

石内

河内

八幡

八幡東

五日市観音西

五日市観音

五月が丘

美鈴が丘

# SAEKI

第54号

令和8年(2026年)9月発行

佐伯区スポーツ推進委員協議会

会長 新宅 浩

編集 広報部

佐伯区スポーツ  
推進委員のページ▶

五日市中央

五日市

五日市東

五日市南

楽々園

藤の木

彩が丘

湯来

石内北

このたび、佐伯区スポーツ推進委員協議会の会長を拝命いたしました新宅と申します。大変光栄に感じるとともに、その責任の重さを改めて実感しております。また、日頃から地域スポーツの普及・振興にご尽力いただいております関係者の皆様に深く敬意を表するとともに感謝申し上げます。私自身微力ではございますが、皆様のお力添えをいただきながら、地域のスポーツ振興のために誠心誠意努めてまいりたいと思います。

スポーツ推進委員は、地域住民と行政をつなぐ架け橋として、スポーツ教室や各種大会、レクリエーション活動などを通じて、子どもから高齢者まで幅広い世代の皆様が気軽に運動に親しめる環境づくりを担っています。スポーツには、健康づくりや体力向上だけでなく、人と人との交流を深め、地域の絆を育み、心豊かな暮らしを支える大きな力

があると思います。そして、勝敗や記録を競うことだけがスポーツではありません。体を動かす楽しさや仲間と汗を流す喜び、達成感や笑顔を分かち合う時間こそが、地域を元気にする原動力になると信じています。近年は、少子高齢化や生活様式の変化に加え、デジタル化などにより、運動不足や地域での交流機会の減少が課題となっています。その一方で、健康寿命の延伸や生涯スポーツへの関心とニーズは年々高まっております。スポーツ推進委員に期待される役割はますます大きくなっています。私たちは時代の変化に柔軟に対応しながら、魅力ある行事を企画・運営し、一人でも多くの方にスポーツの楽しさを感じていただけるよう取り組んでまいります。そのためには、スポーツ推進委員一人ひとりが知識や技術を高めることはもちろん、お互いに学び合い、支え合う組織づくりが欠かせません。研修

新会長挨拶

五日市南学区

新宅 浩



# 佐伯区スポーツ推進委員の紹介

新任

アンケートに答えていただきました!

- ①あなたのスポーツ人生で、一番付き合ひの長い種目は?
- ②今一番アツい!あなたの推しスポーツは?
- ③あなたのモットーや、心に響く四字熟語といえば?

## 石内



あんばた よしお  
安畑 良夫

- ① 野球
- ② プロ野球
- ③ 臨機応変

ますざき まなぶ  
増崎 学

- ① バスケットボール
- ② バスケットボール
- ③ 一攫千金

## 河内



あおた しげゆき  
青田 繁幸

- ① 野球
- ② 野球
- ③ 一日一生

## 八幡



ほんけ のりこ  
本毛 典子

- ① バレーボール
- ② ビックルボール
- ③ 臨機応変

もりした ゆきえ  
森下 幸恵

- ① バレーボール
- ② サッカー
- ③ 点滴穿石

## 八幡東



ただ ひでし  
埴田 栄樹

- ① カーブの応援
- ② 剣道
- ③ 一所懸命

おだ すえこ  
小田 寿栄子

- ① ソフトバレーボール
- ② 男子バレーボール
- ③ 堅忍不拔



なにわ みのも  
浪速 実

- ① バドミントン
- ② サッカー
- ③ 一期一会

## 五日市観音西



さと たけし  
迫 健

- ① サッカー
- ② サッカー
- ③ 日々感謝



こうもと ひさえ  
河本 久恵

- ① 陸上
- ② バレーボール
- ③ 日進月歩

## 五日市観音



うえはら としふみ  
上原 寿文

- ① ソフトボール
- ② サッカー
- ③ 大所高所



つがわ ちとせ  
津川 千登世

- ① インディアカ
- ② バレーボール
- ③ 苦中作楽



おおうち みき  
大内 みき

- ① バレーボール
- ② プロ野球
- ③ 大同団結



ささき やすお  
佐々木 康夫

- ① 陸上(マラソン)
- ② プロ野球
- ③ 日々決戦

## 五月が丘



うえもと たかひこ  
上本 敬彦

- ① ペタンク
- ② サッカー
- ③ 独立不羈



すずき けんたろう  
鈴木 賢太郎

- ① スキー
- ② ソフトバレーボール
- ③ 質実剛健



ありた ゆき  
有田 由紀

- ① キンボール
- ② キンボール
- ③ 自由奔放



## 美鈴が丘



ただ しおり  
太尾田 紫織

- ① ゴルフ
- ② サッカー
- ③ 温故知新



おおもと のりひろ  
大本 勲寛

- ① 野球
- ② MLB
- ③ 吾日三省



さかわき たつみ  
坂脇 達巳

- ① バドミントン
- ② プロ野球
- ③ 漁夫之利

## 五日市中央



いしだ ひとみ  
石田 仁美

- ① バドミントン
- ② バレーボール
- ③ 臨機応変



かねみつ ひろかず  
兼光 宏和

- ① ゴルフ
- ② 麻雀(eスポーツ)
- ③ 十人十色



さいじ ゆきえ  
斎木 幸江

- ① ソフトバレーボール
- ② バレーボール
- ③ 一日一善

## 五日市



かわさき ひろゆき  
川崎 浩幸

- ① 野球
- ② 野球
- ③ 有言実行



かわしま としひこ  
川島 敏彦

- ① 野球
- ② サッカー
- ③ 初志貫徹



ふじい くみ  
藤井 久美

- ① バスケットボール
- ② MLB
- ③ 原点回帰



にしかわ ゆういち  
西川 雄一

- ① walking
- ② ビックルボール
- ③ 雲外蒼天

## 五日市東



さえき ゆうこ  
佐伯 裕子

- ① プロ野球応援
- ② バレーボール
- ③ 一石二鳥



まさき かずひと  
正木 数人

- ① ゴルフ
- ② ゴルフ
- ③ 準備万端



おおうち なおき  
大内 直樹

- ① 柔道
- ② バドミントン
- ③ 闘魂注入

## 五日市南



しんたく ひろし  
新宅 浩

- ① 野球
- ② ゴルフ
- ③ 刻石流水



かまだ まゆみ  
鎌田 真由美

- ① ミニテニス
- ② 大相撲
- ③ 平穩無事



くどう あきよ  
工藤 亜紀江

- ① 水泳
- ② 野球
- ③ 有言実行



なかの あさみ  
中野 麻実

- ① テニス
- ② 陸上競技
- ③ 脚下照顧



## 楽々園



しもえ まさし  
下江 正志

- ① 陸上競技
- ② バレーボール
- ③ 初志貫徹



こじま りつこ  
小島 律子

- ① 卓球
- ② 野球
- ③ 一石二鳥



ありさか ひでし  
有坂 英樹

- ① 野球
- ② スキューバダイビング
- ③ 一期一会

## 藤の木



かわい きみえ  
川井 君江

- ① 和太鼓
- ② バスケットボール
- ③ 悠々自適



ささき まさなり  
佐々木 正有

- ① スキー
- ② モルック
- ③ 一生懸命

## 彩が丘



みやもと たかし  
宮本 隆

- ① グラウンドゴルフ
- ② ユニカール
- ③ 不撓不屈



たね まさこ  
種 正子

- ① バドミントン
- ② サッカー
- ③ 和気藹々

## 湯来



たかしま まゆみ  
高島 まゆみ

- ① バレーボール
- ② バレーボール
- ③ 一期一会



なかむら りえ  
中村 梨恵

- ① バレーボール
- ② バレーボール
- ③ 七転八起



## 石内北



おかもと けいこ  
岡本 ケイ子

- ① ソフトボール
- ② サッカー
- ③ 一期一会



おがた たつや  
緒方 達也

- ① カーブの応援
- ② バレーボール
- ③ 一期一会

## 佐伯区スポーツセンター



館長  
ふるかわ かずみ  
古川 和美

- ① バレーボール
- ② バレーボール
- ③ 十人十色



地域スポーツ振興担当 室長  
コーディネーター  
なかの ただし  
中野 匡

- ① サッカー
- ② モーグルスキー
- ③ 塞翁が馬



地域スポーツ振興担当  
コーディネーター  
ふくだ まゆみ  
福田 真由美

- ① ソフトテニス
- ② 高校野球
- ③ 心頭滅却



はじめまして

石内北学区です！

石内北学区 緒方 達也

広島市北西部の開発エリア「西風新都」の分譲団地セントラルシティ「こころ」は、昔は松や杉が広がる丘陵地帯でしたが、アジア競技大会広島終了の翌年、1995年に造成を開始しました。

2001年に市中心部と15分で結ぶ高速4号が開通し、2025年には西風新都環状線も開通しました。これにより、交通の便も非常に良くなっています。

造成から31年、石内北地区は、2027年には予定区画が完売になる見込みで、人口約5253人の子育て世代に人気の団地となっています。

体育行事としては、毎年夏休みにラジオ体操を16日間行っており、昨年は延べ7397人の児童が参加してくれました。また、バドミントン大会や、運動会でお馴染みの玉入れ大会、ウォーキング大会といった行事も開催しており、こちらも多くの住



【ウォーキング大会】



【玉入れ大会】

今年度から新たに学区体育団体佐伯区連合会に加わるようになりましたので、より一層、石内北地区の体育行事が活発になるよう、推進委員として活動してまいります。



民に参加いただき、住民同士のつながりをとても強く感じています。

スポーツ団体としては、「野球、バレーボール、バスケットボール、バドミントン、空手、ダンス、剣道、サッ

## 編集後記

推進委員推しのスポーツにはサッカーが多く選ばれています。大いに盛り上がった、先だつてのワールドカップの影響があるのかもしれませんが、役者が違ふ、と言うことはありますが、アルゼンチンのメッシなどはまさに千両役者の大活躍でした。彼はポイントゲッターとして美味しいところを狙い、ディフェンスにはあまり参加しません。「滅私奉公」からはかけ離れたプレイスタイル。  
名は体を表さずか：。「以和為貴」も大事ですが、我が国代表も大会上位進出を狙うなら、彼のような決定力のある「唯我独尊」的ストライカーを待望するのは私だけでしょうか。

## 退任者の紹介

お疲れさまでした！

- ・五日市南学区 三宅 雅子さん
- ・五日市南学区 今井 徹さん
- ・五日市東学区 三代 秀和さん
- ・五月が丘学区 谷増 千夏恵さん
- ・八幡学区 桑田 照也さん

## 表彰者の紹介

- 広島県スポーツ推進委員協議会功労者表彰  
五日市観音学区 津川 千登世さん
- 広島県スポーツ推進委員協議会感謝状  
五日市中央学区 齊木 幸江さん