筋力トレーニング機器仕様（安佐南区スポーツセンター）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No | セノー㈱ | ㈱ニシ・スポーツ |
| １ | ＦＵＮＡＳＩチェストプレス | インディペンデントチェストプレスＮ９１５（ＮＴ３７１０Ｃ） |
| ２ | ＦＵＮＡＳＩＳショルダープレス | インディペンデントショルダープレスＮ９１７（ＮＴ３７０２Ｃ） |
| ３ | ＦＵＮＡＳＩＳフライ | ペックフライ＆リアデルトＤＦ２０４（ＮＴ３７４３Ｃ） |
| ４ | ＦＵＮＡＳＩＳラットプルダウン | ラットプルダウンＮ９２６（ＮＴ３７２１Ｃ） |
| ５ | ＦＵＮＡＳＩＳレッグカール＆エクステンション | レッグエクステンション＆レッグカールＤＦ２００（ＮＴ３７４５Ｃ） |
| ６ | ＦＵＮＡＳＩＳアブドミナル＆バック | ローバック＆アブドミナルクランチＤＦ２０６（ＮＴ３７４８Ｃ） |
| ７ | ＦＵＮＡＳＩＳレッグプレス＆カーフレイズ | レッグプレスＮ９５６（ＮＴ３７１６Ｃ） |
| ８ | ＦＵＮＡＳＩＳトータルヒップ | トータルヒップＮ９６１（ＮＴ３７２３Ｃ） |
| ９ | ＦＵＮＡＳＩＳシーテッド・ロー | ラットプルダウン＆ミッドロウＤＦ２０３（ＮＴ３７４２Ｃ） |
| 10 | ＦＵＮＡＳＩＳロータリトーソ＆ツイスト | ロータリートーソーＮ９３５（ＮＴ３７２４Ｃ） |
| 11 | ＦＵＮＡＳＩＳアームカール＆エクステンション | バイセップ＆トライセップＤＦ２０５（ＮＴ３７４４Ｃ） |