



スポーツ協会って？

広島市各区スポーツセンター等を拠点に、市民のみなさまの「する・みる・ささえる」スポーツの振興に取り組んでいます。

コカ・コーラレッドスパークスホッケー部

3冠女王 ～創部以来のタイトル独占～

コカ・コーラレッドスパークスホッケー部は、全日本社会人選手権、日本リーグに続き全日本女子選手権でも優勝し、新型コロナウイルスの影響で中止となった国体を除く今期の主要3大会を制覇。1996年創部以来初めてのタイトル独占を達成しました。

日本代表選手が名を連ねるチームもここまでの道のりは決して平たんではありませんでした。新型コロナウイルスの影響で競技日程が変更され、6月初旬までチーム練習も中断となりました。日本リーグ開幕戦では立命館大学にまさかの逆転負け、3冠のかかる全日本女子選手権では、けがでエース河村選手を欠く中、チーム一丸となり熱くがむしゃらに戦い抜く「Spirit」で、持ち味のパスをつなぐホッケーを武器に宿敵ソニーを破り、正真正銘の女王となりました。

創部25年目となる来期、更なる飛躍を期待しています。



CONTENTS

広島市の魅力あるスポーツの情報

スポーツ施設情報コーナー

イベント案内・施設紹介（広域公園陸上競技場）..... 2

スクールガイド 3

特集—スポーツ協会の事業紹介—

令和2年度広島市スポーツ協会表彰 4

室内ひろしまストリート陸上プラス 5

スポーツ少年団を訪ねて 6

ボランティア日記 6

この道ひとすじ—加盟団体紹介—

広島市ハンドボール協会 7

賛助会員等紹介 7

まちおこし大作戦 8

ほっ！とニュース 8



イベント案内

サクライベント（クアハウス湯の山）

- 【日 時】 3月28日（日） 10時～18時
- 【内 容】 通常料金の約半額でご利用できます
- 【対 象】 幼児以上
- 【定 員】 なし（感染症対策のため入場制限を行うことがあります）
- 【参加料】 中学生以上800円（入湯税別途50円）、小学生400円、幼児200円
- 【申 込】 当日、施設窓口で受付
- 【問合せ】 ☎0829-83-1198（火曜日休み）



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、今後、本紙掲載の催しなどが中止となる可能性があります。詳しい開催状況は協会ホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

施設紹介

Vol.31 広島広域公園

広島広域公園は、1994年（平成6年）開催のアジア競技大会に合わせ整備されました。

陸上競技場1階メモリアルホールでは、アジア競技大会当時の聖火トーチなどを展示しており、1996年（平成8年）開催のひろしま国体コーナーでは、国体引継式記念品（陶器や和紙人形など）、織田幹雄パネル展では、日本人初の五輪金メダリスト織田幹雄の生い立ちや功績などをご覧になることができます。

メモリアルホールの入口では、アジア競技大会マスコットのポッポとクック、ひろしま国体マスコットの咲ちゃんが、お出迎えします。

興味のあるかたはぜひ、お越しください。



広島アジア競技大会マスコット
ポッポ（左）とクック（右）



ひろしま国体マスコット
咲ちゃん



〈スタッフこぼれ話〉

広島広域公園内には、1994年アジア競技大会を記念し、当時のアジア陸上競技協会会長から広島市に寄贈されたガルダ像や織田幹雄記念国際陸上競技大会開催記念碑など様々なモニュメントがあります。散歩やランニングなどで広島広域公園を利用される際に四季を感じながら公園内にあるモニュメントなどを探してみよう！



ウナ像



ガルダ像



織田幹雄記念国際陸上競技大会開催碑

「第2次新型コロナウイルス感染拡大防止集中対策」の実施に伴い、2月7日(日)までの間、総合屋内プール及び各区スポーツセンター(分館を除く)は臨時休館を延長、その他の施設は午後8時までの時間短縮になります。

スクールガイド

都合により事業内容が変わる場合があります。
詳しくは、各施設へお問い合わせください。



★寒い冬におすすめの水中運動教室

教室名	対象	期間	時間	定員	参加料	受付	※以外は全て先着順
広域公園陸上競技場(エディオンスタジアム広島)	木曜日休場	〒731-3167 安佐南区大塚西五丁目1-1	TEL (082) 848-8484				
ジュニアホッケークラブ	幼児から中学生	3/2.9.16 (火)	17:45~19:15	各40人	各500円	2/15 (月) 9時から電話	
広域公園テニスコート 3/4 (木)臨時休場		〒731-3167 安佐南区大塚西五丁目2-1	TEL (082) 848-9540				
遊&YOUテニスダブルス	18歳以上の経験者	3/5.19 (金) (雨天中止)	10:00~12:00	各20人	各500円	2/15 (月) 9時から電話	
コジマホールディングス中区スポーツセンター	水曜日休館	〒730-0052 中区千田町三丁目8-12	TEL (082) 241-9355				
親子deトレーニング♪	小学生と保護者	3/13 (土)	11:00~12:30	16組		2/15 (月) 9時から	
簡単!パワーヨガ	18歳以上	2/12.19.26 3/5.12.19.26 (金)	10:30~11:30	各20人	各500円	当日10時から窓口	
軽快!ラテンエアロ		2/18.25 3/4.11.18.25 (木)					
吉島屋内プール	水曜日休館	〒730-0825 中区光南五丁目1-53	TEL (082) 249-8591				
ホットヨガ		3/1.8.15.22.29 (月)	10:00~11:00				
★ やさしい!フィットネス&水中運動	18歳以上	3/4.11.18.25 (木)	14:30~15:30	各12人	各600円	2/1 (月) 9時から	
広島翔洋テニスコート	水曜日休館	〒730-0011 中区基町2-18	TEL (082) 224-2191				
みんな集まれ!ソフトテニス教室	中学生以上	3/6 (土)	17:00~19:00	24人	500円	2/15 (月) 9時から	
レベルアップテニス	18歳以上の経験者	3/4.11.18 (木)	10:00~12:00	各20人	各800円		
ひろしんビッグウェーブ(総合屋内プール)	水曜日休館	〒732-0068 東区牛田新町一丁目8-3	TEL (082) 222-1860				
チャレンジ!スケート③	小学生		13:00~15:00	40人	1,100円	2/15 (月) ~ 2/27 (土) 必着	貸靴代別途要
親子でチャレンジ!スケートレッスン③	年中・年長の幼児と保護者	3/14 (日)	9:30~11:30	20組	2,100円	往復はがきで(※抽選)	
マエダハウジング東区スポーツセンター	水曜日休館	〒732-0068 東区牛田新町一丁目8-3	TEL (082) 222-1860				
★ 水泳&水中運動 ワンポイントレッスンⅠ・Ⅱ	小学生以上	2/25 (木)	I: 14:30~15:00 II: 15:00~15:30	各5人	施設利用料金のみ	2/1 (月) 9時から窓口、10時から電話	
南区スポーツセンター	水曜日休館	〒734-0032 南区楠那町7-31	TEL (082) 251-7721				
きたえす!骨盤底筋と体幹	18歳以上	3/5.12.19.26 (金)	9:15~10:15	各20人		2/1 (月) 9時から	
わいわいキッズ広場	小学生	3/20 (土)	9:30~11:00	24人	各600円	3/1 (月) 9時から	
からだスッキリ体操	おおむね40歳以上	3/22 (月)	14:00~15:30	15人		2/1 (月) 9時から	
東雲屋内プール	火曜日休館	〒734-0022 南区東雲三丁目16-3	TEL (082) 286-6909				
★ アクアビクス	18歳以上	2/3.10.17.24 3/3.10.17.24 (水)	13:30~14:30	各10人			
ピラティス		2/1.8.15.22 3/1.8.15.22.29 (月)	10:30~11:30	各8人	各600円	前開催日の9時から窓口、10時から電話	
出島屋内プール	火曜日休館	〒734-0013 南区出島一丁目32-92	TEL (082) 254-2891				
★ 水泳は苦手!でも泳ぎたい	水泳が苦手な小学生	2/20 3/13 (土)	10:30~12:00			開催月1日の9時から窓口、9時半から電話	
★ スキルアップ!スイム(ホリデー)	3泳法で50m以上泳げる小学生以上	3/29 (月)	17:00~18:30	各12人	各700円		
★ スキルアップ!スイム	3泳法で25m以上泳げる18歳以上	3/1.8.15.22 (月)	14:00~15:30			2/1 (月) 9時から窓口、9時半から電話	
西区スポーツセンター	水曜日休館	〒733-0823 西区庚午南二丁目41-1	TEL (082) 272-8211				
メタボ&ロコモ予防 マットサイエンス	40歳以上	3/4.11.18 (木)	11:00~12:00	各24人	各500円	2/15 (月) 9時から	
親子サッカー広場	年長の幼児~小学生とその保護者	3/7 (日)	10:00~12:00	40組	600円	2/1 (月) 9時から	
幼児サッカー	年中~年長の幼児	3/21 (日)	10:00~11:00	40人	500円	2/15 (月) 9時から	
安佐南区スポーツセンター 2/1 (月)~2/8 (月)臨時休館		〒731-3164 安佐南区伴東三丁目13-16	TEL (082) 848-2411				
★ 幼児と保護者のふれあい体操	3歳以上の幼児と保護者	3/13 (土)	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00	各12組	1組600円	2/1 (月) 9時から	
燃やせ体脂肪!水中運動編	18歳以上	2/18.25 3/4.11.18.25 (木)	13:30~14:30	各14人	各600円	前開催日の9時から(2/18分は1/28から受付)	
燃やせ体脂肪!ボディシェイプ編		2/12.19 3/5.12.19.26 (金)	11:00~12:00	各20人		前開催日の9時から(2/12分は1/29から受付)	
大和興産安佐北区スポーツセンター	水曜日休館	〒739-1751 安佐北区深川二丁目50-1	TEL (082) 843-4999				
バレトンで美姿勢づくり	18歳以上	2/8.15.22 3/1.8.15.22.29 (月)	10:30~11:30	各25人			
ソフトバレーボール交流会		2/18.25 3/4.11.18.25 (木)	10:00~12:00	各32人	各500円	当日開始15分前から窓口	
安芸区スポーツセンター	水曜日休館	〒739-0323 安芸区中野東二丁目3-1	TEL (082) 893-1998				
エンジョイ!エアロビクス	18歳以上	2/12.19.26 3/5.12.19.26 (金)	10:00~11:30	各30人	各500円	当日開始30分前から窓口	
エンジョイ!ヨガ			11:15~12:15				
やってみよう!体操	年中、年長の幼児と保護者	3/18 (木)	16:15~17:15	12組		2/15 (月) 9時から	
佐伯区スポーツセンター	水曜日休館	〒731-5136 佐伯区楽々園六丁目1-27	TEL (082) 924-8198				
★ お手軽!アクアフィットネス	18歳以上	2/26 3/26 (金)	13:30~15:00	各20人			
スポーツキッズ「マット運動&跳び箱&鉄棒&トランポリン」	小学生	2/20 3/20 (土)	9:15~10:45	各24人	各500円	開催月1日の9時から	
湯来体育館	火曜日休館	〒738-0512 佐伯区湯来町白砂1215-1	TEL (0829) 40-5100				
健康運動指導プログラム	おおむね40歳以上	2/12 (金) 3/11 (木)	10:00~11:30	各3人	施設利用料金のみ	開催月1日の10時から	
湯来フットサル交流会		3/21 (日)	9:00~17:00	10チーム		2/15 (月) 10時~2/28 (日) (※抽選)	1チーム10人
湯来フットサルリーグ	高校生以上	3/13 (土)	18:00~22:00	4チーム	各3,000円	2/13 (土) 21時~2/27 (土) (※抽選、最大5チーム)	
クアハウス湯の山 2/1 (月)~2/5 (金)臨時休館	火曜日休館	〒738-0601 佐伯区湯来町和田443	TEL (0829) 83-1198				
ミルクロードウオーキング&乳しぼり体験と温泉入浴	小学生/中学生以上(小学生は保護者同伴)	3/20 (土)	10:00~16:00	各12人	2/15 (月) 10時から電話 小学生1,300円、中学生以上1,500円(入湯税別)		

令和2年度公益財団法人広島市スポーツ協会表彰

広島市のスポーツの普及・振興に長年にわたり寄与された方や、全国大会等において輝かしい成績を収められた方に対し、感謝状及び表彰状を贈呈しました。受賞された皆様おめでとうございます。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響で、プロ・アマを問わず国内外の各種競技大会が中止、開催延期や縮小開催になるなど、スポーツ界にも大きな影響がありました。こうした中であっても、高いモチベーションを保って優秀な成績を収められた競技者のみならず、指導者や関係各位におかれても大変なご苦労があったと推察いたします。

1月8日に開催を予定しておりました表彰式は新型コロナウイルス感染症防止のため中止となりましたので、受賞者の皆様には賞状と記念品を個別に送付させていただきました。今後も更なるご活躍を期待しております。

受賞者のみなさん（敬称略順不同）

寄付団体（1団体）

（公財）日本オリンピック委員会・（株）三井住友銀行

賛助会員（個人）（3名）

【15年】山本 一 曾川 直也 竹本 久男

賛助会員（団体）（27団体）

【50年】広島テレビ放送（株）（株）ミカサ （株）モルテン
 【40年】（株）広島銀行 （株）もみじ銀行
 【35年】ヤマネホールディングス（株）
 【30年】（株）千鳥 （株）アンデルセン・パン生活文化研究所 広島駅弁当（株） 広島営公学生服（株）
 【25年】（株）久保田本店 グランドプリンスホテル広島 （株）サニクリーン中国 中村角（株） （株）不二ビルサービス
 【20年】（株）イズミ （医）追風会大本内科医院 広島日野自動車（株）
 【15年】（株）インパルスコーポレーション （有）杉山スポーツ （有）ダブルオー （有）西日本造園 広島市流通センター（株）
 【10年】川本泰清税理士事務所 （株）緑松 広島市文化交流会館 広島リゾート＆スポーツ専門学校

退任加盟団体長（6名）

松野 晃幸（剣道連盟） 結城 辰行（サッカー協会） 上野 弘文（軟式野球連盟） 森本 孝之（卓球協会）
 村尾 修司（ゴルフ協会） 中西 浩二（小学生体育連盟）

功 労 者（24名）

杉野 雅博（陸上競技協会） 皿田 正廣（剣道連盟） 高橋 征四郎（剣道連盟） 中本 浩史（剣道連盟） 中崎 千恵子（弓道連盟）
 信國 誠治（軟式野球連盟） 伊原木 美枝子（バレーボール協会） 村岡 敬子（バレーボール協会） 矢田 佳邦（バレーボール協会）
 岩田 法亮（テニス協会） 北 幸夫（卓球協会） 近藤 雄一（体操協会） 岡本 浩典（柔道連盟） 谷島 徳子（ゲートボール連合）
 志賀 光伸（レクリエーション協会） 真菰 仁（レクリエーション協会） 濱岡 道雄（学区体育団体南区連合会）
 中土井 宏治（小学生体育連盟） 沖本 啓子（スポーツ推進委員協議会） 上田 晶（スポーツ少年団） 益成 貴弘（スポーツ少年団）
 三浦 勝司（スポーツ少年団） 今井 一彦（ウエイトリフティング協会） 大田 智弘（インディアカ協会）

功労団体（2団体）

広島ジュニアオリンピッククラブ（陸上競技協会） 吉島剣児会（剣道連盟）

成績優秀者（個人）（1名）

河田 悠希（アーチェリー競技） 第68回全日本事業団アーチェリー大会 リカーブ個人男子 優勝

成績優秀者（団体）（4団体）

コカ・コーラレッドスパークス（ホッケー競技）	2020年度全日本社会人ホッケー選手権大会	女子	優勝
	高円宮杯2020ホッケー日本リーグ	女子	優勝
	第81回全日本ホッケー選手権大会	女子	優勝
NTT西日本ソフトテニス部（ソフトテニス競技）	第38回ソフトテニス日本リーグ	男子の部	優勝
（株）エディオンアーチェリー部（アーチェリー競技）	広島県会長杯兼国体2次予選 リカーブ70mラウンド団体男子優勝（日本新記録）		
	第68回全日本実業団アーチェリー大会	リカーブ団体	優勝
中国電力女子卓球部（卓球競技）	2020年度後期日本卓球リーグ熊本大会	女子1部	優勝

優秀指導者（7名）

NEIL ANDREW HAWGOOD（ホッケー協会）	〔指導団体〕コカ・コーラレッドスパークス
堀 晃大（ソフトテニス連盟）	〔指導団体〕NTT西日本ソフトテニス部
禹 成花（アーチェリー協会）	〔指導団体〕（株）エディオンアーチェリー部
松木 裕二（アーチェリー協会）	〔指導選手〕河田 悠希 〔指導団体〕（株）エディオンアーチェリー部
松岡 俊志、肖 健 成、和田 圭輔（卓球協会）	〔指導団体〕中国電力女子卓球部

《室内 ひろしまストリート陸上プラス スペシャル》開催



広島市出身の為末大さん（陸上男子400m障害五輪銅メダリスト）の提唱で2011年に始まった『ひろしまストリート陸上』は、5月のフラワーフェスティバルでの恒例行事となり10回目の節目を迎えるはずでした。新型コロナウイルスの感染拡大で2020年のフラワーフェスティバルは中止となりましたが、ストリート陸上を何とか開催したいという関係者の熱意と御尽力により、室内行事に形を変えて11月14日に広島グリーンアリーナで開催することができました。

広島県内の幼児・小学生とその家族を対象に、2倍以上の応募の中から抽選で来場家族を決定。当日は約500家族、1,600人あまりの参加がありました。安心して参加していただくために、準備段階から入念な新型コロナウイルス感染防止策を講じて、イベント中も二つのグループに分けて時間帯でフロアの入替を行うなど、密を避ける対策がとられました。

為末さんをはじめ広島出身で陸上オリンピックの松田亮さんと木村文子さん、3人制バスケットボールのスリストム広島、NTT西日本ソフトテニス部、広島陸協所属の棒高跳び選手たちが、デモンストレーションや模範演技、各競技の体験コーナーでの指導、また、参加者の中に入って一緒に走ったり遊んだりすることを通して、イベントを盛り上げていただきました。

子どもたちは間近で見るアスリートのスピードと迫力に目を輝かせ、競技の体験やアクティブチャイルドプログラムと一緒に体を動かすことを楽しんでいました。イベントの合間には広島東洋カープ、サンフレッチェ広島のグッズやチケットが当たる「お楽しみ抽選会」もあり、充実した時間を過ごせたようです。

為末さんは、「今回はバスケットやソフトテニスも加わり、ストリート陸上からストリートスポーツになった。陸上をきっかけに、子どもたちにいろんなスポーツを好きになってほしい。」と笑顔で呼びかけていました。



50m走の測定



ゲスト 左から為末さん、木村さん、松田さん



バスケットボールの体験



アクティブチャイルドプログラム
勝ち取ったどー！



棒高跳びのデモンストレーション
5mの高さをクリア

地域に新たな街を、新たな価値を。
これからも、皆さまと共に未来へ。

30

you me 周年の

ゆめタウン

おかげさまで

you me

30th

ANNIVERSARY

ゆめタウン誕生30周年

株式会社イズミ

ゆめタウン

検索 <https://www.izumi.co.jp> 本社 〒732-8555 広島市東区二葉の里三丁目3番1号 TEL 082-264-3211 (代)

スポーツ少年団を訪ねて

向洋新町バレーボールクラブスポーツ少年団

団員代表 ひがし かほ
東 果穂

指導者 たかみや ひろみ
高宮 弘美

「10人の思いを乗せて」

バレーボールをしていて楽しいのは、みんなで協力して試合で勝った時や、取りにくいボールもみんなで繋げられた時です。達成感も得られます。



接戦になると私は焦ってアタックを何度もアウトにしてしまうので、深呼吸をして心を落ち着かせます。仲間が上げてくれたボールは、思いが入っています。それに応えるようにアタックを決めて初めて繋がることを学びました。

どんなときも全力を尽くす、という目標を持って頑張りたいです。

「感謝の気持ちをプレイに」

「バレーボールができる喜び！感謝の気持ちをプレイに表そう。」ひとりひとりが意識して行動することで、ボールも繋がりにみんなの心も繋がっていきます。

創部17年。卒団生も60名を超え、それぞれのカテゴリーでバレーボールを続けている卒団生たちが、今でも練習に参加してくれることは嬉しい限りです。

今年度は新型コロナウイルス感染対策の中、普通にできていたバレーボールが当たり前ではないことに、改めて気付かされました。大きな大会は中止になっていく中で他チームの皆様、保護者の皆様のご協力で、できる限り練習や試合を続けています。

今できることを常に考え、子どもたち・保護者・指導者がひとつになって、この状況乗り越えていきたいです。



ボランティア日記 スポーツイベントボランティア

令和3年度 ♪スポーツイベントボランティアを募集します♪

【活動内容】

サンフレッチェ広島、広島東洋カープ、広島ドラゴンフライズのホームゲームなど、令和3年度に広島市内で開催されるスポーツイベントの運営補助（ゲームでのチケットチェック、場内案内などの活動）ほかにも、大相撲やスケートなど各種スポーツイベントの運営補助もあります。

【申込資格】

令和3年4月1日現在15歳以上（中学生は除く）で、登録説明会（2月開催予定、ホームページなどで確認してください。）に参加できる人

【申込方法】

往復はがきに「スポーツイベントボランティア登録の申込」とし、住所、氏名、生年月日、性別、学年（学生の場合）、電話番号、応募動機、登録説明会希望日を記入し下記へ

2月15日（月）必着

【申込・問合せ先】

〒730-0042 広島市中区国泰寺町一丁目4-15
（公財）広島市スポーツ協会 スポーツ・サポートセンター
☎（082）243-0579（競技スポーツ係）



広島ドラゴンフライズ チケットチェック



広島市ハンドボール協会 副会長 やまもと はじめ 山本 一



中学校2年（1963年）の3月に全国大会に行けるクラブに入ろうと級友4人と一緒にハンドボール部に入部。以来紆余曲折はあったものの57年に亘ってハンドボールに携っている。社会人になってから各種大会の招致、運営に関わりをもってきた。1991年のバルセロナオリンピック アジア予選を兼ねた日本で初めての規模となった男女アジア選手権、東アジア選手権、アジア大会と続いた。アジア大会終了後、翌年の1995年からメモリアル大会としてヒロシマ国際ハンドボール大会を、SARS問題や今年の新型コロナによる開催不能の場合を除き毎年開催してきた。国際大会を開催することで、外国のチームに国際平和文化都市広島を知ってもらい、ハンドボールを通じて国際親善が出来たことが一番の喜びである。

大会運営には裏方として大勢の人が手伝ってくれる。ハンドボールひとすじの者は誰もいない。中には会社の年休を取ったりして参加してくれる人もいる。頭の下がる思いで一杯だ。広島には男子の湧永製菓、女子のイズミといった日本リーグで活躍してくれるチームがいることも我々の誇りである。両チーム共にチームカアップだけでなくスポーツを通じた地域貢献をチームの活動目標にあげていることは頼もしい限りである。あとは中高生を中心としたジュニアチームの強化と普及が広島市ハンドボール協会の課題である。



第1回ヒロシマ国際ハンドボール大会



ヒロシマ国際ハンドボール大会 試合風景
イズミ VS デンマーク

ご支援ありがとうございます。

広島市スポーツ協会の活動を資金面から支えていただいている
賛助会員などのみなさま（敬称略）

【賛助会員 法人・団体】141団体

(株)アスティ (株)アンデルセン・パン生活文化研究所 (株)石崎本店 (株)イズミ (有)伊藤久芳堂 (株)イトー (株)いとや (株)インパルスコーポレーション ウエダ創工
(株)A・I・C広島マネジメントシェラトングランドホテル広島 (株)永和 エステートファイナンス有限責任事業組合 (株)エディオン エビス電工(株)
(株)エネルギーL&Bパートナーズ (有)大下大松園 (株)大方工業所 大塚ウェルネスベンディング(株)広島営業所 大塚製菓(株)広島支店 (株)大野石油店
医療法人社団追風会大本内科医院 (株)オール・オン・スポーツ (株)小川長春館 奥アンツーカ(株)広島営業所 オリエンタルホテル広島 (株)加藤商会 (株)加茂川
(株)河崎組 (有)カワダ 川本泰清税理士事務所 協和メンテナンス工業(株) キリンビール(株)西中国支社 (株)久保田本店 グランドプリンスホテル広島 (株)栗本
クリーン産業(株) (株)芸北造園土木 広成建設(株) (株)広成堂 コカ・コーラボトラーズジャパン(株) 境谷工業(株) (株)サニクリーン中国 三栄産業(株) (株)サンフレッチェ広島
三友商事(株) (株)神保 (有)杉山スポーツ (株)砂原組 スポーツ設備興業(株) (株)スポーツユニオン セイコータイムシステム(株)広島営業所 瀬戸内海汽船(株) ゼネラル興産(株)
セノー(株)広島支店 瀬野川カンツリー倶楽部 (株)センタークリーナー (有)創元社 (株)体育社 (株)タカトーププリントメディア (株)田頭タイル 田中電機工業(株) (有)ダブルオー
(株)多山文具 (株)千鳥 (株)中国しんぎんカード (株)中国しんぎんリース (株)中国新聞社 (株)中国放送 中電技術コンサルタント(株) (株)中電工 つばめ交通(株)
T&Tタウンファーマ(株) ティーエスアルフレッサ(株) (株)テレビ新広島 (有)同志舎リハビリテーションカレッジ島根 都市道路開発(株) 長沼商事(株) 中村角(株) (株)中本本店
錦建設(株) (株)ニシヒロ (有)西日本造園 (株)ニッター 日本たばこ産業(株)中国支社 日本メックス(株)中国支店 (株)ハークスレイ
パナソニックL Sエンジニアリング(株)中国・四国支店 (株)ヒロエー (株)ヒロカシ (株)広交本社 広島駅弁当(株) 広島ガス(株) 広島管公学生服(株) (株)広島銀行
(一財)広島県環境保健協会 広島県信用組合 広島県スポーツ用品協同組合 広島市信用組合 広島市文化交流会館 (公財)広島市文化財団 (広島サンブラザ)
広島市流通センター(株) 広島信用金庫 広島総合開発(株) 広島総合警備保障(株) 広島テレビ放送(株) 広島電鉄(株) 広島東洋カープ 広島トヨタ自動車(株) (株)広島パークレン
広島日野自動車(株) (株)広島縫製 (株)広島ホームテレビ 広島リゾート&スポーツ専門学校 (有)広島YMCA専門学校 (株)fukahori (株)福屋 (株)不二ビルサービス (株)伏光組
(株)ホテルグランヴィア広島 ホテルメルパルク広島 (株)ホライズン・ホテルズ広島ホテル事業所 (株)増岡組広島本店 マツダオートザム梅林 (株)シンモト自動車 マツダ(株)
(株)ミカサ 三島食品(株) みずえ緑地(株) 三井ガーデンホテル広島 みつぎ産業(株) 宮川興業(株) (株)むさし (有)村上林業 (株)もみじ銀行 (株)モルテン 八洲管理(株)
ヤマネホールディングス(株) ユウベル(株) (株)ユタカ建創 (株)リーガロイヤルホテル広島 (株)緑松 ワタナベスポーツグループ

【賛助会員 個人】103人 【賛助会員 パートナー】5,453人 【スポーツカード会員】2,063人 【令和3年1月1日現在】

まちおこし大作戦

健康増進リーダー育成事業 全体会を開催しました

一高齢者のための認知症予防・転倒予防の運動一

健康増進リーダー登録者を対象に、12月5日(土) コジマホールディングス 中区スポーツセンターにおいて全体会を開催し、28名の参加がありました。

研修の講師及びサポート役は各区の地域スポーツ振興担当コーディネーターがつとめ、講義のあとの実技では、転倒予防のための自宅でできるバランス保持運動や筋力強化運動を紹介しました。また、認知症予防のための運動として「コグニサイズ(国立長寿医療研究センターが開発)」を紹介し、ラダー(はしご形のマス目)を使ったステップなどを行いました。参加者は、頭(脳)を使いながら同時に体を動かすことに四苦八苦する場面も見られましたが、会場内にはマスクの下で笑顔が溢れていました。

後半は、「インドア・モルック」(フィンランド発祥のゲームを基に開発されたピンや棒を使った屋内スポーツ)の体験を行い、ゲームを楽しみながら脳トレ・筋トレに繋がることを実感しました。

今回参加された皆さんからは、自身も含め、家族や友人、地域などで活用したいとの声がありました。



コグニサイズ



インドア・モルック

ほっ!とニュース



ご利用者のもしもに備えて～普通救命講習受講～

スポーツ施設の職員を対象に、市消防局から講師を招いて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法などの実地研修を行いました。

救急車到着まで(広島市では平均約6分)の間に迅速かつ正確な応急手当をすれば、救命や症状の軽減につながるため、スポーツ協会では毎年の職員研修を繰り返すことで、救命スキルの向上と緊急時に沉着冷静に対応できる心構えを目指しています。

予告 ☆「トップス広島」の選手の声がスポーツセンターで聞ける・・・? ☆

区スポーツセンターなどで、「トップス広島」に加盟するチームの選手たちによる開・閉館時や利用案内などの館内放送が、令和3年度スタートを目指して準備中です。

現在、トップス広島にはサンフレッチェ広島やJTサンダーズをはじめ10チームが加盟しており、どのチームの誰の声が聞けるのかはお楽しみ、あなたの憧れの選手が登場するかも…。乞うご期待!

選手の声聞いて観戦に行けば、これまで以上に応援の血が騒ぐこと間違いなし。

食を通じて地域社会の課題を解決し
地域社会に必要とされ 貢献する企業を目指します



ひろしま駅弁

おかげさまで 119 周年
広島駅弁当株式会社

お祝い事 / 仏事・ご法事 / 会議
パーティーなどの
お料理・お弁当を
各種取り揃えております

〒732-0042

広島市東区矢賀 5 丁目 1-2

TEL : 082-286-0181

FAX : 082-285-2272