佐伯区スポーツセンター　12月　利用予定表

※緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。

開館時間　9:00～21:00

2026.11.20現在

1 火
- 大体育室：休　館　日
- 小体育室：休　館　日
- プール：休　館　日

2 水
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 五日市メイツ／ハピネス　FS 11:00～15:00　15:00～19:00　一陽会
- プール：めだかクラブ　中級小3～6年1予備日

3 木
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS カトレア／ツインクル　FS 12:00～16:00　リリーズ　16:00～19:00　TT
- プール：水中Wクラブ　初級小1・2年2予備日　初級小3～6年2予備日　M'sクラブ

4 金
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：太極拳　悠 FS 9:00～13:00　市卓球協会　ジムトラクラブ FS　志空館
- プール：楽泳クラブ　水泳初級5予備日　安井塾

5 土
- 大体育室：第52回広島県ミニバスケットボール大会　19:30～21:00
- 小体育室：バドスク FS
- プール：かえるクラブ　五日市シールズ　ドルフィン

6 日
- 大体育室：第18回佐伯区親善ミニテニス大会　17:30～21:00
- 小体育室：第10回 令和8年度佐伯区親善ダブルス卓球大会　ドコモバスケ　広島バスケ
- プール：水中Wクラブ

7 月
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 五日市メイツ　9:00～16:30　なでしこ　スポーツクリエーション　パワーヨガ 当日申込型
- プール：初級大人2-⑨　アクアフィットネス2-⑨　水泳初級6-⑨　シニアアクア

8 火
- 大体育室：休　館　日
- 小体育室：休　館　日
- プール：休　館　日

9 水
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 五日市メイツ／ハピネス　FS 11:00～16:00　ハーツ　広島ドラゴンフライズ
- プール：めだかクラブ

10 木
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS カトレア／ツインクル　FS 12:00～16:00　リリーズ　16:00～18:30　廿日市BBC
- プール：水中Wクラブ　M'sクラブ

11 金
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：太極拳　悠 FS 9:00～15:00　リフレッシュパワーズ　ジムトラクラブ FS　Furuta Kings
- プール：楽泳クラブ　安井塾

12 土
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：スポーツキッズ　バド会　ミントン会　FS　G-FANGS　クラブアサヒ
- プール：かえるクラブ　五日市シールズ　ドルフィン

13 日
- 大体育室：令和8年度広島市バレーボール男女選手権　19:30～21:00
- 小体育室：広島バスケ
- プール：水中Wクラブ

14 月
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：五日市メイツ FS 9:00～16:30　なでしこ　スポーツクリエーション　パワーヨガ 当日申込型
- プール：初級大人2-⑩　アクアフィットネス2-⑩　水泳初級6-⑩　シニアアクア

15 火
- 大体育室：休　館　日
- 小体育室：休　館　日
- プール：休　館　日

16 水
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 五日市メイツ／ハピネス　FS 11:00～16:00　ハーツ　一陽会
- プール：めだかクラブ

17 木
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS カトレア／ツインクル　FS 12:00～16:00　リリーズ　16:00～19:00　TT
- プール：水中Wクラブ　M'sクラブ

18 金
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：太極拳　悠 FS 9:00～13:00　市卓球協会　ジムトラクラブ FS　Furuta Kings
- プール：楽泳クラブ　安井塾

19 土
- 大体育室：広島県リーグ戦(バスケットボール)　19:30～21:00
- 小体育室：G-FANGS
- プール：かえるクラブ　五日市シールズ　ドルフィン

20 日
- 大体育室：令和8年度広島県高等学校新人バレーボール大会広島地区予選会　19:30～21:00
- 小体育室：広島バスケ
- プール：水中Wクラブ

21 月
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 五日市メイツ／ハピネス　9:00～14:00　なでしこ　太極拳楽々　FS　スポーツクリエーション　パワーヨガ 当日申込型
- プール：初級大人2予備日　ワンポ　アクアフィットネス2予備日　水泳初級6予備日　シニアアクア

22 火
- 大体育室：休　館　日
- 小体育室：休　館　日
- プール：休　館　日

23 水
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 五日市メイツ／ハピネス　FS 11:00～16:00　ハーツ　広島ドラゴンフライズ
- プール

24 木
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS カトレア／ツインクル　FS 12:00～16:00　リリーズ　16:00～21:00
- プール：水中Wクラブ　M'sクラブ

25 金
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 9:00～15:00　リフレッシュパワーズ　ジムトラクラブ FS　志空館
- プール：楽泳クラブ　安井塾

26 土
- 大体育室：第44回全関西中学生バスケットボール交歓大会
- 小体育室：9:00～21:00
- プール：かえるクラブ　五日市シールズ　ドルフィン

27 日
- 大体育室：第44回全関西中学生バスケットボール交歓大会
- 小体育室：バド会　ミントン会　FS　廿日市BBC　ドコモバスケ　広島バスケ
- プール：水中Wクラブ

28 月
- 大体育室：第44回全関西中学生バスケットボール交歓大会
- 小体育室：9:00～21:00
- プール：シニアアクア

29 火
- 大体育室
- 小体育室
- プール

30 木
- 大体育室
- 小体育室
- プール

今年も佐伯区スポーツセンターをご利用いただき、
誠にありがとうございました。
年明けは、１月４日(月)午前9時より開館いたします。



来年もよろしく
お願いいたします!!



卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。		バスケットボールの個人利用ができます。		フリースペース FS	バトン・ダンス等の個人利用ができます。

※ﾌﾘｰｽﾍﾟｰｽの時間は、卓球・ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝｺｰﾄ種目・バスケットボールの利用はできません。

※ 大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まることがあります。
※ 網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
なお、プール（プール休場日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。