



# 2020年度 スポーツ教室のご案内 下半期版



※緊急、やむを得ないときは、予定を変更しますのでご了承ください。

## SNS始めました

当施設では、換気・消毒を随時行っております。  
利用の際は、マスク等をご持参ください。



facebook



instagram



今後公式SNSを通して、  
さまざまな情報を発信していきますので、  
みなさまぜひフォロー＆いいね！  
お願いします(\*^-^\*)

## 秋 のスポーツスクールのご案内

申込期間 9/15(火)～9/26(土) 必着

| 種目 | コース          | 回 | 対象           | 定員(人) | 教員数 | 実施期間              | 曜日 | 時間          | 参加料(円) | 講師(予定)         |
|----|--------------|---|--------------|-------|-----|-------------------|----|-------------|--------|----------------|
| 体操 | 初級<br>アフタヌーン | 3 | 小学校<br>1～3年生 | 24    | 10  | 10/15(木)～12/17(木) | 木  | 16:00～17:30 | 6,100  | 岩井みゆき<br>山本 綾子 |

## 冬 のスポーツスクールのご案内

申込期間 12/15(火)～12/26(土) 必着

| 種目            | コース          | 回 | 対象           | 定員(人) | 教員数 | 実施期間            | 曜日 | 時間          | 参加料(円) | 講師(予定)                  |
|---------------|--------------|---|--------------|-------|-----|-----------------|----|-------------|--------|-------------------------|
| シェイプUP<br>エアロ | 初級<br>モーニング  | 4 | 18歳以上        | 30    | 10  | 1/18(月)～3/22(月) | 月  | 10:30～11:30 | 3,200  | 半田 利恵                   |
| エアロビクス        | 初級ナイト        | 4 | 18歳以上        | 30    | 10  | 1/23(土)～3/27(土) | 土  | 19:00～20:30 | 4,100  | 瀬尾 江美                   |
| 体操            | 初級<br>アフタヌーン | 4 | 小学校<br>1～3年生 | 24    | 9   | 1/21(木)～3/25(木) | 木  | 16:00～17:30 | 5,600  | 岩井みゆき<br>山本 綾子          |
| 柔道            | 初級ナイト        | 4 | 小学生以上        | 28    | 20  | 1/18(月)～3/29(月) | 月木 | 18:00～19:30 | 10,600 | 井上 聖海<br>篠原 寿昌<br>児玉 和治 |
| 剣道            | 初級ナイト        | 4 | 小学生以上        | 28    | 10  | 1/20(水)～3/24(水) | 水  | 18:00～19:30 | 5,600  | 名越 基康<br>川上 宙明          |

対象 = 市内に在住・通学の人で、スポーツ活動を行える人  
ただし、欠員がある場合は広島市外の人でも参加できます  
なお、活動内容等はスポーツセンターにお問い合わせください  
また、現在通院、治療中の人や既往症があるなどで健康に不安のある人は、事前に医師にご相談ください  
広島市外に在住で市内に通学の方は、その旨をお書きください

申込 = 往復はがき(1人各コース1枚)に種目、コース、対象、住所、名前(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、  
小・中学生は学校名、学年を記入し、締切日(必着)までに郵送してください。  
※より多くの人に参加していただくため、同一種目・コースに継続して入会していただくことはできません  
ただし、欠員がある場合は入会できます

抽選 = 定員を超える応募があった場合は、抽選を行い、返金はがきで結果をお知らせします  
なお、応募が定員に達しなかった場合、教室の開催を中止することがありますので、あらかじめご了承ください

|                                    |                                |                                                                                                         |
|------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 3 4 - 0 0 3 2<br>南区スポーツセンター<br>行 | 広島市南区南郷町七番三十一号<br>(何もしないでください) | ① 種目・コース・対象<br>(例) 柔道・初級・モーニング・中学生<br>② 名前(ふりがな)<br>③ 年齢<br>④ 性別<br>⑤ 学校名・学年(小・中学生のみ)<br>⑥ 住所<br>⑦ 電話番号 |
|------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|

メールマガジン配信中！！



<https://www.a-net.shimin.city.hiroshima.jp>

南区スポーツセンター-その他詳しい情報は、HPから確認できます。

広島市スポーツ協会

検索