プローバグループ
安佐南区スポーツセンター　　6月　利用予定表

大会・団体専用利用　プール団体利用　主催事業　休館日

体育室個人利用の種目は、マーク表示しています。　卓球　バドミントン　ニュースポーツ　バスケットボール

令和 8年 5月23日付

開館時間 9:00～21:00

1 月
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～12:45 ひらり / ワンダーフォーゲル / 広島バスケ
- 柔道場: シニアのための朝の健康体操 / 合気道
- 剣道場: 広陵OB会
- プール: ペンギン / 沼田高校

2 火
休館日

3 水
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～11:45 WED卓球交歓大会 / 広島県ホッケー協会 / 広島ドラゴンフライズ
- 柔道場: シニアのための骨盤底筋EX / 少年空手 / 観己流空手
- 剣道場: 伴剣道 / 安佐南至誠館
- プール: イルカ / 水泳3～6 / 西風新都

4 木
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～15:15 伴バスケットボール / GLIDE
- 柔道場: 体操教室 1～3年生 / 少年空手 / 合気道
- 剣道場: 大喜館
- プール: コスモス / アクア / 沼田高校

5 金
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～15:45 ジュニア運動クラブ / SCPT
- 柔道場: リフレッシュエアロビクス / リフレッシュヨガ / ねわざワールド
- 剣道場: GI子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館
- プール: ベビーS / 水泳1・2

6 土
- 大体育室: 令和8年度広島市中学校選手権大会（バスケットボール） 9:00～18:00 / ～21:00
- 小体育室: ホワイトペニーズ
- 柔道場
- 剣道場: 伴東剣道
- プール: 小プール利用不可 9:00～10:30 / 水慣れ幼児 / 水慣れ小学生 / 中級小学生 / 中級中学生以上 / 水あそび

7 日
- 大体育室: 第42回若葉カップ全国小学生バドミントン大会予選会 9:00～21:00
- 小体育室
- 柔道場: ねわざワールド / 安佐南合気
- 剣道場
- プール

8 月
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～12:45 ひらり / ワンダーフォーゲル / 広島バスケ / SNB
- 柔道場: シニアのための昼の健康体操 / 合気道
- 剣道場: ライトボディ / 広陵OB会
- プール: ☆ / ペンギン / 沼田高校

9 火
休館日

10 水
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: スズキ販売労働組合 / 広島県ホッケー協会 / 広島ドラゴンフライズ
- 柔道場: シニアのための骨盤底筋EX / 少年空手 / 観己流空手
- 剣道場: 伴剣道 / 安佐南至誠館
- プール: イルカ / 水泳3～6 / 西風新都

11 木
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～15:15 伴バスケットボール / GLIDE
- 柔道場: 体操教室 1～3年生 / 少年空手 / 合気道
- 剣道場: 大喜館
- プール: コスモス / アクア / 沼田高校

12 金
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: フレンドリィ 9:00～15:45 ジュニア運動クラブ / Vace1
- 柔道場: リフレッシュエアロビクス / リフレッシュヨガ / ねわざワールド
- 剣道場: GI子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館
- プール: ベビーS / 水泳1・2

13 土
- 大体育室: コモドラ杯バレーボール 9:00～18:00 / ～21:00
- 小体育室: 9:00～17:45 ホワイトペニーズ
- 柔道場: 幼児と保護者のふれあい体操
- 剣道場: 伴東剣道
- プール: 水慣れ小学生 / 中級小学生 / 中級中学生以上

14 日
- 大体育室: 第112回ミニテニス交流大会 9:00～19:00 / ～21:00
- 小体育室: 9:00～19:00 / ～21:00
- 柔道場: ねわざワールド / 広島一心会 / 安佐南合気
- 剣道場: 広島一心会
- プール: 沼田高校

15 月
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: ライトボディ 9:00～12:45 ひらり / ワンダーフォーゲル / 広島バスケ
- 柔道場: シニアのための朝の健康体操 / 合気道
- 剣道場: 広陵OB会
- プール: ペンギン

16 火
休館日

17 水
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～12:45 MTC水曜会 / 広島県ホッケー協会 / 広島ドラゴンフライズ
- 柔道場: シニアのための骨盤底筋EX / 少年空手 / 観己流空手
- 剣道場: 伴剣道 / 安佐南至誠館
- プール: イルカ / 水泳3～6 / 西風新都

18 木
- 大体育室: 安佐南区いきいきクラブ連合会体力測定会 9:00～ / 13:15～21:00
- 小体育室: 9:00～15:15 伴バスケットボール / GLIDE
- 柔道場: 体操教室 1～3年生 / 少年空手 / 合気道
- 剣道場: 大喜館
- プール: コスモス / アクア / 沼田高校

19 金
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～15:45 ジュニア運動クラブ / KOB
- 柔道場: リフレッシュエアロビクス / リフレッシュヨガ / ねわざワールド
- 剣道場: GI子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館
- プール: ベビーS / 水泳1・2

20 土
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: ADVANCE / 広島県レディースバドミントン連盟 / ホワイトペニーズ / 安佐南区スポーツ推進委員研修会
- 柔道場
- 剣道場: 伴東剣道
- プール: 水慣れ小学生 / 中級小学生 / 中級中学生以上 / 水あそび

21 日
- 大体育室: 第31回安佐南区ソフトバレーボール大会 9:00～17:00 / ～21:00
- 小体育室: 9:00～16:45 SNB / ～21:00
- 柔道場: 親子チャレンジスポーツ / スポーツキッズ / 安佐南合気
- 剣道場
- プール

22 月
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～12:45 ひらり / ワンダーフォーゲル / 広島バスケ
- 柔道場: シニアのための昼の健康体操 / 合気道
- 剣道場: 広陵OB会
- プール: ペンギン / 沼田高校

23 火
休館日

24 水
- 大体育室: 安佐ミニテニス同好会 9:00～ / ～21:00
- 小体育室: 9:00～15:45 広島県ホッケー協会 / 広島ドラゴンフライズ
- 柔道場: シニアのための骨盤底筋EX / 少年空手 / 観己流空手
- 剣道場: 伴剣道 / 安佐南至誠館
- プール: イルカ / 水泳3～6 / 西風新都

25 木
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～15:15 伴バスケットボール / GLIDE
- 柔道場: 体操教室 1～3年生 / 少年空手 / 合気道
- 剣道場: 大喜館
- プール: コスモス / アクア / 沼田高校

26 金
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: フレンドリィ 9:00～15:45 ジュニア運動クラブ / Vace1
- 柔道場: リフレッシュエアロビクス / リフレッシュヨガ / ねわざワールド
- 剣道場: GI子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館
- プール: ベビーS / 水泳1・2

27 土
- 大体育室: 広島ジュニアサーキット第3ステージ（卓球） ～21:00
  （大体育室）9:00～19:00
  （小体育室）9:00～17:00
  （柔剣道場）9:00～17:00 変更追加
  ※個人利用ができません
- 小体育室: ～18:45 エグゼハウス
- 柔道場
- 剣道場: 伴東剣道
- プール: 水慣れ小学生 / 中級小学生 / 中級中学生以上

28 日
- 大体育室: 広島県小学生初級者・中級者バドミントン大会 9:00～19:00 / ～21:00
- 小体育室: ～21:00
- 柔道場: ねわざワールド / 極真会館広島県本部
- 剣道場
- プール

29 月
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: ライトボディ 9:00～12:45 ひらり / ワンダーフォーゲル / 広島バスケ / SNB
- 柔道場: シニアのための朝の健康体操 / 合気道
- 剣道場: 広陵OB会
- プール: ペンギン / 沼田高校

30 火
休館日

スポーツで元気！げんき再発見

- ☆ は、水の中でのストレッチ・水中運動などを行います。
- プールの 青 灰 は、主催事業や団体利用です。コースが狭くなります。ご了承ください。
- プール・トレーニング室・弓道場は、終日個人利用ができます。
- 緊急やむをえない場合は、予定を変更することがあります。