

平成30年度 スポーツイベント事業 エンジョイ！スポーツ祭(体育の日)

平成30年10月8日(祝)

当日受付のイベントです(無料)

中体育室 9:30~12:30

トランポリンで遊ぼう！

☆内容☆

ふだん体験することがない、大きなトランポリンが体験できます。

対象：小学生



体力測定・体組成測定会

☆内容☆

【体力測定会】こどもから大人まで測定し、総合判定します。

対象：小学生以上

(測定種目：握力、上体起こし、長座体前屈、20mシャトルラン等)

【体組成測定会】体格・脂肪・筋肉等の数値を測定します。

対象：16歳以上



柔道場 13:30~16:30

ニュースポーツ体験コーナー

☆内容☆

インドアクッパ・スラックライン等の珍しい種目が体験できます。

対象：小学生以上

※注意事項※
受付はイベント終了
30分前までです。



託児スペース有ります！

9:30~12:30

3歳以上未就学児まで



主催：公益財団法人広島市スポーツ協会
広島市
主管：南区スポーツセンター
後援：広島市教育委員会
広島市学区体育団体連合会
広島市スポーツ推進委員協議会

当日来館者
小人に限り先着100名様
粗品あります！



☆お問い合わせ先☆

南区スポーツセンター ☎251-7721

