佐伯区スポーツセンター　10月　利用予定表

※緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。

開館時間　9:00～21:00

2026.10.29現在

1木

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS ツインクル／リリーズ 9:00～16:00／16:00～21:00
- プール：水中Wクラブ／初級小1・2年2-②／初級小3～6年2-②／M'sクラブ

2金

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：太極拳　悠 FS 9:00～12:30／ヨガ初級2-⑤／市卓球協会／FS／志空館
- プール：楽泳クラブ／水泳初級5-②／安井塾

3土

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：バド会／ミントン会／13:00～17:00／G-FANGS／クラブアサヒ
- プール：かえるクラブ／五日市シールズ／ドルフィン／クロールで25m2-①

4日

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：バド会／ミントン会／ハーツ／15:00～19:00／広島バスケ
- プール：水中Wクラブ

5月

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 五日市メイツ／なでしこ 9:00～16:30／スポーツクリエーション／パワーヨガ 当日申込型
- プール：初級大人2-②／アクアフィットネス2-②／水泳初級6-②／シニアアクア

6火

- 大体育室：休　館　日
- 小体育室：休　館　日
- プール：休　館　日

7水

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 五日市メイツ／ハピネス／FS 11:00～16:00／ハーツ／ラブリーバトン
- プール：めだかクラブ／中級小3～6年1-③

8木

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS カトレア／ツインクル／FS リリーズ 12:00～16:00／16:00～19:00／一陽会
- プール：水中Wクラブ／初級小1・2年2-③／初級小3～6年2-③／M'sクラブ

9金

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：太極拳　悠 FS 9:00～12:30／ヨガ初級2-⑥／ジムトラ FS／志空館
- プール：楽泳クラブ／水泳初級5-③／安井塾

10土

- 大体育室：第7回全国U15バスケットボール選手権大会広島県予選会FINAL／18:30～21:00
- 小体育室：ドコモバスケ／11:00～17:00／G-FANGS／TT
- プール：かえるクラブ／五日市シールズ／ドルフィン／クロールで25m2-②

11日

- 大体育室：第32回広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル　バレーボール競技／18:30～21:00
- 小体育室：佐伯区スポーツフェスタ（スポーツの日）前日準備
- プール：水中Wクラブ

12月祝

- 大体育室：佐伯区スポーツフェスタ（スポーツの日）／**終日施設無料開放**／バドミントン・卓球・ミニテニス 9:00～17:00／17:00～21:00
- 小体育室：トランポリン体験会 10:00～12:00／ニュースポーツ・パラスポーツ体験会 9:00～12:00／体力測定コーナー 14:00～16:00／17:00～21:00
- プール：泳力測定会／シニアアクア

13火

- 大体育室：休　館　日
- 小体育室：休　館　日
- プール：休　館　日

14水

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 五日市メイツ／ハピネス／FS 11:00～16:00／ハーツ／広島ドラゴンフライズ
- プール：めだかクラブ／中級小3～6年1-④

15木

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS カトレア／ツインクル／FS リリーズ 12:00～16:00／16:00～18:30／廿日市BBC
- プール：水中Wクラブ／初級小1・2年2-④／初級小3～6年2-④／M'sクラブ

16金

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 9:00～12:30／ヨガ初級2-⑦／リフレッシュパワーズ／ジムトラ FS 15:00～19:00／Furuta Kings
- プール：楽泳クラブ／水泳初級5-④／安井塾

17土

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：バド会／ミントン会／楽々園ジュニアバドミントンクラブ／FS／G-FANGS／クラブアサヒ
- プール：かえるクラブ／五日市シールズ／ドルフィン／クロールで25m2-③／プールキッズ

18日

- 大体育室：第57回中国新聞杯広島市バレーボールリーグ秋季大会（第2週）／18:30～21:00
- 小体育室：FS 広島バスケ
- プール：水中Wクラブ

19月

- 大体育室：障害者ライフサポート運動会／12:30～21:00
- 小体育室：FS 五日市メイツ／9:00～16:30／なでしこ／スポーツクリエーション／パワーヨガ 当日申込型
- プール：初級大人2-③／ワンポ／アクアフィットネス2-③／水泳初級6-③／シニアアクア

20火

- 大体育室：休　館　日
- 小体育室：休　館　日
- プール：休　館　日

21水

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 五日市メイツ／ハピネス／FS 11:00～16:00／ハーツ／TT
- プール：中級小3～6年1-⑤

22木

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS カトレア／リリーズ 9:00～16:00／16:00～21:00
- プール：水中Wクラブ／初級小1・2年2-⑤／初級小3～6年2-⑤／M'sクラブ

23金

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：太極拳　悠 FS 9:00～12:30／ヨガ初級2-⑧／市卓球協会／広島ドラゴンフライズ／志空館
- プール：楽泳クラブ／水泳初級5-⑤／安井塾

24土

- 大体育室：広島大学山口大学定期戦バドミントン大会／17:30～21:00
- 小体育室：9:00～15:00／FS 15:00～18:00／広島市ウエイトリフティング選手権大会
- プール：かえるクラブ／五日市シールズ／ドルフィン／クロールで25m2-④／プールキッズ

25日

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：広島市ウエイトリフティング選手権大会／ハーツ／ドコモバスケ／広島バスケ
- プール：水中Wクラブ

26月

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 五日市メイツ 9:00～14:00／なでしこ／太極拳楽々／FS／スポーツクリエーション／パワーヨガ 当日申込型
- プール：初級大人2-④／アクアフィットネス2-④／水泳初級6-④／シニアアクア

27火

- 大体育室：休　館　日
- 小体育室：休　館　日
- プール：休　館　日

28水

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 五日市メイツ／ハピネス／FS 11:00～16:00／ハーツ／広島ドラゴンフライズ
- プール：めだかクラブ／中級小3～6年1-⑥

29木

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS カトレア／ツインクル／FS リリーズ 12:00～16:00／16:00～18:30／廿日市BBC
- プール：水中Wクラブ／初級小1・2年2-⑥／初級小3～6年2-⑥／M'sクラブ

30金

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 9:00～17:00／リフレッシュパワーズ／五日市観音ミニバス同好会／志空館
- プール：楽泳クラブ／水泳初級5-⑥／安井塾

31土

- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：バド会／ミントン会／アフィーレ広島／FS／G-FANGS／一陽会
- プール：かえるクラブ／五日市シールズ／ドルフィン／クロールで25m2-⑤

卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。	バスケットボールの個人利用ができます。	フリースペース FS	バトン・ダンス等の個人利用ができます。

※フリースペースの時間は、卓球・バドミントンコート種目・バスケットボールの利用はできません。

※ 大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まることがあります。
※ 網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
なお、プール（プール休場日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。