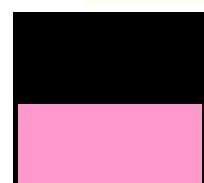


3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



- ❖ 3/13, 27(水) 13:00~13:30 → 簡単水中レッスン(水中ウォーキング&ストレッチ)
- ❖ 3/13, 27(水) 13:30~14:00 → ミニスイムレッスン
- ❖ 3/23(土) 14:00~14:30 → 水泳ワンポイントレッスン
- ❖ 3/24(日) 10:00~18:00 → サクライベント
- ❖ 3/25(月) 13:30~14:00 → トレーニングミニレッスン



休館日

食堂営業日 11時~16時