

＜専＞ 大会・団体専用使用
 ＜団＞ プール団体使用
 ＜主＞ 主催事業
 ＜休＞ 休館日

※ 緊急やむをえない場合は予定を変更することがあります。あらかじめご了承ください。

1 水	大体育室	休 館 日																		大体育室	平和が好き広島卓球大会						18:30～21:00	大体育室	9:00～21:00																											
	小体育室																			小体育室	親子かけっこ レッスン	広島県レディース バドミントン講習会				高陽東高校	19:00～21:00	小体育室	～9:50	Posifit	～12:50	安佐北 BTクラブ	～16:30	体操教室	レベルアップ バスケットボール																					
	プール																			プール	マーメイド																																			
2 木	大体育室	VICTAS杯 なかよしルンルン卓球後期大会																		大体育室	第31回広島市スポーツ・レクリエーション フェスティバル卓球競技						18:30～21:00	大体育室	休 館 日																											
	小体育室	～9:50	安佐北 ソフトバレー交流会				12:15～14:00	Let's ピラティス				スポーツ クリエーション				ソフトバレー 交流会				小体育室	9:00～21:00																																			
	プール	水泳教室				水中ウォーキング				水泳小				プール	水あそび																																									
3 金	大体育室	9:00～21:00																		大体育室	第25回 Vイーストカップ小学生 バレーボールフェスティバル																		17:30～21:00	大体育室	9:00～21:00															
	小体育室	～9:50	Posifit				燃やせ 体脂肪				安佐北 BTクラブ				Mini Posifit				～19:20	マキース	小体育室	～9:50	ソフトバレー 交流会	12:15～14:00	Let's ピラティス				スポーツ クリエーション				ソフトバレー 交流会																							
	プール	スイング				お手軽アクア				水泳小中級				プール	エンジョイ!!スポーツ祭!!2025 (スポーツの日) 施設無料開放Day!!																																									
4 土	大体育室	第25回 Vイーストカップ小学生 バレーボールフェスティバル																		大体育室	9:00～21:00						大体育室	9:00～21:00																												
	小体育室	9:00～17:50										ALC				小体育室	～9:50	Posifit	～12:50	安佐北 BTクラブ	～16:30	体操教室	レベルアップ バスケットボール	小体育室	～9:50	Posifit	～13:00	燃やせ 体脂肪	安佐北 BTクラブ	Mini Posifit	～19:20	マキース																								
	プール																			プール	マーメイド																																			
5 日	大体育室	9:00～21:00																		大体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 休 館 日																		大体育室	第71回広島県高等学校新人卓球大会(団体の部)広島地区予選 兼 第50回全国高等学校選抜卓球大会広島地区予選(第1日目)														18:30～21:00		
	小体育室	9:00～17:50										一刀会				小体育室	休 館 日																		小体育室	ルールズ ボールズ				～19:20																
	プール	水あそび				7人ポイント				プール	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20																		プール																											
6 月	大体育室	9:00～21:00																		大体育室	9:00～21:00						大体育室	第71回広島県高等学校新人卓球大会(団体の部)広島地区予選 兼 第50回全国高等学校選抜卓球大会広島地区予選(第2日目)														17:30～21:00														
	小体育室	卓球教室	～13:00	メリハリボディ になろう!				体操クラブ				エターナル ドリーマーズU12				エターナル ドリーマーズU15				小体育室	～9:50	安佐北 ソフトバレー交流会	12:15～14:00	Let's ピラティス				スポーツ クリエーション				ソフトバレー 交流会				小体育室	～9:50	9:00～13:50	安佐バスケ	～17:00～21:00																
	プール	いきいき				めだか				プール	水泳教室																		水中ウォーキング				水泳小				プール	水あそび																		
7 火	大体育室	9:00～21:00																		大体育室	9:00～21:00						大体育室	9:00～21:00																												
	小体育室	～9:50	Posifit				～12:50	安佐北 BTクラブ				～16:30	体操教室	レベルアップ バスケットボール	小体育室	～9:50	Posifit	燃やせ 体脂肪	安佐北 BTクラブ	Mini Posifit	～19:20	マキース	小体育室	～9:50	卓球教室	～13:00	メリハリボディ になろう!	体操クラブ	エターナル ドリーマーズU12	エターナル ドリーマーズU15																										
	プール	マーメイド														プール	スイング														お手軽アクア				水泳小中級				プール	いきいき														めだか		
8 水	大体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 休 館 日																		大体育室	令和7年度広島市スポーツ少年団 バドミントン秋季交歓会						17:30～21:00	大体育室	はすがおか認定こども園親子運動会														15:30～21:00													
	小体育室	休 館 日																		小体育室							(株)ユメデリカ	小体育室	～9:50	Posifit	～12:50	安佐北 BTクラブ	～16:30	体操教室	レベルアップ バスケットボール																					
	プール	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20																		プール	マーメイド																																			
9 木	大体育室	9:00～21:00																		大体育室	9:00～21:00						大体育室	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 休 館 日																												
	小体育室	～9:50	安佐北 ソフトバレー交流会				12:15～14:00	Let's ピラティス				スポーツ クリエーション				ソフトバレー 交流会				小体育室	第23回安佐北区女性剣士 親善剣道交流大会																		高陽東高校	～17:50	一刀会	小体育室	～9:50	安佐北 ソフトバレー交流会	12:15～14:00	Let's ピラティス				16:00～18:50				ソフトバレー 交流会		
	プール	水泳教室				水中ウォーキング				水泳小				プール	水あそび																																									
10 金	大体育室	9:00～21:00																		大体育室	9:00～21:00						大体育室	9:00～21:00																												
	小体育室	～9:50	Posifit				～13:00	燃やせ 体脂肪				安佐北 BTクラブ				Mini Posifit				～19:20	マキース	小体育室	～9:50	卓球教室	～13:00	メリハリボディ になろう!	体操クラブ	エターナル ドリーマーズU12	エターナル ドリーマーズU15	小体育室	～9:50	安佐北 ソフトバレー交流会	12:15～14:00	Let's ピラティス				16:00～18:50				ソフトバレー 交流会														
	プール	スイング				お手軽アクア				水泳小中級				プール	いきいき														めだか				プール	水泳教室														水中ウォーキング				水泳小				
31 金	大体育室	9:00～21:00																		大体育室	9:00～21:00						大体育室	安佐北区地域女性連合会 スポーツ交流会														13:30～21:00														
	小体育室	～9:50	Posifit				～13:00	燃やせ 体脂肪				安佐北 BTクラブ				Mini Posifit				～19:20	マキース	小体育室	～9:50	卓球教室	～13:00	メリハリボディ になろう!	体操クラブ	エターナル ドリーマーズU12	エターナル ドリーマーズU15	小体育室	～9:50	安佐北 ソフトバレー交流会	12:15～14:00	Let's ピラティス				16:30～19:20				ソフトバレー 交流会														
	プール	スイング				お手軽アクア				水泳小中級				プール	いきいき														めだか				プール	水泳教室														水中ウォーキング				水泳小				



website



e-mail news





Instagram



facebook

○ 大体育室に専用使用(大会等)が入っている時間は、ランニングコースが利用できません。

○ ランニングコースの利用時間は、大会の終了時間によって変更になる場合があります。

○ 体育室の個人利用時間は、大会の終了時間によって変更になる場合があります。

○ プール室及びトレーニング室は終日個人利用ができます。

○ プールに主催事業や団体利用が入っている場合は、折り返しコースまたは歩行コースがなくなることがあります。

○ また、主催事業では基礎練習コースも独立することがあります。