

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

❖ 10/9(月) 10:00~21:00 → スポーツデー施設無料開放！！

❖ 10/2、23(月) 11:00~11:30 → 温泉入浴指導&みんなでストレッチ

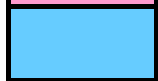
❖ 10/4、11(水) 13:00~13:30 → 簡単水中レッスン・ミニスイムレッスン

❖ 10/26(木) 10:00~17:00 → トレッキング&温泉入浴

❖ 10/30(月) 13:30~14:00 → トレーニングミニレッスン

 休館日(16日から19日はプール清掃及び機械メンテナンスのため臨時休館)

 食堂営業日 11時~16時

 水泳教室開催日 17時~18時 (遊泳コースがせまくなります)

