

1 火	中体育室	休館日										11 金	中体育室	  10:00~19:00					グラシアス広島 古田キングス	21 祝	中体育室	湯来シニアスポーツデー 2026 10:00~22:00  																		
	剣道場											剣道場	  10:00~19:00					心成館 もみじ道場	剣道場	年齢が確認できる 公的証明書を持参 ください ◆65歳以上の方は無料でご利用いただけます  																				
2 水	中体育室	水曜会					五剣会 八幡支部					12 土	中体育室	楽々園アタッカー					 	湯来フットサル フレンドリーマッチ	22 休	中体育室	505EXE フライハイ	古田ミニバスケット ボールクラブ				ナカムラ	五日市バスケ											
	剣道場	  10:00~17:00					放課後 ディサービス かける	ズンバ・骨盤調整					剣道場	10:00~13:00		やはた児童 スタークラブ	15:00~19:00		五剣会 八幡支部	剣道場	  10:00~22:00																			
3 木	中体育室	  10:00~19:00					五剣会 五日市支部 五剣会 八幡支部					13 日	中体育室	第15回湯来親善バドミントン大会 (市学区体育団体佐伯区連合会)					ケンケンス 広島バスケ チャーム ショー マヨ 17:00~22:00	23 祝	中体育室	日産プリンス広島 バスケットボール	  10:00~22:00																	
	剣道場	  10:00~19:00					湯来南剣友会					剣道場	杖道強化稽古会 (広島県剣道連盟)					  16:00~22:00		剣道場	  10:00~22:00																			
4 金	中体育室	バドミントン同好会										グラシアス広島 19:00~22:00					14 月	中体育室	  10:00~22:00					五剣会 五日市支部	24 木	中体育室	  10:00~22:00					広島バスケ								
	剣道場	  10:00~19:00					心成館 もみじ道場					剣道場	  10:00~19:00					湯来南剣友会	剣道場	  10:00~19:00					五剣会 五日市支部															
5 土	中体育室	令和8年度広島市一般バスケットボール選手権大会 (広島市バスケットボール協会)										YSC					15 火	中体育室	休館日										25 金	中体育室	  10:00~22:00									
	剣道場	ジュニア強化 (広島県剣道連盟)					  17:00~22:00					剣道場											剣道場	  10:00~19:00					心成館 もみじ道場											
6 日	中体育室	第29回広島市ソフトバレーボールリーグ夏季大会(第5日) (広島市ソフトバレーボール連盟)										広島バスケ 19:00~22:00					16 水	中体育室	  10:00~22:00					広島バスケ フライハイ	26 土	中体育室	ジュニア発掘中3大会 (広島県剣道連盟)					広島インフィニス 17:00~19:00	 							
	剣道場	ジュニア強化 (広島県剣道連盟)					  17:00~22:00					剣道場	10:00~17:00		放課後 ディサービス かける	五剣会 八幡支部		剣道場	  10:00~13:00					五日市 中央 児童 スター クラブ マリオプラス	  15:00~22:00															
7 月	中体育室	ウララ					五剣会 五日市支部					17 木	中体育室	  10:00~22:00					五剣会 八幡支部	27 日	中体育室	美鈴が丘女子MBC					ローリーエドワードシン													
	剣道場	  10:00~19:00					湯来南剣友会					剣道場	  10:00~19:00					湯来南剣友会	剣道場	広島一心会					  16:00~22:00															
8 火	中体育室	休館日										18 金	中体育室	  10:00~19:00					聖愛会 フライハイ	28 月	中体育室	  10:00~22:00																		
	剣道場											剣道場	  10:00~22:00						剣道場	  10:00~19:00					五剣会 五日市支部															
9 水	中体育室	  10:00~22:00					五剣会 八幡支部					19 土	中体育室	かけっこ練習会		FLYHIGH 13:00~16:00		拳成館広島教室	高崎クラブマスターズ ヤマモト	29 火	中体育室	休館日																		
	剣道場	  10:00~19:00					ズンバ・骨盤調整					剣道場	10:00~14:00		マリオプラス	  15:00~22:00					剣道場																			
10 木	中体育室	  10:00~19:00					広島バスケ 五剣会 五日市支部 五剣会 八幡支部					20 日	中体育室	令和8年度広島市スポーツ少年団秋季剣道交歓大会 (広島市スポーツ少年団)					広島インフィニス 18:00~22:00	30 水	中体育室	  10:00~22:00					フライハイ													
	剣道場	  10:00~19:00					湯来南剣友会					剣道場	  18:00~22:00						剣道場	  10:00~19:00					ズンバ・骨盤調整															

バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボールなど個人利用ができます

バレーボールの個人利用はバス練習のみとなります

※土日祝で、全面個人利用の場合半面がバスケットボールのフリーコートになります

卓球・剣道・空手などの個人利用ができます

※専用利用については、利用希望日の一週間前まで予約可能なため、個人利用などの時間が
変更になる場合があります
※個人利用時間は、大会の終了時間によって変更になる場合があります