



スポーツ協会って？

広島市各区スポーツセンター等を拠点に、市民のみなさまの「する・みる・ささえる」スポーツの振興に取り組んでいます。

☆後期日本卓球リーグ優勝を目指して！☆

中国電力ライシス(中国電力女子卓球部)

中国電力ライシスは、1991年(平成3年)4月に中国電力のシンボルスポーツとして創部され、今年で創部35年目を迎えます。選手・監督・スタッフ全員が中国電力の社員として働きながら、日々卓球の練習に打ち込んでいます。2024年には、日本卓球リーグ前期・後期、全日本実業団卓球選手権大会、全日本卓球選手権大会(団体の部)、JTTLファイナル4のすべてで優勝し、見事グランドスラムを達成しました。

今年6月に福島県で開催された日本卓球リーグ前期大会では、惜しくも準優勝となりましたが、後期大会は地元・広島県で開催されます。

この大会は、11月11日(水)から15日(日)まで、広島サンプラザホールにて開催予定です。地元・広島からたくさんの声援を送り、中国電力ライシスの後期大会優勝をみんなで後押ししましょう！



© (一社) 日本卓球リーグ実業団連盟



なかもり 中森 帆南 選手

CONTENTS

広島市の魅力あるスポーツの情報

スポーツ施設情報コーナー

- イベント案内・施設紹介(湯来体育館) 2
- スクールガイド 3

特集—スポーツ協会の事業紹介—

- 第32回広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル 4
- スポーツの日イベント情報 5

スポーツ少年団を訪ねて

- 少林寺拳法広島五日市スポーツ少年団 6

この道ひとすじ—加盟団体紹介—

- 広島市ユニカール協会 7

賛助会員等紹介

- 7

ほっ! とニュース —アクティブキッズプロジェクト—

- やってみよう! 弓道 8

お知らせ

- 8



えだひろ 枝廣 瞳 選手

イベント案内

エンジョイ! スケートデー

ひろしんビッグウェーブ(広島市総合屋内プール) スケートリンク

【日 時】12月13日(日曜日)9時~17時(滑走は16時45分まで)

【対 象】幼児以上(ただし、幼児は、1人につき保護者1人同伴要)

【参加料】大人(18歳以上)1,000円、小人(小・中・高校生相当)500円

幼児は無料

当日は、割引券や定期券・回数券の利用不可、各種手帳などの割引減免はありません。

貸靴代400円、そり貸出し30分500円、スケートヘルパー貸出し30分300円、手袋着用(販売有)

【内 容】スケート滑走のほか、広島県スケート連盟等によるワンポイントレッスン、スケートミニレッスン、模範演技見学、そり遊びなど
詳細はホームページまたは施設へお問い合わせください。

【問合せ】☎(082)222-1860(火曜日休み)

【その他】スケートリンクは、10月30日(金)からオープン予定です。

利用料金は、大人1,580円、小人940円(ただし、幼児は、1人につき保護者1人同伴の場合、利用可能)

貸靴代400円、手袋着用(販売有)



施設紹介

佐伯区スポーツセンター湯来体育館



自然豊かな湯来町にある佐伯区スポーツセンター湯来体育館は、バスケットボールやバドミントン等の屋内スポーツ競技に対応した体育室、剣道コート2面が取れる広さの剣道場、有酸素運動系マシン及び全身の筋力トレーニングが体験できるトレーニング室及び多目的に利用できる会議室を備えたスポーツ施設です。

幼児から高齢者まで、さまざまな年代の方が、それぞれの目的で利用されています。

近年の異常気象に対応し、快適で安心安全なスポーツ環境を提供するために空調設備も整備され、利用される方々に喜ばれています。

また、併設する湯来南運動広場は、令和8年6月から人工芝グラウンドに生まれ変わり、サッカーやソフトボール等の様々な団体に利用されています。照明設備も完備され、昼夜問わず利用できる施設となっています。

開館時間が10時から22時ということもあり、仕事帰りの大人利用者が利用しやすい施設となっており、新たなスポーツ活動の拠点として注目されています。



●●● スタッフこぼれ話 ●●●

早朝のグラウンドでは、小鹿やアナグマに遭遇することもあります。

スクールガイド

都合により事業内容が変わる場合があります。
詳しくは、各施設へお問い合わせください。



★家族で参加できるおすすめ教室 12月29日～1月3日(ひろしんビッグウェーブは12月30日～1月1日)は休館です。

教室名	対 象	期 間	時 間	定 員	参加料	受 付 (先着順)
広域公園陸上競技場(ホットスタッフフィールド広島) 木曜日休場 〒731-3167 安佐南区大塚西五丁目1ー1 TEL (082) 848-8484						
ジュニア陸上クラブ	小学生	11/10.17 12/8.15.22 1/12.19.26 2/2.16(火)	17:45～19:15	各40人	各600円	開催前月の15日9時から ※ジュニア陸上クラブは、雨天時の場合 トレーニング室で行う予定
ジュニアホッケークラブ	幼児・小・中学生	11/10.17.24 12/1.8.15.22 1/12.19.26 2/2.9.16(火) ※雨天中止				
広域公園テニスコート 12/17(木)臨時休場 〒731-3167 安佐南区大塚西五丁目2ー1 TEL (082) 848-9540						
クリスマスリースづくり講座	小学生以上(小学生は保護者同伴)	11/22(日) ※材料費別途2,500円	10:00～12:00	各20組	各700円	10/15(木)9時から
正月飾りづくり講座	小学生以上(小学生は保護者同伴)	12/13(日) ※材料費別途2,500円				11/15(日) 9時から
レベルアップ(モーニング)	18歳以上の経験者	11/12.26 12/3.10 1/14.28(木)				各10人
レベルアップ(ナイト)		11/16 12/7 1/25(月)	19:00～21:00			
コジマホールディングス中区スポーツセンター 水曜日休館 〒730-0052 中区千田町三丁目8ー12 TEL (082) 241-9355						
親子で一緒に!スポーツあそび	2～4歳の幼児と保護者	10/25(日)	9:30～10:30	20組	600円	10/1(木)9時から
ベビーヨガ	6ヵ月～1歳半の乳幼児と保護者	12/5(土)	10:00～11:00	12組	700円	11/1(日)9時から
ナイト!ピラティス	18歳以上	10/9 11/13 12/11 1/15 2/12(金)	19:00～20:00	各20人	各600円	開催前月の初日開館日9時から
ナイト!ヨガ		10/23 11/27 12/25 1/29 2/26(金)				
吉島屋内プール 水曜日休館 〒730-0826 中区南吉島一丁目3ー55 TEL (082) 249-8591						
水泳のツボ サンデー	中学生以上の各泳法で 25m以上泳げる経験者	11/1.15 12/13.27 1/17.31 2/14.28(日) ※日により泳法が異なります。	13:00～14:30	各12人	各800円	開催前月の初日開館日9時から
機能改善ストレッチ	18歳以上	11/2.9.16.30 12/7.14.21 1/18.25 2/1.8.15.22(月)	10:00～11:00		各700円	
スタイルアップ!ヨガ		11/5.12.19.26 12/3.10.17.24 1/14.21.28 2/4.18.25(木)	10:00～11:00			
広島翔洋テニスコート(広島市中央庭球場) 水曜日休館 〒730-0011 中区基町2ー18 TEL (082) 224-2191						
「NTT西日本ブルーグランツ」と 「東洋観光女子ソフトテニス部」 によるふれあいソフトテニス教室	小・中・高校生	11/14(土)	9:30～12:00	100人	500円	10/1(木)9時から所定の申込書で
みんな集まれ!ソフトテニス	中学生以上	11/7 12/5 1/23 2/13(土)	17:00～19:00	各24人	各600円	前開催日(11/7は10/10)の9時から
エンジョイテニス	18歳以上の初・中級者	10/8.15.22.29 11/5.12.19.26 12/3.10.17 1/7.14.21.28 2/4(木)	10:00～12:00	各30人	各900円	前開催日(10/8は10/1)の9時から
ひろしんビッグウェーブ(総合屋内プール) 火曜日休館 〒732-0068 東区牛田新町一丁目8ー3 TEL (082) 222-1860						
チャレンジ! 親子でスケートレッスン	年中・年長の幼児と保護者	11/7(土)	9:30～11:00	20組	1,800円	10/15(木)9時から窓口、10時から電話 ※各日、貸靴代400円別途要
チャレンジ! スピードスケート①②	小学生以上	①11/28(土) ②12/12(土)	14:00～16:00	各20人	各1,300円	
マエダハウジング東区スポーツセンター 火曜日休館 〒732-0068 東区牛田新町一丁目8ー3 TEL (082) 222-1860						
チャレンジ!かんたんヨガ	18歳以上	11/11(水)	11:00～12:00	20人	700円	10/15(木)9時から窓口、10時から電話
ブローパグループ安佐南区スポーツセンター 火曜日休館 〒731-3164 安佐南区伴東三丁目13ー6 TEL (082) 848-2411						
リフレッシュ!アクアピクス	18歳以上	10/1.8.15.22.29 11/5.12.19.26 12/3.10.17.24 1/7.14.21.28(木)	13:30～14:30	各14人	各700円	前開催日(10/1開催は9/24(木))の9時から
リフレッシュ!エアロピクス		10/2.9.16.23.30 11/6.13.20.27 12/4.11.18 1/8.15.22.29(金)	11:00～12:00	各20人		前開催日(10/2開催は9/25(金))の9時から
シニアのための骨盤底筋エクササイズ	おおむね60歳以上	10/7.14.21.28 11/4.11.18.25 12/2.9.16.23 1/6.13.20.27(水)	13:00～14:00			前開催日(10/7開催は9/30(水))の9時から
大和興産安佐北区スポーツセンター 水曜日休館 〒739-1751 安佐北区深川二丁目50ー1 TEL (082) 843-4999						
メリハリボディになろう	18歳以上	10/5.19.26 11/2.9.16.30 12/7.14.21 1/18.25(月)	13:30～14:30	各30人	各600円	当日開始15分前から窓口
燃やせ!体脂肪 はじめてのエアロピクス		10/2.9.16.23.30 11/6.13.20.27 12/4.11.18.25 1/8.15.22.29(金)				
体操体験		小学生	12/12(土)	10:00～12:00	60人	800円
佐伯区スポーツセンター 火曜日休館 〒731-5136 佐伯区楽々園六丁目1ー27 TEL (082) 924-8198						
あつまれ!ダンスキッズ	年中～小学校2年生	10/24 11/28 12/19 1/23(土)	11:00～12:00	各14人	各600円	開催月最初の開館日
あつまれ!スポーツキッズ	小学生	11/21 12/12 1/16(土)	9:30～11:00	各24人		
あつまれ!プールキッズ	水慣れを希望する小学生	10/17 10/24(土)	10:00～11:00	各12人		
湯来体育館 火曜日休館 〒738-0512 佐伯区湯来町白砂1215ー1 TEL (0829) 40-5100						
湯来フットサル交流会	①小学校1～3年生 ②小学校4～6年生	①12/13(日) ②12/6(日)	9:00～17:00	各10 チーム	各1チーム 3,000円	10/15(木)10時から10/31(土)まで ※申込多数の場合は抽選
湯来フットサルフレンドリーマッチ	高校生以上	①11/14(土) ②12/12(土) ③1/9(土) ④2/13(土)	19:00～22:00	各5 チーム	各1チーム 2,500円	①10/10(土)10時から10/24(土)まで ②11/14(土)10時から11/28(土)まで ③12/12(土)10時から12/26(土)まで ④1/9(土)10時から1/23(土)まで ※申し込み多数の場合は抽選
フィットネスフラ	18歳以上	①11/7(土) ②12/5(土) ③1/9(土) ④2/6(土)	10:30～12:00	各16人	600円	開催月の前月15日の開館日(15日が休館 日の場合は16日)10時から電話

教室等申込システムはこちらから ⇒



魅力集まる
秋のスポーツフェス!



第32回 広島市スポーツ・

レクリエーションフェスティバル

10月11日(日)は広島広域公園へ行こう!

当日参加OK!

参加無料!



車椅子
バスケット



広島
グルメ



新体力
テスト



野外
ステージ



ターゲッ
ット
マット



広島市スポーツ協会

検索



詳しくは、広島市スポーツ協会ホームページ、
または左の二次元コードから確認できます。



広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル実行委員会
☎(082)243-0579

スポーツ振興くじ助成事業

行ってみよう!

スポーツの日イベント情報

行ってみよう!

10月12日(月・祝)スポーツの日は、イベント参加及び一般利用とも
施設個人利用料金が無料です。

施設名	内 容	全体行事名	♪いちおしイベント♪ ◎どなたでも ○3歳以上 ●小学生以上 ▼小学生以下 △中学生以上 □18歳以上				お問い合わせ先
			プール	体育室	トレーニング室	その他	
コジマホールディングス 中区スポーツセンター		エンジョイ! スポーツ祭 (スポーツの日)		●新体力テスト ●なぎなた体験会 □エンジョイ! エアロビクス	△ワンポイント アドバイス	◎コア&バランス トレーニング	241-9355
吉島屋内プール			●水泳ワンポイントア ドバイス				249-8591
マエダハウジング 東区スポーツセンター			○プール遊具広場	●体力測定会 ○スポーツ体験 コーナー	△スポーツの日 特別レッスン		222-1860
ブローバグループ 安佐南区 スポーツセンター	安佐南エンジョイ スポーツフェスタ 「スポーツの日」		●泳力測定会 ●水泳ワンポイント レッスン	●新体力テスト	(一般利用のみ)	●アーチェリー体験会 ●やってみよう! 逆上がり ●テニスコート有料 ※1	848-2411
大和興産 安佐北区 スポーツセンター	エンジョイ! スポーツ祭 ～スポーツの日～		●泳力測定会	▼トランポリン コーナー ●体力測定会 ○バウンドテニス体験 コーナー	△トレーニング ワンポイント	託児サービス(幼児対象) □健康相談 ◎フードドライブ	843-4999
佐伯区 スポーツセンター	佐伯区 スポーツフェスタ (スポーツの日)		●泳力測定会	▼トランポリン体験会 ○ニュースポーツ・ パラスポーツ広場 ●体力測定会	(一般利用のみ)		924-8198
湯来体育館	湯来 スポーツフェスタ (スポーツの日)			(一般利用のみ)	(一般利用のみ)	●体力測定会 □体組成測定会 ○スポーツ広場 ○卓球マシンに挑戦!	(0829) 40-5100

※1 ブローバグループ安佐南区スポーツセンターのテニスコートは、通常通り利用料が必要です。
イベントは、変更することがあります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。
スタッフ一同お待ちしております。



水泳ワンポイントアドバイス(吉島屋内プール)



トランポリン体験会(佐伯区スポーツセンター)

スポーツ少年団を訪ねて — 少林寺拳法広島五日市スポーツ少年団

「諦めたくない」

団員代表 いしみつ つむぎ 中学1年生



私は、小学四年生から少林寺拳法を始め、技や「本当の強さ」について学んでいます。自分を大切に、周りの人を守り、助け合うことが「本当の強さ」だと感じています。練習では、技ができるようになるまで諦めないことが、自分の中で一番大切にしていることです。何かあったときにしっかり対応できるよう頑張りたいし、できたときの嬉しさや楽しさは、今しか感じられないと思っています。これからも「本当の強さ」を大切に、諦めず全力で頑張ります。

「指導を通じて共に成長する喜び」

指導者 やまだ のりお 山田 則夫

私は、小学生から高校生までが所属する当団で、主に中学生を指導しています。性格や運動能力、育った環境も違うため、一人一人に合った指導を心がけていても、技の上達や稽古への態度、真剣さは様々なままです。指導方法を模索する中、本人の意識改革が必要不可欠だと思い、みんなで意見交換したり、親への感謝や素直な心を持つことなどについて私の人生経験を交えて話をしてきました。すると数か月経った頃から、稽古に取り組む姿勢や態度が少しずつ良くなってきました。これからも、情熱、愛情、感謝の気持ちを忘れず、子ども達と共に成長する喜びを感じながら、大人になっても少林寺拳法を続けたいと思ってくれるよう指導に努めたいと思います。



「2026-2027 season トップスポーツ観戦ラリー」～広島を応援しよう～

トップス広島加盟チームの試合を観戦し、スマートフォンで試合会場の「スタンプ二次元コード」を読み込み、チームスタンプを集めて応募しよう！

★3チーム観戦で サイン入りTシャツなどチーム関連賞品が抽選で当たる！ [40名様(予定)]

★4チーム観戦で 『トップス広島プレミア賞』直筆サイン入りユニフォームが抽選で当たる！

★サンフレッチェ広島(1名様) ★広島サンダーズ(2名様) ★広島東洋カープ(1名様) ★広島ドラゴンフライズ(2名様)

【トップス広島加盟チーム】

サンフレッチェ広島、広島サンダーズ、安芸高田わくながハンドボールクラブ、イズミメイプルレッズ広島、広島ガスバドミントン部、NTT西日本ブルーグラッツ、中国電力陸上競技部、コカ・コーラボトラーズジャパンレッドスパークス、広島東洋カープ、広島ドラゴンフライズ、ヴィクトワール広島、サンフレッチェ広島レジーナ

【観戦対象期間】 令和8年4月1日(水)～令和9年3月8日(月)の広島県内開催のホームゲーム

参加・申込
方法

スマートフォンで参加登録しチームスタンプを集め、所定の応募フォームで令和9年3月8日(月)までに応募送信！詳しくは、広島市スポーツ協会ホームページをご覧ください
<https://www.sports-or.city.hiroshima.jp/info/topsr>



トップスポーツ
観戦ラリー



日本スポーツ協会
公認スポーツ栄養士
馬明真梨子先生
と共同開発



がんばっているアスリートを、
食でサポートするお弁当！
スポーツ栄養学的なアプローチから開発

「試合の前後」「合宿」に！
お電話 or ネット通販 受付中

TEL
082-286-0181



ネット通販

「ユニカールってナーニ？ ユニカール、知ってる？」

広島市ユニカール協会 会長 ^{おの} ^{れいこ} 小野 令子



ユニカールとの出会いは、中区スポーツ推進委員の会長を務めている時でした。当時の研修部長からとても面白い競技があるので取り入れて欲しいとの要望があり研修会を開催したところ、全員が大満足！そして、中区から広めよう！と皆で活動開始。2014年、51番目の協会としてスポーツ協会へ加盟しました。

ユニカールは、氷上のスポーツ「カーリング」を参考に、屋内で手軽にできるようにスウェーデンで考案されました。氷の代わりに滑りやすい専用カーペットの上で、天然石の代わりに取手のついた合成樹脂製のストーンを使用してゲームを行います。シンプルなルールですが、チームワーク・技術・作戦の3つの要素が要求されるスポーツです。

現在、ユニカール協会では、交流大会（年3回）や講習会等の開催に力を入れています。交流大会には、市内各地の子供から大人まで、幅広い年代の初心者から日頃練習を重ねた猛者まで一緒に楽しんでいます。交流大会終了時は、勝者も、敗者も、スタッフも、笑顔で、「ありがとう、じゃーまたね！」

あなたもぜひ参加してみませんか？



ご支援ありがとうございます。

広島市スポーツ協会の活動を資金面から支えていただいている賛助会員などのみなさま(敬称略)

【賛助会員 法人・団体】136団体

(株)アイディオー (株)アスティ ALSOK 広島(株) (株)アンデルセン・バン生活文化研究所 (株)石崎ホールディングス (株)イズミ (株)イトー (株)いとや (株)インパルスコーポレーション
ウエダ創工 ANAクラウンプラザホテル広島 (株)永和 エステートファイナンス有限責任事業組合 (株)エディオン (株)エネルギーL&Bパートナーズ エビス電工(株) (株)大方工業所
(有)大下大松園 大塚ウエルネスベンディング(株)広島営業所 大塚製薬(株)中国支店 (株)大野石油店 医療法人社団追風会大本内科医院 (株)オール・オン・スポーツ (株)小川長春館
奥アンツーカ(株)広島営業所 (株)加藤商会 (株)カーブ不動産販売 (株)加茂川 河井建設工業(株) (株)河崎組 (有)カワダ 川本泰清税理士事務所 協和メンテナンス工業(株)
(株)久保田本店 グランドプリンスホテル広島 クリーン産業(株) (株)栗本 (株)芸北造園土木 広成建設(株) (株)広成堂 コカ・コーラボトラーズジャパン(株)
(株)サニクリーン中国 (株)サンフレッチェ広島 三友商事(株) (株)ジェイアル西日本ホテル開発 ホテルグランヴィア広島 持続未来(株) 照見工業(株) (株)神保 (有)杉山スポーツ
(株)砂原組 スポーツ設備興業(株) 巢守金属工業(株) スポーツデポ広島八木店 セイコータイムクリエーション(株)広島営業所 瀬戸内海汽船(株) セネラル興産(株) セノー(株)広島支店
瀬野川カンツリー倶楽部 (株)センタークリーナー (有)創元社 (株)体育社 (株)田頭タイル (株)タコトプリントメディア 田中電機工業(株) (株)多山文具 (株)千鳥 (株)中国しんぎんカード
(株)中国しんぎんリース (株)中国新聞社 (株)中国放送 中電技術コンサルタント(株) (株)中電工 つばめ交通(株) T&Tタウンファーマ(株) ティーエスアルフレッサ(株) (株)T.K.C
(株)テレビ新広島 都市道路開発(株) 長沼商事(株) 中村角(株) (株)中本本店 錦建設(株) (有)西日本造園 (株)ニシヒロ (株)ニットー 日本たばこ産業(株)広島支社 日本メックス(株)中国支店
パナソニックEWエンジニアリング(株)中国・四国支店 (株)ヒロエー (株)ヒロカシ 広島駅弁当(株) 広島ガス(株) 広島菅公学生服(株) (株)広島銀行 (一財) 広島県環境保健協会
広島県信用組合 広島県スポーツ用品協同組合 広島市信用組合 広島市文化交流会館 (公財) 広島市文化財団 (広島サンブラザ) 広島市流通センター(株) 広島信用金庫
広島総合開発(株) 広島テレビ放送(株) 広島電鉄(株) (株)広島東洋カーブ 広島トヨタ自動車(株) (株)広島パークレーン 広島日野自動車(株) (株)広島縫製
(株)広島ホームテレビ 広島リゾート&スポーツ専門学校 (株)fUkahori (株)福屋 (株)不二ビルサービス (株)伏光組 (株)ポップジャパン (株)増岡組広島本店 マツダ(株)
マツダオートザム梅林 (株)シンモト自動車 (株)ミカサ 三島食品(株) みずえ緑地(株) 三井ガーデンホテル広島 みつぎ産業(株) 宮川興業(株) (株)むさし (有)村上林業 (株)もみじ銀行
(株)モルテン 八洲管理(株) ヤマネホールディングス(株) ユウベル(株) (株)リーガロイヤルホテル広島 (株)緑松 ワタナベスポーツグループ

【賛助会員 個人】93人 【賛助会員 パートナー】5,452人 【スポーツカード会員】1,677人 【令和8年9月1日現在】

ほっ! とニュース

～アクティブキッズプロジェクト～



令和8年7月26日(日)に、ホットスタッフフィールド広島で、年中・年長・小学校1～3年生を対象とした「アクティブキッズプロジェクト」を開催しました。

「いっぱいうごいて、いっぱいわらおう」をテーマに陸上競技の「走る」ための基本となるトレーニングを、遊びを通して体験していただきました。テーマ「いっぱいわらおう」のように、一つずつの動きやドリルでは、参加者の皆さんの絶えない笑顔と笑い声であふれていました。



昨今の酷暑対策として、開講・閉講式と休憩時はクーラーの効いた諸室でクールダウンしてもらえよう、室内のトレーニング室でドリルを行いました。

次回は10月24日(土)10:00～12:00に開催予定で、現在申し込み受付中です。その頃には涼しくなっているので、思い切り屋外で開催できるはずです!!お申し込みお待ちしております。

～やってみよう!弓道～

令和8年7月5日(日)に、プロバグループ安佐南区スポーツセンターで弓道体験会を実施しました。

当館は、広島市のスポーツセンターで唯一の弓道場を備えた施設で、普段から弓道愛好家が多く利用されています。

当日は、広島市弓道連盟の講師による指導のもと、子どもから大人まで幅広い年代の参加者が、礼儀作法や所作を大切にしながら、弓道の基本技術を学びました。初めて弓を手にした方がほとんどでしたが、体験を通して弓を引くのに腕の力だけでなく、体幹や全身を使うことが大切なことなど実感していただきました。また、矢が的に当たった時の達成感は格別で、弓道の魅力に触れながら心身ともに充実した時間を過ごしていただきました。

次回は11月22日(日)に開催予定です。申し込みは10月15日(木)9時から窓口、10時から電話で受付開始です。皆さまのご参加をお待ちしております!



お知らせ

開館時間の変更

10月1日(木)～来年6月30日(水)は、各区スポーツセンター、プール、体育館(吉島・高陽・湯来・河内体育館を除く)の開館時間が9:00～21:00になります。

molten
feel the emotion

スポーツの報酬は感情だ。
動き出せ。つながり続けよう。感情に向き合え。