

令和3年度 スポーツスクール事業

教室参加者募集

ズンバ教室ではお腹周りをシェイプアップ！キックボクシングエクササイズ&ピラティス教室ではストレス解消としなやかなからだ作りを目指します！両方の教室に参加することも可能です♪初めての方でも安心してご参加いただけます。是非お申し込みください！

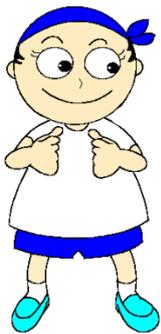
ズンバ



コース 初級ナイト②
対象 18歳以上
期間 7月15日(木)～9月30日(木)
※7/22、9/23を除く 毎週木曜日 全10教程
時間 19:45～20:45
定員 30人 参加料 3,200円

インストラクター
本田 みどり先生

キックボクシングエクササイズ &ピラティス



コース 初級ナイト②
対象 18歳以上
期間 7月15日(木)～9月30日(木)
※7/22、9/23を除く 毎週木曜日 全10教程
時間 20:50～21:50
定員 30人 参加料 3,200円

★★ただいま、申し込み受付中！！（先着順）★★
お申し込みは午前10時から電話、また直接窓口まで。
皆様の申し込みを、お待ちしております。!(^^)!

湯来体育館 〒738-0512 広島市佐伯区湯来町白砂 1215-1
TEL (0829) 40-5100 FAX (0829) 86-1600