

プロバグループ  
安佐南区スポーツセンター      7月      使用予定表

大会・団体専用利用    プール団体利用    主催事業    休館日

体育室個人利用の種目は、マーク表示しています。

令和7年   6月20日付

開館時間   8:30～21:30

|          |                                       |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       |                                  |           |                                       |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       |          |                                           |                                       |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       |                               |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|----------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|-------|----------------------------------|-----------|---------------------------------------|------------------------------------------------|--------------|------------|----|----|-------------------------------|----|----|----|--|--|---|----|--------|---------|---------------------------------------|----------|-------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------|------------|------------|------------|----|--|--|---|----|----|---------|-----|--------|-------|------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------|---------------------------------------|------------|------------|----|------|------------|--|--|--|--|-----|--------|-----|--------|--------|-------|-----------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----|--------|-----------|--|---------------------------------|--|--|--|--|--|----------|------------|---------|--|--------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|--|--|--|--|--|--|------|----|-----|------|--|-------------------------------|------|--------|--|
|          |                                       | 9                                                   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |  | 9     | 10                               | 11        | 12                                    | 13                                             | 14           | 15         | 16 | 17 | 18                            | 19 | 20 | 21 |  |  | 9 | 10 | 11     | 12      | 13                                    | 14       | 15                                        | 16                                    | 17                                               | 18         | 19         | 20         | 21 |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       |                               |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
| 1<br>(火) | 大体育室                                  | 休館日                                                 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | 9                                | 大体育室      | 8:30～21:30                            |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         | 17                                    | 大体育室     | 8:30～21:30                                |                                       |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       | 25                     | 大体育室                                  | 8:30～21:30                    |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 小体育室                                  |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | 8:30～12:45                       |           |                                       |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    | MTC水曜会 | 県ホッケー協会 | 広島ドラゴンフライズ                            | 17       | 小体育室                                      | 8:30～15:15                            |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        | 伴バスケットボール                             | TBC                           | 25                            | 小体育室    | 8:30～16:45                            |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       | ジュニア運動クラブ | Vace1                                 |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 柔道場                                   |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       |                                  |           |                                       |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    | 少年空手   |         |                                       |          |                                           |                                       |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    | 観己流空手   | 17  | 柔道場    | 少年空手  |                        |                                       |                               |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  | 合気会 | 25     | 柔道場 | 若返りエアロ |        |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  | リフレッシュヨガ | G1子ども体育くらぶ | ねわざワールド |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 剣道場                                   |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       |                                  |           |                                       |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       |          |                                           |                                       |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    | ディスコダンス |     |        |       |                        |                                       |                               |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  | 伴剣道 | 安佐南至誠館 | 17  |        |        |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  | 剣道場      | コスモス       |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  | 西風新都 | 25 | 剣道場 | ベビーS |  |                               |      |        |  |
| プール      | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  | 水泳3～6 | 17                               | プール       | コスモス                                  |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         | 西風新都                                  | 25       | プール                                       | ベビーS                                  |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       |                               |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
| 2<br>(水) | 大体育室                                  | 8:30～21:30                                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | 10                               | 大体育室      | 8:30～21:30                            |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         | 18                                    | 大体育室     | 8:30～21:30                                |                                       |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       | 26                     | 大体育室                                  | 2025年広島市卓球リーグ前期<br>8:30～21:30 |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 小体育室                                  | 8:30～11:45                                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | WED交歓卓球大会                        | 県ホッケー協会   | 広島ドラゴンフライズ                            | 10                                             | 小体育室         | 8:30～16:30 |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       |          |                                           | ルンルンオープンラージボール卓球大会                    | 8:30～21:30                                       | 18         | 小体育室       | 8:30～16:45 |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       |                               |                               |         | バウンドテニス                               | ジュニア運動クラブ  | KOB        | 26 | 小体育室 | 8:30～21:30 |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 柔道場                                   | 少年空手                                                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | 観己流空手                            | 10        | 柔道場                                   | 少年空手                                           |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       | 合気会      | 18                                        | 柔道場                                   | 若返りエアロ                                           |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       | リフレッシュヨガ                      | G1子ども体育くらぶ                    | ねわざワールド | 26                                    | 柔道場        |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       | 伴東剣道                                  |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 剣道場                                   |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | ディスコダンス                          |           |                                       |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       | 伴剣道      | 安佐南至誠館                                    | 10                                    |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       | 剣道場                           | 水中                            |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       | 西風新都                                  | 18  | 剣道場    | ベビーS      |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         | 水泳1・2 | 26    | 剣道場   |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
| プール      | イルカ                                   |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  | 水泳3～6 |                                  |           |                                       |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    | 10     | プール     | 水中                                    |          |                                           |                                       |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     | 西風新都   | 18    | プール                    | ベビーS                                  |                               |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        | 水泳1・2  | 26    | プール       |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
| 3<br>(木) | 大体育室                                  | 8:30～21:30                                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | 11                               | 大体育室      | 8:30～21:30                            |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         | 19                                    | 大体育室     | 第46回広島県中学校バドミントン選手権大会<br>(1日目) 8:30～17:30 |                                       |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       | ～21:30                 | 27                                    | 大体育室                          | 2025年広島市卓球リーグ前期<br>8:30～18:30 |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        | ～21:30 |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 小体育室                                  | 8:30～15:15                                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | 伴バスケットボール                        | TBC       | 11                                    | 小体育室                                           | 8:30～16:45   |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       |          | ジュニア運動クラブ                                 | Vace1                                 | 19                                               | 小体育室       | 8:30～17:20 |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       |                               |                               | YG      | 27                                    | 小体育室       | 8:30～12:45 |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       | 県バドミントン協会                             | JET | エグゼハウス |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 柔道場                                   | 少年空手                                                |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | 合気会                              | 11        | 柔道場                                   | 若返りエアロ                                         |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       | リフレッシュヨガ | ねわざワールド                                   | 19                                    | 柔道場                                              | 水あそび       |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       |                               | 27                            | 柔道場     | 親子かけっこレッスン                            |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       | 安佐南合気     |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 剣道場                                   |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | コスモス                             |           |                                       |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       | 水中       | 西風新都                                      | 11                                    | 剣道場                                              |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       |                               | ベビーS                          |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       | 水泳1・2     | 19                                    | 剣道場                                   |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       | 伴東剣道  | 27      | 剣道場   |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
| プール      | コスモス                                  |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  | 水中    |                                  |           |                                       |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    | 西風新都   | 11      | プール                                   | ベビーS     |                                           |                                       |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        | 水泳1・2 | 19                     | プール                                   | 水あそび                          |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        | 27     | プール   |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
| 4<br>(金) | 大体育室                                  | 8:30～21:30                                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | 12                               | 大体育室      | 8:30～21:30                            |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         | 20                                    | 大体育室     | 第46回広島県中学校バドミントン選手権大会<br>(2日目) 8:30～17:30 |                                       |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       | ～21:30                 | 28                                    | 大体育室                          | 広島県立高校チャレンジ練習会<br>8:30～18:30  |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        | ～21:30 |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 小体育室                                  | 8:30～16:45                                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | バウンドテニス                          | ジュニア運動クラブ | KOB                                   | 12                                             | 小体育室         | エネコム社内レク   |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       |          |                                           | 広島市スポ推伝達講習会                           | 20                                               | 小体育室       | 8:30～21:30 |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       |                               |                               | 28      | 小体育室                                  | 8:30～21:30 |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           | 広島バスケ                                 |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 柔道場                                   | 若返りエアロ                                              |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | リフレッシュヨガ                         | ねわざワールド   | 12                                    | 柔道場                                            | 幼児と保護者ふれあい体操 |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       |          | 伴東剣道                                      | 20                                    | 柔道場                                              | ねわざワールド    |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       |                               | 安佐南合気                         | 28      | 柔道場                                   | 体操小学生      |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           | シニア若返り                                | 合気会                                   |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 剣道場                                   |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | ベビーS                             |           |                                       |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       |          | 水泳1・2                                     | 12                                    | 剣道場                                              |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       |                               | 水慣れ                           |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           | 水泳中級                                  | 水泳大人                                  | 20  | 剣道場    | 広島県学校剣道連盟 |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         | 28    | 剣道場   | 水泳1・2 |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
| プール      | ベビーS                                  |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  | 水泳1・2 |                                  |           |                                       |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    | 12     | プール     | 水慣れ                                   |          |                                           |                                       |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     | 水泳中級   | 水泳大人  | 20                     | プール                                   |                               |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        | 28     | プール   | 水泳1・2     |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         | 水泳3～6 | 水泳小学生 |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
| 5<br>(土) | 大体育室                                  | 第68回中国地区総合バドミントン選手権大会<br>広島県予選会 (1日目)<br>8:30～19:30 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | ～21:30                           | 13        | 大体育室                                  | 安佐南区内オープンバドミントン大会<br>兼県民スポーツ大会予選<br>8:30～17:30 |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       | ～21:30   | 21                                        | 大体育室                                  | 広島市小学生スポーツ交歓大会<br>(ミニバスケットボールの部女子)<br>8:30～18:30 |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       | ～21:30                        | 29                            | 大体育室    | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 小体育室                                  | 8:30～19:20                                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | トルネード                            | 13        | 小体育室                                  | トルネード                                          |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       | 21       | 小体育室                                      | 広島バスケ                                 |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        | 29                                    | 小体育室                          | 休館日                           |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 柔道場                                   | 水慣れ                                                 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | 水泳中級                             | 水泳大人      | 13                                    | 柔道場                                            | ねわざワールド      |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       |          | 安佐南合気                                     | 21                                    | 柔道場                                              | 合気会        |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       |                               | 29                            | 柔道場     | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 剣道場                                   |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | 水慣れ                              |           |                                       |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       |          | 水泳中級                                      | 水泳大人                                  | 13                                               |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       |                               | 剣道場                           | 伴東剣道    |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       | 21        | 剣道場                                   |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        | 29    | 剣道場   |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
| プール      | 水慣れ                                   |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  | 水泳中級  |                                  |           |                                       |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    | 水泳大人   | 13      | プール                                   | 伴東剣道     |                                           |                                       |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        | 21    | プール                    |                                       |                               |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        | 29    | プール       | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
| 6<br>(日) | 大体育室                                  | 第68回中国地区総合バドミントン選手権大会<br>広島県予選会 (2日目)<br>8:30～19:30 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | ～21:30                           | 14        | 大体育室                                  | 8:30～21:30                                     |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       | 22       | 大体育室                                      | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        | 30                                    | 大体育室                          | 8:30～21:30                    |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 小体育室                                  | 8:30～21:30                                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | N                                | 14        | 小体育室                                  | ひらり                                            |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       | ホワイトベニーズ | 広島バスケ                                     | 22                                    | 小体育室                                             | 休館日        |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       |                               | 30                            | 小体育室    | 8:30～12:45                            |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       | MTC水曜会    | 広島ドラゴンフライズ                            |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 柔道場                                   | ねわざワールド                                             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | 安佐南合気                            | 14        | 柔道場                                   | シニア若返り                                         |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       | 合気会      | 22                                        | 柔道場                                   | 休館日                                              |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       | 30                            | 柔道場                           | 体操小学生   |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        | 少年空手  | 観己流空手     |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 剣道場                                   |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | 弓道場(近約)<br>13:00～15:00<br>個人利用不可 |           |                                       |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       | 安佐南合気    | 14                                        | 剣道場                                   |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       | ☆ペンギン                         |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        | ワンボ   | 22        | 剣道場                                   | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        | 30    | 剣道場   | ディスコダンス |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               | 伴剣道  | 安佐南至誠館 |  |
| プール      |                                       |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  | 安佐南合気 |                                  |           |                                       |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    | 14     | プール     | ☆ペンギン                                 |          |                                           |                                       |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     | ワンボ    | 22    | プール                    | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 |                               |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     | 30     | プール    | 水泳1・2 |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        | 水泳3～6 | 水泳小学生 |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
| 7<br>(月) | 大体育室                                  | 8:30～21:30                                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | 15                               | 大体育室      | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         | 23                                    | 大体育室     | 8:30～21:30                                |                                       |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       | 31                     | 大体育室                                  | 8:30～21:30                    |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 小体育室                                  | 8:30～12:45                                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | ひらり                              | ホワイトベニーズ  | 広島バスケ                                 | 15                                             | 小体育室         | 休館日        |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       |          |                                           | 23                                    | 小体育室                                             | 8:30～12:45 |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       |                               | MTC水曜会                        | ADVANCE | 31                                    | 小体育室       | 8:30～15:15 |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       | 伴バスケットボール                             | TBC |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 柔道場                                   | ライトボディ                                              |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | 合気会                              | 15        | 柔道場                                   | 休館日                                            |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       | 23       | 柔道場                                       | 少年空手                                  |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        | 観己流空手                                 | 31                            | 柔道場                           | 少年空手    |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        | 合気会   |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 剣道場                                   |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | ☆ペンギン                            |           |                                       |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       | 合気会      | 15                                        |                                       |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        | 剣道場                                   | 休館日                           |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        | 23    | 剣道場       | 伴剣道                                   |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  | 安佐南至誠館 | 31    | 剣道場   | 体操小学生   |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               | 少年空手 | 合気会    |  |
| プール      | ☆ペンギン                                 |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  | 合気会   |                                  |           |                                       |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    | 15     | プール     | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 |          |                                           |                                       |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     | 23     | プール   | イルカ                    |                                       |                               |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     | 安佐南至誠館 | 31     | プール   | 水泳1・2     |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  | 水泳3～6  | 水泳小学生 | 西風新都  |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
| 8<br>(火) | 大体育室                                  | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | 16                               | 大体育室      | 8:30～21:30                            |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         | 24                                    | 大体育室     | 8:30～21:30                                |                                       |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       |                               |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 小体育室                                  | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | 16                               | 小体育室      | 8:30～12:45                            |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         | MTC水曜会                                | 県ホッケー協会  | 広島ドラゴンフライズ                                | 24                                    | 小体育室                                             | 8:30～15:15 |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       |                               | 伴バスケットボール                     | TBC     |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 柔道場                                   | ディスコダンス                                             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | 伴剣道                              | 安佐南至誠館    | 16                                    | 柔道場                                            | 少年空手         |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       |          | 観己流空手                                     | 24                                    | 柔道場                                              | 少年空手       |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       |                               | 合気会                           |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          | 剣道場                                   |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       | イルカ                              |           |                                       |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       |          | 伴剣道                                       | 安佐南至誠館                                | 16                                               |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       |                        |                                       |                               | 剣道場                           | コスモス    |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        | 西風新都  |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
| プール      | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  | 16    |                                  |           |                                       |                                                |              |            |    |    |                               |    |    |    |  |  |   |    | プール    | イルカ     |                                       |          |                                           |                                       |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         | 伴剣道 | 安佐南至誠館 | 24    | プール                    | コスモス                                  |                               |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        | 西風新都  |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          |                                       | 9                                                   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |  | 9     | 10                               | 11        | 12                                    | 13                                             | 14           | 15         | 16 | 17 | 18                            | 19 | 20 | 21 |  |  | 9 | 10 | 11     | 12      | 13                                    | 14       | 15                                        | 16                                    | 17                                               | 18         | 19         | 20         | 21 |  |  | 9 | 10 | 11 | 12      | 13  | 14     | 15    | 16                     | 17                                    | 18                            | 19                            | 20      | 21                                    |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  |                                 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  |                               |      |        |  |
|          |                                       |                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |       |                                  |           |                                       |                                                |              |            |    |    | ※ ☆ は、水の中でのストレッチ・水中運動などを行います。 |    |    |    |  |  |   |    |        |         |                                       |          |                                           |                                       |                                                  |            |            |            |    |  |  |   |    |    |         |     |        |       | ※ プールの  は、主催事業や団体利用です。 |                                       |                               |                               |         |                                       |            |            |    |      |            |  |  |  |  |     |        |     |        |        |       |           |                                       |                                       |     |        |           |  | ※ プール・トレーニング室・弓道場は、終日個人利用ができます。 |  |  |  |  |  |          |            |         |  |        |       |       |         |       |       |       |  |  |  |  |  |  |      |    |     |      |  | ※ 緊急やむをえない場合は、予定を変更することがあります。 |      |        |  |