プローバグループ
安佐南区スポーツセンター　12月　利用予定表

大会・団体専用利用　プール団体利用　主催事業　休館日

体育室個人利用の種目は、マーク表示しています。　卓球　バドミントン　N ニュースポーツ　バスケットボール

令和 8年11月20日付

開館時間 9:00～21:00

日	大体育室	小体育室	柔道場	剣道場	プール
1 火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
2 水	9:00～21:00	9:00～11:45	WED卓球交歓大会	広島市ホッケー協会	広島ドラゴンフライズ
			シニアのための骨盤底筋EX	少年空手	観己流空手
				伴剣道	安佐南至誠館
			イルカ	沼田高校	水泳小学生
3 木	9:00～21:00	9:00～13:15	ミカサ	伴バスケットボール	HIROSHIMA PANTHERS
			体操教室1～3年生	少年空手	合気道
					大喜館
			コスモス	沼田高校	
4 金	9:00～21:00	フレンドリィ 9:00～15:45	ジュニア運動クラブ	KOB	
			リフレッシュエアロビクス	リフレッシュヨガ	ねわざワールド
				GI子ども体育くらぶ	安佐南至誠館
			ベビーS	沼田高校	水泳小学生予備日
5 土	2026年度　広島市卓球リーグ後期① 9:00～19:00	～21:00	9:00～21:00		
			小プール利用不可 9:00～10:30		伴東剣道
			水慣れ幼児	水慣れ小学生	伴中学校 沼田高校 水あそび 中級小学生予備日
6 日	第21回　安佐南区ソフトバレーボール交流会 9:00～18:00	～21:00	9:00～18:15	～21:00	
			ねわざワールド	安佐南合気	
			沼田高校	沼田高校	
7 月	9:00～21:00	9:00～11:45	ひらり	ホワイトペニーズ	広島バスケ
					SNB
			シニアのための朝の健康体操		合気道
					高齢剣友会
			ペンギン	沼田高校	
8 火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
9 水	9:00～21:00	9:00～12:45	MTC水曜会	広島市ホッケー協会	広島ドラゴンフライズ
			シニアのための骨盤底筋EX	少年空手	観己流空手
				伴剣道	安佐南至誠館
			イルカ	沼田高校	水泳小学生予備日 西風新都
10 木	9:00～21:00	祇園クラブ 9:00～15:15	伴バスケットボール	ドッヂビー審判講習会	
			体操教室1～3年生	少年空手	合気道
					大喜館
			コスモス	アクア	沼田高校
11 金	9:00～21:00	9:00～15:45	ジュニア運動クラブ	Vace1	
			リフレッシュエアロビクス	リフレッシュヨガ	ねわざワールド
				GI子ども体育くらぶ	安佐南至誠館
			ベビーS	沼田高校	
12 土	2026年度　広島市卓球リーグ後期② 9:00～19:00	～21:00	9:00～21:00		
			幼児と保護者のふれあい体操		少年空手
					伴東剣道
			伴中学校	水慣れ小学生	大塚中学校 沼田高校
13 日	第39回　安佐南区卓球大会 9:00～17:00	～21:00	9:00～17:15	～21:00	
			ねわざワールド	安佐南合気	
			沼田高校	沼田高校	
14 月	9:00～21:00	9:00～12:45	ひらり	ホワイトペニーズ	広島バスケ
					SNB
			シニアのための昼の健康体操		合気道
			ライトボディ		
			ペンギン	沼田高校	
15 火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
16 水	9:00～21:00	9:00～12:45	MTC水曜会	広島市ホッケー協会	広島ドラゴンフライズ
			シニアのための骨盤底筋EX	少年空手	観己流空手
				伴剣道	安佐南至誠館
			イルカ	沼田高校	沼田高校
17 木	9:00～21:00	9:00～15:15	伴バスケットボール	GLIDE	
			体操教室1～3年生	少年空手	合気道
					大喜館
			コスモス	アクア	沼田高校
18 金	9:00～21:00	フレンドリィ 9:00～15:45	ジュニア運動クラブ	KOB	
			リフレッシュエアロビクス	リフレッシュヨガ	ねわざワールド
				GI子ども体育くらぶ	安佐南至誠館
			ベビーS	沼田高校	
19 土	第33回広島ジュニア卓球サーキット 第7ステージ 大体育室【9:00～18:00】 小体育室【9:00～17:00】 柔剣道場【9:00～16:00】	～21:00	T.N	エグゼハウス	
					少年空手
					伴東剣道
			伴中学校	水慣れ小学生	大塚中学校 沼田高校 水あそび
20 日	令和8年度　広島市バレーボール男女選手権大会 9:00～19:00	～21:00	～21:00		
			親子チャレンジスポーツ	スポーツキッズ	安佐南合気
			沼田高校	沼田高校	
21 月	9:00～21:00	ライトボディ 9:00～12:45	ひらり	16:00～18:50	広島バスケ
					SNB
			シニアのための朝の健康体操		合気道
			ペンギン	沼田高校	
22 火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
23 水	9:00～21:00	9:00～12:45	MTC水曜会	16:00～18:50	広島ドラゴンフライズ
			シニアのための骨盤底筋EX		観己流空手
				伴剣道	安佐南至誠館
			イルカ	沼田高校	西風新都
24 木	9:00～21:00	9:00～15:15	伴バスケットボール	HIROSHIMA PANTHERS	
			体操教室1～3年生		合気道
					大喜館
			コスモス	アクア	沼田高校
25 金	ヒロタク卓球大会 9:00～21:00	9:00～15:45	ジュニア運動クラブ	Vace1	
					ねわざワールド
				GI子ども体育くらぶ	安佐南至誠館
			ベビーS	沼田高校	
26 土	ヒロタク卓球大会 9:00～17:00	～21:00	～10:50	GBC	鯉城クラブ
					16:00～21:00
			広島県中体連専門委員会		
			水慣れ小学生	沼田高校	
27 日	9:00～21:00	9:00～21:00			
			ねわざワールド	安佐南合気	
			沼田高校	沼田高校	
28 月	9:00～21:00	沼田高校バスケ部OB会	ひらり	16:00～21:00	広島バスケ
				シニアのための昼の健康体操	
			ライトボディ		
			沼田高校	沼田高校	
29 火	9:00～21:00	ライトボディ 9:00～12:45	ひらり	16:00～18:50	広島バスケ
					SNB
			シニアのための朝の健康体操		合気道
			ペンギン	沼田高校	
30 水	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
31 木	9:00～21:00	9:00～12:45	MTC水曜会	16:00～18:50	広島ドラゴンフライズ
			シニアのための骨盤底筋EX		観己流空手
				伴剣道	安佐南至誠館
			イルカ	沼田高校	西風新都

年末年始休館のお知らせ

日頃からご利用いただき、ありがとうございます。
年末年始の休館は次のとおりとなります。

2026年12月29日(火)
～
2027年1月3日(日)

来年も皆さまにとって良い1年になりますよう
心からお祈り申し上げます。
今後とも、安佐南区スポーツセンターをよろしくお願いいたします。

『トップスポーツ観戦ラリー』開催中！

トップス広島加盟チームの試合を観戦して
チーム関連商品をゲット！

トップスポーツ観戦ラリー
詳しくはこちら

■プールの　は、主催事業や団体利用です。
コースが狭くなります。ご了承ください。
■プール・トレーニング室・弓道場は、終日個人利用ができます。
■緊急やむをえない場合は、予定を変更することがあります。