プローバグループ
安佐南区スポーツセンター　　12月　利用予定表

大会・団体専用利用　プール団体利用　主催事業　休館日

体育室個人利用の種目は、マーク表示しています。　卓球　バドミントン　N ニュースポーツ　バスケットボール

令和 8年11月19日付

開館時間 9:00～21:00

1 火
- 大体育室: 休館日
- 小体育室: 休館日
- 柔道場: 休館日
- 剣道場: 休館日
- プール: 休館日

2 水
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～11:45 / WED卓球交歓大会 / 広島市ホッケー協会 / 広島ドラゴンフライズ
- 柔道場: シニアのための骨盤底筋EX / 少年空手 / 観己流空手
- 剣道場: 伴剣道 / 安佐南至誠館
- プール: イルカ / 沼田高校 / 水泳小学生

3 木
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～13:15 / ミカサ / 伴バスケットボール / HIROSHIMA PANTHERS
- 柔道場: 体操教室 1～3年生 / 少年空手 / 合気道
- 剣道場: 大喜館
- プール: コスモス / アクア / 沼田高校

4 金
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: フレンドリィ / 9:00～15:45 / ジュニア運動クラブ / KOB
- 柔道場: リフレッシュエアロビクス / リフレッシュヨガ / ねわざワールド
- 剣道場: GI子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館
- プール: ベビーS / 沼田高校 / 水泳小学生予備日

5 土
- 大体育室: 2026年度　広島市卓球リーグ後期① 9:00～19:00 / N ～21:00
- 小体育室: 9:00～21:00
- 柔道場:
- 剣道場: 伴東剣道
- プール: 小プール利用不可 9:00～10:30 / 水慣れ幼児 / 水慣れ小学生 / 伴中学校 / 沼田高校 / 水あそび / 中級小学生予備日

6 日
- 大体育室: 第21回　安佐南区ソフトバレーボール交流会 9:00～18:00 / N ～21:00
- 小体育室: 9:00～18:15 / ～21:00
- 柔道場: ねわざワールド / 安佐南合気
- 剣道場:
- プール: 沼田高校 / 沼田高校

7 月
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～11:45 / ひらり / ホワイトペニーズ / 広島バスケ / SNB
- 柔道場: シニアのための朝の健康体操 / 合気道
- 剣道場: 高齢剣友会
- プール: ペンギン / 沼田高校

8 火
- 大体育室: 休館日
- 小体育室: 休館日
- 柔道場: 休館日
- 剣道場: 休館日
- プール: 休館日

9 水
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～12:45 / MTC水曜会 / 広島市ホッケー協会 / 広島ドラゴンフライズ
- 柔道場: シニアのための骨盤底筋EX / 少年空手 / 観己流空手
- 剣道場: 伴剣道 / 安佐南至誠館
- プール: イルカ / 沼田高校 / 水泳小学生予備日 / 西風新都

10 木
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 祇園クラブ / 9:00～15:15 / 伴バスケットボール / ドッヂビー審判講習会
- 柔道場: 体操教室 1～3年生 / 少年空手 / 合気道
- 剣道場: 大喜館
- プール: コスモス / アクア / 沼田高校

11 金
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～15:45 / ジュニア運動クラブ / Vace1
- 柔道場: リフレッシュエアロビクス / リフレッシュヨガ / ねわざワールド
- 剣道場: GI子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館
- プール: ベビーS / 沼田高校

12 土
- 大体育室: 2026年度　広島市卓球リーグ後期② 9:00～19:00 / N ～21:00
- 小体育室: 9:00～21:00
- 柔道場: 幼児と保護者のふれあい体操 / 少年空手
- 剣道場: 伴東剣道
- プール: 伴中学校 / 水慣れ小学生 / 大塚中学校 / 沼田高校

13 日
- 大体育室: 第39回　安佐南区卓球大会 9:00～17:00 / N ～21:00
- 小体育室: 9:00～17:15 / ～21:00
- 柔道場: ねわざワールド / 安佐南合気
- 剣道場:
- プール: 沼田高校 / 沼田高校

14 月
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～12:45 / ひらり / ホワイトペニーズ / 広島バスケ / SNB
- 柔道場: シニアのための昼の健康体操 / 合気道
- 剣道場: ライトボディ
- プール: ペンギン / 沼田高校

15 火
- 大体育室: 休館日
- 小体育室: 休館日
- 柔道場: 休館日
- 剣道場: 休館日
- プール: 休館日

16 水
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～12:45 / MTC水曜会 / 広島市ホッケー協会 / 広島ドラゴンフライズ
- 柔道場: シニアのための骨盤底筋EX / 少年空手 / 観己流空手
- 剣道場: 伴剣道 / 安佐南至誠館
- プール: イルカ / 沼田高校 / 沼田高校

17 木
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～15:15 / 伴バスケットボール / GLIDE
- 柔道場: 体操教室 1～3年生 / 少年空手 / 合気道
- 剣道場: 大喜館
- プール: コスモス / アクア / 沼田高校

18 金
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: フレンドリィ / 9:00～15:45 / ジュニア運動クラブ / KOB
- 柔道場: リフレッシュエアロビクス / リフレッシュヨガ / ねわざワールド
- 剣道場: GI子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館
- プール: ベビーS / 沼田高校

19 土
- 大体育室: 第33回広島ジュニア卓球サーキット 第7ステージ / 大体育室 【9:00～18:00】 / 小体育室 【9:00～17:00】 / 柔剣道場 【9:00～16:00】 / N ～21:00
- 小体育室: T.N / エグゼハウス
- 柔道場: 少年空手
- 剣道場: 伴東剣道
- プール: 伴中学校 / 水慣れ小学生 / 大塚中学校 / 沼田高校 / 水あそび

20 日
- 大体育室: 令和8年度　広島市バレーボール男女選手権大会 9:00～19:00 / N ～21:00
- 小体育室: ～21:00
- 柔道場: 親子チャレンジスポーツ / スポーツキッズ / 安佐南合気
- 剣道場:
- プール: 沼田高校 / 沼田高校

21 月
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: ライトボディ / 9:00～12:45 / ひらり / 16:00～18:50 / 広島バスケ / SNB
- 柔道場: シニアのための朝の健康体操 / 合気道
- 剣道場:
- プール: ペンギン / 沼田高校

22 火
- 大体育室: 休館日
- 小体育室: 休館日
- 柔道場: 休館日
- 剣道場: 休館日
- プール: 休館日

23 水
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～12:45 / MTC水曜会 / 16:00～18:50 / 広島ドラゴンフライズ
- 柔道場: シニアのための骨盤底筋EX / 観己流空手
- 剣道場: 伴剣道 / 安佐南至誠館
- プール: イルカ / 沼田高校 / 西風新都

24 木
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～15:15 / 伴バスケットボール / HIROSHIMA PANTHERS
- 柔道場: 体操教室 1～3年生 / 合気道
- 剣道場: 大喜館
- プール: コスモス / アクア / 沼田高校

25 金
- 大体育室: ヒロタク卓球大会 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～15:45 / ジュニア運動クラブ / Vace1
- 柔道場: ねわざワールド
- 剣道場: GI子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館
- プール: ベビーS / 沼田高校

26 土
- 大体育室: ヒロタク卓球大会 9:00～17:00 / N ～21:00
- 小体育室: ～10:50 / GBC / 鯉城クラブ / 16:00～21:00
- 柔道場: 広島県中体連専門委員会
- 剣道場:
- プール: 水慣れ小学生 / 沼田高校

27 日
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～21:00
- 柔道場: ねわざワールド / 安佐南合気
- 剣道場:
- プール: 沼田高校 / 沼田高校

28 月
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: 沼田高校バスケ部OB会 / ひらり / 16:00～21:00 / 広島バスケ
- 柔道場: シニアのための昼の健康体操
- 剣道場: ライトボディ
- プール: 沼田高校 / 沼田高校

29 火
- 大体育室: 9:00～21:00
- 小体育室: ライトボディ / 9:00～12:45 / ひらり / 16:00～18:50 / 広島バスケ / SNB
- 柔道場: 合気道
- 剣道場: 大喜館
- プール:

30 水
- 大体育室:
- 小体育室:
- 柔道場:
- 剣道場:
- プール:

31 木
- 大体育室:
- 小体育室:
- 柔道場:
- 剣道場:
- プール:

年末年始休館のお知らせ

日頃からご利用いただき、ありがとうございます。
年末年始の休館は次のとおりとなります。

2026年12月29日(火)
～
2027年1月3日(日)

来年も皆さまにとって良い1年になりますよう
心からお祈り申し上げます。
今後とも、安佐南区スポーツセンターをよろしくお願いいたします。

『トップスポーツ観戦ラリー』 開催中！

トップス広島加盟チームの試合を観戦して
チーム関連商品をゲット！

トップスポーツ観戦ラリー
詳しくはこちら

■ プールの ■■ は、主催事業や団体利用です。
コースが狭くなります。ご了承ください。
■ プール・トレーニング室・弓道場は、終日個人利用ができます。
■ 緊急やむをえない場合は、予定を変更することがあります。