

佐伯区スポーツセンター

10月 利用予定表

※緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。

開館時間 9:00～21:00

2026.9.20現在

		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 木	大体育室	9:00～21:00											
	小体育室	(FS)	ツインクル		リリース				16:00～21:00				
	プール	水中Wクラブ				初級小1・2年2-②		初級小3～6年2-②		M'sクラブ			
2 金	大体育室	9:00～21:00											
	小体育室	(FS)	太極拳 悠		9:00～12:30		ヨガ初級2-⑤		市卓球協会		(FS)	志空館	
	プール	楽泳クラブ								水泳初級5-②		安井塾	
3 土	大体育室	9:00～21:00											
	小体育室	バド会		ミントン会		13:00～17:00		G-FANGS		クラブアサヒ			
	プール	かえるクラブ		五日市シールズ		ドルフィン						クロールで25m2-①	
4 日	大体育室	9:00～21:00											
	小体育室	バド会		ミントン会		ハーツ		15:00～19:00		広島バスケ			
	プール	水中Wクラブ											
5 月	大体育室	9:00～21:00											
	小体育室	(FS)	五日市メイツ		なでしこ		スポーツクリエイション				パワーヨガ 当日申込型		
	プール	初級大人2-②		アクアフィットネス2-②				水泳初級6-②		シニアアクア			
6 火	大体育室	休 館 日											
	小体育室	休 館 日											
	プール	休 館 日											
7 水	大体育室	9:00～21:00											
	小体育室	(FS)	五日市メイツ		(FS)		11:00～16:00		ハーツ		ラブリーパトン		
	プール	めだかクラブ								中級小3～6年1-③			
8 木	大体育室	9:00～21:00											
	小体育室	(FS)	カトレア		(FS)		リリース		16:00～19:00		一陽会		
	プール	水中Wクラブ								初級小1・2年2-③		初級小3～6年2-③	
9 金	大体育室	9:00～21:00											
	小体育室	太極拳 悠		9:00～12:30		ヨガ初級2-⑥				ジムトラ		志空館	
	プール	楽泳クラブ								水泳初級5-③		安井塾	
10 土	大体育室	第7回全国U15バスケットボール選手権大会広島県予選会FINAL								18:30～21:00			
	小体育室	ドコモバスケ				11:00～17:00		G-FANGS		TT			
	プール	かえるクラブ		五日市シールズ		ドルフィン						クロールで25m2-②	

11日	大体育室	第32回広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル バレーボール競技																18:30～21:00				
	小体育室																	佐伯区スポーツフェスタ (スポーツの日)前日準備				
	プール	水中Wクラブ																				
12月祝	大体育室	佐伯区スポーツフェスタ(スポーツの日) 終日施設無料開放										バドミントン・卓球・ミニテニス 9:00～17:00					17:00～21:00					
	小体育室	トランポリン体験会 10:00～12:00 ニュースポーツ・パラスポーツ体験会 9:00～12:00										体力測定コーナー 14:00～16:00					17:00～21:00					
	プール	泳力測定会										シニアアクア										
13火	大体育室	休 館 日																				
	小体育室																					
	プール																					
14水	大体育室											9:00～21:00										
	小体育室	FS		五日市メイツ			FS		11:00～16:00					ハーツ			広島ドラゴンフライズ					
	プール	めだかクラブ										中級小3～6年1-④										
15木	大体育室											9:00～21:00										
	小体育室	FS		カトレア			FS		リリース			16:00～18:30		廿日市BBC								
	プール	水中Wクラブ										初級小1・2年2-④					初級小3～6年2-④					M'sクラブ
16金	大体育室											9:00～21:00										
	小体育室	FS		9:00～12:30			ヨガ初級2-⑦			リフレッシュパワーズ			ジムトラ		Furuta Kings							
	プール	楽泳クラブ										水泳初級5-④					安井塾					
17土	大体育室											9:00～21:00										
	小体育室	バド会			ミントン会			楽々園ジュニアバドミントンクラブ			FS		G-FANGS			クラブアサヒ						
	プール	かえるクラブ			五日市シールズ			ドルフィン			クロールで25m2-③											
18日	大体育室	第57回中国新聞杯広島市バレーボールリーグ秋季大会(第2週)																18:30～21:00				
	小体育室																	FS		広島バスケ		
	プール	水中Wクラブ																				
19月	大体育室	障害者ライフサポート運動会										12:30～21:00										
	小体育室	FS		五日市メイツ			なでしこ			スポーツクリエイション			パワーヨガ 当日申込型									
	プール	初級大人2-③			ワンボ			アクアフィットネス2-③			水泳初級6-③			シニアアクア								
20火	大体育室	休 館 日																				
	小体育室																					
	プール																					

		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
21 水	大体育室	9:00～21:00												
	小体育室	(FS)	五日市メイツ		(FS)	11:00～16:00		ハーツ		TT				
	プール	ハビネス										中級小3～6年1-⑤		
22 木	大体育室	9:00～21:00												
	小体育室	(FS)	カトレア		リリース		9:00～16:00		16:00～21:00					
	プール	水中Wクラブ						初級小1・2年2-⑤		初級小3～6年2-⑤		M'sクラブ		
23 金	大体育室	9:00～21:00												
	小体育室	(FS)	太極拳 悠		ヨガ初級2-⑧		市卓球協会		広島ドラゴンフライズ		志空館			
	プール	楽泳クラブ						水泳初級5-⑤		安井塾				
24 土	大体育室	広島大学山口大学定期戦バドミントン大会										17:30～21:00		
	小体育室	9:00～15:00					(FS)	15:00～18:00		広島市ウエイトリフティング選手権大会				
	プール	かえるクラブ		五日市シールズ		ドルフィン				クロールで25m2-④				
25 日	大体育室	9:00～21:00												
	小体育室	広島市ウエイトリフティング選手権大会				ハーツ		ドコモバスケ		広島バスケ				
	プール	水中Wクラブ												
26 月	大体育室	9:00～21:00												
	小体育室	(FS)	五日市メイツ		なでしこ		スポーツクリエイション		パワーヨガ 当日申込型					
	プール	初級大人2-④		アクアフィットネス2-④				水泳初級6-④		シニアアクア				
27 火	大体育室	休 館 日												
	小体育室													
	プール													
28 水	大体育室	9:00～21:00												
	小体育室	(FS)	五日市メイツ		(FS)	11:00～16:00		ハーツ		広島ドラゴンフライズ				
	プール	めだかクラブ						中級小3～6年1-⑥						
29 木	大体育室	9:00～21:00												
	小体育室	(FS)	カトレア		(FS)	リリース		16:00～18:30		廿日市BBC				
	プール	ツインクル						12:00～16:00		初級小1・2年2-⑥		初級小3～6年2-⑥		M'sクラブ
30 金	大体育室	9:00～21:00												
	小体育室	(FS)	9:00～12:30		ヨガ初級2予備日		リフレッシュパワーズ		五日市観音ミニバス同好会		志空館			
	プール	楽泳クラブ						(FS)		水泳初級5-⑥		安井塾		
31 土	大体育室	9:00～21:00												
	小体育室	バド会		ミントン会		アフィール広島		(FS)	G-FANGS		一陽会			
	プール	かえるクラブ		五日市シールズ		ドルフィン				クロールで25m2-⑤				