佐伯区スポーツセンター 6月 利用予定表

※大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まる場合があります。

開館時間 9:00~21:00

5月21日現在

月	日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1日	大体育室	佐伯区スポーツセンターまつり										17:30~21:00			
	小体育室											広島バスケ			
	プール	親子で水慣れ 水中Wクラブ													
2月	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	五日市メイツ (FS) なでしこ										スポーツリレーション	パワーヨガ 当日申込型		
	プール	水泳初級1-6 アクア1-6										水泳初級2-4	シニアアクア		
3火	大体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20										休館日			
	小体育室														
	プール	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20													
4水	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	五日市メイツ (FS) 11:00~16:00										ハーツ	広島ドラゴンフライズ		
	プール	めだかクラブ										修大協創			
5木	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	カトレア (FS) リリーズ										鉄棒初級1-4 (FS)	MBC		
	プール	水中Wクラブ										水泳小1・2年1-4	水泳小3~6年1-4	M'sクラブ	
6金	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	太極拳 悠 (FS) 9:00~12:30										ヨガ初級1-5	広島市卓球協会	ジムトラクラブ	志空館
	プール	楽泳クラブ										水泳初級1-5	安井塾		
7土	大体育室	第78回 広島県高等学校総合体育大会バドミントン競技学校対抗戦 【県高体連バドミントン専門部】													
	小体育室														
	プール	かえるクラブ 五日市シールズ ドルフィン										水慣れ1-3			
8日	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	バド会 ミントン会										広島ドラゴンフライズ	ドコモバスケ	広島バスケ	
	プール	親子で水慣れ 水中Wクラブ													
9月	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	五日市メイツ (FS) なでしこ										スポーツリレーション	パワーヨガ 当日申込型		
	プール	水泳初級1-7 ワンポ										アクア1-7	水泳初級2-5	シニアアクア	
10火	大体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20										休館日			
	小体育室														
	プール														
11水	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	五日市メイツ (FS) 11:00~16:00										ハーツ	広島ドラゴンフライズ		
	プール	めだかクラブ										修大協創			
12木	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	カトレア (FS) リリーズ										鉄棒初級1-5 (FS)	佐伯区バスケ		
	プール	水中Wクラブ										水泳小1・2年1-5	水泳小3~6年1-5	M'sクラブ	
13金	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	太極拳 悠 (FS) 9:00~12:30										ヨガ初級1-6	リフレッシュパワーズ	ジムトラクラブ	志空館
	プール	楽泳クラブ										水泳初級1-6	安井塾		
14土	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	バド会 ミントン会 (FS)										MBC	G-FANGS	クラブアサヒ	
	プール	かえるクラブ 五日市シールズ ドルフィン										水慣れ1-4			
15日	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	カトレア (FS) リリーズ										鉄棒初級1-4 (FS)	MBC		
	プール	水中Wクラブ										水泳小1・2年1-4	水泳小3~6年1-4	M'sクラブ	
16月	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	五日市メイツ (FS) 9:00~16:30										なでしこ	スポーツリレーション	パワーヨガ 当日申込型	
	プール	水泳初級1-8										アクア1-8	水泳初級2-6	シニアアクア	
17火	大体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20										休館日			
	小体育室														
	プール	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20													
18水	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	五日市メイツ (FS) 11:00~16:00										ハーツ	広島ドラゴンフライズ		
	プール	めだかクラブ										修大協創			
19木	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	カトレア (FS) リリーズ										とび箱初級1-1 (FS)	クラブアサヒ		
	プール	水中Wクラブ										水泳小1・2年1-6	水泳小3~6年1-6	M'sクラブ	
20金	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	太極拳 悠 (FS) 9:00~12:30										ヨガ初級1-7	広島市卓球協会	ジムトラクラブ	志空館
	プール	楽泳クラブ										水泳初級1-7	安井塾		
21土	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	スポーツキッズ										広島市スポーツ推進委員実務研修 (普通救命講習I)(佐伯区①)	MBC	G-FANGS	
	プール	かえるクラブ 五日市シールズ ドルフィン										水慣れ1-5	ワンポ		
22日	大体育室	第38回 広島県ソフトバレーボール全国・中国地区大会予選会兼交流会 【県ソフトバレー連盟】										17:30~21:00			
	小体育室	9:00~17:00										ドコモバスケ	広島バスケ		
	プール	親子で水慣れ 水中Wクラブ													
23月	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	五日市メイツ (FS) 9:00~14:00										なでしこ	スポーツリレーション	パワーヨガ 当日申込型	
	プール	水泳初級1-9										アクア1-9	水泳初級2-7	シニアアクア	
24火	大体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20										休館日			
	小体育室														
	プール	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20													
25水	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	五日市メイツ (FS) 11:00~16:00										ハーツ	原田病院		
	プール	めだかクラブ										修大協創			
26木	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	カトレア (FS) リリーズ										とび箱初級1-2 (FS)	佐伯区バスケ		
	プール	水中Wクラブ										水泳小1・2年1-7	水泳小3~6年1-7	M'sクラブ	
27金	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	五日市メイツ (FS) 9:00~12:30										ヨガ初級1-8	リフレッシュパワーズ	ジムトラクラブ	志空館
	プール	楽泳クラブ										水泳初級1-8	安井塾		
28土	大体育室	太極拳種目別講習会 【市太極拳協会】										16:30~21:00			
	小体育室	GBC広島										スポーツリレーション	MBC	G-FANGS	クラブアサヒ
	プール	キッズ 五日市シールズ ドルフィン										水慣れ1予			
29日	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	バド会 ミントン会										アフィーレ広島PFC	廿日市BBC	広島バスケ	
	プール	親子で水慣れ 水中Wクラブ										ワンポ			
30月	大体育室	9:00~21:00													
	小体育室	五日市メイツ (FS) 9:00~16:30										なでしこ	スポーツリレーション	パワーヨガ 当日申込型	
	プール	水泳初級1-10										アクア1-10	水泳初級2-8		

	卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。		バスケットボールの個人利用ができます。		フリースペース (FS)		バトン・ダンス等の個人利用ができます。
--	-------------------------------	--	---------------------	--	--------------	--	---------------------

※ フリースペースの時間は、卓球・バドミントンコート種目・バスケットボールの利用はできません。

※緊急やむを得ない場合は急きよ予定が変更になることがありますのでご了承ください。
 ※網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
 なお、プール室(プール休場日を除く)・トレーニング室は終日個人利用できます。

★お知らせ★

6/1・8・15・22・29 (日曜日)
10:00~11:00

「親子で水慣れ」開催のため、上記の日時で小プール利用不可