プローバグループ
安佐南区スポーツセンター　８月　利用予定表

大会・団体専用利用　プール団体利用　主催事業　休館日

体育室個人利用の種目は、マーク表示しています。
卓球　バドミントン　ニュースポーツ　バスケットボール

令和７年　７月２０日付

開館時間　８：３０～２１：３０

日	曜	大体育室	小体育室	柔道場	剣道場	プール
1	金	令和７年度県知事杯バレーボール大会（高体連） 8:30～18:30 / ～21:30	8:30～18:45 / KOB	体操 年中・年長 / 若返りエアロ / リフレッシュヨガ / ねわざワールド	Ｇｉ子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館	水泳１・２ / 水泳３～６ / 水泳小学生
2	土	8:30～21:30	エクスカリバー　合同練習会 / ～18:50 / エグゼハウス	体操 年中・年長	伴東剣道	
3	日	8:30～21:30	ＧＢＣ / 12:30～21:30	ねわざワールド	安佐南合気	
4	月	8:30～21:30	ライトボディ / ひらり / 16:00～21:30 / 広島バスケ	体操 年中・年長 予備日 / シニア若返り	合気会 / 広陵ＯＢ会	水泳１・２ / 水泳３～６ / 水泳小学生
5	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
6	水	8:30～21:30	～11:50 / WED交歓卓球大会 / 広島ドラゴンフライズ	体操 年中・年長 予備日 / 少年空手 / 観己流空手	伴剣道 / 安佐南至誠館	イルカ
7	木	8:30～21:30	山崎製パン社内レク / 伴バスケットボール / ＴＢＣ	少年空手 / 合気会	大喜館	水泳１・２ / 水泳３～６ / 水泳小学生 / 西風新都
8	金	8:30～21:30	バウンドテニス / ～13:45 / ポケット / ジュニア運動クラブ / Ｖａｃｅ１	若返りエアロ / リフレッシュヨガ / ねわざワールド	Ｇｉ子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館	水泳１・２ / 水泳３～６ / 水泳小学生
9	土	8:30～21:30	～11:50 / 安佐バス / ＡＤＶＡＮＣＥ / トルネード	幼児と保護者ふれあい体操	伴東剣道	
10	日	8:30～21:30	広島市バレーボール協会　チームルール講習会 8:30～17:30 / ～21:30	ねわざワールド		
11	祝	8:30～21:30	経済大学バスケ部 / 10:30～12:50 / ひらり / 16:00～21:30		合気会	
12	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
13	水	8:30～21:30	8:30～21:30	少年空手 / 観己流空手	ディスコダンス / 安佐南至誠館	
14	木	第３回ヒロタクスポーツ強化練習会 8:30～17:30 / ～21:30	8:30～17:45 / ～21:30	少年空手 / 合気会		
15	金	8:30～21:30	8:30～21:30	ねわざワールド	安佐南至誠館	
16	土	8:30～21:30	8:30～21:30			
17	日	２０２５年度広島市卓球リーグ前期 8:30～18:30 / ～21:30	8:30～18:45 / ～21:30	ねわざワールド / 安佐南合気		
18	月	8:30～21:30	沼田女子バレー部 / ひらり / 16:00～21:30 / 広島バスケ	体操 年中・年長	合気会 / 広陵ＯＢ会	水泳１・２ / 水泳３～６ / 水泳小学生
19	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
20	水	8:30～21:30	Ｔ．ＤＲＥＡＭ / ＭＴＣ水曜会 / ～18:50 / 広島ドラゴンフライズ	体操 年中・年長 / 少年空手 / 観己流空手	ディスコダンス / 伴剣道 / 安佐南至誠館	水泳１・２ / 水泳３～６ / 水泳小学生
21	木	8:30～21:30	8:30～15:20 / 伴バスケットボール / ＴＢＣ	体操 年中・年長 / 少年空手 / 合気会	大喜館	水泳１・２ / 水泳３～６ / 水泳小学生 / 西風新都
22	金	8:30～21:30	バウンドテニス / 12:00～16:50 / ジュニア運動クラブ / ＫＯＢ	体操 年中・年長 / 若返りエアロ / リフレッシュヨガ / ねわざワールド	Ｇｉ子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館	水泳１・２ / 水泳３～６ / 水泳小学生
23	土	２０２５年度広島市卓球リーグ前期 8:30～21:30	8:30～21:30	体操 年中・年長	伴東剣道	
24	日	２０２５年度広島市卓球リーグ前期 8:30～18:30 / ～21:30	8:30～21:30	親子かけっこレッスン / 安佐南合気		
25	月	8:30～21:30	ライトボディ / ひらり / 16:00～21:30 / 広島バスケ	体操 年中・年長 予備日 / シニア若返り	合気会 / 広陵ＯＢ会	水泳１・２ / 水泳３～６ / 水泳小学生
26	火	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
27	水	8:30～21:30	ここあ / ＭＴＣ水曜会 / ～18:50 / 広島ドラゴンフライズ	少年空手 / 観己流空手	伴剣道 / 安佐南至誠館	水泳１・２ / 水泳３～６ / 水泳小学生
28	木	8:30～21:30	8:30～15:15 / 伴バスケットボール / ＴＢＣ	少年空手 / 合気会	大喜館	水泳１・２ / 水泳３～６ / 水泳小学生 / 西風新都
29	金	8:30～21:30	8:30～16:45 / ジュニア運動クラブ / ＫＯＢ	若返りエアロ / リフレッシュヨガ / ねわざワールド	Ｇｉ子ども体育くらぶ / 安佐南至誠館	ベビーＳ
30	土	8:30～21:30	8:30～14:50 / ＡＤＶＡＮＣＥ / 安佐南区スポ推研修会		伴東剣道	水慣れ幼児小プール利用不可
31	日	祇園町民バレーボール大会 8:30～16:30 / ～21:30	8:30～21:30	ねわざワールド / 安佐南合気	田中組	

※　☆ は、水の中でのストレッチ・水中運動などを行います。
※　プールの ■□ は、主催事業や団体利用です。
　　コースが狭くなります。ご了承ください。
※　プール・トレーニング室・弓道場は、終日個人利用ができます。
※　緊急やむをえない場合は、予定を変更することがあります。