

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21

1	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
1	小体育室	8:30~12:45	卓球	N	ひらり
1	柔道場				合気会
1	剣道場		ライトポディ		広陵OB会
1	プール	プール清掃のため利用不可			
2	大体育室	休館日			
2	小体育室	休館日			
2	柔道場	休館日			
2	剣道場	休館日			
2	プール	休館日			
3	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
3	小体育室	8:30~11:45	卓球	N	WED交歓卓球大会
3	柔道場		少年空手	県ホッケー協会	広島ドラゴンフライズ
3	剣道場			少年空手	観己流空手
3	プール	プール清掃のため利用不可			
4	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
4	小体育室		バドミントン	安芸府中高校OB	伴バスケットボール
4	柔道場		少年空手		合気会
4	剣道場				大喜館
4	プール	プール清掃のため利用不可			
5	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
5	小体育室	8:30~15:45	卓球	N	フレンドリー
5	柔道場		若返りエアロ	リフレッシュヨガ	ジュニア運動クラブ
5	剣道場			G1子ども体育くらぶ	安佐南至誠館
5	プール	ベビース			
6	大体育室	広島市バスケットボール選手権大会			
6	小体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
6	柔道場				
6	剣道場				伴東剣道
6	プール	水慣れ幼児	小プール利用不可	水あそび	
7	大体育室	フレンドリーカップ 第22回ひろしまオープンバレーボール秋季大会			
7	小体育室	8:30~18:30	卓球	N	エグゼハウス
7	柔道場				ねわざワールド
7	剣道場				安佐南合気
7	プール				
8	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
8	小体育室	8:30~12:45	卓球	N	ひらり
8	柔道場		シニア若返り		合気会
8	剣道場				広陵OB会
8	プール	☆ペンギン		ワンポ	

9	大体育室	休館日			
9	小体育室	休館日			
9	柔道場	休館日			
9	剣道場	休館日			
9	プール	休館日			
10	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
10	小体育室	サンセリテアカデミー	MTC水曜会	県ホッケー協会	広島ドラゴンフライズ
10	柔道場		少年空手	観己流空手	
10	剣道場		ディスコダンス	伴剣道	安佐南至誠館
10	プール	イルカ			
11	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
11	小体育室	8:30~15:15	卓球	N	伴バスケットボール
11	柔道場		少年空手		合気会
11	剣道場				大喜館
11	プール	コスモス 水中			
12	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
12	小体育室	広島県立技術短期大学校	ジュニア運動クラブ	Vace1	
12	柔道場		若返りエアロ	リフレッシュヨガ	ねわざワールド
12	剣道場			G1子ども体育くらぶ	安佐南至誠館
12	プール	ベビース			
13	大体育室	九月錬成会			
13	小体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
13	柔道場		幼児と保護者ふれあい体操		
13	剣道場				伴東剣道
13	プール	水慣れ幼児 小プール利用不可			
14	大体育室	九月錬成会			
14	小体育室	8:30~19:15	卓球	バドミントン	N
14	柔道場	第13回空手道真義館広島大会			
14	剣道場	8:30~20:30			
14	プール				
15	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
15	小体育室	8:30~12:45	卓球	N	ひらり
15	柔道場	9/15(月・祝)は「敬老の日」			
15	剣道場	65歳以上の方は、施設利用料が無料!			
15	プール	ワンポ			
16	大体育室	休館日			
16	小体育室	休館日			
16	柔道場	休館日			
16	剣道場	休館日			
16	プール	休館日			

17	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
17	小体育室	8:30~12:45	卓球	N	MTC水曜会
17	柔道場		少年空手	県ホッケー協会	広島ドラゴンフライズ
17	剣道場		少年空手	観己流空手	
17	プール	イルカ	沼田高校	沼田高校	
18	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
18	小体育室	8:30~15:15	卓球	N	伴バスケットボール
18	柔道場		少年空手		合気会
18	剣道場				大喜館
18	プール	コスモス	水中	沼田高校	西風新都
19	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
19	小体育室	8:30~15:45	卓球	N	フレンドリー
19	柔道場		若返りエアロ	リフレッシュヨガ	ジュニア運動クラブ
19	剣道場			G1子ども体育くらぶ	安佐南至誠館
19	プール	ベビース	沼田高校	沼田高校	
20	大体育室	安佐中学校吹奏楽部			
20	小体育室	サンセリテアカデミー	ADVANCE	バドミントン	~21:30
20	柔道場				
20	剣道場				伴東剣道
20	プール	水慣れ幼児 小プール利用不可	水あそび		
21	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
21	小体育室	8:30~21:30	卓球	N	フレンドリー
21	柔道場		ねわざワールド		安佐南合気
21	剣道場				
21	プール	沼田高校	沼田高校		
22	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
22	小体育室	8:30~12:45	卓球	N	ひらり
22	柔道場		シニア若返り		合気会
22	剣道場				広陵OB会
22	プール	☆ペンギン			沼田高校
23	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
23	小体育室	8:30~21:30	卓球	N	フレンドリー
23	柔道場	極真会館広島県本部			
23	剣道場				
23	プール	沼田高校	沼田高校		
24	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
24	小体育室	広島市オープンラジボール卓球大会			
24	柔道場		少年空手	観己流空手	広島ドラゴンフライズ
24	剣道場		ディスコダンス	伴剣道	安佐南至誠館
24	プール	イルカ			

25	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
25	小体育室	8:30~15:15	卓球	N	伴バスケットボール
25	柔道場		少年空手		TBC
25	剣道場		小学校1~3年生	体操	合気会
25	プール	コスモス	水中	沼田高校	西風新都
26	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
26	小体育室	8:30~15:45	卓球	N	ジュニア運動クラブ
26	柔道場		若返りエアロ	リフレッシュヨガ	Vace1
26	剣道場			G1子ども体育くらぶ	ねわざワールド
26	プール	ベビース			沼田高校
27	大体育室	令和7年度広島県高等学校新人バドミントン大会			
27	小体育室	広島地区予選会(第1日目男子会場)			
27	柔道場	8:30~21:30			
27	剣道場	伴東剣道			
27	プール	水慣れ幼児 小プール利用不可			
28	大体育室	令和7年度広島県高等学校新人バドミントン大会			
28	小体育室	広島地区予選会(第2日目男女会場)			
28	柔道場	8:30~21:30			
28	剣道場	親子かけこレッスン			安佐南合気
28	プール				田中組
29	大体育室	8:30~21:30	卓球	バドミントン	N
29	小体育室	8:30~12:45	卓球	N	ひらり
29	柔道場		ホワイトベニーズ		広島バスケット
29	剣道場		ライトポディ		合気会
29	プール	ペンギン			
30	大体育室	休館日			
30	小体育室	休館日			
30	柔道場	休館日			
30	剣道場	休館日			
30	プール	休館日			

※ ☆ は、水の中でのストレッチ・水中運動などを行います。  
 ※ プールの [ ] は、主催事業や団体利用です。コースが狭くなります。ご了承ください。  
 ※ プール・トレーニング室・弓道場は、終日個人利用ができません。  
 ※ 緊急やむをえない場合は、予定を変更することがあります。