筋力トレーニング機器仕様（佐伯区スポーツセンター）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No | セノー㈱ | ㈱ニシ・スポーツ |
| １ | ＦＵＮＡＳＩＳ  チェストプレス | インディペンデントチェストプレスＮ９１５  （ＮＴ３７１０Ｃ） |
| ２ | ＦＵＮＡＳＩＳ  ショルダープレス | インディペンデントショルダープレスＮ９１７  （ＮＴ３７０２Ｃ） |
| ３ | ＦＵＮＡＳＩＳ  アブドミナル＆バック | ローバック＆アブドミナルクランチＤＦ２０６  （ＮＴ３７４８Ｃ） |
| ４ | ＦＵＮＡＳＩＳ  アダクション＆アブダクション | アダクション＆アブダクションＤＦ２０２　（ＮＴ３７４７Ｃ） |
| ５ | ＦＵＮＡＳＩＳ  ラットプルダウン | ラットプルダウンＮ９２６  （ＮＴ３７２１Ｃ） |
| ６ | ＦＵＮＡＳＩＳ  レッグエクステンション | レッグエクステンションＮ９５７  （ＮＴ３７１０Ｃ） |
| ７ | ＦＵＮＡＳＩＳ  レッグプレス＆カーフレイズ | レッグプレスＮ９５６  （ＮＴ３７１６Ｃ） |
| ８ | ＦＵＮＡＳＩＳ  トータルヒップ | トータルヒップＮ９６１  （ＮＴ３７２３Ｃ） |
| ９ | ＦＵＮＡＳＩＳ  ロータリトーソ＆ツイスト | ロータリートーソーＮ９３５  （ＮＴ３７２４Ｃ） |
| 10 | ＦＵＮＡＳＩＳ  シーテッド・レッグカール | シーデッドレッグカールＮ９５９  （ＮＴ３７２７Ｃ） |
| 11 | ＦＵＮＡＳＩＳ  シーテッド・ロー | ミッドロウＮ９２１  （ＮＴ３７１１） |