

開館時間 8:30~21:30

- 大体育室に専用使用(大会等)が入っている時間は、ランニングコースが利用できません。
- ランニングコースの利用時間は、大会の終了時間によって変更になる場合があります。
- 体育室の個人利用時間は、大会の終了時間によって変更になる場合があります。
- プール室及びトレーニング室は終日個人利用ができます。
- プールに主催事業や団体利用が入っている場合は、折り返しコースまたは歩行コースがなくなることがあります。また、主催事業では基礎練習コースも狭くなることがあります。