

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

- 2/12.19.26 (水) 13:00~13:30 → 簡単水中レッスン (水中ウオーキング & ストレッチ)
- 2/12.19.26 (水) 13:30~14:00 → ミニスイムレッスン
- 2/14 (金) 11:00~11:20 → ロコモ対策運動継続サポート
- 2/17 (月) 13:30~14:00 → トレーニングミニレッスン

休館日 (プール清掃のため2/3~2/7は臨時休館)
 食堂営業日 11時~16時

