



サンフレッチェ広島 「王座奪還！黄金時代到来！目指せ連覇！」



2012年にクラブ生え抜きの森保一監督が就任すると、安定した守備をベースに初のJ1年間総合優勝を果たし、翌2013年にも最終節の大逆転でJ1連覇を成し遂げました。

そして2015年、セカンドステージ優勝、年間勝点1位、チャンピオンシップで昨年の3冠王者ガンバ大阪を下し、3度目のJ1チャンピオンに輝きました。まさに黄金時代の到来です。

青山主将を中心とした組織的プレーを武器にリーグ最多得点、最少失点のすばらしい戦績です。チームとして4年連続5度目のフェアプレー賞高円宮杯を受賞しました。選手個人も青山主将が最優秀選手賞、最優秀ゴール賞に、浅野選手がベストヤングプレーヤー賞に、青山主将、塩谷選手、ドウグラス選手がベストイレブンに、森保監督が最優秀監督賞に選出されました。2016年も熱い試合でアジアチャンピオン、リーグ連覇、さらに国内タイトル3冠を期待して声援を送りましょう。



あさのたくま
浅野拓磨選手

☆ プロフィール ☆

三重県三重郡出身。20歳。171㍓/70㍏。
2013年に四日市中央工業高等学校を卒業後、サンフレッチェ広島へ入団。2015年は32試合に出場し、快速FWとして途中出場ながら8得点を挙げ、ベストヤングプレーヤー賞を獲得した次世代のエースストライカーです。

2016年はさらなる飛躍を遂げ国内はもとより国際大会での活躍が期待されます。

トップ・アスリート登場



さとうひさと
佐藤寿人選手

☆ プロフィール ☆

埼玉県春日部市出身。33歳。170㍓/71㍏。
ジェフ市原ユース、ジェフ市原、セレッソ大阪、ベガルタ仙台を経て、2005年サンフレッチェ広島へ入団。

2012年の最優秀選手賞、得点王のほかベストイレブン2回、フェアプレー賞3回受賞するなどリーグを代表する選手です。J1通算157得点は歴代1位タイの記録です。

2016年もエースストライカーとして記録を伸ばし連覇へ導いてくれることを期待します。

★サンフレッチェ広島 スケジュール★

1月25日(月)～2月7日(日) 1次キャンプ(霧島市)
2月10日(水)～2月18日(木) 2次キャンプ(宮崎市)
2月20日(土) 富士ゼロックス・スーパーカップ(対ガンバ大阪)
2月23日(火)～5月4日(水) アジア・チャンピオンズリーググループリーグ
2月27日(土) J1リーグ開幕
3月23日(水) ヤマザキナビスコ杯開幕(予選リーグ免除、準々決勝から出場)

イベント案内



南区スポーツ&コミュニティ 2016～スポーツスタンプラリー～

- 【対象】 小学生以上（家族での申込も可）
 【日時】 平成28年2月14日(日) 午後1時～4時
 【参加料】 300円
 【定員】 150人（3～5人を1組として32組程度）
 【内容】 南区スポーツセンターの諸室を回り、10種目のニュースポーツやゲームを行い、チームで競います。
 【申込】 施設窓口または電話で受付中
 【問合せ】 南区スポーツセンター ☎(082)251-7721（火曜休み）

日ごろの運動不足を解消しましょう！



安佐北区ふれあいマラソン大会

- 【対象】 区内に在住か通勤・通学の人で制限時間内に完走できる健康な人
 【日時】 平成28年3月13日(日) 午前10時スタート（雨天決行）
 【参加料】 600円（ファミリーの部は1人400円）
 【定員】 なし
 【内容】 ファミリーの部（2km）、小学生の部・中学生の部・一般の部（3km）、一般の部（5km）の種目で実施します。（制限時間：2km・3km30分以内、5km40分以内）
 【申込】 所定用紙に参加料を添えて2月29日（月）までに施設へ
 【問合せ】 安佐北区スポーツセンター ☎(082)843-4999（水曜休み）

MILKロードウォーキングとバター作り体験&温泉入浴



- 【対象】 1. 小学生 2. 中学生以上
 【日時】 平成28年3月26日(土) 午前10時～午後4時
 【参加料】 1. 1,300円 2. 1,500円（材料費込み、12歳以上別途入湯税50円要）
 【申込】 平成28年2月15日(月) 午前9時から電話で施設へ
 【定員】 各先着12人
 【内容】 砂谷牧場の見学、周辺のミルクロードをノルディックウォーキング、バター作り、牛乳試飲、温泉入浴などを体験します。
 【問合せ】 クアハウス湯の山 ☎(0829)83-1198（火曜休み）

盛りだくさんの体験を楽しめそう！



施設紹介

Vol.11

総合屋内プール

東区スポーツセンターに隣接する広島市総合屋内プール（愛称：広島ビッグウェーブ）は平成3年8月にオープンしました。ビッグウェーブという愛称は、牛田山および太田川との調和を表現した大きな波状の屋根の形状と水を使った施設であることをイメージしています。

当施設は、夏季は50mプールと飛込みプール、冬季はスケートリンクとして、個人での利用はもちろん、大規模な大会なども開催され、市内外を問わず多くの方々にご利用いただいています。最大で約100人を収容できる会議室も備えています。

施設の特徴を生かし、夏季には高飛び込み、水球、シンクロナイズドスイミング、着衣泳、競泳スタートの教室を、冬季にはスケート、カーリング、アイスホッケーの教室を開催しています。

施設運営にあたっては、多くのボランティアの方々に支えられています。一例として「ビッグウェーブ花づくりボランティア」の協力により、一年を通じて季節の花々を楽しむことができます。また、スケートリンクでは「スケート指導ボランティア」による基本的な滑り方などのワンポイントレッスンを受けることができます。

皆様のご来場をスタッフ一同、心よりお待ちしております。



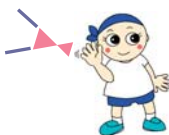
広島市東区牛田新町一丁目8-3
 ☎(082)222-1860（火曜休み）



<スタッフこぼれ話> ～スケートリンクの整氷車について～

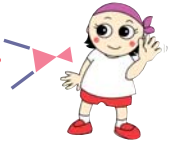
スケートリンクを皆さんに安全で快適に利用していただくために活躍する整氷車について紹介します。

整氷車は、スケート靴の刃によってキズついた氷の表面を削り、水やお湯を散水することで表面をきれいにします。日本で最初に使われた整氷車は、アメリカのザンボニー社の「ザンボニー」です。このことから整氷のことをザンボと言ったりします。当施設の整氷車は唯一の国産整氷車「富士」といいます。富士はリンクに一日数回登場しますので働きぶりに注目してみてください。毎年開催している「スケートリンク開場祭」や「感謝祭」では、整氷車をもっと身近に感じていただくために試乗会と撮影会を行っていますので興味のある方はぜひご参加ください。



スクールガイド

都合により掲載内容が変わる場合があります。
詳しくは、各施設へお問い合わせください。



寒
い
冬
に
お
す
す
め
の
水
中
運
動
教
室

★

教室名	対 象	期 間	時 間	定員	参加料	受付	すべて先着順
広域公園陸上競技場（エディオンスタジアム広島）木曜日休場 〒731-3167 安佐南区大塚西五丁目1-1 TEL (082)848-8484							
ジュニア陸上クラブ	小学生	2/3.17.24 3/2.9.23.30(水)	17:45～19:15	各30人	各500円	開催月の前月15日9時から	
ジュニアホッケークラブ	幼児から中学生	2/2.9.16.23 3/1.8.15.22(火)			各500円	開催月の前月15日9時から(雨天中止)	
グラウンド・ゴルフ倶楽部	おおむね50歳以上	2/3.17.24 3/2.9.16.23.30(水)	9:00～12:00		各100円	当日8:45から受付開始(雨天中止)	
広域公園テニスコート 〒731-3167 安佐南区大塚西五丁目2-1 TEL (082)848-9540							
遊＆Youテニスダブルスゲーム	18歳以上の経験者	3/4.11(金)	10:00～12:00	各20人	各500円	2/15(月)9時から(雨天中止)	
中区スポーツセンター 水曜日休館 〒730-0052 中区千田町三丁目8-12 TEL (082)241-9355							
なかスポげんキッズ！	小学校1～3年生	2/16 3/15(火)	17:30～18:30	各20人	各400円	開催月の1日9時から	
体感！ピラティス	18歳以上	2/2.9.16.23 3/1.8.15.22.29(火)	10:30～11:30			当日10時から	
簡単！パワーヨガ		2/5.12.19.26 3/4.11.18.25(金)				当日10時から	
お手軽エアロビクス		2/1.4.8.15.18.22.25.29 3/3.7.10.14.17.24.28.31(月・木)				11:00～12:00	当日10時30分から
吉島屋内プール 水曜日休館 〒730-0825 中区光南五丁目1-53 TEL (082)249-8591							
ホットヨガ	18歳以上	2/1.8.15.22.29 3/7.14.28(月)	10:00～11:00	各12人	各500円	開催前月の最初の開館日9時から	
水泳の一步	中学生以上の初心者	2/14 3/13(日)	14:15～15:45	各600円			
ロコモ予防	18歳以上	2/12.26 3/11.25(金)	13:30～14:30	各500円			
中央庭球場 水曜日休館 〒730-0011 中区基町2-18 TEL (082)224-2191							
レベルアップテニス	18歳以上の経験者	2/4.18.25 3/3.10.17(木)	10:00～12:00	各20人	各800円	開催月の前月15日9時から	
みんな集まれ！ソフトテニス	中学生以上	2/27 3/19(土)	17:00～19:00	各12人	各500円		
総合屋内プール(広島ビッグウェーブ) 火曜日休館 〒732-0068 東区牛田新町一丁目8-3 TEL (082)222-1860							
初心者スケート ワンポイントレッスン	小学生以上 (但し、幼児の場合は1人につき1人の保護者が必要)	3/27(日)	10:00～10:50 11:00～11:50	各20人	施設利用 料金のみ	3/2(水)9時から窓口、10時から電話	
東区スポーツセンター 火曜日休館 〒732-0068 東区牛田新町一丁目8-3 TEL (082)222-1860							
高齢者のためのストレッチ・ヨガ	おおむね60歳以上	3/14.28(月)	9:15～10:15	各20人	各300円	2/8(月)9時から窓口、10時から電話	
女性のためのコア・ヨガ	おおむね15歳以上		10:30～11:30				
エンジョイ！アクアビクス	18歳以上	3/4.18(金)	13:30～14:30	各24人	各500円	2/5(金)9時から窓口、10時から電話	
エンジョイ！ピラティス		3/3.17(木)	9:45～10:45 11:00～12:00		2/4(木)9時から窓口、10時から電話		
南区スポーツセンター 火曜日休館 〒734-0032 南区楠那町7-31 TEL (082)251-7721							
ズンバでメリハリボディ	18歳以上	2/4.18.25 3/3.10.17(木)	10:15～11:15	各20人	各500円	当日	
フィットネスフラ＆太極舞	おおむね40歳以上	2/3.10.17.24 3/2.9.16.23(水)	9:00～10:00	各15人	各400円		
ルーシーダットン・ヨガ			10:10～11:10				
東雲屋内プール 2/16(火)～3/22(火) プール休場 火曜日休館 〒734-0022南区東雲三丁目16-3TEL (082)286-6909							
レベルアップスイミング背泳ぎ中級編	背泳ぎで25m以上泳げる18歳以上	3/26(土)	19:00～20:30	12人	700円	3/2(水)9時から窓口、10時から電話	
出島屋内プール 火曜日休館 〒734-0013 南区出島一丁目32-92 TEL (082)254-2891							
目からウロコ！驚異のスタート＆ターン	100m以上泳げる小学生以上	2/21 3/20(日)	19:00～21:00	各60人	各600円	開催月の最初の開館日9時から窓口、9時半から電話	
水泳は苦手！でも泳ぎたい	水泳が苦手な小学生	2/20 3/19(土)	10:30～12:00	各12人		開催月の前月の1日9時から窓口、9時半から電話	
スキルアップ！スイム(サマ＆ホリ)	3泳法で25m以上泳げる小学生以上	3/21.28(月)	17:00～18:30	各16人			
スキルアップ！スイム	3泳法で25m以上泳げる18歳以上	2/1.8.15.22.29 3/7.14(月)	14:00～15:30				
西区スポーツセンター 水曜日休館 〒733-0823 西区庚午南二丁目41-1 TEL (082)272-8211							
親子サッカー広場	小学生と保護者	3/13(日)	9:00～12:00	40組	1組500円	2/1(月)9時から	
ロコモ予防「水中で体力UP！」	40歳以上	3/18(金)	10:30～12:00	16人	600円	3/1(火)9時から	
幼児サッカー	来年度小学生になる未就学児	2/28 3/27(日)	10:30～11:30	各40人	各500円	開催月の1日の9時から	
安佐南区スポーツセンター 火曜日休館 〒731-3164 安佐南区伴東三丁目13-16 TEL (082)848-2411							
幼児と保護者のふれあい体操	3歳以上の幼児と保護者	2/27 3/26(土)	10:00～11:00	各10組	各500円	開催月の最初の開館日9時から窓口、9時半から電話	
燃やせ体脂肪！水中運動編	おおむね40歳以上	2/4.18.25 3/3.10.17.24.31(木)	13:30～14:30	各12人		当日開始30分前から	
燃やせ体脂肪！ボディシェイプ編	18歳以上	2/5.12.19.26 3/4.11.18.25(金)	11:00～12:00	各20人	各300円		
安佐北区スポーツセンター 水曜日休館 〒739-1751 安佐北区深川二丁目50-1 TEL (082)843-4999							
スポーツキッズ	来年度小学生になる未就学児	3/26(土)	10:00～11:00	10人	各400円	3/1(火)9時から窓口、10時から電話	
ソフトバレーボール交流会	午前の部:18歳以上 夜の部:中学生以上	2/4.18.25 3/3.10.17(木)	10:00～12:00 19:00～21:00	各40人		当日開始15分前から	
機能改善バレエ＆ピラティス	18歳以上	2/1.8.15.22.29 3/7.14(月)	10:00～11:30	各30人			各500円
安芸区スポーツセンター 水曜日休館 〒739-0323 安芸区中野東二丁目3-1 TEL (082)893-1998							
キッズダンス	4歳から小学生	2/1.8.15.22.29 3/7.14.28(月)	16:50～17:50	各20人	各500円	当日16時20分から	
プール de シェイプアップ	18歳以上	2/4.18.25 3/3.10.17.24(木)	10:00～11:00			参加希望日の前の回の10時半から	
やってみよう！卓球	小学生以上	3/19(土)	10:00～12:00			20人	2/15(月)9時から
佐伯区スポーツセンター 火曜日休館 〒731-5136 佐伯区楽々園六丁目1-27 TEL (082)924-8198							
水中ウォーキング	18歳以上	2/19 3/25(金)	13:30～15:00	各20人	各500円	開催月の最初の開館日9時から	
マット運動＆跳び箱	小学生	2/27 3/19(土)	9:15～10:45	各24人			
湯来体育館 火曜日休館 〒738-0512 佐伯区湯来町白砂1215-1 TEL (0829)40-5100							
はじめてトレーニング	高校生以上	2/5(金) 3/5(土)	19:30～20:30	各3人	施設利用 料金のみ	開催月の最初の開館日10時から	
湯来フットサルリーグ	18歳以上(相互審判ができるチーム)	2/13 3/12(土)	18:00～22:00	4チーム	各3000円		
湯来フットサル交流会(高校生以上の部)	高校生以上	3/27(日)	9:00～17:00	12チーム (1チーム12人)	3000円	2/15(月)10時から2/25(木)まで	
クアハウス湯の山 2/1(月)～2/5(金)休館 火曜日休館 〒738-0601 佐伯区湯来町和田443 TEL (0829)83-1198							
簡単水中ウォーキング	18歳以上	2/10.17.24 3/2.9.16.23.30(水)	13:00～13:30	各8人	施設利用 料金のみ	当日	
腰痛らくらくレッスン		2/12.19.26 3/4.11.18.25(金)	13:00～13:30				

平成27年度広島市スポーツ協会表彰

新たな一步を刻む
「スポーツ王国広島」

多年にわたり広島市のスポーツの普及・振興に大きく寄与された方や、国際・全国大会において輝かしい成績を収められた方に対し、1月8日の表彰式で、山根恒弘会長から感謝状および表彰状を授与いたしました。

受賞者のみなさん【敬称略 順不同】

寄付団体

広島太田川ライオンズクラブ (株)そごう・西武 そごう広島店

賛助会員（個人）

【25年】松本 道忠
【10年】久保木 敬子 曾川 直也 武田 昭典 竹本 久男
山本 恵子 山本 一

賛助会員（団体）

【45年】広島テレビ放送(株) (株)ミカサ (株)モルテン
【35年】(株)広島銀行 (株)もみじ銀行
【30年】ヤマネホールディングス(株)
【25年】(株)アンデルセン・パン生活文化研究所 広島菅公学生服(株) 広島駅弁当(株)
【20年】(株)久保田本店 グランドプリンスホテル広島 (株)サニクリーン広島 中村角(株) (株)不二ビルサービス
【15年】(株)イズミ 医療法人社団追風会大本内科医院 広島日野自動車(株)
【10年】(株)インパルスコーポレーション (有)杉山スポーツ (有)ダブルオー (有)西日本造園 広島市流通センター(株)



受賞者代表謝辞を述べる宮本佑香選手と川本絵美選手(弓道)、右は山根会長

退任加盟団体長

高西 宏昌（ハンドボール協会） (故) 奥田 正治（学区体育団体安佐南区連合会）

功労者

鈴木 裕志（陸上競技協会） 鯉川 裕司（陸上競技協会・小学生体育連盟） 中野 豊（水泳連盟） 松村 繁（水泳連盟）
藤岡 大和（弓道連盟） 田中 貴恵（テニス協会） 沢田 和則（テニス協会） 石川 文雄（ソフトテニス連盟）
澤井 美由貴（卓球協会） 金尾 美穂（体操協会） 柳川 洋昌（スケート協会） 柴田 光雄（柔道連盟）
小路 幸紀（ゲートボール連合） 竹野下 佳津子（ゲートボール連合） 杉元 寛臣（空手道連盟）
西信 絹恵（グラウンド・ゴルフ協会） 徳弘 幸男（レクリエーション協会） 山野 節子（レクリエーション協会）
和田 英（学区体育団体東区連合会） 石堂 猛（学区体育団体東区連合会） 宮城 健爾（学区体育団体東区連合会）
佐々木 康子（学区体育団体東区連合会） 窪川原 信義（学区体育団体東区連合会） 河野 義治（学区体育団体安佐北区連合会）
松本 貢（学区体育団体佐伯区連合会） 奥田 耕司（学区体育団体佐伯区連合会） 津島 正司（小学生体育連盟）
中西 浩二（小学生体育連盟） 柳澤 ツユ子（ミニテニス協会） 曾谷 景造（ダンススポーツ連盟） 曾谷 泰子（ダンススポーツ連盟）
尾津 修司（ダンススポーツ連盟） 石井 勝（ダンススポーツ連盟） 長尾 浩士（スポーツ少年団） 尾川 政治（スポーツ協会）

功労団体

少林寺拳法広島安佐スポーツ少年団（スポーツ少年団）

★ 成績優秀者(国際大会の部)

木村 文子(陸上競技協会)	加藤 彰子(ホッケー協会)	小野 真由美(ホッケー協会)
西村 綾加(ホッケー協会)	三橋 亜記(ホッケー協会)	長江 光一(ソフトテニス連盟)
小菅 楓(セーリング連盟)	村瀬 也海(セーリング連盟)	前田 海陽(セーリング連盟)
石本 美来(ボウリング連盟)	菊地 栄樹(アーチェリー協会)	岩田 歩(アーチェリー協会)

★ 成績優秀者(全国大会の部)

岡山 沙英子(陸上競技協会)	岩本 邦史(陸上競技協会)	静川 周(水泳連盟)
津村 栄太(水泳連盟)	宮本 佑香(弓道連盟)	川本 絵美(弓道連盟)
村上 雄人(ソフトテニス連盟)	中本 圭哉(ソフトテニス連盟)	笠井 菜々子(ソフトテニス連盟)
杉山 歌音(ソフトテニス連盟)	中塩 美悠(スケート協会)	原田 武(卓球協会)
沖本 優大(バドミントン協会)	古屋 翔(柔道連盟)	菊地 栄樹(アーチェリー協会)
戸田 佳菜子(アーチェリー協会)	奥 勇登(アーチェリー協会)	泉 雄也(アーチェリー協会)

★ 成績優秀団体

コカ・コーラウエストレッドスパークス(ホッケー協会)
 JTサンダーズ(バレーボール協会)
 NTT西日本広島ソフトテニスクラブ(ソフトテニス連盟)
 どんぐり北広島(ソフトテニス連盟)
 広島セーリングスクール・アルバトロス(セーリング連盟)
 (株)エディオン(アーチェリー協会)



山根会長と握手を交わす岩田歩選手(アーチェリー)

★ 優秀指導者

川越 学(陸上競技協会)	岡山 恵美子(陸上競技協会)
ヴェセリン・ヴコヴィッチ(バレーボール協会)	中本 裕二(ソフトテニス連盟)
新本 弘司(ソフトテニス連盟)	吉川 巖一(セーリング連盟)
古川 いづみ(バドミントン協会)	若林 昌司(バドミントン協会)
加美 富章(柔道連盟)	松木 裕二(アーチェリー協会)



喜びの広島セーリングスクール・アルバトロスの皆さん

「ひろしまスポーツ大好き人・2016新春のつどい」(表彰式後に開催)にご協賛いただき、ありがとうございました。【順不同】

- * 大塚製薬株式会社広島支店 様
- * キリンビールマーケティング株式会社中四国統括本部広島支社 様
- * コカ・コーラウエスト株式会社 様

毎月1日・20日は
ゆめタウンデー

※一部専門店は除きます。

全館
全品
5倍

ゆめカード
値引積立額



you
me

株式会社 イズミ

<http://www.izumi.co.jp>

本社/〒732-8555 広島市東区二葉の里三丁目3番1号
TEL(082)264-3211(代)

「地域で育てるサッカー」

指導者 ひがし のぶひろ
東 信弘

江波サッカークラブスポーツ少年団で指導するようになって、21年が経ちました。現在、登録団員数は小学生33人ですが、体験等の幼稚園児を含めると52人います。指導者は20代から70代まで7人いますが、さまざまな年代の指導者がそれぞれの役割を持って団員と週3回活動を行っています。

本団は、女子の育成にいち早く力を入れており、女子の団員が多く、平成26年度は広島市女子サッカー大会において単独チームで出場し、3位となりました。

ゴールデンエイジ、プレゴールデンエイジという発達段階にある団員に対しては、オープンマインド（指導者自ら心を開いて団員たちを受け入れてあげること）を心がけて指導しています。そして、明るく楽しく思いやりのある団員になってもらうため、保護者の皆さんとOB・OGたちがいつもグラウンドに駆けつけて一緒に汗をかきながら、地域で団員たちを見守っています。

「頑張っていること」

団員代表 あきた るい
秋田 流依



今、僕が頑張っていることは、団のみんなとチームワークをさらに深めて一丸となって試合に勝つことです。そのためにみんなをまとめる存在になり、リーダーシップを発揮するように頑張っています。小学校生活残り少ない試合を、悔いが残らないようにプレーしていきたいです。



スポーツ少年団
情報コーナー



みんなから信頼されるリーダーを目指して！

日本スポーツ少年団は「スポーツ少年団リーダー制度」を設けており、広島市スポーツ少年団では、その制度に基づき、リーダーの発掘と育成に力を入れています。リーダーとは、自らの意思を明確に持ち、周囲の状況を適切に判断し、集団の中心的人物となる団員のことです。

このようなリーダーを養成するため、広島市スポーツ少年団は「初級ジュニア・リーダー養成講習会」を3月12日（土）・13日（日）に開催します。講習会では、グループに分かれてレクリエーション活動や運動適性テストなどのさまざまな活動と一緒にしながら、リーダーとしての役割を学びます。昨年度は34人の団員が参加し、集団活動を通して自分自身を見つめ直す貴重な体験により、みんなから信頼されるリーダーとなるべく一回り成長することができました。初級ジュニア・リーダー養成講習会終了後は、広島県スポーツ少年団ジュニア・リーダースクールや日本スポーツ少年団シニア・リーダースクールなどに参加することができます。

参加申込書などについては、各単位団の代表指導者へお知らせしています。

詳細については、広島市スポーツ協会競技スポーツ係【TEL(082)243-0579】へお問い合わせください。

ボランティア日記

スポーツイベントボランティア

平成28年度 ボランティアを募集します♪

【活動内容】 サンフレッチェ広島、広島東洋カープのホームゲームなど、平成28年4月から平成29年3月までに広島市内で開催されるスポーツイベントの運営補助（ゲートでのチケットチェック、場内案内などの活動）

【申込資格】 平成28年4月1日現在、15歳以上（中学生は除く）で、登録説明会（3月開催予定）に参加できる人

【申込方法】 往復はがきに「スポーツイベントボランティア登録申し込み」とし、住所、氏名、生年月日、性別、学年（学生の場合）、電話番号、応募動機を記入し、〒730-0042 広島市中区国泰寺町一丁目4番15号（公財）広島市スポーツ協会 スポーツ・サポート・センターへお送りください。 2月15日（月）必着

【問い合わせ先】 TEL (082)243-0579 競技スポーツ係



ひろしま駅弁

もっと安全に、もっとおいしく!!
食文化の新時代を拓きます。



al café e bar
il vento



お問い合わせ TEL(082)286-0181



広島市太極拳協会
理事長 慶徳 まゆみ 真由美

この道ひとすじ

加盟団体紹介

「心も身体もしなやかに」

昨秋開催された『ねんりんピックおいでませ！山口2015』に広島市の代表として、メンバー7人で参加し、おかげさまで9位入賞を果たすことができました。これもひとえに応援者、指導者、チームメンバーがひとつになった賜と感じています。

振り返ってみますと大好きだった硬式テニスを二十数年続けてきた頃、私にとっては未知のスポーツだった太極拳に出会ったことで、なじみの運動は戸外での“動”からインドアでの“静”に完全にかわってしまいました。以来30年近く続けてやってこられたのは、太極拳の奥深いおもしろさにひきこまれ、自分の身体の可動域が少しずつ広がることを体感でき、結果として楽に身体を動かし易くなることにあると思っています。

この間、指導者として検定試験制度に携わったり、選手として全国大会に15年間出場するなど、一介の主婦が盛り沢山の経験をさせてもらった気がしています。

今後は、指導者としては、自分自身が心も身体もゆったりとしなやかであり、さらに楽しくでき、それを受講者にうまく伝えていければと思っています。

また、プレーヤーとしては、もう少し高みを目指し技術向上のため、講習会への参加や昇段試験にトライしてみたいと考えています。



ご支援ありがとうございます。

広島市スポーツ協会の活動を資金面から支えて
いただいている賛助会員様へのお礼（敬称略）

【賛助会員 法人・団体】141団体

(株)アールピーズ (株)愛知スイミング広島支店 (株)アスティ (株)アンデルセン・パン生活文化研究所 (株)石崎本店 (株)イズミ (有)伊藤久芳堂 (株)イトー (株)いとや (株)インパルスコーポレーション (株)永和 (株)エディオン エビス電工(株) (有)大下大松園 (株)大方工業所 大塚ウェルネスペンディング(株)広島営業所 大塚製薬(株)広島支店 (株)大野石油店 (医療法人社団)追風会大本内科医院 (株)オール・オン・スポーツ (株)小川長春館 奥アンソウカ(株)広島営業所 (株)加藤藤会 (株)河内川 (株)河崎組 (有)カワダ 川本泰清税理士事務所 (株)関西緑建 協和メンテナンス工業(株) キョーリツコーポレーション(株) キリンビールマーケティング(株)中国四国統括本部広島支社 (株)久保田本店 グランドプリンスホテル広島 クリーン産業(株) (株)北北造園土木 広成建設(株) (有)広成堂 (株)高陽ドルフィン コカ・コーラウエスト(株) (株)サニクリーン広島 三栄産業(株) (株)サンフレッチェ広島 三友商事(株) (株)JTB中国四国広島支店 (株)神保 (有)杉山スポーツ スポーツ設備興業(株) (株)スポーツユニオン セイコータイムシステム(株)広島営業所 瀬戸内海汽船(株) ゼネラル興産(株) セノー(株)広島支店 瀬戸川カンツリー倶楽部 (株)センタークリーナー (有)創元社 (株)体育社 (株)タカトープ リントメディア (株)田頭タイル 竹井機器工業(株)大阪支店 田中電機工業(株) (有)ダブルオー (株)多山文具 (株)千鳥 中国企業(株) (株)中国しんきんカード (株)中国しんきんリース (株)中国新聞社 (株)中国放送 中電技術コンサルタント(株) (株)中電工 つばめ交通(株) T&Tタウンファーマ(株) ティーエスアルフレッサ(株) (株)テレビ新広島 (有)同志舎リハビリテーションカレッジ島根 (有)トータル・テクニカル・サービス 都市道路開発(株) 長沼商事(株) 中村角(株) (株)中本本店 錦建設(株) (有)西日本造園 (株)ニッソー 日本たばこ産業(株)中国支店 日本メックス(株)中国支店 (株)ハークスレイ パナソニックE.S.エンジニアリング(株)中国・四国支店 (株)ビバックス (株)ヒロエー (株)ヒロカシ (株)広島交本社 広島駅前当(株) 広島ガス(株) 広島管公学生服(株) (株)広島銀行 (株)広島経済研究所 (一財)広島県環境保健協会 広島県信用組合 広島県スポーツ用品協同組合 広島市信用組合 広島市文化交流会館 (公財)広島市文化財団(広島サンプラザ) 広島市流通センター(株) 広島信用金庫 広島総合開発(株) 広島総合警備保障(株) 広島テレビ放送(株) 広島電鉄(株) (株)広島東洋カープ 広島トヨタ自動車(株) (株)広島パークレーン 広島日野自動車(株) 広島プロバスケットボール(株) (株)広島縫製 (株)広島ホームテレビ 広島リゾート&スポーツ専門学校 (有)広島YMCA学園広島YMCAウエルネススポーツセンター (株)福屋 (株)不二ビルサービス 堀田建設(株) ホテルヴィアイン広島 (株)ホテルグランヴィア広島 ホテルメルパルク広島 (株)ホライズン・ホテルズ広島ホテル事業所 マツダオートザム梅林 (株)シンモト自動車) マツタ株総務法務室総務・コミュニティグループ (株)ミカサ 三島食品(株) 三井ガーデンホテル広島 みつぎ産業(株) (株)むさし 名鉄観光サービス(株)広島支店 (株)もみじ銀行 (株)モルテン 八洲管理(株) ヤマネホールディングス(株) ユーアイ・ベルモニー(株) (株)ユタカ建創 (株)リーガロイヤルホテル広島 (株)緑松 ワタナベスポーツグループ

【賛助会員 個人】107人 【賛助会員 パートナー】5,454人 【スポーツカード会員】2412人

【平成27年12月31日現在】



広島生まれの木から始まる上質な時間

広島テレビ住宅宣言吉島 山根木材モデルハウス

山 い ろ は

[YAMA-IROHA]



【本社】〒734-8570 広島市南区出島1丁目21-15

☎相談窓口 ☎0120-254-767

まちおこし大作戦!

西区スポーツセンターまつり・中区スポーツセンターまつり開催

地域各種団体との協働事業として14年間開催してきた「スポレク西区」を「西区スポーツセンターまつり」として老若男女が楽しめるようリニューアルし、11月15日(日)に開催しました。

以前から実施しているディスクドッジ交流会、にぎわいコーナーなどに加え広島庚午太鼓団による和太鼓演奏、スポーツクイズラリー、東京パラリンピック啓発事業としてパネル展示、ゴールボールや車いすの体験会を実施しました。あいにくの天気でもおもしろリレーマラソンなどの屋外のイベントは中止になりましたが、約1,400人の参加がありとてもにぎやかな1日でした。

また、12月6日(日)にはこれまで開催していた「三世代ふれあいスポーツフェスタ」N中スポ」を拡大し「中区スポーツセンターまつり」として初めて開催しました。

ふらばーりレーやムカデリレーなどの学区対抗の競技は近年それぞれの学区の運動会にも採用されるなど、区民の間に定着しつつあります。ユニカールなどのニュースポーツや竹馬などの昔遊びをスタンプラリー形式で実施したり、パラリンピック公式競技のボッチャの体験会をしたりなどして、約1,200人の子ども、親子連れやお年寄りのにぎわいしました。



南区スポーツセンター「南区応援隊」が行く!

平成25年に、地元南区のトップス広島加盟チームを応援しようと学区体育団体南区連合会、南区役所、南区スポーツセンターが主体となって「南区応援隊」が結成されています。12月27日に中区スポーツセンターで開催されたバドミントン日本リーグの広島ガスバドミントン部の対ヨネックス戦に応援に行きました。会場では約130人の大応援団が「輝け! 南区」の幟を掲げ大声援を送りました。試合は1-2で惜しくも負けましたが、3試合全てフルセットの接戦でした。

これからも、広島ガスのほか地元南区を本拠として活躍する広島東洋カープ、JTサンダーズを区民の皆さんとともに応援し、地域のスポーツ活動を盛り上げて行きます。



ほっ!とニュース

NTT西日本広島ソフトテニスクラブ日本リーグ6連覇!

～12月21日に優勝報告に来局されました。～

12月18日～20日に愛知県豊田市で開催された第33回ソフトテニス日本リーグでNTT西日本広島ソフトテニスクラブ男子団体チームが7戦すべて3-0のストレート勝ちの圧倒的な強さで全勝優勝し、史上初の6連覇を達成しました。これで通算20度目のリーグ優勝です。今シーズンは団体としては7月の全日本実業団ソフトテニス選手権大会に続く優勝です。



経営に関する相談



皆様の経営課題の解決と豊かな暮らしの実現をサポート

〈ひろしん〉お客様相談サービス

各種営業情報のご提供
経営コンサルティング
事業承継対策
創業支援

くらしの相談



金融資産運用相談
相続相談
不動産有効活用相談
年金相談

お客様サポート部(各種経営相談・資産運用・相続問題)

TEL(082)245-0513 FAX(082)245-0666

年金相談室(年金に関するご相談)

TEL(082)245-2086 FAX(082)241-0532

広島信用金庫

〒730-8707 広島市中区富士見町3-15
(ひろしん) ホームページアドレス <http://www.hiroshin.co.jp/>