佐伯区スポーツセンター　11月　利用予定表

※緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。

開館時間　9:00～21:00

2026.11.11現在

1日
- 大体育室：ふれあい運動会 14:30～21:00
- 小体育室：バド会 16:00～19:00 ／ 広島バスケ
- プール：水中Wクラブ

2日
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：五日市メイツ FS 9:00～16:30 ／ なでしこ ／ スポーツクリエーション ／ パワーヨガ 当日申込型
- プール：初級大人2-⑤ ／ アクアフィットネス2-⑤ ／ 水泳初級6-⑤ ／ シニアアクア

3日 祝
- 大体育室：佐伯区子ども会連合会親善バレーボール大会 17:30～21:00
- 小体育室：佐伯区子ども会連合会親善ソフトバレーボールフェスティバル 16:00～19:00 ／ 一陽会
- プール：

4日 水
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：五日市メイツ FS ハピネス ／ FS 11:00～16:00 ／ ハーツ ／ 広島ドラゴンフライズ
- プール：めだかクラブ ／ 中級小3～6年1-⑦

5日 木
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：カトレア ツインクル FS ／ FS 12:00～16:00 ／ リリーズ 16:00～19:00 ／ TT
- プール：水中Wクラブ ／ 初級小1・2年2-⑦ ／ 初級小3～6年2-⑦ ／ M'sクラブ

6日 金
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：太極拳　悠 FS 9:00～13:00 ／ 市卓球協会 ／ ジムトラクラブ FS ／ 志空館
- プール：楽泳クラブ ／ 水泳初級5-⑦ ／ 安井塾

7日 土
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：桜の杜　親子ふれあい会 ／ ミントン会 ／ GBC広島 ／ G-FANGS ／ バドスク FS
- プール：かえるクラブ ／ 五日市シールズ ／ ドルフィン ／ クロールで25m2予備日

8日
- 大体育室：第115回ミニテニス交流大会 19:30～21:00
- 小体育室：9:00～21:00
- プール：水中Wクラブ

9日 月
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：五日市メイツ FS 9:00～14:00 ／ なでしこ ／ 太極拳楽々 FS ／ スポーツクリエーション ／ パワーヨガ 当日申込型
- プール：初級大人2-⑥ ／ アクアフィットネス2-⑥ ／ 水泳初級6-⑥ ／ シニアアクア

10日 火
- 休館日

11日 水
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 五日市メイツ ハピネス ／ FS 11:00～16:00 ／ ハーツ ／ 広島ドラゴンフライズ
- プール：中級小3～6年1-⑧

12日 木
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS カトレア ツインクル ／ FS リリーズ 12:00～16:00 ／ 16:00～18:30 ／ 廿日市BBC
- プール：水中Wクラブ ／ 初級小1・2年2-⑧ ／ 初級小3～6年2-⑧ ／ M'sクラブ

13日 金
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：太極拳　悠 FS 9:00～15:00 ／ リフレッシュパワーズ ／ ジムトラクラブ FS ／ Furuta Kings
- プール：楽泳クラブ ／ 水泳初級5-⑧ ／ 安井塾

14日 土
- 大体育室：令和8年度広島市中学校新人大会（新体操） 18:30～21:00
- 小体育室：バド会 ／ ミントン会 ／ いだの屋 ／ G-FANGS ／ クラブアサヒ
- プール：かえるクラブ ／ 五日市シールズ ／ ドルフィン

15日
- 大体育室：第22回佐伯区親善ソフトバレーボール大会 17:30～21:00
- 小体育室：バド会 ／ ミントン会 ／ フィジカル トレーニング ／ ドコモバスケ ／ 広島バスケ
- プール：水中Wクラブ

16日 月
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：五日市メイツ FS 9:00～16:30 ／ 太極拳楽々 ／ スポーツクリエーション ／ パワーヨガ 当日申込型
- プール：初級大人2-⑦ ／ ワンポ ／ アクアフィットネス2-⑦ ／ 水泳初級6-⑦ ／ シニアアクア

17日 火
- 休館日

18日 水
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 五日市メイツ ハピネス ／ FS 11:00～16:00 ／ ハーツ ／ 広島ドラゴンフライズ
- プール：めだかクラブ ／ 中級小3～6年1-⑨

19日 木
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS カトレア ツインクル ／ FS リリーズ 12:00～16:00 ／ 16:00～19:00 ／ TT
- プール：水中Wクラブ ／ 初級小1・2年2-⑨ ／ 初級小3～6年2-⑨ ／ M'sクラブ

20日 金
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：太極拳　悠 FS 9:00～13:00 ／ 市卓球協会 ／ ジムトラクラブ FS ／ 志空館
- プール：楽泳クラブ ／ 水泳初級5-⑨ ／ 安井塾

21日 土
- 大体育室：第25回広島市パウンドテニスコスモス大会 17:30～21:00
- 小体育室：スポーツキッズ ／ 12:00～21:00
- プール：かえるクラブ ／ 五日市シールズ ／ ドルフィン

22日
- 大体育室：第57回中国新聞杯広島市バレーボールリーグ秋季大会（第7週） 18:30～21:00
- 小体育室：FS 広島バスケ
- プール：水中Wクラブ

23日 月 祝
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：バド会 ／ ミントン会 ／ 13:00～21:00
- プール：シニアアクア

24日 火
- 休館日

25日 水
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 五日市メイツ ハピネス ／ FS 11:00～16:00 ／ ハーツ ／ 広島ドラゴンフライズ
- プール：中級小3～6年1-⑩

26日 木
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS カトレア ツインクル ／ FS リリーズ 12:00～16:00 ／ 16:00～19:00 ／ 一陽会
- プール：水中Wクラブ ／ 初級小1・2年2-⑩ ／ 初級小3～6年2-⑩ ／ M'sクラブ

27日 金
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 9:00～15:00 ／ リフレッシュパワーズ ／ ジムトラクラブ FS ／ Furuta Kings
- プール：楽泳クラブ ／ 水泳初級5-⑩ ／ 安井塾

28日 土
- 大体育室：広島ドラゴンフライズ 公開練習 ／ 16:30～21:00
- 小体育室：G-FANGS ／ クラブアサヒ
- プール：かえるクラブ ／ 五日市シールズ ／ ドルフィン

29日
- 大体育室：第32回冬季バドミントン大会 17:30～21:00
- 小体育室：バド会 ／ ミントン会 ／ 13:00～17:00 ／ ドコモバスケ ／ 広島バスケ
- プール：水中Wクラブ

30日 月
- 大体育室：9:00～21:00
- 小体育室：FS 五日市メイツ 9:00～16:30 ／ なでしこ ／ スポーツクリエーション ／ パワーヨガ 当日申込型
- プール：初級大人2-⑧ ／ アクアフィットネス2-⑧ ／ 水泳初級6-⑧

卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。		バスケットボールの個人利用ができます。		フリースペース FS	バトン・ダンス等の個人利用ができます。

※フリースペースの時間は、卓球・バドミントンコート種目・バスケットボールの利用はできません。

※ 大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まることがあります。
※ 網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
なお、プール（プール休場日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。