



4

月



日

月

火

水

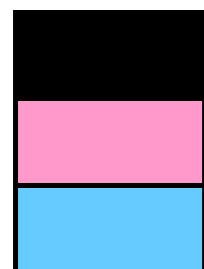
木

金

土

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

- 4/3、10、17、24 (水) 13:00~13:30→簡単水中レッスン (水中ウォーキング&ストレッチ)
- 4/3、10、17、24 (水) 13:30~14:00→ミニスイムレッスン
- 4/22 (月) 13:30~14:00→トレーニングミニレッスン



休館日

食堂営業日 11時~16時

水泳教室開催日 17時~18時 (遊泳コースがせまくなります)