

佐伯区スポーツセンター

11月 利用予定表

※緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。

開館時間 9:00～21:00

2026.10.20現在

1日	大体育室	ふれあい運動会													14:30～21:00										11水	大体育室												9:00～21:00										21土	大体育室	第25回広島市バウンドテニスコスモス大会													17:30～21:00																						
	小体育室											バド会				16:00～19:00		広島バスケ			小体育室	(FS)		五日市メイツ		(FS)		11:00～16:00		ハーツ		広島ドラゴンフライズ			小体育室	スポーツキッズ			12:00～21:00																																														
	プール	水中Wクラブ																					プール	めだかクラブ										中級小3～6年1-⑧											プール	かえるクラブ		五日市シールズ		ドルフィン																																			
2月	大体育室												9:00～21:00										12木	大体育室												9:00～21:00										22日	大体育室	第57回中国新聞杯広島市バレーボールリーグ秋季大会(第7週)													18:30～21:00																								
	小体育室	(FS)		五日市メイツ		なでしこ		スポーツクリエイション			パワーヨガ 当日申込型			小体育室	(FS)		9:00～16:30		スポーツクリエイション			16:00～18:30		廿日市BBC			小体育室	(FS)		広島バスケ																																																							
	プール	初級大人2-⑤		アクアフィットネス2-⑤		水泳初級6-⑤		シニアアクア													プール	水中Wクラブ		初級小1・2年2-⑧		初級小3～6年2-⑧		M'sクラブ												プール	水中Wクラブ																																												
3火祝	大体育室	佐伯区子ども会連合会親善バレーボール大会													17:30～21:00										13金	大体育室												9:00～21:00										23月祝	大体育室												9:00～21:00																								
	小体育室	佐伯区子ども会連合会親善ソフトバレーボールフェスティバル												16:00～19:00		一陽会			小体育室	太極拳 悠		リフレッシュパワーズ			ジムトラクラブ		Furuta Kings			小体育室	バド会		ミントン会			13:00～21:00																																																	
	プール																						プール	楽泳クラブ										水泳初級5-⑧										安井塾												プール											シニアアクア																		
4水	大体育室												9:00～21:00										14土	大体育室	令和8年度広島市中学校新人大会(新体操)													18:30～21:00										24火	大体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20																																			
	小体育室	(FS)		五日市メイツ		(FS)		11:00～16:00		ハーツ		広島ドラゴンフライズ			小体育室	バド会		ミントン会		いだの屋			G-FANGS		クラブアサヒ		休館日										小体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20																																															
	プール	ハビネス										(FS)													プール	かえるクラブ											五日市シールズ		ドルフィン												プール																																		
5木	大体育室												9:00～21:00										15日	大体育室	第22回佐伯区親善ソフトバレーボール大会													17:30～21:00										25水	大体育室												9:00～21:00																								
	小体育室	(FS)		カトレア ツインクル		(FS)		12:00～16:00				16:00～19:00		TT			小体育室	バド会		ミントン会		フィジカル トレーニング			ドコモバスケ		広島バスケ			小体育室	(FS)		五日市メイツ		(FS)		11:00～16:00		ハーツ		広島ドラゴンフライズ																																												
	プール	水中Wクラブ										初級小1・2年2-⑦		初級小3～6年2-⑦		M'sクラブ													プール	水中Wクラブ										中級小3～6年1-⑩																				プール	ハビネス										(FS)												ハーツ		
6金	大体育室												9:00～21:00										16月	大体育室												9:00～21:00										26木	大体育室												9:00～21:00																										
	小体育室	太極拳 悠		(FS)		9:00～13:00		市卓球協会			ジムトラクラブ		(FS)		志空館			小体育室	五日市メイツ		9:00～16:30		スポーツクリエイション			パワーヨガ 当日申込型			小体育室	(FS)		カトレア ツインクル		(FS)		12:00～16:00			16:00～19:00		一陽会																																												
	プール	楽泳クラブ										水泳初級5-⑦		安井塾													プール	初級大人2-⑦		ワンボ		アクアフィットネス2-⑦		水泳初級6-⑦		シニアアクア												プール	水中Wクラブ		初級小1・2年2-⑩		初級小3～6年2-⑩		M'sクラブ																														
7土	大体育室												9:00～21:00										17火	大体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20										27金	大体育室												9:00～21:00																																					
	小体育室	桜の杜 ひより保育園運動会		ミントン会		GBC広島		G-FANGS		バドスク		(FS)		休館日										小体育室	(FS)		9:00～15:00		リフレッシュパワーズ			ジムトラクラブ		Furuta Kings			小体育室	(FS)		9:00～15:00		リフレッシュパワーズ			(FS)		楽泳クラブ		Furuta Kings																																				
	プール	かえるクラブ		五日市シールズ		ドルフィン		クロールで25m2予備日																	プール	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20										プール	楽泳クラブ										水泳初級5-⑩		安井塾																																				
8日	大体育室	第115回ミニテニス交流大会													19:30～21:00										18水	大体育室												9:00～21:00										28土	大体育室	広島ドラゴンフライズ 公開練習													16:30～21:00																						
	小体育室											9:00～21:00											小体育室	(FS)		五日市メイツ		(FS)		11:00～16:00		ハーツ		広島ドラゴンフライズ			小体育室	ハビネス		(FS)		11:00～16:00		ハーツ		広島ドラゴンフライズ																																							
	プール	水中Wクラブ																					プール	めだかクラブ										中級小3～6年1-⑨																				プール	かえるクラブ										五日市シールズ		ドルフィン																		
9月	大体育室												9:00～21:00										19木	大体育室												9:00～21:00										29日	大体育室	第32回冬季バドミントン大会													17:30～21:00																								
	小体育室	(FS)		五日市メイツ		なでしこ		スポーツクリエイション			パワーヨガ 当日申込型			小体育室	(FS)		カトレア ツインクル		(FS)		12:00～16:00				16:00～19:00		TT			小体育室	(FS)		五日市メイツ		なでしこ		スポーツクリエイション			パワーヨガ 当日申込型																																													
	プール	初級大人2-⑥		アクアフィットネス2-⑥		水泳初級6-⑥		シニアアクア													プール	水中Wクラブ		初級小1・2年2-⑨		初級小3～6年2-⑨		M'sクラブ												プール	水中Wクラブ																																												
10火	大体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20										休館日										20金	大体育室												9:00～21:00										30月	大体育室												9:00～21:00																											
	小体育室																						小体育室	太極拳 悠		市卓球協会			ジムトラクラブ		志空館			小体育室	(FS)		9:00～13:00		市卓球協会			(FS)		楽泳クラブ		水泳初級5-⑨		安井塾												小体育室	(FS)		五日市メイツ		なでしこ		スポーツクリエイション			パワーヨガ 当日申込型															
	プール																						プール	楽泳クラブ										水泳初級6-⑧																				プール	初級大人2-⑧										アクアフィットネス2-⑧		水泳初級6-⑧																		

	卓球・バドミントン・ ニュースポーツ等の 個人利用ができます。
	バスケットボールの 個人利用ができます。
	フリー スペース (FS)
	パトン・ダンス等の 個人利用ができます。

※フリースペースの時間は、卓球・バドミントコート種目・バスケットボールの利用はできません。

※ 大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まる場合があります。
※ 網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
なお、プール（プール休場日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。