筋力トレーニング機器仕様（佐伯区スポーツセンター）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No | セノー㈱ | ㈱ニシ・スポーツ |
| １ | ＦＵＮＡＳＩＳチェストプレス | インディペンデントチェストプレスＮ９１５（ＮＴ３７１０Ｃ） |
| ２ | ＦＵＮＡＳＩＳショルダープレス | インディペンデントショルダープレスＮ９１７（ＮＴ３７０２Ｃ） |
| ３ | ＦＵＮＡＳＩＳアブドミナル＆バック | ローバック＆アブドミナルクランチＤＦ２０６（ＮＴ３７４８Ｃ） |
| ４ | ＦＵＮＡＳＩＳアダクション＆アブダクション | アダクション＆アブダクションＤＦ２０２　（ＮＴ３７４７Ｃ） |
| ５ | ＦＵＮＡＳＩＳラットプルダウン | ラットプルダウンＮ９２６（ＮＴ３７２１Ｃ） |
| ６ | ＦＵＮＡＳＩＳレッグエクステンション | レッグエクステンションＮ９５７（ＮＴ３７１０Ｃ） |
| ７ | ＦＵＮＡＳＩＳレッグプレス＆カーフレイズ | レッグプレスＮ９５６（ＮＴ３７１６Ｃ） |
| ８ | ＦＵＮＡＳＩＳトータルヒップ | トータルヒップＮ９６１（ＮＴ３７２３Ｃ） |
| ９ | ＦＵＮＡＳＩＳロータリトーソ＆ツイスト | ロータリートーソーＮ９３５（ＮＴ３７２４Ｃ） |
| 10 | ＦＵＮＡＳＩＳシーテッド・レッグカール | シーデッドレッグカールＮ９５９（ＮＴ３７２７Ｃ） |
| 11 | ＦＵＮＡＳＩＳシーテッド・ロー | ミッドロウＮ９２１（ＮＴ３７１１） |