

月	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	月	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	月	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																							
1	月	大体育室	9:00~21:00													火	休館日											水	大体育室	9:00~21:00													木	大体育室	9:00~21:00																						
		小体育室	9:00~12:45	ひらり	ワンダーフォーゲル	広島バスケ	小体育室	9:00~12:45													小体育室	9:00~12:45	MTC水曜会	広島県ホッケー協会	広島ドラゴンフライズ	小体育室	9:00~12:45		伴バスケットボール	GLIDE	小体育室	9:00~15:15	伴バスケットボール	GLIDE																																	
		柔道場	シニアのための朝の健康体操														合気道	柔道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手	柔道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手	柔道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手		
		剣道場	シニアのための朝の健康体操														合気道	剣道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手	剣道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手	剣道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手		
		プール	ペンギン														沼田高校	プール	ペンギン													沼田高校	プール	ペンギン													沼田高校	プール	ペンギン													沼田高校					
2	火	休館日											水	大体育室	9:00~21:00													木	大体育室	9:00~21:00													金	大体育室	9:00~21:00																						
		小体育室	休館日													小体育室	スズキ販売労働組合													広島県ホッケー協会	広島ドラゴンフライズ	小体育室	9:00~15:15	伴バスケットボール	GLIDE	小体育室	9:00~15:45	フレンドリィ	ジュニア運動クラブ	Vace1																											
		柔道場	休館日													柔道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手	柔道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手	柔道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手				
		剣道場	休館日													剣道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手	剣道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手	剣道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手				
		プール	休館日													プール	イルカ													水泳3~6	西風新都	プール	イルカ													水泳3~6	西風新都	プール	イルカ													水泳3~6	西風新都				
3	水	大体育室	9:00~21:00													木	大体育室	9:00~21:00													金	大体育室	9:00~21:00													土	大体育室	9:00~21:00																			
		小体育室	9:00~11:45	WED卓球交歓大会	広島県ホッケー協会	広島ドラゴンフライズ	小体育室	9:00~11:45	WED卓球交歓大会	広島県ホッケー協会	広島ドラゴンフライズ	小体育室	9:00~15:15	伴バスケットボール	GLIDE		小体育室	9:00~15:45	ジュニア運動クラブ	KOB	小体育室	9:00~17:00	エグゼハウス																																												
		柔道場	シニアのための朝の健康体操														少年空手	観己流空手	柔道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手	柔道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手																	
		剣道場	シニアのための朝の健康体操														少年空手	観己流空手	剣道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手	剣道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手																	
		プール	イルカ														水泳3~6	西風新都	プール	イルカ													水泳3~6	西風新都	プール	イルカ													水泳3~6	西風新都																	
4	木	大体育室	9:00~21:00													金	大体育室	9:00~21:00													土	大体育室	9:00~21:00													日	大体育室	9:00~21:00																			
		小体育室	9:00~15:15	伴バスケットボール	GLIDE	小体育室	9:00~15:45	フレンドリィ	ジュニア運動クラブ	Vace1	小体育室	9:00~19:00	ADVANCE	広島県レディースバドミントン連盟	ホワイトベニーズ		安佐南区スポーツ推進委員研修会	小体育室	9:00~19:00	広島県小学生初級者・中級者バドミントン大会																																															
		柔道場	シニアのための朝の健康体操														少年空手	観己流空手	柔道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手	柔道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手																	
		剣道場	シニアのための朝の健康体操														少年空手	観己流空手	剣道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手	剣道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手																	
		プール	コスモス														アキラ	沼田高校	プール	コスモス													アキラ	沼田高校	プール	コスモス													アキラ	沼田高校																	
5	金	大体育室	9:00~21:00													土	大体育室	9:00~21:00													日	大体育室	9:00~21:00													月	大体育室	9:00~21:00																			
		小体育室	9:00~15:45	ジュニア運動クラブ	SCPT	小体育室	9:00~17:45	ホワイトベニーズ	コモドラ杯バレーボール	9:00~18:00	~21:00	小体育室	9:00~16:45	SNB	第31回安佐南区ソフトバレーボール大会		9:00~17:00	~21:00	小体育室	9:00~12:45	ひらり	ワンダーフォーゲル	広島バスケ																																												
		柔道場	リフレッシュエアロビクス														リフレッシュヨガ	ねわざワールド	柔道場	幼児と保護者のふれあい体操													伴東剣道	柔道場	リフレッシュエアロビクス													リフレッシュヨガ	ねわざワールド	柔道場	リフレッシュエアロビクス													リフレッシュヨガ	ねわざワールド		
		剣道場	リフレッシュエアロビクス														リフレッシュヨガ	ねわざワールド	剣道場	幼児と保護者のふれあい体操													伴東剣道	剣道場	リフレッシュエアロビクス													リフレッシュヨガ	ねわざワールド	剣道場	リフレッシュエアロビクス													リフレッシュヨガ	ねわざワールド		
		プール	ベビーS														水泳1・2	プール	水慣れ小学生													中級小学生	中級中学生以上	プール	ベビーS													水泳1・2	プール	水慣れ小学生													中級小学生	中級中学生以上			
6	土	大体育室	令和8年度広島市中学校選手権大会(バスケットボール) 9:00~18:00													~21:00	大体育室	第112回ミニテニス交流大会 9:00~19:00													~21:00	大体育室	9:00~21:00													火	休館日																				
		小体育室	9:00~18:00	ホワイトベニーズ	小体育室	9:00~19:00	~21:00	小体育室	9:00~19:00	~21:00	小体育室	9:00~12:45	ひらり	ワンダーフォーゲル	広島バスケ																																																				
		柔道場	小プール利用不可 9:00~10:30													伴東剣道	柔道場	ねわざワールド													広島一心会	安佐南合気	柔道場	ねわざワールド													広島一心会	安佐南合気																			
		剣道場	小プール利用不可 9:00~10:30													伴東剣道	剣道場	ねわざワールド													広島一心会	安佐南合気	剣道場	ねわざワールド													広島一心会	安佐南合気																			
		プール	水慣れ幼児													水慣れ小学生	中級小学生	中級中学生以上	プール	ペンギン													沼田高校																																		
7	日	大体育室	第42回若葉カップ全国小学生バドミントン大会予選会 9:00~21:00													月	大体育室	9:00~21:00													火	休館日																																			
		小体育室	第42回若葉カップ全国小学生バドミントン大会予選会 9:00~21:00														小体育室	9:00~12:45	ひらり	ワンダーフォーゲル	広島バスケ																																														
		柔道場	ねわざワールド														安佐南合気	柔道場	シニアのための朝の健康体操													合気道	柔道場	ねわざワールド													安佐南合気																				
		剣道場	ねわざワールド														安佐南合気	剣道場	シニアのための朝の健康体操													合気道	剣道場	ねわざワールド													安佐南合気																				
		プール	ペンギン														沼田高校	プール	ペンギン													沼田高校																																			
8	月	大体育室	9:00~21:00													火	休館日											水	大体育室	9:00~21:00																																					
		小体育室	9:00~12:45	ひらり	ワンダーフォーゲル	広島バスケ	小体育室	9:00~12:45	MTC水曜会	広島県ホッケー協会	広島ドラゴンフライズ	小体育室	9:00~12:45	伴バスケットボール	GLIDE		小体育室	9:00~15:45	安佐ミニテニス同好会	9:00~	~21:00																																														
		柔道場	シニアのための朝の健康体操														合気道	柔道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手	柔道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手																		
		剣道場	シニアのための朝の健康体操														合気道	剣道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手	剣道場	シニアのための朝の健康体操													少年空手	観己流空手																		
		プール	ペンギン														沼田高校	プール	イルカ													水泳3~6	西風新都																																		

■ ☆ は、水の中でのストレッチ・水中運動などを行います。
 ■ プールの [] は、主催事業や団体利用です。コースが狭くなります。ご了承ください。
 ■ プール・トレーニング室・弓道場は、終日個人利用ができます。
 ■ 緊急やむをえない場合は、予定を変更することがあります。

