

安芸区スポーツセンター

2021年度 教室一覧



(令和3年3月版)

◆新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のためのお願い(令和3年3月現在)◆

次の症状がある方は参加をご遠慮ください

☐ 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)

☐ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

☐ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

参加の際は次の感染予防対策をお願いします

☐ 受付時や着替えなどのスポーツを行っていない際や会話をする際には必ずマスクを着用することレッスン中および幼児は不要)

☐ こまめな手洗い、アルコールなどによる手指消毒の実施

◆緊急時の予定変更について(お願い)◆

避難情報発令時に施設が避難場所となる場合や、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため「広島市主催のイベント等の開催に関する基本方針」に基づき、中止または変更する場合があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。電話でお問合せください。

申込開始日の朝 9 時から施設窓口または電話で申し込み (先着順)

教室名	対象	定員	開催日	時間	曜日	参加料	申込開始日
やってみよう！卓球	小学生以上	20人	①5/15 ②3/26	10:00～12:00	土	600円	①4/15(木) ②2/15(火)
やってみよう！ソフトバレー	小学生以上	20人	6/19	10:00～12:00	土	600円	5/15(土)
やってみよう！ミニテニス	小学生以上	20人	①7/10 ②2/26	10:00～12:00	土	600円	①6/15(火) ②1/15(土)
やってみよう！体操	年中、年長の幼児と保護者	12組	3/17	16:15～17:15	木	500円	2/15(火)
やってみよう！体操	小学校1・2年生	12人	3/17	17:30～18:30	木	500円	2/15(火)
運動の時間	小学生	20人	4/16. 8/27 11/26	17:00～18:30	金	500円	当月の最初の開館日
命を守る「浮い待て」講習会	小学生以上	24人	6/19	17:30～19:00	土	500円	5/15(土)
乳幼児のための運動教室 ～乳幼児と保護者のわくわく運動教室～	1歳から3歳児とその保護者	12組	4/6. 4/20. 5/18. 6/1. 6/15 7/6. 7/20. 9/7. 9/21 10/5. 10/19. 11/2. 11/16 12/7. 12/21. 1/4. 1/18 2/1. 2/15. 3/1. 3/15	①9:30～10:30 ②11:00～12:00 (①・②のどちらかご都合の良い回をお選びください)	火	500円	前月の最初の開館日

安芸区スポーツセンター

〒739-0323 広島市安芸区中野東二丁目3番1号

Tel (082) 893-1998 Fax (082) 893-1857

<http://www.sports-or.city.hiroshima.jp/facilities/aki-sc>

安芸スポのSNS!

教室案内や毎月のスケジュール
臨時休館のお知らせなど
タイムリーにお届けします



Facebook



Instagram

施設窓口または電話でお申し込みください (先着順)

エンジョイ！ヨガ② ～18歳以上対象～ 参加希望日の前開催日の10:30から申込開始

曜日	時間	参加料	定員	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月	10:00～11:00	500円	15人		5.12 19.26	10.17 24.31	7.14 21.28	5.12 19.26	2.16 23.30	6.13 27	4.11 18.25	1.8.15 22.29	6.13 20.27	17.24 31	7.14 21.28	7.14 28

はつらつ運動教室 ～おおむね60歳以上対象～ 参加希望日の前開催日の14:00から申込開始

曜日	時間	参加料	定員	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月	13:30～14:30	500円	30人		/	/	/	/	/	13	11	8	13	17	14	14

バレトン (Balletone) ～18歳以上対象～ 参加希望日の前開催日の10:30から申込開始

曜日	時間	参加料	定員	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
火	10:00～11:00	500円	15人		6.13 20.27	11.18 25	1.8.15 22.29	6.13 20	3.10.17 24.31	7.14 21.28	5.12 19.26	2.9 16.30	7.14 21.28	4.11 18.25	1.8 15.22	1.8.15 22.29

アクアフィットネス ～18歳以上対象～ 参加希望日の前開催日の10:30から申込開始

曜日	時間	参加料	定員	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
火	10:00～11:00	600円	20人		6.13 20.27	11.18 25	1.8.15 22.29	6.13 20	/	7.14 21.28	5.12 19.26	2.9 16.30	7.14 21.28	4.11 18.25	1.8 15.22	1.8.15 22.29

プールdeシェイプアップ ～18歳以上対象～ 参加希望日の前開催日の10:30から申込開始

曜日	時間	参加料	定員	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
木	10:00～11:00	600円	20人		15.22 20.27	6.13 20.27	3.10 17.24	1.8 15	/	9.16 30	7.14 21.28	4.11 18.25	2.9 16.23	6.13 20.27	3.10 17.24	3.10 17.24

健康運動講習会 ～18歳以上対象～ 参加希望日の前開催日の10:30から申込開始

曜日	時間	参加料	定員	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
木	10:00～11:00	500円	15人		/	/	/	29	5.19 26	/	/	/	/	/	/	/

エンジョイ！エアロビクス ～18歳以上対象～ 参加希望日の前開催日の10:30から申込開始

曜日	時間	参加料	定員	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
金	10:00～11:00	500円	30人		2.9.16 23.30	7.14 21.28	4.11 18.25	2.9 16.30	6.13 20.27	3.10 17.24	1.8.15 22.29	5.12 19.26	3.10 17.24	7.14 21.28	4.18 25	4.11 18.25

エンジョイ！ヨガ① ～18歳以上対象～ 参加希望日の前開催日の11:45から申込開始

曜日	時間	参加料	定員	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
金	11:15～12:15	500円	30人		2.9.16 23.30	7.14 21.28	4.11 18.25	2.9 16.30	6.13 20.27	3.10 17.24	1.8.15 22.29	5.12 19.26	3.10 17.24	7.14 21.28	4.18 25	4.11 18.25

イベント情報

■ ひろしまっ子！子どもフェスタ (子どもの日) … 5/5 (水・祝)
小・中・高校生は終日使用料無料です (※小・中学生のトレーニング室利用は制限があります)

■ エンジョイ！スポーツ祭 (スポーツの日) … 7/23 (金・祝)
終日使用料無料です (※小・中学生のトレーニング室利用は制限があります)

■ シニアスポーツデー (敬老の日) … 9/20 (月・祝)
65歳以上は終日使用料無料です (※年齢確認のできる公的証明書を必ずご提示ください)

■ 瀬野川健康ウォーキング2020秋～安芸スポフェスタ～… 10/2 (土)
瀬野川の河川敷を楽しくウォーキングします。歩いた後のイベントもお楽しみに！ (参加料100円)

