

月	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	月	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	月	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																
1	月	大体育室	9:00~21:00													火	休館日													水	大体育室	9:00~21:00													木	大体育室	9:00~21:00													
		小体育室	9:00~12:45	ひらり	ワンダーフォーゲル	広島バスケ	小体育室	休館日													小体育室	9:00~12:45	MTC水曜会	広島県ホッケー協会	広島ドラゴンフライズ	小体育室	9:00~15:15	伴バスケットボール	GLIDE		大体育室	9:00~15:15	伴バスケットボール	GLIDE																										
		柔道場	シニアのための朝の健康体操			合気道	柔道場	休館日													柔道場			少年空手	観己流空手	柔道場			少年空手		合気道	大体育室			少年空手	合気道																								
		剣道場				広陵OB会	剣道場	休館日													剣道場		シニアのための骨盤底筋EX		伴剣道	安佐南至誠館	剣道場					体操教室1~3年生	合気道	大体育室				少年空手	合気道																					
		プール	ペンギン				沼田高校	プール	休館日													プール	イルカ				水泳3~6	西風新都	プール		コスモス	アクア	沼田高校	プール	コスモス	アクア	沼田高校																							
2	火	休館日													水	大体育室	9:00~21:00													木	大体育室	9:00~21:00													金	大体育室	9:00~21:00													
		小体育室	休館日													小体育室	スズキ販売労働組合	広島県ホッケー協会	広島ドラゴンフライズ	小体育室	9:00~15:15	伴バスケットボール	GLIDE	大体育室	9:00~15:45	ジュニア運動クラブ	Vace1																																	
		柔道場	休館日													柔道場			少年空手	観己流空手	柔道場			少年空手	合気道	大体育室			少年空手		合気道																													
		剣道場	休館日													剣道場		シニアのための骨盤底筋EX		伴剣道	安佐南至誠館	剣道場				体操教室1~3年生	合気道	大体育室					少年空手	合気道																										
		プール	休館日													プール	イルカ			水泳3~6	西風新都	プール	コスモス	アクア	沼田高校	プール	コスモス	アクア	沼田高校																															
3	水	大体育室	9:00~21:00													木	大体育室	9:00~21:00													金	大体育室	9:00~21:00													土	大体育室	9:00~21:00												
		小体育室	9:00~11:45	WED卓球交歓大会	広島県ホッケー協会	広島ドラゴンフライズ	小体育室	9:00~15:15	伴バスケットボール	GLIDE	小体育室	9:00~15:45	ジュニア運動クラブ	KOB	大体育室		9:00~21:00																																											
		柔道場				少年空手	観己流空手	柔道場			少年空手	合気道	大体育室				少年空手	合気道	大体育室	9:00~21:00																																								
		剣道場		シニアのための骨盤底筋EX		伴剣道	安佐南至誠館	剣道場			体操教室1~3年生	合気道	大体育室					体操教室1~3年生	合気道	大体育室	9:00~21:00																																							
		プール	イルカ				水泳3~6	西風新都	プール	コスモス	アクア	沼田高校	プール	コスモス	アクア		沼田高校	プール	コスモス	アクア	沼田高校	プール	コスモス	アクア	沼田高校																																			
4	木	大体育室	9:00~21:00													金	大体育室	9:00~21:00													土	大体育室	9:00~21:00													日	大体育室	9:00~21:00												
		小体育室	9:00~15:15	伴バスケットボール	GLIDE	小体育室	9:00~15:45	ジュニア運動クラブ	Vace1	小体育室	ADVANCE	広島県レディースバドミントン連盟	安佐南区スポーツ推進委員研修会	大体育室	9:00~21:00																																													
		柔道場			体操教室1~3年生	合気道	大体育室			少年空手	合気道	大体育室			少年空手		合気道	大体育室	9:00~21:00																																									
		剣道場				大喜館	剣道場				リフレッシュエアロビクス	リフレッシュヨガ	ねわざワールド	大体育室	9:00~21:00																																													
		プール	コスモス	アクア	沼田高校	プール	コスモス	アクア	沼田高校	プール	コスモス	アクア	沼田高校	プール	コスモス		アクア	沼田高校	プール	コスモス	アクア	沼田高校	プール	コスモス	アクア	沼田高校																																		
5	金	大体育室	9:00~21:00													土	大体育室	9:00~21:00													日	大体育室	9:00~21:00													月	大体育室	9:00~21:00												
		小体育室	9:00~15:45	ジュニア運動クラブ	SCPT	小体育室	9:00~18:45	コモドラ杯バレーボール	第31回安佐南区ソフトバレーボール大会	小体育室	9:00~16:45	SNB	安佐南合気	大体育室	9:00~21:00																																													
		柔道場			ねわざワールド	柔道場			幼児と保護者のふれあい体操	第31回安佐南区ソフトバレーボール大会	柔道場			安佐南合気	大体育室		9:00~21:00																																											
		剣道場			ねわざワールド	剣道場				第31回安佐南区ソフトバレーボール大会	剣道場			安佐南合気	大体育室		9:00~21:00																																											
		プール	ベビーS			水泳1~2	プール			水慣れ小学生	中級小学生	中級中学生以上	プール				水慣れ小学生	中級小学生	中級中学生以上	プール			水慣れ小学生	中級小学生	中級中学生以上																																			
6	土	大体育室	令和8年度広島市中学校選手権大会(バスケットボール) 9:00~18:00													日	大体育室	第112回ミニテニス交流大会 9:00~19:00													月	大体育室	9:00~21:00													火	休館日													
		小体育室	9:00~18:00	伴東剣道	小体育室	9:00~19:00	ねわざワールド	広島一心会	安佐南合気	小体育室	9:00~12:45	ひらり	ワンダーフォーゲル	広島バスケ	大体育室		9:00~21:00																																											
		柔道場			伴東剣道	柔道場			広島一心会	柔道場			合気道	大体育室	9:00~21:00																																													
		剣道場			伴東剣道	剣道場			広島一心会	剣道場			合気道	大体育室	9:00~21:00																																													
		プール	水慣れ幼児	水慣れ小学生	水あそび	中級小学生	中級中学生以上	プール			沼田高校	プール			沼田高校		プール			沼田高校	プール			沼田高校																																				
7	日	第42回若葉カップ全国小学生バドミントン大会予選会 9:00~21:00													月	大体育室	9:00~21:00													火	休館日																													
		小体育室	第42回若葉カップ全国小学生バドミントン大会予選会 9:00~21:00													小体育室	9:00~12:45	ひらり	ワンダーフォーゲル	広島バスケ	大体育室	9:00~21:00																																						
		柔道場	第42回若葉カップ全国小学生バドミントン大会予選会 9:00~21:00													柔道場			合気道	大体育室	9:00~21:00																																							
		剣道場	第42回若葉カップ全国小学生バドミントン大会予選会 9:00~21:00													剣道場			合気道	大体育室	9:00~21:00																																							
		プール	第42回若葉カップ全国小学生バドミントン大会予選会 9:00~21:00													プール			合気道	大体育室	9:00~21:00																																							
8	月	大体育室	9:00~21:00													火	休館日													水	大体育室	9:00~21:00													木	大体育室	9:00~21:00													
		小体育室	9:00~12:45	ひらり	ワンダーフォーゲル	広島バスケ	小体育室	休館日													小体育室	9:00~15:45	伴バスケットボール	GLIDE	大体育室	9:00~15:45	ジュニア運動クラブ	Vace1																																
		柔道場				合気道	柔道場	休館日													柔道場			少年空手	観己流空手	柔道場			少年空手		合気道																													
		剣道場				広陵OB会	剣道場	休館日													剣道場		シニアのための骨盤底筋EX		伴剣道	安佐南至誠館	剣道場					体操教室1~3年生	合気道																											
		プール	ペンギン				沼田高校	プール	休館日													プール	イルカ			水泳3~6	西風新都	プール	コスモス		アクア	沼田高校																												

- ☆ は、水の中でのストレッチ・水中運動などを行います。
- プールの [] は、主催事業や団体利用です。コースが狭くなります。ご了承ください。
- プール・トレーニング室・弓道場は、終日個人利用ができます。
- 緊急やむをえない場合は、予定を変更することがあります。