佐伯区スポーツセンター　7月　利用予定表

※大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まることがあります。

開館時間　8:30～21:30　***6月19日現在***

日	曜	大体育室	小体育室	プール
1	火	休館日	休館日	休館日
2	水	8:30～21:30	FS 五日市メイツ / ハピネス / FS / ハーツ / 広島ドラゴンフライズ	佐伯メダカクラブ
3	木	8:30～21:30	FS / カトレア ツインクル / FS リリーズ フィットネス五日市 / FS / とび箱初級1-③ / FS / MBC	水中Wクラブ / 水泳1・2年1-⑧ / 水泳3～6年1-⑧ / M'sクラブ
4	金	8:30～21:30	FS 太極拳 悠 8:30～12:30 / ヨガ初級1予備日 / 広島市卓球協会 / ジムトラクラブ FS / 原田病院 バレーボール同好会	楽泳クラブ / 水泳初級1-⑨ / 安井塾
5	土	第24回 広島市バウンドテニス大会おりづる杯 / 17:00～21:30	やってみよう！ コーディネーショントレーニング / 安佐バスケ / MBC / クラブアサヒ 19:00～21:30	かえるクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン / 小プール利用不可
6	日	第30回 佐伯区夏季バドミントン大会 / 17:30～21:30	バド会 / ミントン会 / 13:00～17:30 / 西リハソフトバレー	小プール利用不可 / 水中Wクラブ
7	月	8:30～21:30	FS 五日市メイツ 8:30～16:30 / なでしこ / スポーツクリエーション / パワーヨガ 当日申込型	水泳初級1予備日 / アクア1予備日 / 水泳初級2-⑨ / シニアアクア
8	火	休館日	休館日	休館日
9	水	8:30～21:30	FS 五日市メイツ / ハピネス / FS / ハーツ / 広島ドラゴンフライズ	佐伯メダカクラブ
10	木	8:30～21:30	FS / カトレア ツインクル / FS リリーズ フィットネス五日市 / FS / とび箱初級1-④ / FS / 佐伯区バスケ	水中Wクラブ / 水泳1・2年1-⑨ / 水泳3～6年1-⑨ / M'sクラブ
11	金	8:30～21:30	FS 太極拳 悠 8:30～15:00 / リフレッシュパワーズ / 15:00～19:00 / 志空館	楽泳クラブ / 水泳初級1-⑩ / 安井塾
12	土	第42回 広島県バウンドテニス親善大会 / 17:00～21:30	8:30～14:00 / MBC / G-FANGS / クラブアサヒ	かえるクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン / 小プール利用不可
13	日	令和7年度 佐伯区PTA連合会親善スポーツ大会 / 17:00～21:30	広島バスケ	らくらくクラブ水泳教室
14	月	8:30～21:30	FS 五日市メイツ 8:30～14:00 / なでしこ / 太極拳楽々 / FS / スポーツクリエーション / パワーヨガ 当日申込型	水泳初級2-⑩ / シニアアクア
15	火	休館日	休館日	休館日
16	水	8:30～21:30	FS 五日市メイツ / ハピネス / FS / ハーツ / MBC	佐伯メダカクラブ
17	木	8:30～21:30	FS / カトレア ツインクル / FS リリーズ フィットネス五日市 / FS / とび箱初級1-⑤ / 廿日市BBC / FS	水中Wクラブ / 水泳1・2年1-⑩ / 水泳3～6年1-⑩ / M'sクラブ
18	金	8:30～21:30	FS 太極拳 悠 8:30～13:00 / 広島市卓球協会 / ジムトラクラブ FS / 志空館	楽泳クラブ / 水泳初級1予備日 / 安井塾
19	土	広島市ワイズライオンズクラブ杯 2025 広島市U15バスケットボールカルミネーションマッチ（3年生大会） / 18:00～21:30	バド会 / ミントン会 / FS / MBC / G-FANGS / 原田病院 バレーボール同好会	かえるクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン / 水慣れ2-③
20	日	第107回 ミニテニス交流大会 / 19:00～21:30	バド会 / ミントン会 / アフィーレ広島PFC / 16:00～19:00 / 広島バスケ	水中Wクラブ
21	月祝	8:30～21:30	FS 8:30～12:30 / 広島市スポーツ推進委員 区別伝達講習 / 16:30～21:30	シニアアクア
22	火	休館日	休館日	休館日
23	水	8:30～21:30	FS 五日市メイツ / ハピネス / FS / ハーツ / 広島ドラゴンフライズ	水泳1・2年1-① / 水泳3～6年1-① / 水泳初級3-①
24	木	8:30～21:30	FS / カトレア ツインクル / FS リリーズ 12:00～16:00 / 16:00～19:00 / MBC	水泳1・2年1-② / 水泳3～6年1-② / 水泳初級3-② / M'sクラブ
25	金	8:30～21:30	FS 8:30～15:00 / リフレッシュパワーズ / ジムトラクラブ FS / 志空館	水泳1・2年1-③ / 水泳3～6年1-③ / 楽泳クラブ / 水泳初級3-③ / 安井塾
26	土	8:30～21:30	親子でやってみよう！ パラスポーツ / FS / MBC / G-FANGS / クラブアサヒ	かえるクラブ / 五日市シールズ / ドルフィン / 水慣れ2-④
27	日	2025年度 帯同審判員養成講習会 / 18:00～21:30	バド会 / ミントン会 / 13:00～19:00 / 広島バスケ	水中Wクラブ
28	月	8:30～21:30	FS 五日市メイツ 8:30～16:30 / なでしこ / スポーツクリエーション / パワーヨガ 当日申込型	水泳1・2年1-④ / 水泳3～6年1-④ / 水泳初級3-④ / シニアアクア
29	火	休館日	休館日	休館日
30	水	8:30～21:30	FS 五日市メイツ / ハピネス / FS 11:00～16:00 / ハーツ / 広島ドラゴンフライズ	水泳1・2年1-⑤ / 水泳3～6年1-⑤ / 水泳初級3-⑤
31	木	8:30～21:30	FS / カトレア ツインクル / FS リリーズ 12:00～16:00 / 廿日市BBC / FS	水泳1・2年1-⑥ / 水泳3～6年1-⑥ / 水泳初級3-⑥ / M'sクラブ

	卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。	バスケットボールの個人利用ができます。	フリースペース FS　バトン・ダンス等の個人利用ができます。

※フリースペースの時間は、卓球・バドミントンコート種目・バスケットボールの利用はできません。

※緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。
※網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。
なお、プール室（プール休場日を除く）・トレーニング室は終日個人利用できます。

☆お知らせ☆　5日・12日（土）16時～17時・6日（日）10時～11時は、主催事業開催のため小プールがご利用いただけません。