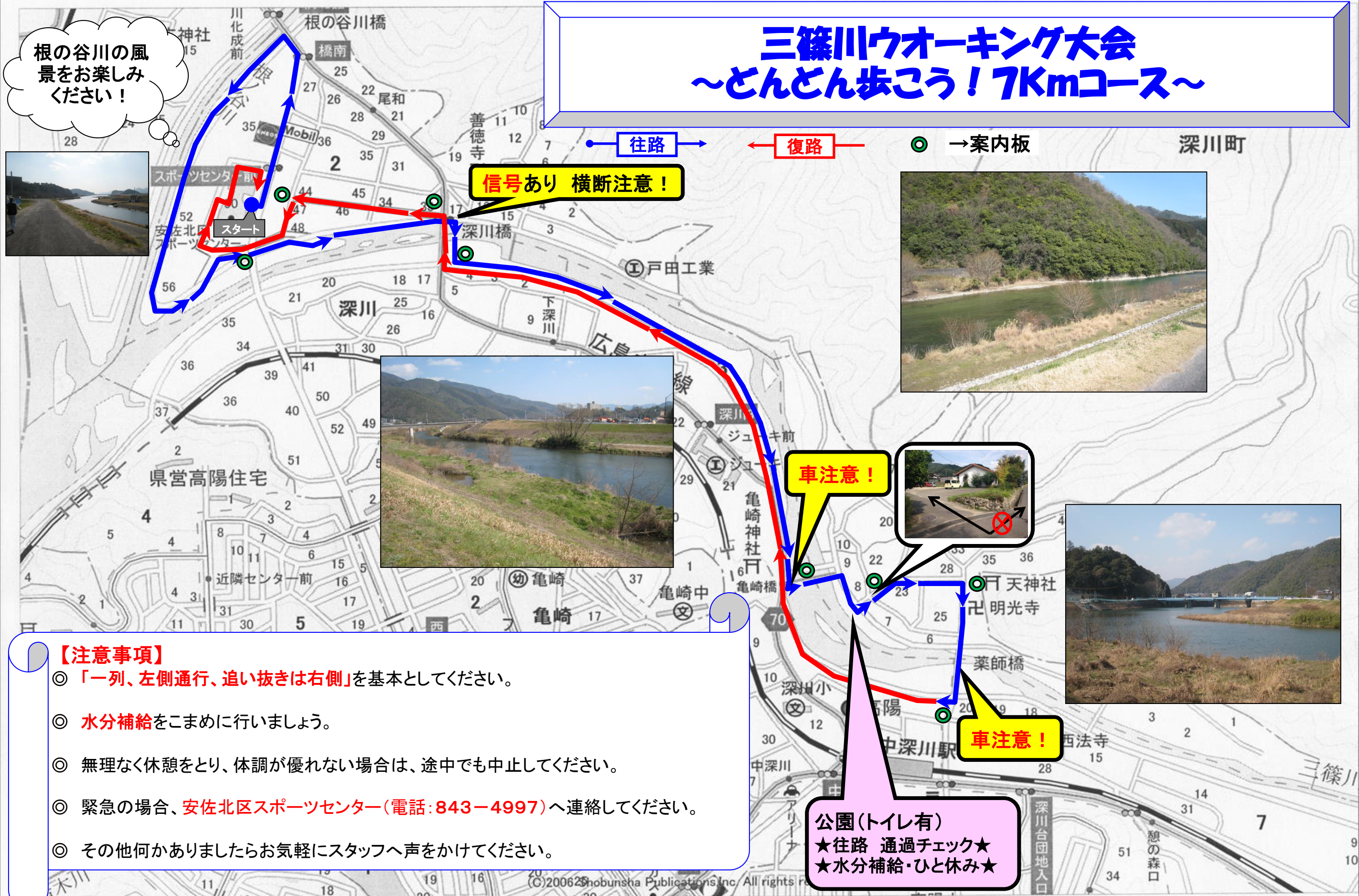


# 三篠川ウオーキング大会 ~とんとん歩こう！7Kmコース~



根の谷川の風景をお楽しみください！



- 【注意事項】**
- ◎ 「**一列、左側通行、追い抜きは右側**」を基本としてください。
  - ◎ **水分補給**をこまめに行いましょう。
  - ◎ 無理なく休憩をとり、体調が優れない場合は、途中でも中止してください。
  - ◎ 緊急の場合、**安佐北区スポーツセンター(電話:843-4997)**へ連絡してください。
  - ◎ その他何かありましたらお気軽にスタッフへ声をかけてください。

公園(トイレ有)  
★往路 通過チェック★  
★水分補給・ひと休み★