

佐伯区スポーツセンター

10月 利用予定表

※大会が早く終了した場合は、個人利用の開始時間が早まることがあります。

開館時間 9:00～21:00

2025.10.15 現在

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20																			
1 水	大体育室	9:00～21:00													11 土	大体育室	9:00～21:00													21 火	休館日																
	小体育室	FS 五日市メイツ		FS	13:00～16:00	ハーツ		広島ドラゴンフライズ						小体育室	FS	9:00～12:00	アフィーレ広島PFC		MBC	G-FANGS	クラブアサヒ																										
	プール	ハピネス				佐伯めだかクラブ				中級小学生1～②					プール	かえるクラブ 五日市シールズ ドルフィン																															
2 木	大体育室	9:00～21:00													12 日	大体育室	第31回広島市スポーツ・レクリエーションフェスティバル バレーボール競技										18:30～21:00		22 水	大体育室	9:00～21:00																
	小体育室	FS	ツインクル		FS	リリース		鉄棒初級2-④		FS	MBC			小体育室		FS		広島バスケ			小体育室	FS 五日市メイツ	FS	13:00～16:00	ハーツ		佐伯区バスケ																				
	プール	水中Wクラブ				初級1・2年2-② 初級3～6年2-②				M'sクラブ			プール	水中Wクラブ						プール	佐伯めだかクラブ				中級小学生1-⑤																						
3 金	大体育室	9:00～21:00													13 月祝	大体育室	佐伯区スポーツフェスタ(スポーツの日) 終日施設無料開放					バドミントン・卓球・ミニテニス 9:00～17:00			17:00～21:00			23 木	大体育室	9:00～21:00																	
	小体育室	太極拳 悠		ヨガ初級2-⑤			市卓球協会		ジムトラクラブ		志空館			小体育室		トランポリン体験会& ニュースポーツ・バラスポーツ広場 10:00～12:00					13:00～21:00					小体育室	FS	カトレア ツインクル		FS	リリース			とび箱初級2-①		FS	MBC										
	プール	楽泳クラブ				初級小学生6-②				安井塾			プール	泳力測定会& ワンボ						シニアアクア			プール	水中Wクラブ				初級1・2年2-⑤ 初級3～6年2-⑤				M'sクラブ															
4 土	大体育室	第6回全国U15バスケットボール選手権大会広島県予選会男子													14 火	大体育室	休館日													24 金	大体育室	9:00～21:00															
	小体育室	9:00～13:00		GBC広島		FS	G-FANGS		原田病院			小体育室	FS 9:00～12:30			ヨガ初級2-⑧														リフレッシュパワーズ		広島ドラゴンフライズ		志空館													
	プール	かえるクラブ 五日市シールズ ドルフィン				初級小学生6-⑤					安井塾			プール		楽泳クラブ														初級小学生6-⑤					安井塾												
5 日	大体育室	第6回全国U15バスケットボール選手権大会広島県予選会女子					17:30～21:00		15 水	大体育室	9:00～21:00													25 土	大体育室	ふれあい運動会					14:30～21:00																
	小体育室	バド会		ミントン会		草津病院		ドコモバスケ		広島バスケ			小体育室	FS 五日市メイツ	FS	11:00～15:00	15:00～19:00		広島ドラゴンフライズ			小体育室	MBC					G-FANGS		広島市ウエイトリフティング選手権大会(準備)																	
	プール	水中Wクラブ				中級小学生1-④					プール	佐伯めだかクラブ						中級小学生1-④			プール	キッズ				かえるクラブ 五日市シールズ ドルフィン																					
6 月	大体育室	9:00～21:00													16 木	大体育室	9:00～21:00													26 日	大体育室	9:00～21:00															
	小体育室	FS 五日市メイツ	FS	なでしこ		スポーツクリエイション		パワーヨガ当日申込型		小体育室	FS	カトレア		FS		リリース		FS	14:00～19:00		クラブアサヒ			小体育室	広島市ウエイトリフティング選手権大会						バド会		ミントン会		ドコモバスケ		広島バスケ										
	プール	初級大人2-③		アクア2-③				初級小学生5-③			シニアアクア			プール		水中Wクラブ		初級1・2年2-④ 初級3～6年2-④				M'sクラブ			プール	水中Wクラブ																					
7 火	大体育室	休館日													17 金	大体育室	9:00～21:00													27 月	大体育室	9:00～21:00															
	小体育室															太極拳 悠		ヨガ初級2-⑦			市卓球協会		ジムトラクラブ		志空館			小体育室	FS 9:00～12:30	9:00～17:00			なでしこ		スポーツクリエイション		パワーヨガ当日申込型										
	プール															楽泳クラブ				初級小学生6-④					安井塾			プール	初級大人2-⑤ ワンボ				アクア2-⑤			初級小学生5-⑤			シニアアクア								
8 水	大体育室	9:00～21:00													18 土	大体育室	マーチングバンド広島県大会										18:30～21:00		28 火	休館日																	
	小体育室	FS 五日市メイツ		FS	13:00～16:00	ハーツ		佐伯区バスケ			小体育室	ハピネス		13:00～16:00				ハーツ		佐伯区バスケ			小体育室	FS		13:00～16:00			ハーツ														広島ドラゴンフライズ				
	プール	佐伯めだかクラブ				中級小学生1-③					プール	かえるクラブ 五日市シールズ ドルフィン						ワンボ			プール	佐伯めだかクラブ				中級小学生1-⑥																					
9 木	大体育室	9:00～21:00													19 日	大体育室	9:00～21:00													29 水	大体育室	9:00～21:00															
	小体育室	FS	カトレア		FS	リリース		鉄棒初級2-⑤		廿日市BBC			小体育室	FS 9:00～13:00		バド会		ミントン会		FS	広島バスケ			小体育室	FS 五日市メイツ	FS	13:00～16:00		ハーツ		広島ドラゴンフライズ																
	プール	水中Wクラブ				初級1・2年2-③ 初級3～6年2-③				M'sクラブ			プール	水中Wクラブ						プール	水中Wクラブ				初級1・2年2-⑥ 初級3～6年2-⑥				M'sクラブ																		
10 金	大体育室	9:00～21:00													20 月	大体育室	9:00～21:00													30 木	大体育室	9:00～21:00															
	小体育室	FS	9:00～12:30		ヨガ初級2-⑥		リフレッシュパワーズ		ジムトラクラブ		志空館			小体育室		FS 五日市メイツ	FS	なでしこ		スポーツクリエイション		パワーヨガ当日申込型		小体育室	FS	カトレア ツインクル		FS	リリース			とび箱初級2-②		廿日市BBC													
	プール	楽泳クラブ				初級小学生6-③				安井塾			プール	初級大人2-④		アクア2-④		初級小学生5-④			シニアアクア			プール	水中Wクラブ				初級1・2年2-⑥ 初級3～6年2-⑥				M'sクラブ														
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21																		
		卓球・バドミントン・ニュースポーツ等の個人利用ができます。		バスケットボールの個人利用ができます。		フリースペース		バトン・ダンス等の個人利用ができます。																																							
		※ フリースペースの時間は、卓球・バドミントンコート種目・バスケットボールの利用はできません。																																													
		※ 緊急やむを得ない場合は急きょ予定が変更になることがありますのでご了承ください。																																													
		※ 網掛けは、大会や団体専用利用、教室などの主催事業のため、個人利用はできません。																																													
		なお、プール室(プール休場日を除く)・トレーニング室は終日個人利用できます。																																													
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20																			
31 金	大体育室	9:00～21:00													31 金	大体育室	9:00～21:00													休館日	ジムトラクラブ		原田病院														
	小体育室	FS		9:00～19:00												小体育室	FS		9:00～19:00											休館日	ジムトラクラブ		原田病院														
	プール	楽泳クラブ				初級小学生6-⑥										プール	楽泳クラブ				初級小学生6-⑥									休館日	安井塾																