

佐伯区スポーツセンター 10月 利用予定表

※大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まる場合があります。

開館時間 9:00~21:00

2025.9.20 現在

9			10			11			12			13			14			15			16			17			18			19			20			21		
1 水	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS 五日市メイツ		FS		13:00~16:00		ハーツ		広島ドラゴンフライズ																												
	プール	佐伯めだかクラブ		中級小学生1-2																																		
2 木	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS ツインクル		FS リリーズ		鉄棒初級2-4		FS		MBC																												
	プール	水中Wクラブ		初級1-2年2-2		初級3-6年2-2		M'sクラブ																														
3 金	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS 太極拳 悠		ヨガ初級2-5		市卓球協会		ジムトラクラブ		志空館																												
	プール	FS 9:00~12:30		楽泳クラブ		初級小学生6-2		安井塾																														
4 土	大体育室	第6回全国U15バスケットボール選手権大会広島県予選会男子																																				
	小体育室	9:00~13:00		GBC広島		FS		G-FANGS		原田病院																												
	プール	かえるクラブ		五日市シールズ		ドルフィン																																
5 日	大体育室	第6回全国U15バスケットボール選手権大会広島県予選会女子																																				
	小体育室	バド会		ミントン会		草津病院		ドコモバスケ		広島バスケ																												
	プール	水中Wクラブ																																				
6 月	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS 五日市メイツ		FS		なでしこ		スポーツリレーション		パワーヨガ 当日申込型																												
	プール	初級大人2-3		アクア2-3		初級小学生5-3		シニアアクア																														
7 火	大体育室	休館日																																				
	小体育室																																					
	プール																																					
8 水	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS 五日市メイツ		FS		13:00~16:00		ハーツ		佐伯区バスケ																												
	プール	佐伯めだかクラブ		中級小学生1-3																																		
9 木	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS カトレア		FS		リリーズ		鉄棒初級2-5		廿日市BBC																												
	プール	水中Wクラブ		初級1-2年2-3		初級3-6年2-3		M'sクラブ																														
10 金	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS 9:00~12:30		ヨガ初級2-6		リフレッシュパワーズ		ジムトラクラブ		志空館																												
	プール	楽泳クラブ		初級小学生6-3		安井塾																																
11 土	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS 五日市メイツ		FS		11:00~15:00		15:00~19:00		広島ドラゴンフライズ																												
	プール	佐伯めだかクラブ		中級小学生1-4																																		
12 日	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS カトレア		FS		リリーズ		鉄棒初級2予備日		FS		クラブアサヒ																										
	プール	水中Wクラブ		初級1-2年2-4		初級3-6年2-4		M'sクラブ																														
13 月	大体育室	佐伯区スポーツフェスタ(スポーツの日) 9:00~17:00																																				
	小体育室	トランポリン体験会& ニュースポーツ・パラスポーツ広場 10:00~12:00		バドミントン・卓球・ミニテニス 9:00~17:00		17:00~21:00		13:00~21:00																														
	プール	泳力測定会& ワンボ		シニアアクア																																		
14 火	大体育室	休館日																																				
	小体育室																																					
	プール																																					
15 水	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS 五日市メイツ		FS		11:00~15:00		15:00~19:00		広島ドラゴンフライズ																												
	プール	佐伯めだかクラブ		中級小学生1-4																																		
16 木	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS カトレア		FS		リリーズ		鉄棒初級2予備日		FS		クラブアサヒ																										
	プール	水中Wクラブ		初級1-2年2-4		初級3-6年2-4		M'sクラブ																														
17 金	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS 太極拳 悠		FS		ヨガ初級2-7		市卓球協会		ジムトラクラブ		志空館																										
	プール	FS 9:00~12:30		楽泳クラブ		初級小学生6-4		安井塾																														
18 土	大体育室	マーチングバンド広島県大会																																				
	小体育室																																					
	プール	かえるクラブ		五日市シールズ		ドルフィン		ワンボ																														
19 日	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS 五日市メイツ		FS		なでしこ		スポーツリレーション		パワーヨガ 当日申込型																												
	プール	初級大人2-5		ワンボ		アクア2-5		初級小学生5-5		シニアアクア																												
20 月	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS 五日市メイツ		FS		12:00~15:30		鉄棒初級2-2		廿日市BBC																												
	プール	水中Wクラブ		初級1-2年2-6		初級3-6年2-6		M'sクラブ																														
21 火	大体育室	休館日																																				
	小体育室																																					
	プール																																					
22 水	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS 五日市メイツ		FS		13:00~16:00		ハーツ		佐伯区バスケ																												
	プール	佐伯めだかクラブ		中級小学生1-5																																		
23 木	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS カトレア		FS		リリーズ		とび箱初級2-1		FS		MBC																										
	プール	水中Wクラブ		初級1-2年2-5		初級3-6年2-5		M'sクラブ																														
24 金	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS 太極拳 悠		FS		ヨガ初級2-8		リフレッシュパワーズ		広島ドラゴンフライズ		志空館																										
	プール	FS 9:00~12:30		楽泳クラブ		初級小学生6-5		安井塾																														
25 土	大体育室	ふれあい運動会																																				
	小体育室	MBC		G-FANGS		広島市ウエイトリフティング選手権大会(準備)																																
	プール	キッズ		かえるクラブ		五日市シールズ		ドルフィン																														
26 日	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	広島市ウエイトリフティング選手権大会		バド会		ミントン会		ドコモバスケ		広島バスケ																												
	プール	水中Wクラブ																																				
27 月	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS 五日市メイツ		FS		なでしこ		スポーツリレーション		パワーヨガ 当日申込型																												
	プール	初級大人2-6		ワンボ		アクア2-6		初級小学生5-6		シニアアクア																												
28 火	大体育室	休館日																																				
	小体育室																																					
	プール																																					
29 水	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS 五日市メイツ		FS		13:00~16:00		ハーツ		広島ドラゴンフライズ																												
	プール	佐伯めだかクラブ		中級小学生1-6																																		
30 木	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS カトレア		FS		リリーズ		とび箱初級2-2		廿日市BBC																												
	プール	水中Wクラブ		初級1-2年2-6		初級3-6年2-6		M'sクラブ																														
31 金	大体育室	9:00~21:00																																				
	小体育室	FS 9:00~12:30		FS		ヨガ初級予備日		FS		ジムトラクラブ		原田病院																										
	プール	楽泳クラブ		初級小学生6-6		安井塾																																

※ フリースペースの時間は、卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。

※ 緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。  
 ※ 網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。  
 なお、プール室(プール休場日を除く)・トレーニング室は終日個人利用できます。

※ 10/13(祝・月) 14:00~16:00 イベントの為ランニングコース個人利用不可