

佐伯区スポーツセンター

11月 利用予定表

※緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。

開館時間 9:00～21:00

2026.10.29現在

1日	大体育室	ふれあい運動会											15	16	17	18	19	20	21	11水	大体育室	9:00～21:00										21土	大体育室	第25回広島市バウンドテニスコスモス大会											17	18	19	20	21											
	小体育室											バド会		16:00～19:00	広島バスケ			小体育室	FS	五日市メイツ	FS	11:00～16:00	ハーツ		広島ドラゴンフライズ			小体育室	スポーツキッズ	12:00～21:00																														
	プール	水中Wクラブ																				プール	めだかクラブ		中級小3～6年1-8												プール	かえるクラブ	五日市シールズ	ドルフィン																				
2月	大体育室	9:00～21:00											12木	大体育室	9:00～21:00										22日	大体育室	第57回中国新聞杯広島市バレーボールリーグ秋季大会(第7週)											18:30～21:00																						
	小体育室	FS	五日市メイツ	9:00～16:30		なでしこ	スポーツクリエイション		パワーヨガ 当日申込型			小体育室	FS	カトレア	FS	リリース	16:00～18:30	廿日市BBC			プール	水中Wクラブ	初級小1・2年2-8		初級小3～6年2-8	M'sクラブ			小体育室	FS	広島バスケ																													
	プール	初級大人2-5	アクアフィットネス2-5		水泳初級6-5		シニアアクア												プール	水中Wクラブ		初級小1・2年2-8		初級小3～6年2-8	M'sクラブ												プール	水中Wクラブ																						
3火祝	大体育室	佐伯区子ども会連合会親善バレーボール大会											13金	大体育室	9:00～21:00										23月祝	大体育室	9:00～21:00																																	
	小体育室	佐伯区子ども会連合会親善ソフトバレーボールフェスティバル										16:00～19:00	一陽会			小体育室	太極拳 悠	リフレッシュパワーズ		ジムトラクラブ	FS		Furuta Kings		プール	楽泳クラブ		水泳初級5-8		安井塾			小体育室	バド会	ミントン会	13:00～21:00																								
	プール																					プール	楽泳クラブ		水泳初級5-8		安井塾												プール	シニアアクア																				
4水	大体育室	9:00～21:00											14土	大体育室	令和8年度広島市中学校新人大会(新体操)											18:30～21:00	24火	大体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20																															
	小体育室	FS	五日市メイツ	FS		11:00～16:00	ハーツ		広島ドラゴンフライズ			小体育室	バド会	ミントン会	いだの屋	16:00～19:00	G-FANGS		クラブアサヒ			プール	かえるクラブ		五日市シールズ	ドルフィン												小体育室	休館日																					
	プール	めだかクラブ										中級小3～6年1-7												プール	かえるクラブ		五日市シールズ	ドルフィン												プール	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20																			
5木	大体育室	9:00～21:00											15日	大体育室	第22回佐伯区親善ソフトバレーボール大会											17:30～21:00	25水	大体育室	9:00～21:00																															
	小体育室	FS	カトレア	FS	リリース	16:00～19:00	TT			小体育室	バド会	ミントン会	フィジカル トレーニング	16:00～19:00	ドコモバスケ		広島バスケ			プール	水中Wクラブ		初級小1・2年2-7		初級小3～6年2-7	M'sクラブ			小体育室	FS	五日市メイツ	FS	11:00～16:00	ハーツ		広島ドラゴンフライズ																								
	プール	水中Wクラブ										初級小1・2年2-7		初級小3～6年2-7	M'sクラブ												プール	水中Wクラブ		初級小3～6年1-10												プール	めだかクラブ		中級小3～6年1-10															
6金	大体育室	9:00～21:00											16月	大体育室	9:00～21:00												26木	大体育室	9:00～21:00																															
	小体育室	太極拳 悠	市卓球協会		ジムトラクラブ	志空館			小体育室	五日市メイツ	9:00～16:30	スポーツクリエイション	パワーヨガ 当日申込型			プール	初級大人2-7	ワンポ	アクアフィットネス2-7	水泳初級6-7	シニアアクア											小体育室	FS	カトレア	FS	リリース	16:00～19:00	一陽会		M'sクラブ																				
	プール	楽泳クラブ										水泳初級5-7		安井塾												プール	初級大人2-7		ワンポ	アクアフィットネス2-7	水泳初級6-7	シニアアクア											プール	水中Wクラブ		初級小1・2年2-10		初級小3～6年2-10	M'sクラブ											
7土	大体育室	9:00～21:00											17火	大体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20												27金	大体育室	9:00～21:00																															
	小体育室	桜の杜 親子ふれあい会	ミントン会	GBC広島	G-FANGS	バドスク			小体育室	休館日												小体育室	FS	9:00～15:00	リフレッシュパワーズ	ジムトラクラブ	Furuta Kings												小体育室	FS	9:00～15:00	リフレッシュパワーズ	ジムトラクラブ	Furuta Kings																
	プール	かえるクラブ	五日市シールズ	ドルフィン		クロールで25m2予備日												プール	かえるクラブ		五日市シールズ	ドルフィン												プール	楽泳クラブ		水泳初級5-10		安井塾																					
8日	大体育室	第115回ミニテニス交流大会											18水	大体育室	9:00～21:00												28土	大体育室	広島ドラゴンフライズ 公開練習											16:30～21:00																				
	小体育室	9:00～21:00											小体育室	FS	五日市メイツ	FS	11:00～16:00	ハーツ		広島ドラゴンフライズ			プール	めだかクラブ		中級小3～6年1-9												小体育室	G-FANGS		クラブアサヒ																			
	プール	水中Wクラブ																				プール	めだかクラブ		中級小3～6年1-9												プール	かえるクラブ		五日市シールズ	ドルフィン																			
9月	大体育室	9:00～21:00											19木	大体育室	9:00～21:00												29日	大体育室	第32回冬季バドミントン大会											17:30～21:00																				
	小体育室	FS	五日市メイツ	9:00～14:00		なでしこ	スポーツクリエイション		パワーヨガ 当日申込型			小体育室	FS	カトレア	FS	リリース	16:00～19:00	TT			プール	水中Wクラブ		初級小1・2年2-9		初級小3～6年2-9	M'sクラブ			小体育室	バド会	ミントン会	13:00～17:00	ドコモバスケ	広島バスケ																									
	プール	初級大人2-6	アクアフィットネス2-6		水泳初級6-6		シニアアクア												プール	水中Wクラブ		初級小1・2年2-9		初級小3～6年2-9	M'sクラブ												プール	水中Wクラブ																						
10火	大体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20											20金	大体育室	9:00～21:00												30月	大体育室	9:00～21:00																															
	小体育室	休館日											小体育室	太極拳 悠	市卓球協会		ジムトラクラブ	志空館			小体育室	FS	五日市メイツ	9:00～16:30		なでしこ	スポーツクリエイション		パワーヨガ 当日申込型												小体育室	FS	五日市メイツ	9:00～16:30		なでしこ	スポーツクリエイション		パワーヨガ 当日申込型											
	プール	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20											プール	楽泳クラブ		水泳初級5-9		安井塾												プール	初級大人2-8		アクアフィットネス2-8		水泳初級6-8																									

	卓球・バドミントン・ ニュースポーツ等の 個人利用ができます。
	バスケットボールの 個人利用ができます。
	フリー スペース (FS)
	パトン・ダンス等の 個人利用ができます。

※フリースペースの時間は、卓球・バドミントコート種目・バスケットボールの利用はできません。

※ 大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まる場合があります。
※ 網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
なお、プール（プール休場日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。