

佐伯区スポーツセンター 8月 利用予定表

※大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まる場合があります。 開館時間 8:30～21:30 2026.7.20現在

1 土	大体育室	8:30～21:30												11 火祝	大体育室	8:30～21:30												21 金	大体育室	8:30～21:30																																							
	小体育室	スポーツに役立つ！ コーディネーショントレーニング		バド会	ミントン会		G-FANGS	五剣会 八幡支部				小体育室	クリス			11:00～18:30				一陽会				小体育室	FS	8:30～13:00			市卓球協会	FS	15:00～19:00		志空館																																				
	プール	かえるクラブ		五日市シールズ	ドルフィン			水慣れ2-⑤				プール													プール	楽泳クラブ					水泳初級4-④	安井塾																																					
2 日	大体育室	第113回ミニテニス交流大会													19:00～21:30	12 水	大体育室	8:30～21:30												22 土	大体育室	8:30～21:30																																					
	小体育室	8:30～21:30													小体育室		広島市卓球協会ジュニア強化事業					16:30～ 19:00	TT			小体育室	親子でリズムトレーニング	FS	なかよしクラブ		G-FANGS	一陽会																																					
	プール	水中Wクラブ													プール														プール		かえるクラブ		五日市シールズ	ドルフィン			水泳初級4-⑤																																
3 月	大体育室	8:30～21:30												13 木	大体育室	8:30～21:30												23 日	大体育室	8:30～21:30																																							
	小体育室	FS	五日市メイツ		8:30～16:30		なでしこ	スポーツクリエイション	パワーヨガ 当日申込型				小体育室			8:30～18:30				廿日市BBC	FS				小体育室	FS	8:30～13:00			13:00～19:30				広島バスケ																																			
	プール	水泳1・2年1-⑧		水泳3～6年1-⑧				水泳初級3-⑧	シニアアクア				プール		M'sクラブ												プール		水中Wクラブ																																								
4 火	大体育室	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21												14 金	大体育室	8:30～21:30												24 月	大体育室	8:30～21:30																																							
	小体育室	休 館 日													小体育室	8:30～21:30													小体育室	FS	五日市メイツ		8:30～14:00		なでしこ	FS	スポーツクリエイション	パワーヨガ 当日申込型																															
	プール	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21													プール														プール	水泳初級4-⑥												シニアアクア																											
5 水	大体育室	8:30～21:30												15 土	大体育室	8:30～21:30												25 火	大体育室	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21																																							
	小体育室	FS	五日市メイツ		広島ドラゴンフライズ		FS	ハーツ		ラプリー パトン					小体育室	アフィーレ広島PFC				FS	バドスク		17:00～21:30		小体育室	休 館 日																																											
	プール	水泳1・2年1-⑨		水泳3～6年1-⑨				水泳初級3-⑨				プール													プール	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21																																											
6 木	大体育室	8:30～21:30												16 日	大体育室	中学生バレーボール 練習会		8:30～21:30										26 水	大体育室	8:30～21:30																																							
	小体育室	FS	カトレア ツインクル		ハーツ	FS		16:00～ 18:30	Lau'win				小体育室		バド会	ミントン会		13:00～17:00		ドコモバスケ	広島バスケ			小体育室	FS	五日市メイツ			FS	11:00～16:00		ハーツ	広島 ドラゴンフライズ																																				
	プール	水中Wクラブ													M'sクラブ				プール													プール	水泳初級4-⑦																																				
7 金	大体育室	8:30～21:30												17 月	大体育室	8:30～21:30												27 木	大体育室	8:30～21:30																																							
	小体育室	FS	8:30～13:00		市卓球協会	リフレッシュパワーズ	ジムトラクラブ	志空館				小体育室	FS		五日市メイツ		8:30～16:30		なでしこ	スポーツクリエイション	パワーヨガ 当日申込型				小体育室	FS	カトレア ツインクル		FS	12:00～16:00			16:00～ 18:30	廿日市BBC	FS																																		
	プール	水泳1・2年1-⑩		水泳3～6年1-⑩		楽泳クラブ				水泳初級3-⑩	安井塾				プール	水泳初級4-①													シニアアクア			プール	水中Wクラブ				水泳初級4-⑧	M'sクラブ																															
8 土	大体育室	8:30～21:30												18 火	大体育室	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21												28 金	大体育室	8:30～21:30																																							
	小体育室	バド会	ミントン会	GBC広島		G-FANGS	クラブアサヒ				小体育室	休 館 日												小体育室	FS	太極拳 悠			リフレッシュパワーズ			8:30～15:00		ジムトラクラブ	FS	志空館																																	
	プール	かえるクラブ		五日市シールズ	ドルフィン			水慣れ2予備日				プール	9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21												プール	楽泳クラブ					水泳初級4-⑨	安井塾																																					
9 日	大体育室	8:30～21:30												19 水	大体育室	8:30～21:30												29 土	大体育室	五日市中学校マーチング						17:00～21:30		30 日	大体育室	U-14ヤングバレーボール大会 瀬戸内ROUND						18:00～21:30		31 月	大体育室	8:30～21:30																			
	小体育室	8:30～21:30													小体育室	広島市卓球協会ジュニア強化事業				ハーツ		広島 ドラゴンフライズ			小体育室	バド会	ミントン会		ドコモバスケ		G-FANGS		バドスク	FS			小体育室		FS	8:30～13:00			13:00～19:00				パワーヨガ 当日申込型																						
	プール	水中Wクラブ													プール	水泳初級4-②													プール	かえるクラブ		五日市シールズ	ドルフィン			水泳初級4-⑩			プール	水中Wクラブ																													
10 月	大体育室	8:30～21:30												20 木	大体育室	8:30～21:30												30 日	大体育室	8:30～21:30																																							
	小体育室	FS	五日市メイツ		8:30～16:30		なでしこ	スポーツクリエイション	パワーヨガ 当日申込型				小体育室		FS	カトレア ツインクル		ハーツ	FS		16:00～ 18:30	Lau'win				小体育室	U-14ヤングバレーボール大会 瀬戸内ROUND					広島バスケ				小体育室	FS	8:30～13:00			13:00～19:00				パワーヨガ 当日申込型																								
	プール	水泳1・2年1予備日		水泳3～6年1予備日				水泳初級3予備日	シニアアクア				プール		水中Wクラブ				水泳初級4-③	M'sクラブ				プール	水泳初級4予備日												シニアアクア																																
9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21														9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21														9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21														9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21																											
卓球・バドミントン・ ニュースポーツ等の 個人利用ができます。														バスケットボールの 個人利用ができま す。														フリース スペース FS														バトン・ダンス等の 個人利用ができます。														※緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。 ※網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。 なお、プール室(プール休場日を除く)・トレーニング室は終日個人利用できます。													
※フリースペースの時間は、卓球・バドミントン種目・バスケットボールの利用はできません。																																																																					