

# 南区スポーツセンター 10月 利用予定表

大会・団体専用利用 主催事業 個人利用 休館日 開館時間 9:00~21:00 令和5年9月21日 現在

日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1日	中体育室	9:00~18:45 Strength フープチャレンジ RADIANT Pote-to												中体育室	9:00~11:45	南区老人クラブ連合会 第31回 体力測定会	HAYABUSA FC.G.E Top&Back 6東バレー	中体育室	南区コミュニティ交流会 親善グラウンドゴルフ大会 JFHチャースクール運動会 NBZ プロビジョン																						
	柔道場	9:00~14:00 宇品狩道 16:00~21:00												水	11:45~19:00 フラ&スト 錬和館												土	9:00~14:00 広島南テコンド- 志鷗会 合気道広島会													
	剣道場	12:00~21:00 広島市なぎなた合同練習会												剣道場	12:00~17:45 ラグ イットチーム 剣道教室												剣道場	9:00~13:00 中国電力剣道部稽古合宿 エアロ教室													
2月	中体育室	9:00~16:45 フレンズ SENDA・Bloom 広島南チャコ 新体操クラブ チャコ 新体操クラブ												中体育室	9:00~21:00 (卓球のみ18:30まで) 卓球教室 バウンドテニス 体操教室 あかねJr												中体育室	第29回 広島県高等学校なぎなた選手権大会 オレンジホールズ Pote-to フープチャレンジ RADIANT													
	柔道場	9:00~17:45 柔道教室												木	9:00~17:45 柔道教室												日	9:00~14:00 育成道場 宇品狩道 18:00~21:00													
	剣道場	9:00~13:00 太極拳同好会 15:00~18:00 空手クラブ												剣道場	12:15~17:30 健トレ ラテン 空手クラブ 白雲会												剣道場	18:00~21:00 継心会													
3火	中体育室	休館日												中体育室	9:00~16:45 キャットテール スポーツクリエーション 南区PTA連合会 ハーツ 初ステージ												中体育室	9:00~16:45 フレンズ SENDA・Bloom 広島南チャコ 新体操クラブ チャコ 新体操クラブ													
	柔道場	休館日												柔道場	12:15~21:00 骨盤底筋 ヨガ												柔道場	9:00~17:45 柔道教室													
	剣道場	休館日												剣道場	9:00~18:00 楠剣会												剣道場	15:00~18:00 太極拳同好会 空手クラブ													
4水	中体育室	9:00~16:45 ダックス HAYABUSA エンゲージマインド 広島南男子バレー 修道準												中体育室	~わいわいキッズ~ かけっこ巻 広島市消防局体育祭 オレンジホールズ プロビジョン												中体育室	休館日													
	柔道場	11:45~19:00 フラ&スト 錬和館												柔道場	9:00~14:00 育成道場 広島南テコンド- 合気道広島会												柔道場	休館日													
	剣道場	9:00~17:45 剣道教室												剣道場	9:00~16:00 楠剣会 エアロ教室												剣道場	休館日													
5木	中体育室	9:00~21:00 (卓球のみ18:30まで) 卓球教室 バウンドテニス 体操教室 コヨーテ												中体育室	第10回 新日本スポーツ連盟 ミックスバレーボール広島大会 和'S												中体育室	9:00~16:45 NS 広島南男子バレー エンゲージマインド Top&Back 修道準													
	柔道場	9:00~17:45 柔道教室												柔道場	9:00~13:30 中武技会 16:30~21:00												柔道場	11:45~19:00 フラ&スト 錬和館													
	剣道場	12:15~17:30 健トレ ラテン 空手クラブ 白雲会												剣道場	9:00~21:00												剣道場	12:00~17:45 ラグ イットチーム 剣道教室													
6金	中体育室	9:00~16:45 NS ハーツ 初ステージ スポーツクリエーション 黒羽バレー部												中体育室	9:00~16:45 フレンズ Nクラブ 広島南チャコ 新体操クラブ チャコ 新体操クラブ												中体育室	9:00~21:00 (卓球のみ18:30まで) 卓球教室 バウンドテニス 体操教室 あかねJr													
	柔道場	12:15~21:00 骨盤底筋 ヨガ												柔道場	9:00~17:45 柔道教室												柔道場	9:00~17:45 柔道教室													
	剣道場	9:00~13:00 いきいき健康広場 15:30~18:30 楠剣会												剣道場	エアロ教室 太極拳同好会 15:00~18:00 空手クラブ												剣道場	12:15~17:30 健トレ ラテン 空手クラブ 白雲会													
7土	中体育室	9:00~14:45 NTTD コバスタ 和s NBZ Jumble Strength ビギンズ ラットラップス												中体育室	休館日												中体育室	9:00~16:45 NS ハーツ 初ステージ スポーツクリエーション ツチヤバレー													
	柔道場	9:00~16:00 広島南テコンド- 合気道広島会												柔道場	休館日												柔道場	12:15~21:00 骨盤底筋 ヨガ													
	剣道場	9:00~13:00 広島県なぎなた合同練習会 17:00~21:00												剣道場	休館日												剣道場	9:00~18:00 楠剣会													
8日	中体育室	第29回 広島市スポーツレクリエーションフェスティバル (ユニカール競技) HAYABUSA スポーツの日 (準備)												中体育室	9:00~16:45 NS HAYABUSA エンゲージマインド 法務局職員研修 Top&Back 修道準												中体育室	広島ワイズライオンズクラブ杯 広島市中学生バスケットボール交歓大会 第41回 全関西広島市予選 (ウィンターリーグ)													
	柔道場	9:00~14:00 宇品狩道 16:00~21:00												柔道場	11:45~19:00 フラ&スト 錬和館												柔道場	9:00~14:00 育成道場 広島南テコンド- 合気道広島会													
	剣道場	16:00~21:00 広島県なぎなた合同練習会												剣道場	9:00~17:45 剣道教室												剣道場	9:00~12:00 Ring 楠剣会 エアロ教室													
9月	中体育室	エンジョイスports祭(スポーツの日) 詳細はホームページまたは行事予定の表面をご確認ください トランポリン体験会 NS 9:00~16:30 17:00~21:00												中体育室	楠那ホッケー NS バウンドテニス 体操教室 コヨーテ												中体育室	広島ワイズライオンズクラブ杯 広島市中学生 バスケットボール交歓大会 第41回 全関西広島市予選 (ウィンターリーグ) ビギンズ ラットラップス													
	柔道場	9:00~13:30 ニュースポーツ体験会 16:30~21:00												柔道場	9:00~17:45 柔道教室												柔道場	9:00~14:00 宇品狩道 16:00~21:00													
	剣道場	9:00~13:30 体力測定会 16:30~21:00												剣道場	12:15~17:30 健トレ ラテン 空手クラブ 白雲会												剣道場	なぎなた合同練習会 12:00~21:00													
10火	中体育室	休館日												中体育室	9:00~16:45 NS いきいき健康広場 スポーツクリエーション 黒羽バレー部 ハーツ 初ステージ												中体育室	9:00~16:45 NS フレンズ Nクラブ 広島南チャコ 新体操クラブ チャコ 新体操クラブ													
	柔道場	休館日												柔道場	12:15~21:00 骨盤底筋 ヨガ												柔道場	9:00~17:45 柔道教室													
	剣道場	休館日												剣道場	9:00~18:00 楠剣会												剣道場	15:00~18:00 太極拳同好会 空手クラブ													
31火	中体育室	休館日												中体育室	休館日												中体育室	休館日													
	柔道場	休館日												柔道場	休館日												柔道場	休館日													
	剣道場	休館日												剣道場	休館日												剣道場	休館日													

NS 卓球・バドミントン・ミニテニス・ソフトバレーボール等の個人利用ができます。

バスケットボールの個人利用ができます。

バレーボールの個人利用ができます。

※ 個人利用は、混雑している場合は、順番待ちになることがあります。(予約不可)

※ 大会・団体専用利用、主催事業等の時間帯は個人利用はできません。

※ 緊急、やむを得ない場合は、予定を変更することがあります。また、大会等の専用利用が予定より早く終了した場合は、個人利用とさせていただきますのでご了承ください。