

# 南区スポーツセンター 4月 利用予定表

大会・団体専用利用 主催事業 個人利用 休館日 開館時間 9:00~21:00

令和7年3月22日 現在

日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	火	休館日												11	金	中体育室	キャットテール	9:00~16:45	スポーツ クリエーション	黒羽バレー部	中体育室	フレンズ	9:00~16:45	NS	広島南チャコ 新体操クラブ	チャコ 新体操クラブ	Nクラブ														
																柔道場	骨盤底筋 ヨガ	12:15~21:00		中体育室	エアロ教室	9:00~17:45		柔道教室																	
																剣道場		9:00~18:00	楠剣会	中体育室	エアロ教室	太極拳同好会	15:00~18:00	空手クラブ																	
2	水	中体育室	ダックス	NS	セラピスト プラネット	9:00~18:45	WACHSTUM	RememberMBC	中体育室	スタジオリンクス	飛雄杯争奪剣道錬成大会	22	土	中体育室	休館日																										
		柔道場	9:00~19:00												錬和館	中体育室	9:00~21:00																								
		剣道場	9:00~21:00													中体育室	楠剣会	11:00~18:45	エアロ教室	中体育室	9:00~16:45																				
3	木	中体育室	NS	9:00~16:45	Top&Back	ゴールデン ブードルズ	白羽	中体育室	飛雄杯争奪剣道錬成大会	スポーツパーク	NS	23	日	中体育室	飛雄杯争奪剣道錬成大会	スポーツパーク	NS	RADIANT	中体育室	NS	9:00~16:45	ノガミバスケ	FC.G.E																		
		柔道場	9:00~21:00													中体育室	9:00~14:00	育成道場	16:00~21:00	中体育室	7&8	姿勢改善	12:15~19:00	錬和館																	
		剣道場	9:00~17:30												空手クラブ 白雲会	中体育室	第79回 国民スポーツ大会なぎなた競技広島県予選会												17:00~21:00												
4	金	中体育室	NS	9:00~18:45	いきいき健康広場	ハーツ	NS	中体育室	NS	フレンズ	9:00~16:45	24	月	中体育室	NS	フレンズ	9:00~16:45	SENDA・Bloom	中体育室	NS	9:00~16:45	コヨーテ																			
		柔道場	9:00~21:00													中体育室	9:00~17:45												柔道教室												
		剣道場	9:00~18:00												楠剣会	中体育室	エアロ教室	太極拳同好会	15:00~18:00	空手クラブ	中体育室	NS	9:00~16:45	コヨーテ																	
5	土	中体育室	広島東BC	Strength	7-7 チャレンジ	Jumble	和s	ピギンズ	ラットラップス	中体育室	休館日																														
		柔道場	9:00~14:00												広島南テコンドー	16:00~19:00	合気道広島会	中体育室	9:00~16:45																						
		剣道場	9:00~21:00													中体育室	9:00~17:45												柔道教室												
6	日	中体育室	東浄ミニバス	NS	17:15~21:00	RADIANT	中体育室	NS	9:00~18:45	WACHSTUM	26	土	中体育室	NS	9:00~18:45	HAYABUSA	修道単	中体育室	NS	9:00~16:45	スタジオリンクス	広島県なぎなた連盟 廣瀬先生練習会	ピギンズ																		
		柔道場	9:00~14:00												育成道場	16:00~21:00	錬和館	中体育室	7&8	姿勢改善	12:15~19:00	錬和館	中体育室	9:00~14:00	広島南テコンドー	志鷲会	合気道広島会														
		剣道場	中筋スポーツ少年団剣道												13:00~21:00	中体育室	9:00~17:45												剣道教室												
7	月	中体育室	NS	フレンズ	9:00~17:45	スリストム広島	中体育室	NS	9:00~16:45	コヨーテ	27	日	中体育室	NS	9:00~16:45	ハウンドテニス	Top&Back	白羽	中体育室	NS	9:00~16:45	広島県なぎなた連盟廣瀬先生練習会	ラットラップス	NS																	
		柔道場	9:00~17:45												柔道教室	中体育室	9:00~17:45												柔道教室												
		剣道場	エアロ教室	太極拳同好会	15:00~18:00	空手クラブ	中体育室	健トレ	ラテン	12:15~17:30	空手クラブ 白雲会	中体育室	NS	9:00~16:45	広島県なぎなた連盟廣瀬先生練習会	RADIANT	19:15~21:00	中体育室	9:00~14:00	育成道場	16:00~21:00	中体育室	NS	9:00~16:45	スタジオリンクス	NS	15:45~21:00														
8	火	休館日												18	金	中体育室	NS	9:00~14:45	クラーク記念 国際高等学校	ハーツ	NS	中体育室	NS	9:00~16:45	フレンズ	9:00~16:45	NS	広島南チャコ 新体操クラブ	チャコ 新体操クラブ												
		柔道場	9:00~17:45												柔道教室	中体育室	骨盤底筋 ヨガ	12:15~21:00		中体育室	9:00~17:45												柔道教室								
		剣道場	9:00~18:00												空手クラブ	中体育室	9:00~13:00	いきいき健康広場	15:30~18:00	楠剣会	中体育室	エアロ教室	太極拳同好会	15:00~21:00																	
9	水	中体育室	NS	9:00~18:45	RememberMBC	中体育室	スタジオリンクス	NS	ピギンズ	ラットラップス	29	祝	中体育室	NS	9:00~12:15	スタジオリンクス	NS	15:45~21:00	中体育室	NS	9:00~12:15	スタジオリンクス	NS	15:45~21:00																	
		柔道場	7&8	姿勢改善	12:15~19:00	錬和館	中体育室	9:00~14:00												広島南テコンドー	志鷲会	合気道広島会	中体育室	9:00~21:00																	
		剣道場	ラットラップス												12:00~17:45	剣道教室	中体育室	ピンポンしようよ!												11:45~18:45	エアロ教室										
10	木	中体育室	NS	9:00~16:45	Top&Back	コヨーテ	中体育室	広島県なぎなた 連盟合同練習会	NS	RADIANT	NS	30	日	中体育室	NS	9:00~18:45	WACHSTUM	中体育室	NS	9:00~18:45	スタジオリンクス	NS	15:45~21:00																		
		柔道場	9:00~17:45												柔道教室	中体育室	9:00~14:00	育成道場	16:00~21:00	中体育室	7&8	姿勢改善	12:15~19:00	錬和館																	
		剣道場	健トレ	ラテン	12:15~17:30	空手クラブ 白雲会	中体育室	9:00~21:00													中体育室	9:00~17:45												剣道教室							

NS 卓球・バドミントン・ミニテニス・ソフトバレーボール等の個人利用ができます。 バスケットボールの個人利用ができます。 バレーボールの個人利用ができます。

※ 個人利用は、混雑している場合は、順番待ちになることがあります。(予約不可)  
 ※ 大会・団体専用利用、主催事業等の時間帯は個人利用はできません。  
 ※ 緊急、やむを得ない場合は、予定を変更することがあります。また、大会等の専用利用が予定より早く終了した場合は、個人利用とさせていただきますのでご了承ください。