

開館時間 9:00~21:00

- ※ ☆ は、水の中でのストレッチ・水中運動などを行います。
- ※ プールの   は、主催事業や団体利用です。
コースが狭くなります。ご了承ください。
- ※ プール及びトレーニング室、弓道場は、終日個人利用ができます。
- ※ 緊急やむをえない場合は、予定を変更することがあります。