# EAST★12

東区12学区が、地域スポーツの普及振興に「1・2（ワン・ツー）」フィニッシュの成果を目指して活動する意
★発行／東区スポーツ推進委員協議会　★会長　坂田 澄江　★編集　広報部

## もっと楽しく もっとわくわく

今年度から会長を務めさせていただく
**坂田 澄江**（さかた すみえ）です。
就任にあたり抱負を述べさせていただきます。

私のモットーは「もっと楽しく、もっとわくわく」です。

スポーツに対する考え方やあり方も変わっていく中、大事にしていきたいことは、地域の皆様とこれまでにない「もっとわくわく」するような取り組みが出来ればと思っております。

皆様のお力をお借りしながら実現に向けて精一杯努力して参ります。

## 新人紹介　平成30年度

**牛田学区　佐藤　礼**
スポーツを通して地域の方々と共に、自分も成長するよう頑張ります。

**上温品学区　中野　真紀**
年間通して経験してみて自分がどんな役割が出来るか楽しみです。

**福木学区　日野田　麻紀**
子どもから高齢者の方まで楽しめる場の、お役に立てたら何よりです。

**中山学区　福永　浩美**
気力！体力！能力！魅力いっぱいのスポーツを広めていきます。

**矢賀学区　村上　正**
スポーツをみんなで楽しみルールを守り、チームで考えていく指導をしていきたいと思います。



# 雪合戦

**日時：平成30年12月16日（日）**
**会場：マエダハウジング東区スポーツセンター**

試合前ルール説明

### 競技成績

| 小学生低学年の部 | 小学生高学年の部 | 中学生以上の部 |
|---|---|---|
| 第1位 早稲田プリンス | 第1位 早稲田キングス | 第1位 酢多真木リベンジ（福木） |
| 第2位 ワンダフル（牛田） | 第2位 新町アントラーズ | 第2位 ALL-UP卍（東浄） |
| 第3位 オールスターズ（温品） | 第3位 スノーキング（牛田） | 第3位 元広島城北野球部（戸坂城山） |
| 第3位 あやメンズ（牛田） | 第3位 福木サッカー小僧 | 第3位 早稲田コーチーズ |

## 編集後記

今号は新体制で編集を行ないました。
ドタバタしながら編集した為、皆さんにご迷惑かけました。
これからも皆さんにご迷惑お掛けしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

# お互いに教えあい交流広がる 合同研修会

**日時：平成30年8月5日（日）　会場：中区スポーツセンター**

## ■２つの研修と交流■

中区スポーツセンターにおいて、中区と東区のスポーツ推進委員協議会が、合同の研修会を行いました。

研修会は、中区と東区で普及している競技を持ち寄り、お互いに教えあいながら交流を深めました。競技は、中区はユニカール、東区はシッティングバレーボールを指導する形で行いました。

それぞれの競技をそれぞれの研修部員が講師を行うことで、同時進行の研修が可能となり、研修会としても効率的な運営ができました。

班分けは、双方の推進委員が入ることで、自分たちが普及している競技をチーム内で説明しあうことができ、和気あいあいとした雰囲気で実施することができました。

その結果、中区、東区の親密度の向上が図れました。

今後も、他区との交流などを深め、競技を普及しあったりしながら楽しめる合同研修会を行っていきたいと考えています。

▲まずは、座学から

## シッティングバレーボール

## ユニカール

◀中島学区　中本さんの丁寧な説明

▲試合形式で熱闘展開へ　一進一退の攻防

# 第39回 東区民スポーツ大会

**日時：平成30年5月27日（日）　会場：マエダハウジング東区スポーツセンター**

競技成績　**第39回東区民スポーツ大会結果**

| 競技名 / 場所 | 優勝 | 準優勝 | 第３位 | |
|---|---|---|---|---|
| ソフトボール<br>戸坂運動広場 | 戸坂 | 東浄 | 温品 | 牛田 |
| バレーボール<br>マエダハウジング東区スポーツセンター大体育室 | 東浄 | 尾長 | 福木 | 中山 |
| 卓球<br>マエダハウジング東区スポーツセンター小体育室 | 戸坂 | 牛田 | 牛田新町 | 温品 |
| ソフトテニス<br>戸坂中学校庭球場・戸坂庭球場 | 尾長 | 中山 | 矢賀 | 福木 |
| バドミントン<br>牛田公民館ホール | 福木 | 温品 | 第3位 戸坂 | |
| グラウンド・ゴルフ<br>戸坂中学校中・上グラウンド | 尾長A | 上温品A | 第3位 福木A | 第4位 上温品B |
| ソフトバレーボール<br>二葉中学校体育館 | 尾長B | 牛田新町 | 福木B | 尾長A |
| ペタンク<br>新牛田公園多目的広場 | 福木A | 温品B | 上温品A | 矢賀A |

参加人数／大会役員:41名　運営役員:207名　選手:849名　合計:1,097名

# EAST★12

東区12学区が、地域スポーツの普及振興に「1・2（ワン・ツー）」フィニッシュの成果を目指して活動する意

★発行／東区スポーツ推進委員協議会　★会長　坂田 澄江　★編集　広報部

## 東区スポーツ研修会

日時：令和２年２月11日(火)
場所：ひろしんビッグウェーブ

### カーリングを体験しました

## 東区スポーツ推進委員研修

## ラダーゲッター

子供も大人も楽しめる！ニュースポーツ

日時：令和２年７月４日
場所：マエダハウジング東区スポーツセンター

**ラダーゲッターとは**

ロープでつないだゴムボールを、はしごに引掛けて遊びます。
**一番上のはしごに引掛けたら3点**
**真ん中のはしごに引掛けたら2点**
**一番下のはしごに引掛けたら1点**
**チャンスは2回**
**いったん床ではねて引掛けた場合は、引っかかた場所に関係なく5点**
**どちらかが21点**になるまで戦います。

東区スポーツ推進委員協議会で、2セット持っていますので、貸出し出来ます。

運動前のストレッチ

## 東区秋季研修　ストレッチの基本的な動きと、注意点

日時：令和２年11月７日
場所：マエダハウジング東区スポーツセンター

福本聡子スポーツコーディネーターにお願いして、ストレッチの基本と、各学区に持ち帰って直ぐに使える体操を指導して頂きました。

### 編集後記

今期はコロナの感染拡大で、思うように活動出来ない、大変な1年になりました。
広報部も、活動記事の編集が出来ず、発行時期が遅くなりました。
来期は、ワクチン接種で、自由に活動出来る事を切に願っております。

# スポーツ推進委員紹介

アンケート
①特技・趣味　②行ってみたい場所　③はまっているもの　④好きな芸能人

## 牛田学区

**小濱　嘉江**
①バレーボール
②パリ
③エレキベース
④m.c.ハマー

**佐藤　礼**
①ソフトバレー
②北海道(函館)
③ロジック(懸賞の応募)
④B'z(稲葉浩志)

**上村　学**
①卓球
②スウェーデンイェーテボリ
③ウォーキング
④吉瀬美智子

**松本　真奈美**
①旅行(サイクリング)
②ボルネオ島
③スマホ写真
④Wu Chun

## 早稲田学区

**久保　武義**
①ジョギング
②ゴルフ練習場
③スマホゲーム
④ハリウッドザコシショウ

**丸橋　真由美**
①ウォーキング
②オーストラリア
③ナンプレ(認知症予防)
④城田優

## 牛田新町学区

**山根　ひろみ**
①どこでも寝れる。ソフトテニス、車、バイク、温泉
②各地のパワースポット巡り
③3D振動マシンの乗る
④最近テレビを見ないので…

**大前　一夫**
①温泉旅行
②モンサンミッシェル
③城めぐり
④ペコパ

## 尾長学区

**藤原　康博**
①ポンプ・モーターの観察
②コロナ終息後のオリンピック開会式
③己と家族の老いとの付き合い方
④樹木希林

**油井　秀樹**
①ソフトテニス
②宇宙
③ZUNBA　ドラゴンフライズ
④上戸彩

**山崎　聡子**
①料理、執筆、バレーボール
②イースター島
③孫たちと同じレベルで遊ぶこと
④強いて言えばジャニーズ

**井上　幹夫**
①東海林太郎の歌まね
②ドラマに出て来る秘境の温泉地
③パソコンの麻雀ゲーム
④松平健

## 中山学区

**福永　浩美**
①寝る・食べる・喋る(sp推委なら皆?)
②福永を素敵な場所に連れてって!
③孫 遺り込められてド壺にハマってます!?
④福永浩美サン(芸no人)

**尾方　誠**
①スポーツ観戦(TV含む)
②強いてあげるならば佐渡島
③ネットゲーム。半年以上続いています
④敢えてあげるなら櫻坂46ですかね〜

## 矢賀学区

**廣瀬　郁美**
①寝る事　昼寝を沢山しても夜も寝れる
②冬の白川郷
③ミックスビーンズ
④中村倫也

**村上　正**
①球技は皆出来ます
②四国
③特になし
④昔のグループサウンズ

**向谷　敦志**
①ソフトボール指導・旅行…特に海外
②現存する城全部回りたい
③野菜作り(初心者です)
④ハイボール宣伝の井川遥さん

## 上温品学区

**上森　義幸**
①初回限定、特別価格商品の購入
②青森と沖縄。ドイツ
③頭の体操でソリティア
④朝ドラエールで演じる二階堂ふみ

**中野　真紀**
①水泳、ウクレレ
②東京、ハワイ(何度でも)
③山登り
④朝ドラヒロインの相手役

## 福木学区

**井上　見左子**
①コンビニ新作スイーツを食べる
②アメリカのディズニーランド
③ツムツム(ゲーム)
④ミスチル(桜井和寿)

**日野田　麻紀**
①食べる事、一瞬で寝れる事
②長野県阿智村
③自然、動物、オーガニック
④朝倉未来

**中田　祐介**
①機械いじり
②ハワイ
③孫の守り
④所ジョージ

## 温品学区

**中島　正伸**
①園芸・クッキング
②アメリカ西海岸
③NHKドラマ
④波瑠

**永島　文恵**
①スポーツ観戦(特にカープ)
②大きな木のある神社
③ねこと折り紙とNHK+
④永井拓巳(役名)

**坂田　澄江**
①ここぞという時に集中できる
②還暦あらたかな富士山頂
③全力で孫ちゃん達と遊ぶ
④玉木宏　顔が好き♥

## 戸坂城山学区

**山本　暢子**
①小さな身体でよく声が通る
②ニューカレドニア
③RCCのレモンダンス
④RCCアナウンサー全員

**坂本　真知子**
①ガーデニング
②神社めぐり
③野菜作り
④長渕剛

## 東浄学区

**平川　隆行**
①ギョウザ作り
②屋久島
③ウォーキング
④北大路欣也

**岩井　みゆき**
①ドライブ
②姫路城
③神社巡り
④C&K

## 戸坂学区

**田中　涼子**
①旅行、ドラマを観ること
②スペイン
③腸活。ホットプレート料理
④櫻井翔(嵐)

**山田　喜久雄**
①SNSインストラクター
②南極
③小学校とサッカー活動
④中島みゆきをカバーする人全員

**常本　康之**
①特にありません。
②ピューロランド
③船盛り作り(ツマミ)
④今はいません。