

開館時間 9:00~21:00

☆ は、水の中でのストレッチ・水中運動などを行います。
プールの は、主催事業や団体利用です。
コースが狭くなります。ご了承ください。
プール及びトレーニング室、弓道場は、終日個人利用ができます。
緊急やむをえない場合は、予定を変更することがあります。
体育室の卓球利用については、大体育室が利用できる場合は大体育室のみとなります。