# プローバグループ
# 安佐南区スポーツセンター　　5月　利用予定表

大会・団体専用利用　プール団体利用　主催事業　休館日

体育室個人利用の種目は、マーク表示しています。　卓球　バドミントン　N ニュースポーツ　バスケットボール

令和 8年 4月20日付

開館時間 9:00～21:00

**1 金**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: N 9:00～15:45 / ジュニア運動クラブ / SCPT
- 柔道場: ねわざワールド
- 剣道場: GI子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館
- プール: ベビーS / 沼田高校

**2 土**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: N 9:00～21:00
- 柔道場: 幼児と保護者のふれあい体操 / 市中学校柔道連盟
- 剣道場: 伴東剣道
- プール: 沼田高校 / 水あそび

**3 祝**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: N 9:00～21:00
- 柔道場: ねわざワールド
- 剣道場:
- プール: 沼田高校 / 沼田高校

**4 祝**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: N 9:00～21:00
- 柔道場: 合気道
- 剣道場:
- プール: 沼田高校 / 沼田高校

**5 祝**
- 大体育室: N 9:00～21:00 / 安佐南区スポーツキッズフェスタ（こどもの日） 小人利用料無料の日
- 小体育室: N 9:00～16:45 / ～21:00
- 柔道場: 楽しく体力づくり
- 剣道場:
- プール: ワンポイントレッスン / 泳力測定会

**6 振**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: N 9:00～12:45 / MTC水曜会 / ～18:50 / 広島ドラゴンフライズ
- 柔道場: 少年空手 / 観己流空手
- 剣道場: 安佐南至誠館
- プール: 沼田高校 / 沼田高校

**7 木**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: N 9:00～15:15 / 伴バスケットボール / GLIDE
- 柔道場: 体操教室 1～3年生 / 少年空手 / 合気道
- 剣道場: 大喜館
- プール: コスモス / アクア / 沼田高校

**8 金**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: N 9:00～15:45 / ジュニア運動クラブ / ～21:00
- 柔道場: リフレッシュエアロビクス / リフレッシュヨガ / ねわざワールド
- 剣道場: GI子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館
- プール: ベビーS / 沼田高校 / 水泳1・2 / 沼田高校

**9 土**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: N 9:00～18:45 / エグゼハウス
- 柔道場: 観己流空手
- 剣道場: 伴東剣道
- プール: 小プール利用不可 9:00～10:30 / 水慣れ・幼児 / 水慣れ・小学生 / 大塚中学 / 中級小学生 / 中級中学生以上

**10 日**
- 大体育室: ミニテニス講習会 9:00～16:00 / N ～21:00
- 小体育室: N 9:00～16:45 / 17:00～21:00
- 柔道場: ねわざワールド / 安佐南合気
- 剣道場:
- プール: 沼田高校 / 沼田高校

**11 月**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: ライトボディ N 9:00～12:45 / ひらり / ホワイトペニーズ / 広島バスケ / SNB
- 柔道場: シニアのための昼の健康体操 / 合気道
- 剣道場: 広陵OB会
- プール: ベンキン / 沼田高校

**12 火**
- 大体育室: 休館日 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
- 小体育室:
- 柔道場:
- 剣道場:
- プール:

**13 水**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: N 9:00～11:45 / WED卓球交歓大会 / 広島県ホッケー協会 / 広島ドラゴンフライズ
- 柔道場: シニアのための骨盤底筋EX / 少年空手 / 観己流空手
- 剣道場: 伴剣道 / 安佐南至誠館
- プール: イルカ / 沼田高校 / 水泳3～6 / 西風新都

**14 木**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: N 9:00～15:45 / ～18:50 / GLIDE
- 柔道場: 体操教室 1～3年生 / 少年空手 / 合気道
- 剣道場: 大喜館
- プール: コスモス / アクア / 沼田高校

**15 金**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: フレンドリィ N 9:00～15:45 / ジュニア運動クラブ / Vace1
- 柔道場: リフレッシュエアロビクス / リフレッシュヨガ / ねわざワールド
- 剣道場: GI子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館
- プール: ベビーS / 沼田高校 / 水泳1・2

**16 土**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: ADVANCE / チーム和 / ～18:50 / ビリーズ
- 柔道場: 観己流空手
- 剣道場: 伴東剣道
- プール: 小プール利用不可 9:00～10:30 / 水慣れ・幼児 / 水慣れ・小学生 / 大塚中学 / 沼田高校 / 中級小学生 / 水あそび / 中級中学生以上

**17 日**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: なぎなた合同練習会 9:00～15:00 / ～21:00
- 柔道場: 親子チャレンジスポーツ / スポーツキッズ / 安佐南合気
- 剣道場:
- プール: 沼田高校 / 沼田高校

**18 月**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: ライトボディ N 9:00～12:45 / ひらり / ホワイトペニーズ / 広島バスケ / SNB
- 柔道場: シニアのための朝の健康体操 / ピラティス教室
- 剣道場:
- プール: ベンキン / 沼田高校

**19 火**
- 大体育室: 休館日 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
- 小体育室:
- 柔道場:
- 剣道場:
- プール:

**20 水**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: N 9:00～12:45 / MTC水曜会 / ～17:50 / 安佐南区民スポーツ大会（リハーサル）
- 柔道場: シニアのための骨盤底筋EX / BOKUチャンズ / ヨガ教室
- 剣道場: mai² / ディスコダンス / 伴剣道
- プール: イルカ / 沼田高校 / 水泳3～6 / 沼田高校 / 西風新都

**21 木**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: N 9:00～15:15 / 伴バスケットボール / ～21:00
- 柔道場: 体操教室 1～3年生 / 少年空手 / 合気道
- 剣道場: ビューティーズ / チアアップ / 大喜館
- プール: コスモス / アクア / 沼田高校

**22 金**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: N 9:00～15:45 / ジュニア運動クラブ / KOB
- 柔道場: リフレッシュエアロビクス / リフレッシュヨガ / ねわざワールド
- 剣道場: GI子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館
- プール: ベビーS / 水泳1・2

**23 土**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: 9:00～12:50 / ADVANCE / チームオダ
- 柔道場: 観己流空手
- 剣道場: 小プール利用不可 9:00～10:30 / 伴東剣道
- プール: 水慣れ・幼児 / 水慣れ・小学生 / 大塚中学 / 中級小学生 / 中級中学生以上

**24 日**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: 広島県ホッケー協会 / ～21:00
- 柔道場: ねわざワールド / 安佐南合気
- 剣道場:
- プール:

**25 月**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: ライトボディ N 9:00～12:45 / ひらり / ホワイトペニーズ / 広島バスケ / SNB
- 柔道場: シニアのための昼の健康体操 / ピラティス教室
- 剣道場:
- プール: ベンキン / 沼田高校

**26 火**
- 大体育室: 休館日 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
- 小体育室:
- 柔道場:
- 剣道場:
- プール:

**27 水**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: N 9:00～12:45 / MTC水曜会 / 広島県ホッケー協会 / 広島ドラゴンフライズ
- 柔道場: シニアのための骨盤底筋EX / BOKUチャンズ / ヨガ教室
- 剣道場: mai² / ディスコダンス / 伴剣道
- プール: イルカ / 水泳3～6 / 西風新都

**28 木**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: N 9:00～15:15 / 伴バスケットボール / GLIDE
- 柔道場: 体操教室 1～3年生 / 少年空手 / 合気道
- 剣道場: ビューティーズ / チアアップ / 大喜館
- プール: コスモス / アクア / 沼田高校

**29 金**
- 大体育室: N 9:00～21:00
- 小体育室: フレンドリィ N 9:00～15:45 / ジュニア運動クラブ / KOB
- 柔道場: リフレッシュエアロビクス / リフレッシュヨガ / ねわざワールド
- 剣道場: 安佐南至誠館
- プール: ベビーS / 水泳1・2

**30 土**
- 大体育室: 第79回 広島県高等学校総合体育大会 バドミントン競技 学校対抗戦（第1日目） 9:00～20:00
- 小体育室:
- 柔道場:
- 剣道場: 小プール利用不可 9:00～10:30 / 伴東剣道
- プール: 水慣れ・幼児 / 水慣れ・小学生 / 大塚中学 / 沼田高校 / 中級小学生 / 中級中学生以上

**31 日**
- 大体育室: 第47回 安佐南区民スポーツ大会 卓球競技 9:00～17:00 / N ～21:00
- 小体育室: 第47回 安佐南区民スポーツ大会 男子バレーボール競技 9:00～17:00 / ～21:00
- 柔道場: 第47回 安佐南区民スポーツ大会
- 剣道場:
- プール: 沼田高校 / 沼田高校

■プールの ■■ は、主催事業や団体利用です。
コースが狭くなります。ご了承ください。

■プール・トレーニング室・弓道場は、終日個人利用ができます。

■緊急やむをえない場合は、予定を変更することがあります。