

NO.104 2021年3月31日発行

TAKE FREE

お持ちください

広島市各区スポーツセンター等を拠点に、市民のみなさまの「する・みる・ささえる」スポーツの振興に取り組んでいます。

ヴィクトワール広島

7.11 「広島クリテリウム」開催! (予定)

VICTOIRE広島は、2015年に中四国初のプロ自転車ロードレースチームとして広島に誕生しました。 2021年シーズンからは、新リーグ「JCL (ジャパンサイクルリーグ)」に参入します。

「広島、そして中国地方に自転車 競技の文化を広げたい」という想 いのもと生まれた "VICTOIRE 広 島"。自転車ロードレースの魅力を 多くの方に伝える地域密着型のチー ムとして活動しています。

平成30年から誘致した「広島クリ テリウム」は毎年、西区商エセン ターで行われる市街地ロードレース で、昨年は新型コロナウイルスの影 響で中止になりましたが、今年は7 月11日(日)の開催で調整を進めてい ます。地元開催の広島クリテリウム での活躍を期待し、みんなで応援し ましょう!





CONTENTS

広島市の魅力あるスポーツの情報

スポーツ施設情報コーナー	
イベント案内・施設紹介(吉島屋内プール)	
特集―スポーツ協会の事業紹介―	
令和3年度広島市スポーツ協会事業紹介4~	
スポーツ少年団を訪ねて	
スポーツ少年団情報コーナー	6
この道ひとすじ―加盟団体紹介―	
広島市バレーボール協会	7
賛助会員等紹介	7
ほっ!とニュース ーよんでみよう!スポーツ川柳	8



イベント案内

~ 今シーズンもご利用ありがとうございました~
スケート感謝祭 (ひろしんビッグウェーブ)

【日 時】4月18日(日) 午前9時~午後5時 (滑走は午後4時45分まで)



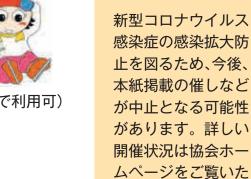
【参加料】通常の約半額 大人800円(18歳以上)、 小学生~高校生500円(貸靴代300円別途要)

【内 容】スケート自由滑走、そり遊びコーナーなど

【問合せ】ひろしんビッグウェーブ☎ (082)222-1860 (火曜休み)

【その他】手袋が必要です。

感染症対策のため、入場制限等を行う場合があります。



だくか、各施設にお

問い合わせください。

施設紹介

Vol.32 中区スポーツセンター吉島屋内プール

吉島屋内プールは昭和52年に開館した広島市として最初の屋内温水プールです。40年以上前の施設ではありますが、コース幅が他館のプールよりも少し広めでゆったりしています。利用者ニーズの変化に対応しながら、歩行コースや折り返しコースなども設置して、小学生から高齢者まで幅広い年代層の利用に応えられるように工夫しています。

水泳やアクアビクスなどの教室のほか、30°Cの室温を活かしてプールサイドでの「ホットヨガ」や日に2回の「ふれあいストレッチ&体操」も行っています。

スタッフが常時プール内の安全管理を行っていますので、安心してご利用いただけます。皆様のご利用をスタッフ一同、心よりお待ちしています。





〈スタッフこぼれ話〉

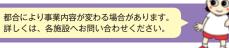
「吉島屋内プール日本一周泳ぐ会」は開館の翌月から活動を始めた老舗サークルで、各会員が目標を定めて泳ぐことにより健康の維持増進を図ることを目的に活動され、これまでに日本一周達成者も数多く輩出していますが、令和2年度末で長年の歴史に幕が下ろされました。

"日本一周泳ぐ"という会の志を、令和3年度からは新しく吉島屋内プールが始める相談事業「目標を持って泳ぎましょう」が引き継いでいきます。『頑張って泳いだ手帳』に泳いだ距離を自己管理で記録して、泳いだ距離により記録達成証の発行や日本一周達成時には表彰を行います。

どなたでも気軽に参加できますので、皆さんチャレンジしてみて ください。



スクールガイド



	★小学校新入生におすすめの教	- 室 ★スポーツを始めてみ <i>1</i>	とい人におすすめの教室				🛎 👟
	教 室 名	対 象	期間	時間	定員	参加料	受付 (※以外は先着順)
	広域公園陸上競技場(エディオ)		₹日休場 〒731−3167 安佐南区大 ¹	塚西五丁目1−1 1	ΓEL (082	2) 848 — 848	34
*	ジュニア陸上クラブ ジュニアホッケークラブ	小学生 幼児・小学生・中学生	6/1.8.15.22.29(火)	17:45~19:15	各40人	各500円	5/15 (土) 9 時から
	広域公園テニスコート 6月17		 〒731-3167 安佐南区大	■	ΓEL (082) 2) 848 — 954	1 40
*	火曜 ヨガ	- 18歳以上	6/1.8.15.22.29 7/6.13 (火)	10:00~11:30			5/15 (土) 9時から
*	木曜 ヨガ	10成以上	6/3.10.24 7/1.8.15 (木)	10 . 00~11 . 30	各20人	各500円	2/12 (工) を担いる
	遊&YOUテニスダブルスゲーム	18歳以上の経験者	①5/14.28 (金) ②6/11.25 (金) ※雨天中止	10:00~12:00			開催月の前月15日 9 時から
	コジマホールディングス中区ス	ポーツセンター 水曜	〒730−0052 中区千田町	三丁目 8 -12 1	ΓEL (082	2) 241 — 93!	55
*	なかスポげんキッズ!	小学校1~3年生	4/20 5/18 (火)	17:30~18:30	各20人		開催月の最初の開館日9時から
	なかスポげんキッズ!(年長コース) 親子で一緒に!スポーツ遊び	来年度小学生になる幼児 2~4歳の幼児と保護者	4/24 (±)	16:15~17:15 9:30~10:30	各14人 20組	各500円	4/1 (木) 9時から
	吉島屋内プール		 1724 (工) 日休館 〒730-0825 中区光南五 [*]			2) 249 — 859	
	体験!初級クロール水泳教室	けのびができる小学生	5/15.22.29 6/5.12.19 (±)	15:00~16:00	各10人		
	(トライ! jrクロール)		5/7.14.21.28 6/4.11.18.25				
	アクアズンバ	中学生以上	7/2.9.16 (金)	19:30~20:30	各20人	各600円	開催前月の最初の開館日 9 時から
*	やさしい!!フィットネス&水中運動	18歳以上	5/6.13.20.27 6/3.10.17.24 7/1.8.15 (木)	14:30~15:30	各12人		
	広島翔洋テニスコート(広島市	 中央庭球場) 水曜	程日休館 〒730-0011 中区基町 2 ·	-18 7	ΓEL (082	2) 224 — 219	91
	みんな集まれ!ソフトテニス	中学生以上	5/15 6/12 (土)	17:00~19:00	各24人	各500円	 開催月の前月15日 9 時から
	レベルアップテニス	18歳以上の経験者	5/6.13.20.27 6/3.10.17.24 (木)	10:00~12:00	各20人	各800円	
	ひろしんビッグウェーブ(総合)	屋内プール) 火曜 100m以上泳げる小学生	計算	10:00~12:00		2) 222 — 186 	50 開催月の前月15日 9 時から窓口、
	できる!競泳スタート	100m以上泳げる中学生以上	①5/30 (日) ②6/27 (日)	13:00~15:00	各40人	各600円	
	マエダハウジング東区スポーツ		計算 → 〒732 − 0068 東区牛田新	町一丁目 8 - 3 1	ΓEL (082	2) 222 — 186	
	親子でチャレンジ!ベビーヨガ	生後6か月~0歳児と 保護者	5/15 (土)	10:00~11:00	各12組	各600円	5/1 (土) 9時から窓口、 10時から電話
	親子でチャレンジ!水なれ教室		5/22.29 (土) 6/6.13 (日)	9:30~10:30	1 12/11		*水なれ教室は1回ごとの申込
	南区スポーツセンター		日休館 〒734-0032 南区楠那町		ΓEL (082	2) 251 — 772	21
*	わいわいキッズ広場	小学生	4/24 (土)	9:30~11:00	24人		
	かけっこ教室 ~めざせ! みらいアスリート~	年中・年長の幼児 小学校1~3年生	5/9 (日)	9:00~10:30 11:00~12:30	各30人	各600円	4/1 (木) 9時から
*	からだスッキリ体操	おおむね40歳以上	5/23 (日)	9:30~11:00	15人		
	東雲屋内プール	火曜	日休館 〒734-0022 南区東雲三		ΓEL (082	2) 286 — 690	
	親子プール体験	3歳以上の幼児と保護者	5/5 (祝・水)	①10:15~11:15 ②11:30~12:30	各8組	各700円	4 / 1 (木) 9 時から窓□、 10時から電話
*	初めてお手軽ヨガ!	18歳以上	5/6.13.20.27 6/3.10.17.24 (木)	18:30~19:30	各12人	各600円	前開催日の9時から窓口、10時から電話
	出島屋内プール		17.15.26.27			2) 254 — 289	(5/6開催分は4/22から)
*	水泳は苦手!でも泳ぎたい	水泳が苦手な小学生	4/17 5/15 (土)	10:30~12:00	I LL (002	2) 234 20.	開催月の最初の開館日9時から窓口、
×	小水は古子! でも水さたい		4/1/ 3/13 (上)	10 . 30 ~ 12 . 00	各12人	各700円	9時半から電話
	スキルアップ!スイム	3 泳法で25m以上泳げる 18歳以上	5/10.17.24.31 6/7.14.21.28 (月)	14:00~15:30			開催月の前月の最初の開館日9時から 窓口、9時半から電話
*	着衣泳「ういてまて!」	小学生以上	6/20 (日)	9:15~10:45	30人	500円	6/2 (水) 9時から窓口、 9時半から電話
							9 时干がり电品
		水陽	 日休館 〒733-0823 西区康午南	□□□41 – 1 □	TFI (082) 272 — 82 [.]	11
+	西区スポーツセンター アンジュヴィオレ広島		2日休館 〒733−0823 西区庚午南 4/25 (日) ※雨天中止	_	TEL (082		
*	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ!	水路小学生の女子	2日休館 〒733-0823 西区庚午南 4/25(日) ※雨天中止	二丁目41-1 1 10:00~12:00	50人	2) 272 — 82 ² 500円	4/1 (木) 9時から
*	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス			_		500円	
* * *	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタポ&ロコモ予防~水中運動~	小学生の女子 18歳以上 40歳以上	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金)	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00	50人 各12人 各16人	500円	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 5/15 (土) 9時から
	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタボ&ロコモ予防~水中運動~ 安佐南区スポーツセンター	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 火曜	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区伴	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 東三丁目13-16	50人 各12人 各16人 TEL (082	500円 各600円 3)848-24	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 5/15 (土) 9時から
	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタポ&ロコモ予防~水中運動~	小学生の女子 18歳以上 40歳以上	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金)	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00	50人 各12人 各16人	500円	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 5/15 (土) 9時から
	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタポ&ロコモ予防~水中運動~ 安佐南区スポーツセンター やってみよう! 弓道	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 大路 15歳以上 小学生以上	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 七日休館 〒731-3164 安佐南区伴 6/6 (日)	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 10:30~12:00 18:30~20:00 10:00~11:30 ① 9:30~10:30	50人 各12人 各16人 FEL (082 12人	500円 各600円 3)848-24	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 5/15 (土) 9時から 11
	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタボ&ロコモ予防~水中運動~ 安佐南区スボーツセンター やってみよう! 弓道 やってみよう! ミニテニス	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 大器 15歳以上 小学生以上 3 歳以上の幼児と保護者	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区伴 6/6 (日) 6/26 (土) 5/22 6/19 (土)	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 18:30~20:00 10:00~11:30 ① 9:30~10:30 ②11:00~12:00	50人 各12人 各16人 TEL (082 12人 25人 各12組	500円 各600円 2) 848-24 700円	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 5/15 (土) 9時から 11 5/15 (土) 9時から 前月の最初の開館日 9時から
*	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタポ&ロコモ予防~水中運動~ 安佐南区スポーツセンター やってみよう! 弓道 やってみよう! ミニテニス 幼児と保護者のふれあい体操①② 大和興産安佐北区スポーツセン	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 15歳以上 小学生以上 3歳以上の幼児と保護者 プー 水路	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区件 6/6 (日) 6/26 (土) 5/22 6/19 (土) 日休館 〒739-1751 安佐北区深	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 *** **E** **E** **I**	50人 各12人 各16人 FEL (082 12人 25人 各12組	500円 各600円 2) 848-24 700円 各600円	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 5/15 (土) 9時から 11 5/15 (土) 9時から 前月の最初の開館日 9時から 39 5/1 (土) 9時から窓口、
	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタボ&ロコモ予防~水中運動~ 安佐南区スポーツセンター やってみよう!弓道 やってみよう!ミニテニス 幼児と保護者のふれあい体操①② 大和興産安佐北区スポーツセン 体操体験	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 大器 15歳以上 小学生以上 3 歳以上の幼児と保護者	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区伴 6/6 (日) 6/26 (土) 5/22 6/19 (土) 日休館 〒739-1751 安佐北区深 6/6 (日)	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 18:30~20:00 10:00~11:30 ① 9:30~10:30 ②11:00~12:00 10:00~12:00	50人 各12人 各16人 TEL (087 12人 25人 各12組 TEL (087 60人	500円 各600円 2) 848-24 700円	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 5/15 (土) 9時から 11 5/15 (土) 9時から 前月の最初の開館日 9時から 99 5/1 (土) 9時から窓口、 10時から電話
*	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタポ&ロコモ予防~水中運動~ 安佐南区スポーツセンター やってみよう! 弓道 やってみよう! ミニテニス 幼児と保護者のふれあい体操①② 大和興産安佐北区スポーツセン	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 15歳以上 小学生以上 3歳以上の幼児と保護者 プー 水路	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区件 6/6 (日) 6/26 (土) 5/22 6/19 (土) 日休館 〒739-1751 安佐北区深 6/6 (日) 4/25 5/30 (日)	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 *** **E** **E** **I**	50人 各12人 各16人 FEL (082 12人 25人 各12組	500円 各600円 2) 848-24 700円 各600円	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 5/15 (土) 9時から 11 5/15 (土) 9時から 前月の最初の開館日 9時から 39 5/1 (土) 9時から窓口、
*	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタボ&ロコモ予防~水中運動~ 安佐南区スポーツセンター やってみよう! 写道 やってみよう! ミニテニス 幼児と保護者のふれあい体操①② 大和興産安佐北区スポーツセン 体操体験 水泳秘密練習 (バタ足まで) メリハリボディになろう	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 大器 15歳以上 小学生以上 3歳以上の幼児と保護者 ター 小学生 水が苦手な小学生 18歳以上	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区件 6/6 (日) 6/26 (土) 5/22 6/19 (土) 日休館 〒739-1751 安佐北区深 6/6 (日) 4/25 5/30 (日) 4/5.12.19.26 5/10.17.24.31 (月)	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 18:30~20:00 10:00~11:30 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 10:00~12:00 11:00~12:00 14:00~15:00 13:30~14:30	50人 各12人 12人 25人 各12組 7EL (087 60人 5 人	500円 各600円 2)848-24 700円 各600円 600円	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 5/15 (土) 9時から 11 5/15 (土) 9時から 前月の最初の開館日 9時から 39 5/1 (土) 9時から窓口、10時から電話 開催月の最初の開館日 9時から窓口、10時から電話 当日開始15分前から窓口
* * * * * .	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタボ&ロコモ予防~水中運動~ 安佐南区スポーツセンター やってみよう!弓道 やってみよう!ミニテニス 幼児と保護者のふれあい体操①② 大和興産安佐北区スポーツセン 体操体験 水泳秘密練習 (バタ足まで) メリハリボディになろう 安芸区スポーツセンター	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 15歳以上 小学生以上 3歳以上の幼児と保護者 ター 小学生 水が苦手な小学生 18歳以上	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区件 6/6 (日) 6/26 (土) 5/22 6/19 (土) 日休館 〒739-1751 安佐北区深 6/6 (日) 4/25 5/30 (日)	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 18:30~20:00 10:00~11:30 ① 9:30~10:30 ②11:00~12:00 10:00~12:00 11:00~12:00 14:00~15:00 13:30~14:30	50人 各12人 各16人 TEL (082 12人 25人 各12組 TEL (082 60人	500円 各600円 2)848-24 700円 各600円 600円	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 5/15 (土) 9時から 11 5/15 (土) 9時から 前月の最初の開館日 9時から 9 5/1 (土) 9時から窓口、10時から電話 開催月の最初の開館日 9時から窓口、10時から電話 当日開始15分前から窓口 8
* * * * .	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタボ&ロコモ予防~水中運動~ 安佐南区スポーツセンター やってみよう! 写道 やってみよう! ミニテニス 幼児と保護者のふれあい体操①② 大和興産安佐北区スポーツセン 体操体験 水泳秘密練習 (バタ足まで) メリハリボディになろう	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 大器 15歳以上 小学生以上 3歳以上の幼児と保護者 ター 小学生 水が苦手な小学生 18歳以上	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区件 6/6 (日) 6/26 (土) 5/22 6/19 (土) 日休館 〒739-1751 安佐北区深 6/6 (日) 4/25 5/30 (日) 4/5.12.19.26 5/10.17.24.31 (月)	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 18:30~20:00 10:00~11:30 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 10:00~12:00 11:00~12:00 14:00~15:00 13:30~14:30	50人 各12人 12人 25人 各12組 7EL (087 60人 5 人	500円 各600円 2) 848-24 700円 各600円 600円 各500円	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 5/15 (土) 9時から 11 5/15 (土) 9時から 前月の最初の開館日 9時から 39 5/1 (土) 9時から窓口、10時から電話 開催月の最初の開館日 9時から窓口、10時から電話 当日開始15分前から窓口
* * * * * .	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタポ&ロコモ予防〜水中運動〜 安佐南区スポーツセンター やってみよう! 弓道 やってみよう! ミニテニス 幼児と保護者のふれあい体操①② 大和興産安佐北区スポーツセン 体操体験 水泳秘密練習 (パタ足まで) メリハリボディになろう 安芸区スポーツセンター エンジョイ!エアロピクス エンジョイ!ヨガ① 命を守る「浮いて待て!」講習会	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 15歳以上 小学生以上 3歳以上の幼児と保護者 ター 水曜 小学生 水が苦手な小学生 18歳以上 18歳以上 18歳以上	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区伴 6/6 (日) 6/26 (土) 5/22 6/19 (土) 日休館 〒739-1751 安佐北区深 6/6 (日) 4/25 5/30 (日) 4/5.12.19.26 5/10.17.24.31 (月) 日休館 〒739-0323 安芸区中野 4/2.9.16.23.30 5/7.14.21.28 (金) 6/19 (土)	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 **ETB13-16 18:30~20:00 10:00~11:30 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 14:00~15:00 14:00~15:00 13:30~14:30 **ETB3-1 10:00~11:00 11:15~12:15 17:30~19:00	50人 各12人 各16人 TEL (082 12人 25人 各12組 FEL (082 60人 5 人 25人 TEL (082 430人	500円 各600円 2)848-24 700円 各600円 600円 各500円 各500円	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 5/15 (土) 9時から 11 5/15 (土) 9時から 前月の最初の開館日 9時から 99 5/1 (土) 9時から窓口、 10時から電話 開催月の最初の開館日 9時から窓口、 10時から電話 当日開始15分前から窓口 86 前開催日の10時30分から 前開催日の11時45分から 5/15 (土) 9時から
* * * * * *	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタポ&ロコモ予防〜水中運動〜 安佐南区スポーツセンター やってみよう! 弓道 やってみよう! ミニテニス 幼児と保護者のふれあい体操①② 大和興産安佐北区スポーツセン 体操体験 水泳秘密練習 (パタ足まで) メリハリボディになろう 安芸区スポーツセンター エンジョイ! ヨガ① 命を守る「浮いて待て!」講習会 佐伯区スポーツセンター	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 15歳以上 小学生以上 3歳以上の幼児と保護者 ター 水曜 小学生 水が苦手な小学生 18歳以上 18歳以上 18歳以上	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区伴 6/6 (日) 6/26 (土) 5/22 6/19 (土) 七日休館 〒739-1751 安佐北区深 6/6 (日) 4/25 5/30 (日) 4/5.12.19.26 5/10.17.24.31 (月) 七日休館 〒739-0323 安芸区中野 4/2.9.16.23.30 5/7.14.21.28 (金) 6/19 (土)	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 東三丁目13—16 18:30~20:00 10:00~11:30 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 1二丁目50—1 10:00~12:00 14:00~15:00 13:30~14:30 東三丁目 3—1 10:00~11:00 11:15~12:15 17:30~19:00	50人 各12人 各16人 TEL (08) 12人 25人 各12組 FEL (08) 60人 5 人 25人 TEL (08)	500円 各600円 2)848-24 700円 各600円 600円 各500円 各500円	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 5/15 (土) 9時から 11 5/15 (土) 9時から 前月の最初の開館日 9時から 99 5/1 (土) 9時から窓口、 10時から電話 開催月の最初の開館日 9時から窓口、 10時から電話 当日開始15分前から窓口 86 前開催日の10時30分から 前開催日の11時45分から 5/15 (土) 9時から
* * * * * *	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタポ&ロコモ予防〜水中運動〜 安佐南区スポーツセンター やってみよう!ラ道 やってみよう!ラ道 やってみよう!ミニテニス 幼児と保護者のふれあい体操①② 大和興産安佐北区スポーツセン 体操体験 水泳秘密練習 (バタ足まで) メリハリボディになろう 安芸区スポーツセンター エンジョイ!エアロビクス エンジョイ!ヨガ① 命を守る「浮いて待て!」講習会 佐伯区スポーツセンター お手軽!パワーヨガ	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 15歳以上 小学生以上 3歳以上の幼児と保護者 ター 水曜 小学生 水が苦手な小学生 18歳以上 18歳以上 18歳以上	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区件 6/6 (日) 6/26 (土) 5/22 6/19 (土) 日休館 〒739-1751 安佐北区深 6/6 (日) 4/25 5/30 (日) 4/5.12.19.26 5/10.17.24.31 (月) 日休館 〒739-0323 安芸区中野 4/2.9.16.23.30 5/7.14.21.28 (金) 6/19 (土) 日休館 〒731-5136 佐伯区楽々日 4/12.19.26 5/10.17.24.31 (月)	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 **ETB13-16 18:30~20:00 10:00~11:30 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 14:00~15:00 14:00~15:00 13:30~14:30 **ETB3-1 10:00~11:00 11:15~12:15 17:30~19:00	50人 各12人 各16人 TEL (08) 12人 25人 各12組 60人 5 人 25人 TEL (08) 430人 24人 TEL (08) 830人	500円 各600円 2) 848-24 700円 各600円 各600円 各500円 各500円 2) 893-19 2) 994-819	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 5/15 (土) 9時から 11 5/15 (土) 9時から 前月の最初の開館日 9時から 99 5/1 (土) 9時から窓口、 10時から電話 開催月の最初の開館日 9時から窓口、 10時から電話 当日開始15分前から窓口 86 前開催日の10時30分から 前開催日の11時45分から 5/15 (土) 9時から
* * * * * *	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタポ&ロコモ予防〜水中運動〜 安佐南区スポーツセンター やってみよう! 弓道 やってみよう! ミニテニス 幼児と保護者のふれあい体操①② 大和興産安佐北区スポーツセン 体操体験 水泳秘密練習 (パタ足まで) メリハリボディになろう 安芸区スポーツセンター エンジョイ! ヨガ① 命を守る「浮いて待て!」講習会 佐伯区スポーツセンター	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 15歳以上 小学生以上 3歳以上の幼児と保護者 ター 水曜 小学生 水が苦手な小学生 18歳以上 18歳以上 ハ学生以上 18歳以上 ハ学生以上	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区伴 6/6 (日) 6/26 (土) 5/22 6/19 (土) 七日休館 〒739-1751 安佐北区深 6/6 (日) 4/25 5/30 (日) 4/5.12.19.26 5/10.17.24.31 (月) 七日休館 〒739-0323 安芸区中野 4/2.9.16.23.30 5/7.14.21.28 (金) 6/19 (土)	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 東三丁目13—16 18:30~20:00 10:00~11:30 ① 19:30~10:30 ②11:00~12:00 14:00~15:00 14:00~15:00 13:30~14:30 東三丁目 3—1 10:00~11:00 11:15~12:15 17:30~19:00	50人 各12人 各16人 TEL (08) 12人 25人 各12組 FEL (08) 60人 5 人 25人 TEL (08)	500円 各600円 2)848-24 700円 各600円 600円 各500円 各500円	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 11 5/15 (土) 9時から 前月の最初の開館日 9時から 39 5/1 (土) 9時から窓口、 10時から電話 開催月の最初の開館日 9時から窓口、 10時から電話 当日開始15分前から窓口 38 前開催日の10時30分から 前開催日の11時45分から 5/15 (土) 9時から 38
* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタポ&ロコモラ防~水中運動~ 安佐南区スポーツセンター やってみよう! 弓道 やってみよう! 弓道 やってみよう! ミニテニス 幼児と保護者のふれあい体操①② 大和興産安佐北区スポーツセン 体操体験 水泳秘密練習 (バタ足まで) メリハリボディになろう 安芸区スポーツセンター エンジョイ! エアロビクス エンジョイ! エアロビクス エンジョイ! ヨガ① 命を守る 「浮いて待て!」講習会 佐伯区スポーツセンター お手軽!パワーヨガ お手軽!パワーヨガ お手軽!ピラティス あつまれ!プールキッズ 湯来体育館	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 15歳以上 小学生以上 3 歳以上の幼児と保護者 ター 水路 小学生 水が苦手な小学生 18歳以上 北路 18歳以上 北路 18歳以上 水路 18歳以上 水路 18歳以上 水路 18歳以上 水路	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区件 6/6 (日) 6/26 (土) 5/22 6/19 (土) 日休館 〒739-1751 安佐北区深 6/6 (日) 4/25 5/30 (日) 4/5.12.19.26 5/10.17.24.31 (月) 日休館 〒739-0323 安芸区中野 4/2.9.16.23.30 5/7.14.21.28 (金) 6/19 (土) 日休館 〒731-5136 佐伯区楽々(4/12.19.26 5/10.17.24.31 (月) 4/7.14.21.28 5/12.26 (水) 5/22 (土)	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 p=丁目13—16 18:30~20:00 10:00~11:30 ① 9:30~10:30 ②11:00~12:00 10:00~12:00 14:00~15:00 14:00~15:00 13:30~14:30 p=丁目3—1 10:00~11:00 11:15~12:15 17:30~19:00 加六百目1-27 19:15~20:45 19:15~20:15 15:00~16:00	50人 各12人 各16人 12人 25人 各12組 FEL (082 60人 5 人 25人 FEL (082 各30人 24人 FEL (083 各30人 212人 TEL (083	500円 各600円 2)848-24 700円 各600円 各500円 2)893-19 各500円 2)924-811 各500円	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から ③ 5/15 (土) 9時から 11 5/15 (土) 9時から 前月の最初の開館日 9時から 39 5/1 (土) 9時から窓口、 10時から電話 開催月の最初の開館日 9時から窓口、 10時から電話 当日開始15分前から窓口。 38 前開催日の10時30分から 前別催日の11時45分から 5/15 (土) 9時から 8 当日18時45分から 5/1 (土) 9時から 38
* * * * * * * * *	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタポ&ロコモ予防~水中運動~ 安佐南区スポーツセンター やってみよう!ラ道 やってみよう!ラ道 やってみよう!ラニテニス 幼児と保護者のふれあい体操①② 大和興産安佐北区スポーツセン 体操体験 水泳秘密練習 (パタ足まで) メリハリボディになろう 安芸区スポーツセンター エンジョイ!エアロビクス エンジョイ!ヨガ① 命を守る「浮いて待て!」講習会 佐伯区スポーツセンター お手軽!パワーヨガ お手軽!ピラティス あつまれ!プールキッズ 湯来体育館 チャレンジキッズ (かけっこ)	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 15歳以上 小学生以上 3歳以上の幼児と保護者 ダー 小学生 水が苦手な小学生 18歳以上 18歳以上 小学生以上 18歳以上 小学生以上	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区件 6/6 (日) 6/26 (土) 5/22 6/19 (土) 『日休館 〒739-1751 安佐北区深 6/6 (日) 4/25 5/30 (日) 4/25 5/30 (日) 4/5.12.19.26 5/10.17.24.31 (月) 『日休館 〒739-0323 安芸区中野 4/2.9.16.23.30 5/7.14.21.28 (金) 6/19 (土) 『日休館 〒731-5136 佐伯区楽々 日本館 〒738-0512 佐伯区湯来 日本館 〒738-0512 佐伯区湯来 日本館 〒738-0512 佐伯区湯来	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 東三丁目13—16 18:30~20:00 10:00~11:30 ① 9:30~10:30 ②11:00~12:00 14:00~15:00 14:00~15:00 13:30~14:30 東三丁目 3—1 10:00~11:00 11:15~12:15 17:30~19:00 動六丁目 1—27 19:15~20:45 19:15~20:15 15:00~16:00	50人 各12人 各16人 TEL (08) 12人 25人 各12組 60人 5 人 25人 12人 TEL (08) 各30人 24人 TEL (08) A30人 12人 TEL (08)	500円 名600円 2)848-24 700円 名600円 2)843-49 600円 各500円 各500円 2)924-819 2)924-819 29)40-51 500円	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から ③ 5/15 (土) 9時から 11 5/15 (土) 9時から 前月の最初の開館日 9時から 39 5/1 (土) 9時から窓口、 10時から電話 開催月の最初の開館日 9時から窓口、 10時から電話 当日開始15分前から窓口。 10時から電話 当日開始15分前から窓口。 10時から電話 当日開始15分前から窓口。 10時から電話 10時から電話 10時から電話 10時から電話 10時から電話 10時から電話 10時から電話 10時から窓口。 10時から電話 10時から窓口。 10時からの00
* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタポ&ロコモ予防〜水中運動〜 安佐南区スポーツセンター やってみよう! 弓道 やってみよう! 弓道 やってみよう! ミニテニス 幼児と保護者のふれあい体操①② 大和興産安佐北区スポーツセン 体操体験 水泳秘密練習 (パタ足まで) メリハリボディになろう 安芸区スポーツセンター エンジョイ! ヨガ① 命を守る「浮いて待て!」講習会 佐伯区スポーツセンター お手軽!パワーヨガ お手軽!ピラティス あつまれ!プールキッズ 湯来体育館 チャレンジキッズ(かけっこ) 健康運動指導プログラム	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 15歳以上 小学生以上 3 歳以上の幼児と保護者 ター 水路 小学生 水が苦手な小学生 18歳以上 北路 18歳以上 北路 18歳以上 水路 18歳以上 水路 18歳以上 水路 18歳以上 水路	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区件 6/6 (日) 6/26 (土) 5/22 6/19 (土) 日休館 〒739-1751 安佐北区深 6/6 (日) 4/25 5/30 (日) 4/5.12.19.26 5/10.17.24.31 (月) 日休館 〒739-0323 安芸区中野 4/2.9.16.23.30 5/7.14.21.28 (金) 6/19 (土) 日休館 〒731-5136 佐伯区楽々(4/12.19.26 5/10.17.24.31 (月) 4/7.14.21.28 5/12.26 (水) 5/22 (土)	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 p=丁目13—16 18:30~20:00 10:00~11:30 ① 9:30~10:30 ②11:00~12:00 10:00~12:00 14:00~15:00 14:00~15:00 13:30~14:30 p=丁目3—1 10:00~11:00 11:15~12:15 17:30~19:00 加六百目1-27 19:15~20:45 19:15~20:15 15:00~16:00	50人 各12人 各16人 TEL (08) 12人 25人 各12組 60人 5 人 25人 TEL (08) 各30人 24人 TEL (08) 各30人 21之 12人 TEL (08)	500円 各600円 2)848-24 700円 各600円 8600円 各500円 2)893-19 各500円 2994-81 名500円 29940-51 500円 施設利用 料金のみ	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 5/15 (土) 9時から 11 5/15 (土) 9時から 前月の最初の開館日9時から 99 5/1 (土) 9時から窓口、10時から電話 開催月の最初の開館日9時から窓口、10時から電話 開催月の最初の開館日9時から窓口、10時から電話 当日開始15分前から窓口 88 前開催日の10時30分から 前開催日の11時45分から 5/15 (土) 9時から 8 当日18時45分から 5/11 (土) 9時から 8 第日18時45分から 5/11 (土) 9時から 8 明日18時45分から 5/11 (土) 9時から 8 明日18時45分から 5/11 (土) 9時から 8 明日18時45分から 5/11 (土) 9時から
* * * * * * * * *	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタポ&ロコモ予防~水中運動~ 安佐南区スポーツセンター やってみよう! 弓道 やってみよう! ラニテニス 幼児と保護者のふれあい体操①② 大和興産安佐北区スポーツセン 体操体験 水泳秘密練習 (バタ足まで) メリハリボディになろう 安芸区スポーツセンター エンジョイ! ヨガ① 命を守る 「浮いて待て!」講習会 佐伯区スポーツセンター お手軽!パワーヨガ お手軽!ピラティス あつまれ!プールキッズ 湯来体育館 チャレンジキッズ (かけっこ) 健康運動指導プログラム 湯来フットサル	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 15歳以上 小学生以上 3歳以上の幼児と保護者 ダー 小学生 水が苦手な小学生 18歳以上 18歳以上 小学生以上 18歳以上 小学生以上	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区件 6/6 (日) 6/26 (土) 5/22 6/19 (土) 『日休館 〒739-1751 安佐北区深 6/6 (日) 4/25 5/30 (日) 4/25 5/30 (日) 4/5.12.19.26 5/10.17.24.31 (月) 『日休館 〒739-0323 安芸区中野 4/2.9.16.23.30 5/7.14.21.28 (金) 6/19 (土) 『日休館 〒731-5136 佐伯区楽々 日本館 〒738-0512 佐伯区湯来 日本館 〒738-0512 佐伯区湯来 日本館 〒738-0512 佐伯区湯来	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 東三丁目13—16 18:30~20:00 10:00~11:30 ① 9:30~10:30 ②11:00~12:00 14:00~15:00 14:00~15:00 13:30~14:30 東三丁目 3—1 10:00~11:00 11:15~12:15 17:30~19:00 動六丁目 1—27 19:15~20:45 19:15~20:15 15:00~16:00	50人 各12人 各16人 TEL (082 12人 25人 各12組 60人 5 人 25人 60人 5 人 25人 60人 7 (082 630人 24人 7 (12人 7 (12ん 7 (12a) 7 (12a)	500円 各600円 2)848-24 700円 各600円 各500円 各500円 2)893-19 各500円 29)40-5 500円 施設利用 料金のみ 各2,000円	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 「 5/15 (土) 9時から 11 5/15 (土) 9時から 前月の最初の開館日 9時から 39 5/1 (土) 9時から窓口、10時から電話 開催月の最初の開館日 9時から窓口、10時から電話 当日開始15分前から窓口。 10時から電話 当日開始15分前から窓口。 10時から電話 当日開始15分前から窓口。 10時から電話 当日開始15分前から窓口。 10時から電話 明曜日の11時45分から 「 5/15 (土) 9時から 10 (土) 10時から 10 (土) 10日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の
* * * * * * * * *	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタポ&ロコモ予防〜水中運動〜 安佐南区スポーツセンター やってみよう! 弓道 やってみよう! 弓道 やってみよう! ミニテニス 幼児と保護者のふれあい体操①② 大和興産安佐北区スポーツセン 体操体験 水泳秘密練習 (パタ足まで) メリハリボディになろう 安芸区スポーツセンター エンジョイ! ヨガ① 命を守る「浮いて待て!」講習会 佐伯区スポーツセンター お手軽!パワーヨガ お手軽!ピラティス あつまれ!プールキッズ 湯来体育館 チャレンジキッズ(かけっこ) 健康運動指導プログラム	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 小学生以上 3歳以上の幼児と保護者 ター 水曜 小学生 水が苦手な小学生 18歳以上 水曜 小学生以上 火曜 おおむね15歳以上 小学生 小学生 大曜 おおむね40歳以上 高校生以上	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区伴 6/6 (日) 6/26 (土) 5/22 6/19 (土) 七日休館 〒739-1751 安佐北区深 6/6 (日) 4/25 5/30 (日) 4/5.12.19.26 5/10.17.24.31 (月) 七日休館 〒739-0323 安芸区中野 4/2.9.16.23.30 5/7.14.21.28 (金) 6/19 (土) 七日休館 〒731-5136 佐伯区楽々 4/12.19.26 5/10.17.24.31 (月) 4/12.19.26 5/10.17.24.31 (月) 七日休館 〒731-5136 佐伯区楽々 4/12.19.26 5/10.17.24.31 (月)	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 東三丁昌13—16 18:30~20:00 10:00~11:30 ① 9:30~10:30 ②11:00~12:00 14:00~12:00 14:00~15:00 13:30~14:30 東三丁昌 3—1 10:00~11:00 11:15~12:15 17:30~19:00 動六丁昌 1—27 19:15~20:45 19:15~20:45 19:15~20:15 15:00~16:00 打古砂1215—1 10:30~12:00 10:00~11:30 10:00~11:30	50人 各12人 各16人 TEL (082 12人 25人 各12組 60人 5 人 25人 60人 5 人 25人 16L (082 830人 24人 TEL (083 830人 12人 TEL (083 830人 830人 830人 830人 830人 830人 830人 8	500円 各600円 2)848-24 700円 各600円 2)843-49 600円 各500円 各500円 各500円 2)924-81 名500円 29)40-51 500円 施設利用 料金のの円 (1チーム)	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 11 5/15 (土) 9時から 前月の最初の開館日9時から 39 5/1 (土) 9時から窓口、 10時から電話 開催月の最初の開館日9時から窓口、 10時から電話 当日開始15分前から窓口 38 前開催日の10時30分から 前開催日の11時45分から 5/15 (土) 9時から 8 当日18時45分から 5/1 (土) 9時から 8 出日18時45分から 5/1 (土) 9時から 8 第日18時45分から 5/1 (土) 9時から 8 第日18時45分から 5/1 (土) 9時から 8 第日18時45分から 5/1 (土) 9時から 00 4/1 (木) 10時から 開催月の最初の開館日10時から 04/10 (土)~4/24日 (土) まで ※抽選 ② 5/8 (土)~5/22日 (土) まで ※抽選
* * * * * * * * *	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライのための ストレッチ&ピラティス メタポ&ロコモ予防〜水中運動〜 安佐南区スポーツセンター やってみよう!弓道 やってみよう!弓道 やってみよう!ミニテニス 幼児と保護者のふれあい体操①② 大和興産安佐北区スポーツセン 体操体験 水泳秘密練習 (バタ足まで) メリハリボディになろう 安芸区スポーツセンター エンジョイ!エアロビクス エンジョイ!エアロビクス エンジョイ!ヨガ① 命を守る「浮いて待て!」講習会 佐伯区スポーツセンター お手軽!パワーヨガ お手軽!パワーヨガ お手軽!パワーヨガ お手軽!パワーヨガ ま手軽!パワーヨガ は手を!パワーコガ は一下のカールキッズ 湯来体育館 チャレンジキッズ(かけっこ) 健康運動指導プログラム 湯来なりでは、アントサーマッチ クアハウス湯の山 トレッキング&温泉入浴	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 小学生以上 3歳以上の幼児と保護者 ター 水曜 小学生 水が苦手な小学生 18歳以上 小学生以上 おおむね15歳以上 小学生 おおむね40歳以上 高校生以上 火曜 18歳以上	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区伴 6/6 (日) 6/26 (士) 5/22 6/19 (土) 七日休館 〒739-1751 安佐北区深 6/6 (日) 4/25 5/30 (日) 4/5.12.19.26 5/10.17.24.31 (月) 七日休館 〒739-0323 安芸区中野 4/2.9.16.23.30 5/7.14.21.28 (金) 6/19 (土) 七日休館 〒731-5136 佐伯区楽々 4/12.19.26 5/10.17.24.31 (月) 4/7.14.21.28 5/12.26 (水) 5/22 (土) 七日休館 〒738-0512 佐伯区湯来 5/8 (土) 4/19 (月) 5/21 (金) ①5/8 (土) ②6/12 (土) 七日休館 〒738-0601 佐伯区湯来 5/20 (木)	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 東三丁昌13—16 18:30~20:00 10:00~11:30 ① 9:30~10:30 ②11:00~12:00 14:00~12:00 14:00~15:00 13:30~14:30 東三丁昌 3—1 10:00~11:00 11:15~12:15 17:30~19:00 動六丁昌 1—27 19:15~20:45 19:15~20:45 19:15~20:15 15:00~16:00 打古砂1215—1 10:30~12:00 10:00~11:30 10:00~11:30	50人 各12人 各16人 12人 25人 各12組 FEL (08) 60人 5 人 25人 EL (08) - 各30人 24人 TEL (08) 各30人 12人 TEL (08) 32人 432人 4332人 4357—44 (15-400)	500円 各600円 2)848-24 700円 各600円 2)843-49 600円 各500円 2)924-81 各500円 29)40-55 500円 施設利用 料金のみ 各2,000円 (1)チム) (1)チム) 29)83-11 1,900円	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 5/15 (土) 9時から 11 5/15 (土) 9時から 前月の最初の開館日 9時から 99 5/1 (土) 9時から窓口、 10時から電話 開催月の最初の開館日 9時から窓口、 10時から電話 当日開始15分前から窓口 86 前開催日の10時30分から 前開催日の11時45分から 5/15 (土) 9時から 8 当日18時45分から 5/15 (土) 9時から 8 第日18時45分から 5/1 (土) 9時から 8 第日18時45分から 5/1 (土) 9時から 8 第日18時45分から 5/1 (土) 9時から 9 4/1 (木) 10時から 10 4/1 (木) 10時から 10 11 12 13 14 15 15 15 16 16 17 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18
* * * * * * * * *	アンジュヴィオレ広島 サッカーしようよ! 運動ギライの人のための ストレッチ&ピラティス メタボ&ロコモ予防〜水中運動〜 安佐南区スボーツセンター やってみよう! 弓道 やってみよう! ミニテニス 幼児と保護者のふれあい体操①② 大和興産安佐北区スボーツセン 体操体験 水泳秘密練習 (バタ足まで) メリハリボディになろう 安芸区スボーツセンター エンジョイ! ヨガ① 命を守る 「浮いて待て!」 講習会 佐伯区スボーツセンター お手軽!パワーヨガ お手軽!ピラティス あつまれ! プールキッズ 湯来体育館 チャレンジキッズ (かけっこ) 健康運動指導プログラム 湯来フットサル フレンドリーマッチ クアハウス湯の山	小学生の女子 18歳以上 40歳以上 大阪 15歳以上 小学生以上 3歳以上の幼児と保護者 ター 水阪 小学生 水が苦手な小学生 18歳以上 水野 18歳以上 水野 大阪 おおむね15歳以上 小学生 おおむね15歳以上 小学生 おおむね40歳以上 高校生以上 大阪 18歳以上 北野生 北野生	4/25 (日) ※雨天中止 ①5/6.13.20.27 ②6/3.10.17.24 (木) 6/4.18 (金) 日休館 〒731-3164 安佐南区伴 6/6 (日) 6/26 (士) 5/22 6/19 (土) 日休館 〒739-1751 安佐北区深 6/6 (日) 4/25 5/30 (日) 4/5.12.19.26 5/10.17.24.31 (月) 日休館 〒739-0323 安芸区中野 4/2.9.16.23.30 5/7.14.21.28 (金) 6/19 (土) 日休館 〒731-5136 佐伯区楽々 4/12.19.26 5/10.17.24.31 (月) 4/12.19.26 5/10.17.24.31 (月) 日休館 〒731-5136 佐伯区楽々 4/12.19.26 5/10.17.24.31 (月)	10:00~12:00 13:00~14:00 10:30~12:00 東三丁目13—16 18:30~20:00 10:00~11:30 ① 9:30~10:30 ②11:00~12:00 14:00~12:00 14:00~15:00 13:30~14:30 東三丁目 3—1 10:00~11:00 11:15~12:15 17:30~19:00 動六丁目 1—27 19:15~20:45 19:15~20:15 15:00~16:00 打台砂1215—1 10:30~12:00 10:30~12:00 10:00~11:30 11:15~12:15 17:30~19:00 11:15~20:15 15:00~16:00 10:00~11:30 10:00~11:30	50人 各12人 各16人 12人 25人 各12組 FEL (08) 60人 5 人 25人 1EL (08) - 各30人 12人 TEL (08) 32人 24人 815人 12人 TEL (08) 32人 6315人 112人 TEL (08) 32人 6315人 112人 TEL (08) 112人 TEL (08) 112人 TEL (08) 112人 TEL (08) 112人 TEL (08) 112人 TEL (08)	500円 各600円 2)848-24 700円 各600円 2)843-49 600円 各500円 各500円 各500円 2)924-81 2)924-81 200円 施設利用 料金のみ 料金のみ 82,000円 (1)チーム)	4/1 (木) 9時から ① 4/15 (木) 9時から ② 5/15 (土) 9時から ② 5/15 (土) 9時から 11 5/15 (土) 9時から 前月の最初の開館日9時から 39 5/1 (土) 9時から窓口、 10時から電話 開催月の最初の開館日9時から窓口、 10時から電話 当日開始15分前から窓口 38 前開催日の10時30分から 前開催日の11時45分から 5/15 (土) 9時から 8 当日18時45分から 5/1 (土) 9時から 8 出日18時45分から 5/1 (土) 9時から 8 第日18時45分から 5/1 (土) 9時から 8 第日18時45分から 5/1 (土) 9時から 8 第日18時45分から 5/1 (土) 9時から 00 4/1 (木) 10時から 開催月の最初の開館日10時から 04/10 (土)~4/24日 (土) まで ※抽選 ② 5/8 (土)~5/22日 (土) まで ※抽選

令和3年度広島市スポーツ協会事業

本協会のスローガン「スポーツで元気!げんき再発見!」のもとに取り組む事業をご紹介します。



協会公式ロゴマーク「元気くん」 頭の三つのアンテナでスポーツを 「する、みる、ささえる」ことでパワー を吸収!三つのアンテナで元気を再 発見して、健康でまんまる笑顔に!

事業実施方針

本協会は、昭和12年(1937年)に広島市体育協会として設立され、その後、 財団法人化や市スポーツ事業団との統合を経て、平成23年(2011年)4月1 日、公益財団法人広島市スポーツ協会として新たにスタートしました。

名実ともに、地域スポーツの振興と競技力の向上を両輪とした公益ス ポーツ団体としての役割を認識し、今後とも、広島市をはじめ本協会に加 盟する競技団体や地域団体等との緊密な連携のもと、鋭意事業を進めてい

事業実施に当たっては、本協会のスローガン「スポーツで元気!げんき 再発見!」を基に、スポーツの新しい価値の創造を目指し、広島市が平成23 年3月に策定(平成28年3月改定)した「広島市スポーツ振興計画」の具現 化とともに、本協会が令和2年3月に策定した「広島市スポーツ協会の運 営方針」に基づいて、市民の生涯にわたる、スポーツ・レクリエーション活 動の普及・振興を図り、もって市民が生きがいを感じることができる明るく 元気なまちづくりに貢献できるよう、全職員が一丸となって取り組みます。



公益目的事業 1

スポーツ活動拠点での健康・体力づくり事業などの実施およびスポーツ活動拠点の運営

1 地域スポーツの振興

- (1) 地域スポーツ環境活性化事業
- (2) トップスポーツサポート事業
- (3) 地域スポーツ活動支援事業

2 各種大会などの共催・後援

- (1) 各種大会などの共催
- (2) 各種大会などの後援

3 スポーツ活動拠点の運営

- (1) 健康・体力づくり事業の実施 スポーツスクール事業、スポーツ体験事業、スポーツ活動促進事業、 スポーツ相談事業、スポーツイベント事業
- (2) 拠点施設(37施設)の運営(広島市指定管理事業)

(公財) 広島市スポーツ協会は、各区スポーツ施設、クアハウス湯 の山及び、広島広域公園の指定管理者として、これからもスポーツ の普及及び振興を図り、市民の皆様の心身の健全な発達に寄与して まいります。



広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル 100mタイムトライアル(令和元年度)



スポーツ体験事業 浮いて待て! (着衣泳)

4 スポーツ活動の研究・支援

スポーツ推進委員指導育成事業(広島市からの受託事業)



公益目的事業2

スポーツ振興のための選手強化事業などの実施及びスポーツ団体・人材の育成



1 競技スポーツの振興

- (1) 強化指定選手発掘:育成事業
- (3) ジュニア選手医科学サポートの実施
- (5) スポーツ指導者養成事業
- (7) スポーツカード支援国際大会出場選手への助成
- (2) 国民体育大会等を目指すジュニア選手育成事業
- (4) 広島市選手権大会の実施
- (6) 加盟団体自主企画事業への助成

2 スポーツ少年団の育成振興

- (1) スポーツ少年団交流事業
- (2) スポーツ少年団指導者養成・研修事業
- (3) スポーツ少年団リーダー養成事業
- (4) スポーツ少年団国際・国内スポーツ交流事業
- (5) スポーツ少年団各種表彰候補者の推薦
- (6) スポーツ少年団管理



スポーツ少年団大会(令和元年度)

3 スポーツ団体・人材の育成

- (1) 広島市スポーツ協会表彰の実施
- (2) ひろしまスポーツ大好き人・新春のつどいの実施
- (3) お祝いメッセージの発信
- (4) 各種表彰候補者の推薦
- (5) スポーツ・レクリエーション行事の助成
- (6) 広島県民体育大会広島市予選会の実施
- (7) 全国健康福祉祭広島市代表選手推薦業務
- (8) スポーツ・サポート・センターの運営
- (9) 生涯スポーツ関係団体の育成
- (10) 賛助会員等の加入促進



広島市スポーツ協会表彰式(令和元年度)

4 スポーツ情報の発信

- (1) 広報紙の発行
- (2) ホームページの運営
- (3) 施設利用促進PRちらしの配布



スポーツイベントボランティアの活動

5 スポーツ基金の運営

- (1) 広島市スポーツ振興基金
- (2) 広島市少年野球振興基金
- (3) シェイクファハド広島・アジアスポーツ基金(医科学顕彰事業の候補者募集など)



収益事業など

1 スポーツ活動拠点での売店、自動販売機等による事業

2 スポーツ活動拠点の運営

プロスポーツ団体等への施設の貸与

スポーツ少年団を訪ねて

観音空手道スポーツ少年団

団員代表 薦田 健人

指導者 岩田 直樹

「憧れの先輩像」

観音空手道では 互いに教えあえる 環境が整っていま す。私も先生方・ 先輩方にたくさん のことを教わり、 私もいずれ年を重



ねれば後輩に教える日々を送るのだと 思っていました。実際やってみると、教 わり実行するよりも相手が分かるように 教えることのほうが断然困難で何度もや めたいと思いました。しかし、私に指導 してくださる先輩の姿はとても格好良い ものでした。私はそんな先輩方に憧れ、 誰からも頼られる格好良い先輩になると いう目標を達成できるように、今もなお 精進していきます。

「『社会性』を身につける」

団の活動では空手道の技術を伝えるということも大事ですが、それ以上に、「社会性」を身につけて欲しいと思っています。 その一環として団員達には、スポーツ少年団のリーダー活動

ての一環として団員達には、スポーツ少年団のリーダー活動 へ積極的に参加してもらいたいと考えています。リーダー活動 では他の団の団員、指導者、各施設の方々、幅広い年齢の方々 と交流をすることができます。多くの人の前で自己の意見を伝 えることや実際に自分で動いてみたりするこも必要になってき ます。団の中では、教わる事が多いと思いますが、リーダー活 動では教える側や、伝える側になることもあります。立場が変

わることで今まで気付 かなかったことや考え ることも増えると思い ます。

多くの経験を積むなかで、色んな人の良いところを学んで欲しいと思います。



広島市スポーツ少年団 情報コーナー

受賞もめでとうどざいます!

令和2年度(公財)広島市スポーツ協会表彰 功労者

三浦 勝司(安バレーボールスポーツ少年団) 上田 晶(安バレーボールスポーツ少年団)

益成 貴弘(安佐クラブスポーツ少年団)

令和 2 年度青少年健全育成功労者等知事表彰 育成功労団体

祇園武剣会スポーツ少年団

令和 2 年度(公社)青少年育成県民会議表彰 青少年育成功労者

米元 広治(広島市スポーツ少年団常任委員)

亀本 誠(広島市スポーツ少年団常任委員)

平中 和宏(可部柔道スポーツ少年団)

檜皮 浩二(広島市スポーツ少年団常任委員)

育成功労団体

亀山剣道クラブスポーツ少年団 中野東スポーツ少年団

令和2年度広島市青少年健全育成功労者等表彰

1 青少年健全育成功労者

松本一比佐(原クラブスポーツ少年団)

田中 誠治(原クラブスポーツ少年団)

世利 孝治(原クラブスポーツ少年団)

白川 浩寅(少林寺拳法広島安佐スポーツ少年団)

2 育成功労団体

拳志舘安芸スポーツ少年団

令和2年度広島県スポーツ少年団顕彰

宇都宮 崇(広島市スポーツ少年団常任委員)

長尾 浩士(少林寺拳法広島安佐スポーツ少年団)

汐﨑 文浩(広島市スポーツ少年団常任委員)

若竹 明廣(山本少年野球クラブスポーツ少年団)

鈴政 和昭(中筋スポーツ少年団)

令和2年度日本スポーツ少年団顕彰

檜皮 浩二 (広島市スポーツ少年団常任委員) 米元 広治 (広島市スポーツ少年団常任委員)

6



広島市バレーボール協会 理事長 吉田 直和

私がバレーボールを始めたのは中学 2 年からで、社会人の28歳まで現役の選手として活動しました。

広島市バレーボール協会の市リーグでは、各チームから審判員を出して大会の 運営をしています。社会人になってからチームの代表として審判の資格を取得し市 リーグで吹いていたら、大きな大会から依頼が入るようになり、B級審判員の資格



を取得できるまでに成長し、平成元年には、県の推薦でA級審判員の資格を取得しました。その後、市協会の審判長等もさせていただき、全国大会の審判員として何回か決勝の主審を吹かしていただくこともできました。55歳で引退した後、市協会の理事長の依頼が来て、現在は協会の運営を行っています。

市協会の目標として、「各チームが楽しくバレーボールができる環境作りと競技人口の増加」を目指して運営を行っています。

しかしながら、景気の不況等が影響して市リーグを退団するチーム も増え四苦八苦している中、今度はコロナウイルスの影響で、今年度 は各種大会を中止しなければいけない状況になってしまいました。早 くコロナウイルスが収束し、またみんなの活気あふれる試合が復帰で きることを祈っています。



ご支援ありがとうございます。

広島市スポーツ協会の活動を資金面から支えていただいている 賛助会員などのみなさま(敬称略)

【賛助会員 法人・団体】141団体

(㈱アスティ (㈱アンデルセン・バン生活文化研究所 (㈱石崎本店 (㈱イズミ (剤(伊藤久芳堂 (㈱イトー (㈱)いとや (㈱インバルスコーポレーション ウエダ創工 (㈱A・I・C広島マネジメントシェラトングランドホテル広島 (㈱永和 エステートファイナンス有限責任事業組合 (㈱エディオン ヱビス電工㈱ (㈱エネルギアL&Bパートナーズ (侑)大下大松園 (㈱)大方工業所 大塚ウェルネスベンディング(㈱)広島営業所 大塚製薬(㈱)広島支店 (㈱)大野石油店 医療法人社団追風会大本内科医院 ㈱オール・オン・スポーツ ㈱小川長春館 奥アンツーカ㈱広島営業所 オリエンタルホテル広島 ㈱加藤商会 ㈱加茂川 (株)河崎組 (前カワダ 川本泰清税理士事務所 協和メンテナンス工業㈱) キリンビール㈱西中国支社 (㈱)久保田本店 グランドプリンスホテル広島 (㈱)栗本 クリーン産業(株) (株)芸北造園土木 広成建設(株) (株)広成堂 コカ・コーラボトラーズジャパン(株) 境谷工業(株) (株)サニクリーン中国 三栄産業(株) (株)サンフレッチェ広島 三友商事㈱ (㈱神保 (有杉山スポーツ (㈱砂原組 スポーツ設備興業㈱) (㈱スポーツユニオン セイコータイムシステム(㈱広島営業所 瀬戸内海汽船㈱) ゼネラル興産㈱ セノー(㈱広島支店 瀬野川カンツリー倶楽部 (㈱センタークリーナー (剤)創元社 (㈱体育社 (㈱)タカトープリントメディア (㈱田頭タイル 田中電機工業㈱) (剤ダブルオー (㈱)多山文具 (㈱)千鳥 (㈱)中国しんきんカード (㈱)中国しんきんリース (㈱)中國新聞社 (㈱)中国放送 中電技術コンサルタント(㈱) (㈱)中電工 つばめ交通(㈱) T&Tタウンファーマ㈱) ティーエスアルフレッサ㈱)㈱テレビ新広島 学同志舎リハビリテーションカレッジ島根 都市道路開発㈱)長沼商事㈱)中村角㈱)㈱中本本店 錦建設㈱ ㈱ニシヒロ 侑西日本造園 ㈱ニットー 日本たばこ産業㈱中国支社 日本メックス㈱中国支店 ㈱ハークスレイ パナソニックLSエンジニアリング(㈱中国・四国支店 (㈱)ヒロエー (㈱)ヒロカシ (㈱)広交本社 広島駅弁当(㈱) 広島ガス(㈱) 広島菅公学生服(㈱) (㈱)広島銀行 (一財) 広島県環境保健協会 広島県信用組合 広島県スポーツ用品協同組合 広島市信用組合 広島市文化交流会館 (公財) 広島市文化財団(広島サンブラザ) 広島市流通センター(株) 広島信用金庫 広島総合開発(株) 広島綜合警備保障(株) 広島テレビ放送(株) 広島電鉄(株) (株)広島東洋カーブ 広島トヨタ自動車(株) (株)広島バークレーン 広島日野自動車㈱)㈱広島縫製 ㈱広島ホームテレビ 広島リゾート&スポーツ専門学校 (学)広島YMCA専門学校 (㈱fukahori (㈱福屋 (㈱不二ビルサービス (㈱伏光組 (㈱ホテルグランヴィア広島 ホテルメルパルク広島 (㈱ホライズン・ホテルズ広島ホテル事業所 (株増岡組広島本店 マツダオートザム梅林 (㈱シンモト自動車)

ヤマネホールディングス(㈱ ユウベル(㈱) (㈱ユタカ建創 (㈱)リーガロイヤルホテル広島 (㈱緑松 ワタナベスポーツグループ 【賛助会員 個人】103人 【賛助会員 パートナー】5,453人 【スポーツカード会員】2,043人 【令和3年3月1日現在】

(株)ミカサ 三島食品(株) みずえ緑地(株) 三井ガーデンホテル広島 みつぎ産業(株) 宮川興業(株) (株)むさし (有村上林業 (株)もみじ銀行 (株)モルテン 八洲管理(株)





「よんでみよう! スポーツ川柳」入賞作品発表

コロナ禍の影響でスポーツセンターも2月7日まで約2カ月臨時休館となりましたが、南区スポーツセンターでは、スポーツセンターまつりの企画として「スポーツ川柳」を募集したところ、244句という多数の応募がありました。

どの句もとても素晴らしく、かつユーモアにあふれた作品ばかりでした。厳正なる審査の結果、50句が入選しました。そのうち入賞作品14句をご紹介します。



スポーツセンター賞〔最優秀賞〕

一万歩 夫婦で歩く 笑顔かな [クロちゃん]



ファインプレイ賞〔優秀賞〕

ランニング いつのまにやら ウォーキング

【初志かんけつ】

ウォーキング 足をおいこす 口の数

【ポッポ】

ドリーム賞〔佳作〕

レシーブを 顔で受けたら 化粧とれ 【ツケマ女王】 ジム閉鎖 コロナなければ 痩せたのに 【意思弱子】 ジムで汗 帰宅しビール 肥満維持 【黄金山】

ハッスル賞〔佳作〕

閉塞感 汗と笑顔で 開放感 【スポ推楠那】 スポーツは 心と心 繋ぎ合う 【黒尾さん】 筋トレの やり方悩み 脳トレに 【うえちゃん】

珍プレイ賞〔佳作〕

腹が出る 手足は何故か 前に出ず 【猛さん】 部活後の キラリと光る 虹の汗 【ツナ】 ランニング 自分に負けるな あと少し 【エール】

館長賞〔特別賞〕

くやしいな 2いだったけど ママえがお 【そうくん】 友だちと 気持ちは密で 汗かこう 【モカ】

トップス広島加盟チーム 選手による館内放送 ~4月1日から開始~

各区スポーツセンター 広島広域公園 翔洋テニスコート 湯来体育館

広島広域公園に

『イザナミノミコト』出現!

第37回全国都市緑化フェア『ひろしまはなのわ 2020』で展示されていたイザナミノミコト(日本神話の女神)のモニュメントが広島広域公園に移設されました。 お散歩がてらお立ち寄りください。





家具インテリアショールーム

DEJIMASTOCK

広島市南区出島1-21-15 Telephone: 082 253 5566 Open: 10:30-19:00 定休日: 水曜日 駐車場:40台 http://interior-hiroshima.jp



