筋力トレーニング機器仕様（安佐南区スポーツセンター）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No | セノー㈱ | ㈱ニシ・スポーツ |
| １ | ＦＵＮＡＳＩ  チェストプレス | インディペンデントチェストプレスＮ９１５  （ＮＴ３７１０Ｃ） |
| ２ | ＦＵＮＡＳＩＳ  ショルダープレス | インディペンデントショルダープレスＮ９１７  （ＮＴ３７０２Ｃ） |
| ３ | ＦＵＮＡＳＩＳ  フライ | ペックフライ＆リアデルトＤＦ２０４  （ＮＴ３７４３Ｃ） |
| ４ | ＦＵＮＡＳＩＳ  ラットプルダウン | ラットプルダウンＮ９２６  （ＮＴ３７２１Ｃ） |
| ５ | ＦＵＮＡＳＩＳ  レッグカール＆エクステンション | レッグエクステンション＆レッグカールＤＦ２００  （ＮＴ３７４５Ｃ） |
| ６ | ＦＵＮＡＳＩＳ  アブドミナル＆バック | ローバック＆アブドミナルクランチＤＦ２０６  （ＮＴ３７４８Ｃ） |
| ７ | ＦＵＮＡＳＩＳ  レッグプレス＆カーフレイズ | レッグプレスＮ９５６  （ＮＴ３７１６Ｃ） |
| ８ | ＦＵＮＡＳＩＳ  トータルヒップ | トータルヒップＮ９６１  （ＮＴ３７２３Ｃ） |
| ９ | ＦＵＮＡＳＩＳ  シーテッド・ロー | ラットプルダウン＆ミッドロウＤＦ２０３  （ＮＴ３７４２Ｃ） |
| 10 | ＦＵＮＡＳＩＳ  ロータリトーソ＆ツイスト | ロータリートーソーＮ９３５  （ＮＴ３７２４Ｃ） |
| 11 | ＦＵＮＡＳＩＳ  アームカール＆エクステンション | バイセップ＆トライセップＤＦ２０５  （ＮＴ３７４４Ｃ） |