

佐伯区スポーツセンター 9月 利用予定表

※大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まる場合があります。

開館時間 8:30～21:30 8月31日現在

|     |      |                                       |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               |                  |                |                               |                                       |                                       |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      |             |                |                                       |             |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|-----|------|---------------------------------------|---------------|-----------|-------------|-------------|-------------|---------|-------------|-----|-------|---------|----------------|----------------|-------------|--------|--|------------|------------------|---------------|------------------|----------------|-------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------|-------------|--------|-------------|------|------------|---------|----------------|---------------|------|-------------|---------|------------|--------|------------|----------------------|-------------|----------------|---------------------------------------|-------------|-------------|--------|---------|-------------|----------------|--|-----|----------------|--|------------|-------|------|------------|-------|-------|---------|--------|-------------|---------|-------------|--|--------------|-----|-----------|--|--------------|--|--------|--|---------|--|--|--|--------|
| 1月  | 大体育室 | 8:30～21:30                            |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               | 11木              | 大体育室           | 8:30～21:30                    |                                       |                                       |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      | 21日         | 大体育室           | 第28回広島市ソフトバレーボールリーグ夏季大会(第5日)          |             |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        | 19:00～21:30 |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | 小体育室 | (FS)                                  | 五日市メイツ        | なでしこ      |             |             |             |         | スポーツクリエイション |     |       |         | パワーヨガ<br>当日申込型 |                |             |        |  | 8:30～16:30 | (FS)             | カトレア<br>ツインクル |                  | (FS)           | 12:00～15:30                   | 鉄棒初級2-①                               | 廿日市BBC                                |                      |             |        | (FS)        | 小体育室 | 8:30～21:30 |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      |             |                |                                       |             |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | プール  |                                       |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            | 水泳初級4予備日         |               |                  | シニアアクア         |                               | プール清掃及び機械調整のため、プールを休場します。             |                                       |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      |             | プール            | 水中Wクラブ                                |             |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
| 2火  | 大体育室 | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               | 12金              | 大体育室           | 8:30～21:30                    |                                       |                                       |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      | 22月         | 大体育室           | 8:30～21:30                            |             |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | 小体育室 | 休 館 日                                 |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               |                  | 小体育室           | (FS)                          | 太極拳 悠                                 | ヨガ初級2-②                               |                      |             |        | リフレッシュパワーズ  |      | ジムトラクラブ    |         | 志空館            |               |      |             |         | 8:30～12:30 | (FS)   | 五日市メイツ     | なでしこ                 |             |                |                                       |             | スポーツクリエイション |        |         |             | パワーヨガ<br>当日申込型 |  |     |                |  | 8:30～14:00 | 太極拳楽々 | (FS) | 水泳初級5-①    |       |       |         | シニアアクア |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | プール  | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               |                  | プール            | 楽泳クラブ                         |                                       |                                       |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      |             | 安井塾            |                                       |             |             | プール    | 大人初級2-① |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  | アクアフィットネス2-① |     |           |  | 水泳初級5-①      |  |        |  | シニアアクア  |  |  |  |        |
| 3水  | 大体育室 | 8:30～21:30                            |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               | 13土              | 大体育室           | 8:30～21:30                    |                                       |                                       |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      | 23火祝        | 大体育室           | らくらくクラブ杯小学生ソフトバレーボール大会                |             |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        | 17:00～21:30 |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | 小体育室 | (FS)                                  | 五日市メイツ        | (FS)      | 13:00～16:00 |             |             |         | ハーツ         |     |       |         |                | 広島<br>ドラゴンフライズ |             |        |  |            | 8:30～14:00       | MBC           |                  |                |                               | G-FANGS                               |                                       |                      |             | クラブアサヒ |             |      |            |         | 8:30～13:00     | バド会           |      |             |         | (FS)       | 佐伯区バスケ |            |                      |             | 広島<br>ドラゴンフライズ |                                       |             |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | プール  |                                       |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               |                  | プール            | かえるクラブ 五日市シールズ ドルフィン ワンボ      |                                       |                                       |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      |             | プール            |                                       |             |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
| 4木  | 大体育室 | 8:30～21:30                            |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               | 14日              | 大体育室           | 第14回湯来親善バドミントン大会              |                                       |                                       |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      | 16:00～21:30 |                | 24水                                   | 大体育室        | 8:30～21:30  |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | 小体育室 | (FS)                                  | カトレア<br>ツインクル | フィットネス五日市 | リリース        | 16:00～19:00 |             |         |             | MBC |       |         |                |                | 13:00～19:00 |        |  |            | 広島バスケ            |               |                  |                |                               | (FS)                                  | 五日市メイツ<br>ハビネス                        | (FS)                 | 13:00～16:00 |        |             |      | ハーツ        |         |                |               |      | MBC         |         |            |        |            |                      |             |                |                                       |             |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | プール  | 水中Wクラブ                                |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               |                  | M'sクラブ         |                               |                                       |                                       | 水中Wクラブ               |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      |             |                |                                       | プール         | 佐伯めだかクラブ    |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         | 水泳中級1-①     |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
| 5金  | 大体育室 | 8:30～21:30                            |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               | 15月祝             | 大体育室           | シニアスポーツデー<br>(65歳以上の方は施設無料開放) |                                       |                                       |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      | 8:30～21:30  |                | 25木                                   | 大体育室        | 8:30～21:30  |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | 小体育室 | (FS)                                  | 太極拳 悠         | ヨガ初級2-①   |             |             |             | 広島市卓球協会 |             |     |       | ジムトラクラブ |                | 志空館            |             |        |  |            | 8:30～12:30       | 太極拳体験会        |                  |                |                               | フレイルチェック                              |                                       |                      |             |        | 17:00～21:30 |      |            |         | (FS)           | カトレア<br>ツインクル | (FS) | 12:00～15:30 | 鉄棒初級2-③ | 廿日市BBC     |        |            |                      | (FS)        |                |                                       |             |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | プール  | 楽泳クラブ                                 |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               |                  | 安井塾            |                               |                                       |                                       | シニアアクア               |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      |             |                |                                       | プール         | 水中Wクラブ      |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         | 水泳1・2年2-①   |  |              |     | 水泳3～6年2-① |  |              |  | M'sクラブ |  |         |  |  |  |        |
| 6土  | 大体育室 | TOSHIAKI CUP第25回広島市中生ルーキーズ大会          |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               | 18:00～21:30      |                | 16火                           | 大体育室                                  | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      |             |                | 26金                                   | 大体育室        | 8:30～21:30  |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | 小体育室 | ドコモバスケ                                |               |           |             | バド会         |             |         |             | MBC |       |         |                |                | (FS)        | クラブアサヒ |  |            |                  |               | 13:00～19:00      |                |                               |                                       | 広島バスケ                                 |                      |             |        |             | (FS) | 8:30～12:30 | ヨガ初級2-④ |                |               |      | リフレッシュパワーズ  |         | ジムトラクラブ    |        | 志空館        |                      |             |                |                                       | 15:00～19:00 |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | プール  |                                       |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            | ドルフィン            |               | 命をまもる<br>「浮いて待て」 |                |                               | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 |                                       |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      |             | プール            |                                       | 楽泳クラブ       |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             | 水泳初級6-① |             |  |              | 安井塾 |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
| 7日  | 大体育室 | 第21回佐伯区親善バレーボール大会                     |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               | 18:00～21:30      |                | 17水                           | 大体育室                                  | 8:30～21:30                            |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      |             |                | 27土                                   | 大体育室        | あおぞら会       |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         | 12:30～21:30 |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | 小体育室 | (FS)                                  | バド会           |           |             |             | 12:00～17:00 |         |             |     | GBC広島 |         |                |                |             | 広島バスケ  |  |            |                  |               | (FS)             | 五日市メイツ<br>ハビネス |                               | 草津病院                                  |                                       |                      |             | (FS)   | ハーツ         |      |            |         | 広島<br>ドラゴンフライズ |               |      |             |         | 8:30～21:30 |        |            |                      |             |                |                                       |             |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | プール  | 水中Wクラブ                                |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               | 佐伯めだかクラブ         |                |                               |                                       |                                       |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        | プール        | かえるクラブ 五日市シールズ ドルフィン |             |                |                                       |             |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       | ブルキッズ |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
| 8月  | 大体育室 | 8:30～21:30                            |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               | 18木              | 大体育室           | 8:30～21:30                    |                                       |                                       |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      | 28日         | 大体育室           | 8:30～21:30                            |             |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | 小体育室 | (FS)                                  | 五日市メイツ        | なでしこ      |             |             |             |         | スポーツクリエイション |     |       |         | パワーヨガ<br>当日申込型 |                |             |        |  | 8:30～16:30 | (FS)             | カトレア<br>ツインクル |                  | フィットネス五日市      | (FS)                          | リリース                                  | 鉄棒初級2-②                               |                      |             |        | (FS)        | MBC  |            |         |                |               | バド会  | ミントン会       |         |            |        | アフィーレ広島PFC |                      |             |                | 鈴が峰スポーツ<br>バドントワーズ                    |             |             |        | 広島バスケ   |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | プール  | プール清掃及び機械調整のため、プールを休場します。             |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               |                  | プール            | 水中Wクラブ                        |                                       |                                       |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      |             | ワンボ            |                                       |             |             | M'sクラブ |         |             |                |  | プール | 水中Wクラブ         |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
| 9火  | 大体育室 | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               | 19金              | 大体育室           | 8:30～21:30                    |                                       |                                       |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      | 29月         | 大体育室           | 8:30～21:30                            |             |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | 小体育室 | 休 館 日                                 |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               |                  | 小体育室           | (FS)                          | 太極拳 悠                                 | ヨガ初級2-③                               |                      |             |        | 広島市卓球協会     |      |            |         | ジムトラクラブ        |               | 志空館  |             |         |            |        | 8:30～12:30 | (FS)                 |             | 五日市メイツ         | なでしこ                                  |             |             |        |         | スポーツクリエイション |                |  |     | パワーヨガ<br>当日申込型 |  |            |       |      | 8:30～14:00 | 太極拳楽々 | (FS)  | 水泳初級5-② |        |             |         | シニアアクア      |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | プール  | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               |                  | プール            | 楽泳クラブ                         |                                       |                                       |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      |             | 安井塾            |                                       |             |             | プール    | 大人初級2-② |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  | ワンボ          |     |           |  | アクアフィットネス2-② |  |        |  | 水泳初級5-② |  |  |  | シニアアクア |
| 10水 | 大体育室 | 8:30～21:30                            |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               | 20土              | 大体育室           | 8:30～21:30                    |                                       |                                       |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      | 30火         | 大体育室           | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 |             |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | 小体育室 | (FS)                                  | 五日市メイツ        | (FS)      | 13:00～16:00 |             |             |         | ハーツ         |     |       |         |                | 広島<br>ドラゴンフライズ |             |        |  |            | あつまれ！<br>スポーツキッズ | (FS)          |                  | ドコモバスケ         |                               |                                       |                                       | 楽々園ジュニア<br>バドミントンクラブ |             |        |             | (FS) | 原田病院       |         |                |               |      | 休 館 日       |         |            |        |            |                      |             |                |                                       |             |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |
|     | プール  | プール清掃及び機械調整のため、プールを休場します。             |               |           |             |             |             |         |             |     |       |         |                |                |             |        |  |            |                  |               |                  | プール            | かえるクラブ 五日市シールズ ドルフィン          |                                       |                                       |                      |             |        |             |      |            |         |                |               |      |             |         |            |        |            |                      |             | プール            | 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 |             |             |        |         |             |                |  |     |                |  |            |       |      |            |       |       |         |        |             |         |             |  |              |     |           |  |              |  |        |  |         |  |  |  |        |