

大和興産 安佐北区スポーツセンター 11月 行事予定表

<専> 大会・団体専用使用 <団> プール団体使用 <主> 主催事業 <休> 休館日

開館時間 9:00～21:00

※ 緊急やむをえない場合は予定を変更することがあります。あらかじめご了承ください。

|         |      |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                   |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 |                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------|--|--|--|--|--|------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------|--|--|--|--|--|--------------------|--------------------|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1<br>日  | 大体育室 | 第55回広島県スポーツ少年団バレーボール交歓大会(小学生の部)                                                                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                     |  | 水                                                                                                                                                                                  | 大体育室                                                                                                                                                                               | 休 館 日                                                                                             |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 |                  | 21<br>土                                                                                                                                                                            | 大体育室                                                                                                                                                                               | 第74回広島県高等学校バスケットボール新人大会<br>広島地区予選                                                                                                                                              |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | 小体育室 |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |  16:00～21:00                                                                                       | 小体育室                                                                              |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 | 小体育室             |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | プール  | 水あそび                                                                                                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  | ワンプ イント                                                                                                                                                                             | プール                                                                               |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 | プール              |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2<br>月  | 大体育室 |   9:00～21:00     |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  | 木                                                                                                                                                                                   | 大体育室                                                                              |   9:00～21:00     |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            | 22<br>日                                                                                         | 大体育室             | 第74回広島県高等学校バスケットボール新人大会<br>広島地区予選                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |   18:30～21:00     |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | 小体育室 | 卓球教室                                                                                                                                                                               |  ~13:00        | メリハリボディ<br>になろう！                                                                             | 体操クラブ           | エターナル<br>ドリーマーズU12                                                                           | エターナル<br>ドリーマーズU15 |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                     | 小体育室                                                                              |  ~10:15                                                                                           | 安佐北<br>リパ 交流会                                                                                                                                                                      |  12:15～14:00   | Let's<br>ピラティス                                                                               | スポーツ<br>クリエーション | ソフトバレー<br>交流会 |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   | 小体育室           |  18:30～21:00  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 |                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | プール  | いきいき                                                                                                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                     | めだか                                                                               | プール                                                                                                                                                                                | 水泳教室                                                                                                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 | 水中ウォーキング         | 水泳小                                                                                                                                                                                | プール                                                                                                                                                                                | 水あそび                                                                                                                                                                           |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3<br>祝  | 大体育室 | 広島市小学生体育連盟<br>バレーボール教室秋季交歓会                                                                                                                                                        |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |  17:30～21:00                                                                                       | 金                                                                                 | 大体育室                                                                                                                                                                               |   9:00～21:00     |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 | 23<br>祝          | 大体育室                                                                                                                                                                               | 第51回広島県民スポーツ大会空手道競技(スポーツ少年団の部)                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |   18:30～21:00 |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | 小体育室 |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |  17:30～21:00                                                                                       |                                                                                   | 小体育室                                                                                                                                                                               |  ~9:50                                                                                            | Posifit                                                                                           |  ~13:00   | 燃やせ<br>体脂肪      | 安佐北<br>BTクラブ  | Mini Posifit |  ~19:20   | マッキー                                                                                       |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               | 小体育室 |  9:00～16:50 |                                                                                            |                                                                                                 |                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  | エターナル<br>ドリーマーズU12 | エターナル<br>ドリーマーズU15 |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | プール  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                   | プール                                                                                                                                                                                | スイング                                                                                                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 |                  | お手軽アクア                                                                                                                                                                             | 水泳小中級                                                                                                                                                                              | プール                                                                                                                                                                            |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4<br>水  | 大体育室 | 休 館 日                                                                                                                                                                              |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  | 土                                                                                                                                                                                   | 大体育室                                                                              |   9:00～17:30     |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            | 柔剣道大会(準備)                                                                                       |                  | 24<br>火                                                                                                                                                                            | 大体育室                                                                                                                                                                               |   9:00～21:00 |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | 小体育室 |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                     | 小体育室                                                                              |  9:00～18:50                                                                                     |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            | 大町バレー<br>ボールクラブ                                                                                 | 小体育室             |                                                                                                                                                                                    |  ~9:50                                                                                            | Posifit                                                                                                                                                                        |  ~12:50 | 安佐北<br>BTクラブ                                                                                 |  ~16:30 | 体操教室 | レベルアップ<br>バスケットボール |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | プール  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                     | プール                                                                               |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            | マーメイド                                                                                           | プール              |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5<br>木  | 大体育室 |   9:00～21:00     |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  | 日                                                                                                                                                                                   | 大体育室                                                                              | 第50回安佐北警察署管内少年健全育成柔剣道大会                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |  18:30～21:00 | 25<br>水          | 大体育室                                                                                                                                                                               | 休 館 日                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | 小体育室 | 安佐北区老連<br>高齢者体力測定                                                                                                                                                                  |  12:00～14:00   | Let's<br>ピラティス                                                                               | スポーツ<br>クリエーション | ソフトバレー<br>交流会                                                                                |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                     | 小体育室                                                                              |  9:00～21:00                                                                                     |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 |                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | プール  | 水泳教室                                                                                                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                     | 水中ウォーキング                                                                          | 水泳小                                                                                                                                                                                | プール                                                                                                                                                                                | 水あそび                                                                                              |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 |                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6<br>金  | 大体育室 |   9:00～21:00 |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  | 月                                                                                                                                                                                   | 大体育室                                                                              |   9:00～21:00 |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            | 26<br>木                                                                                         | 大体育室             |   9:00～21:00 |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | 小体育室 |  ~9:50                                                                                          | Posifit                                                                                         |  ~13:00 | 燃やせ<br>体脂肪      | 安佐北<br>BTクラブ                                                                                 | Mini Posifit       |  ~19:20 | マッキー |  |  |  |  |  | 小体育室 | 卓球教室 |  ~13:00 | メリハリボディ<br>になろう！ |                                                                                                                                                                                     | 体操クラブ                                                                             | エターナル<br>ドリーマーズU12                                                                                                                                                                 | エターナル<br>ドリーマーズU15                                                                                                                                                                 |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              | 小体育室                                                                                         |  ~10:15 | 安佐北<br>リパ 交流会      |  12:15～14:00 | Let's<br>ピラティス | スポーツ<br>クリエーション                                                                                  | ソフトバレー<br>交流会 |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 |                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | プール  | スイング                                                                                                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                     | お手軽アクア                                                                            | 水泳小中級                                                                                                                                                                              | プール                                                                                                                                                                                | いきいき                                                                                              |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 |                  | めだか                                                                                                                                                                                | プール                                                                                                                                                                                | 水泳教室                                                                                                                                                                           |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     | 水中ウォーキング | 水泳小 | プール |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7<br>土  | 大体育室 | 第26回 Vイーストカップ<br>小学生バレーボールフェスティバル                                                                                                                                                  |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |   18:30～21:00 | 火                                                                                 | 大体育室                                                                                                                                                                               |   9:00～21:00 |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 | 27<br>金          | 大体育室                                                                                                                                                                               |   9:00～21:00 |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | 小体育室 |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |  ~15:00～21:00                                                                                    |                                                                                   | 小体育室                                                                                                                                                                               |  ~9:50                                                                                          | Posifit                                                                                           | 歩行解析&三篠川ウォーキング                                                                               |                 |               |              |                                                                                              | 体操教室                                                                                       | レベルアップ<br>バスケットボール |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      | 小体育室                                                                                           |  ~9:50  | Posifit                                                                                         |                  |  ~13:00                                                                                       | 燃やせ<br>体脂肪                                                                                                                                                                         | 安佐北<br>BTクラブ                                                                                                                                                                   | Mini Posifit                                                                               |  ~19:20 | マッキー                                                                                       |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | プール  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                   | プール                                                                                                                                                                                | マーメイド                                                                                                                                                                              |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 |                  | プール                                                                                                                                                                                | スイング                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         | お手軽アクア                                                                                                                                                                              | 水泳小中級    | プール |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8<br>日  | 大体育室 | 第28回安佐北区学区親善卓球大会                                                                                                                                                                   |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |  17:30～21:00                                                                                     | 水                                                                                 | 大体育室                                                                                                                                                                               | 休 館 日                                                                                                                                                                              |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 | 28<br>土          | 大体育室                                                                                                                                                                               | 第33回広島ジュニア卓球サーキット<br>第6ステージ                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         | 剣道大会(準備)                                                                                                                                                                            |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | 小体育室 | DANSPO&RT &<br>STUDIO FLEX                                                                                                                                                         |  12:00～17:50 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                   | (株)ゆめデリカ                                                                                                                                                                           |                                                                                                 | 小体育室                                                                                              |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 |                  |                                                                                                                                                                                    | 安佐北区スポーツ推進委員<br>協議会 第2回研修会                                                                                                                                                         | KBC                                                                                                                                                                            |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | プール  | 水あそび                                                                                                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                   | プール                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 |                  | プール                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9<br>月  | 大体育室 |   9:00～21:00 |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  | 木                                                                                                                                                                                   | 大体育室                                                                              |   9:00～21:00 |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            | 29<br>日                                                                                         | 大体育室             | 第34回安佐地区剣道大会                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |   18:30～21:00 |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | 小体育室 | 卓球教室                                                                                                                                                                               |  ~13:00      | メリハリボディ<br>になろう！                                                                             | 体操クラブ           | エターナル<br>ドリーマーズU12                                                                           | エターナル<br>ドリーマーズU15 |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                     | 小体育室                                                                              |  ~10:15                                                                                         | 安佐北<br>リパ 交流会                                                                                                                                                                      |  12:15～14:00 | Let's<br>ピラティス                                                                               | スポーツ<br>クリエーション | ソフトバレー<br>交流会 |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   | 小体育室           |  9:00～21:00 |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 |                  |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | プール  | いきいき                                                                                                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                     | めだか                                                                               | プール                                                                                                                                                                                | 水泳教室                                                                                                                                                                               |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 | 水中ウォーキング         | 水泳小                                                                                                                                                                                | プール                                                                                                                                                                                | 水あそび                                                                                                                                                                           |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10<br>火 | 大体育室 |   9:00～21:00 |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  | 金                                                                                                                                                                                   | 大体育室                                                                              |   9:00～21:00 |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            | 30<br>月                                                                                         | 大体育室             |   9:00～21:00 |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | 小体育室 |  ~9:50                                                                                          | Posifit                                                                                         |  ~12:50 | 安佐北<br>BTクラブ    |  ~16:30 | 体操教室               | レベルアップ<br>バスケットボール                                                                           |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                     |                                                                                   | 小体育室                                                                                                                                                                               |  ~9:50                                                                                          | Posifit                                                                                           |  ~13:00 | 燃やせ<br>体脂肪      | 安佐北<br>BTクラブ  | Mini Posifit |  ~19:20 | マッキー                                                                                       |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               | 小体育室 | 卓球教室                                                                                           |  ~13:00 |                                                                                                 | メリハリボディ<br>になろう！ | 体操クラブ                                                                                                                                                                              | エターナル<br>ドリーマーズU12                                                                                                                                                                 | エターナル<br>ドリーマーズU15                                                                                                                                                             |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |          |     |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|         | プール  | マーメイド                                                                                                                                                                              |                                                                                                 |                                                                                              |                 |                                                                                              |                    |                                                                                              |      |  |  |  |  |  |      |      |                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                     | プール                                                                               | スイング                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                   |                                                                                              |                 |               |              |                                                                                              |                                                                                            |                    |                                                                                                   |                |                                                                                                  |               |      |                                                                                                |                                                                                            |                                                                                                 | お手軽アクア           | 水泳小中級                                                                                                                                                                              | プール                                                                                                                                                                                | いきいき                                                                                                                                                                           |                                                                                            |                                                                                              |                                                                                            |      |                    |  |  |  |  |  |                    |                    |  |  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                     | めだか      | プール |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |