

		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22				
1月	中体育室												ハーツ		11	中体育室												10：00～22：00		21	中体育室	アドバンス												18：00～22：00		
	剣道場														11	中体育室												10：00～22：00		21	中体育室	アドバンス												18：00～22：00		
2火	中体育室	休館日													12	中体育室												10：00～22：00		22	中体育室												10：00～22：00			
	剣道場	休館日													12	中体育室												10：00～22：00		22	中体育室												10：00～22：00			
3水	中体育室														13	中体育室	走りを変えよう！ かけっこ練習会			ミクロキッズ バスケットボール大会 U-12部会					湯来フットサル フレンドリーマッチ						23	中体育室	第37回広島県小学生総合体育大会 (広島県小学生体育連盟)												18：00～22：00	
	剣道場												10：00～19：00	ズンバ・骨盤調整	祝	中体育室				10：00～13：00	多機能型事業所 マリオPLUS	15：00～19：00			五剣会 八幡支部		23	中体育室												10：00～22：00						
4木	中体育室														14	中体育室	ミクロキッズバスケットボール大会 (広島県バスケットボール協会U-12部会)										18：00～22：00		24	中体育室												10：00～22：00				
	剣道場												10：00～22：00		14	中体育室												10：00～22：00		24	中体育室												10：00～19：00	ズンバ・骨盤調整		
5金	中体育室												古田キングス		15	中体育室	湯来シニアスポーツフェスタ2025 正しい歩き方講習会 10：30～12：00 会議室・ランニングコースで行います。											10：00～22：00		25	中体育室												10：00～22：00			
	剣道場												10：00～22：00		15	中体育室	年齢が確認できる 公的証明書を持参 ください											◆65歳以上は無料でご利用いただけます。		10：00～22：00		25	中体育室												10：00～22：00	
6土	中体育室	FS			庚午REX						リーガル			16	中体育室	休館日													26	中体育室												古田キングス				
	剣道場				やはた児童 スタークラブ								15：00～22：00		16	中体育室	休館日													26	中体育室												10：00～22：00			
7日	中体育室	広島市スポーツ推進委員 軽スポーツ交流会 (広島市スポーツ推進委員協議会)					ツダ・バレーボール			スポーツ同好会						17	中体育室												10：00～22：00		27	中体育室	チーム布川			五日市観音 ミニバスケ						拳成館 広島教室	リーガル			
	剣道場	居合道 広島県剣道連盟								16：00～22：00						17	中体育室												10：00～22：00		27	中体育室	SUNS						10：00～13：00	多機能型事業所 マリオPLUS	15：00～19：00			五剣会 八幡支部		
8月	中体育室												ハーツ		18	中体育室												10：00～22：00		28	中体育室	第28回広島市ソフトバレーボールリーグ夏季大会（第4日） (広島市ソフトバレーボール連盟)												19：00～22：00		
	剣道場												10：00～22：00		18	中体育室												10：00～22：00		28	中体育室												10：00～22：00			
9火	中体育室	休館日													19	中体育室												10：00～22：00		29	中体育室												10：00～22：00			
	剣道場	休館日													19	中体育室												10：00～22：00		29	中体育室												10：00～22：00			
10水	中体育室												アドバンス		20	中体育室	アドバンス						リーガル			30	中体育室	休館日																		
	剣道場												10：00～19：00	ズンバ・骨盤調整	20	中体育室	アドバンス						五剣会 八幡支部			30	中体育室	休館日																		

バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボールなどの個人利用ができます

卓球・剣道・空手などの個人利用ができます

※専用利用については、利用希望日の一週間前まで予約可能なため、個人利用などの時間が変更になる場合があります
※個人利用時間は、大会の終了時間によって変更になる場合があります