

※ ☆ は、水の中でのストレッチ・水中運動などを行います。

※ プールの   は、主催事業や団体利用です。

コースが狭くなります。ご了承ください。

※ プール・トレーニング室・弓道場は、終日個人利用ができます。

※ 緊急やむをえない場合は、予定を変更することがあります。