佐伯区スポーツセンター　7月　利用予定表

※大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まることがあります。

開館時間　8:30～21:30

2026.6.20現在

1 水	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 五日市メイツ / FS ハピネス / FS / ハーツ / 広島ドラゴンフライズ
	プール	めだかクラブ
2 木	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS カトレアツインクル / FS / リリーズ 12:00～15:30 / 体操初級1-⑧ / Lau'win
	プール	水中Wクラブ / 小1・2初級1-⑧ / 小3～6初級1-⑧ / M'sクラブ
3 金	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 太極拳　悠 8:30～12:30 / ヨガ初級1予備日 / 広島市卓球協会 / ジムトラクラブ FS / 志空館
	プール	楽泳クラブ / 水泳初級1-⑨ / 安井塾
4 土	大体育室	第69回 中国地区総合バドミントン選手権大会広島県予選会（1日目） / 20:00～21:30
	小体育室	やってみよう！コーディネーショントレーニング / バド会 / ミントン会 / FS / G-FANGS / クラブアサヒ
	プール	かえるクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン / 水慣れ2-①
5 日	大体育室	第69回 中国地区総合バドミントン選手権大会広島県予選会（2日目） / 20:00～21:30
	小体育室	8:30～21:30
	プール	小プール利用不可 / 水中Wクラブ
6 月	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 五日市メイツ 8:30～14:00 / なでしこ / シャルウィダンスいのくち / FS / スポーツクリエーション / パワーヨガ当日申込型
	プール	水泳初級1予備日 / アクア1予備日 / 水泳初級2-⑨ / シニアアクア
7 火	大体育室	休　館　日
	小体育室	
	プール	
8 水	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 五日市メイツ / FS ハピネス / FS / ハーツ / 一陽会
	プール	めだかクラブ
9 木	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS カトレアツインクル / FS / リリーズ 12:00～15:30 / 体操初級1-⑨ / 廿日市BBC / FS
	プール	水中Wクラブ / 小1・2初級1-⑨ / 小3～6初級1-⑨ / M'sクラブ
10 金	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 8:30～14:00 / 14:00～17:00 / ジムトラクラブ FS / 志空館
	プール	楽泳クラブ / 水泳初級1-⑩ / 安井塾
11 土	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	バド会 / ミントン会 / イライマ / 14:00～17:00 / G-FANGS / TT
	プール	かえるクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン / 水慣れ2-② / らくらくクラブ水泳教室
12 日	大体育室	佐伯区PTA連合会親善スポーツ大会 / 17:00～21:30
	小体育室	ドコモバスケ / 広島バスケ
	プール	小プール利用不可 / 水中Wクラブ
13 月	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 五日市メイツ 8:30～14:00 / なでしこ / シャルウィダンスいのくち / FS / スポーツクリエーション / パワーヨガ当日申込型
	プール	水泳初級2-⑩ / シニアアクア
14 火	大体育室	休　館　日
	小体育室	
	プール	
15 水	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 五日市メイツ / FS ハピネス / FS / ハーツ / ラブリーバトン
	プール	めだかクラブ
16 木	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS カトレアツインクル / FS / リリーズ 12:00～15:30 / 体操初級1-⑩ / FS / TT
	プール	水中Wクラブ / 小1・2初級1-⑩ / 小3～6初級1-⑩ / M'sクラブ
17 金	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 太極拳　悠 8:30～15:00 / リフレッシュパワーズ / 広島市卓球協会 / ジムトラクラブ FS / 志空館
	プール	楽泳クラブ / 水泳初級1予備日 / 安井塾
18 土	大体育室	第102回天皇杯・第93回皇后杯全日本バスケットボール選手権大会広島県代表決定戦
	小体育室	スポーツキッズ / バド会 / ミントン会 / FS / G-FANGS / クラブアサヒ
	プール	かえるクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン / 水慣れ2-③
19 日	大体育室	第102回天皇杯・第93回皇后杯全日本バスケットボール選手権大会広島県代表決定戦 / 19:00～21:30
	小体育室	バド会 / ミントン会 / アフィーレ広島PFC / FS 16:00～19:00 / 広島バスケ
	プール	小プール利用不可 / 水中Wクラブ
20 月祝	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	ふれあい軽スポーツ交流会 / 広島市スポーツ推進委員区別伝達講習（佐伯区） / 一陽会
	プール	シニアアクア
21 火	大体育室	休　館　日
	小体育室	
	プール	
22 水	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 五日市メイツ / FS ハピネス / FS / ハーツ / 広島ドラゴンフライズ
	プール	水泳1・2年1-① / 水泳3～6年1-① / 水泳初級3-①
23 木	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS カトレアツインクル / FS / リリーズ 12:00～15:30 / 体操初級1予備日 / 廿日市BBC / FS
	プール	水泳1・2年1-② / 水泳3～6年1-② / 小1・2初級1予備日 / 水泳初級3-② / M'sクラブ
24 金	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 太極拳　悠 8:30～13:00 / 市卓球協会 / ジムトラクラブ FS / Furuta Kings
	プール	水泳1・2年1-③ / 水泳3～6年1-③ / 楽泳クラブ / 水泳初級3-③ / 安井塾
25 土	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	親子でリズムトレーニング / ドコモバスケ / 13:30～17:00 / G-FANGS / TT
	プール	かえるクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン / 水慣れ2-④
26 日	大体育室	広島県ソフトバレーボール連盟帯同審判委員養成講習会西部会場 / 18:00～21:30
	小体育室	8:30～21:30
	プール	水中Wクラブ
27 月	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 五日市メイツ 8:30～14:00 / なでしこ / 太極拳楽々 / FS / スポーツクリエーション / パワーヨガ当日申込型
	プール	水泳1・2年1-④ / 水泳3～6年1-④ / 水泳初級3-④ / シニアアクア
28 火	大体育室	休　館　日
	小体育室	
	プール	
29 水	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS 五日市メイツ / FS ハピネス / 広島ドラゴンフライズ / FS / ハーツ / 広島ドラゴンフライズ
	プール	水泳1・2年1-⑤ / 水泳3～6年1-⑤ / 水泳初級3-⑤
30 木	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	FS ツインクル / リリーズ 8:30～16:00 / Lau'win
	プール	水泳1・2年1-⑥ / 水泳3～6年1-⑥ / 水泳初級3-⑥ / M'sクラブ
31 金	大体育室	8:30～21:30
	小体育室	8:30～13:00 / リフレッシュパワーズ FS / ジムトラクラブ FS / 一陽会
	プール	水泳1・2年1-⑦ / 水泳3～6年1-⑦ / 楽泳クラブ / 水泳初級3-⑦ / 安井塾

	卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。		バスケットボールの個人利用ができます。	フリースペース FS / バトン・ダンス等の個人利用ができます。

※ﾌﾘｰｽﾍﾟｰｽの時間は、卓球・ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝｺｰﾄ種目・バスケットボールの利用はできません。

※緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。
※網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
なお、プール室（プール休場日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。

☆お知らせ☆　5日・12日・19日（日）10時～11時 は、主催事業開催のため小プールがご利用いただけません。