

3 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 3/5.12.19.26 (水) 13:00~13:30 → 簡単水中レッスン (水中ウオーキング & ストレッチ)
- 3/5.12.19.26 (水) 13:30~14:00 → ミニスイムレッスン
- 3/15 (土) 9:00~16:00 → ミルクロードウオーキング & 乳しぼり体験と温泉入浴
- 3/22 (土) 14:00~14:30 → 水泳ワンポイントレッスン
- 3/23 (日) 10:00~18:00 → クアハウス湯の山 サクライベント

休館日 [3/31 (月) は臨時休館]

食堂営業日 11時~16時